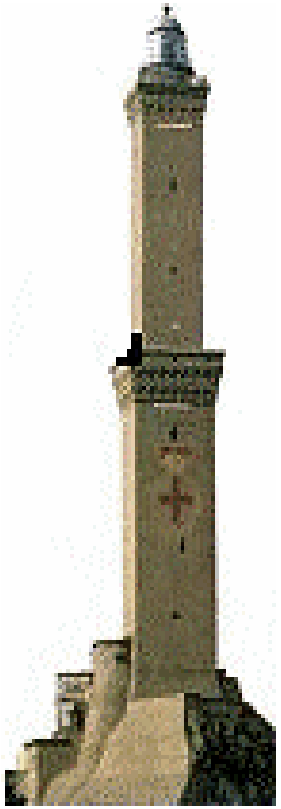
ASSOCIAZIONE CULTURALE Giuseppe DOSSETTI i Valori TUTELA E SVILUPPO DEI DIRITTI

ISTITUTO ZOOPROFILATTICO SPERIMENTALE DEL PIEMONTE, LIGURIA E VALLE D'AOSTA - I. ALTARA

P.A.N. : "LA SALUTE VIEN DAL MARE"

"Esperienze e proposte per un corretto stile di vita e una sana alimentazione"



Dott. Alberto Ferrando

- Pediatra di Famiglia
- Past President Società Italiana di Pediatria (SIP)
- Presidente Federazione Regionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e Odontoiatri Liguri
- Vice Presidente dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri Liguri

Infanzia e Alimentazione

APEL ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

APEL

- Corsi e Convegni
- Allergologia
- Articoli sui Giornali
- Relazioni
- Vaccini
- Filmati
- NEWS
- Leggi
- SERVIZI PER MEDICI
- ECM on line
- Links
- Deontologia
- Linee Guida
- Sanità Ligure
- Cerco/offro lavoro

RISERVATO

fondato 01/01/2002 — ShinyStat 105462 — aggiornato:12.01.2009

Sito dei pediatri liguri (e non solo)

HON@ode CERTIFIED 01/2008 Noi aderiamo ai principi HONcode. Verify here. AUTHORITY

PRIVO DI SPONSORIZZAZIONI DI ALCUN TIPO

CLICCA per iscriverti alla mailing per accedere ad una lista di discussione

REGOLE PER LA MAILING LIST

ISCRIZIONE ALLA RETE PER INFORMAZIONE SANITARIA RAPIDA

Cerca i pediatri delle singole ASL



CAMPAGNA LISTE DI ATTESA della Regione Liguria (30')

Calendario vaccinale USA 2009 da 0 a 6 anni

Calendario vaccinale USA 2009 da 7 a 18 anni

Diario Cefalee

LAMENTELE SULLA VISITA DOMICILIARE:Risposta di Zucconi a Radio Capital

(file MP3, si apre con Windows Media player o VLC: clicca per scaricare)

Giornata Internazionale sulla violenza alle donne: Il punto di vista del pediatra - Locandina Convegno

SPECIALE CONVEGNO SIP LIGURIA SULL'ADHD (DEFICIT DI

ADOLESCENTI (clicca)

PER ADOLESCENTI WWW.SCEGLITU.I

SPAZIO PER I GENITORI per quesiti:

MANOVRE DI RIANIMAZIONE

Prevenzione vaccini

domande varie

DECALOGO PER LA SCELTA DEL PEDIATRA

Allattamento al seno	
INCIDENTI	VACCINI
Links per genitori	VARIE risposte a genitori
SITI UTILI PER LEGGI MATERNITA'	CONSIGLI VARI

IN ATTESA DEL MEDICO O DELL'AMBULANZA

SCHEDE PREVENZIONE

2009

-14 gennaio Allergia al latte nel bambino piccolo

2008

1. Obesity pediatric Day
2. Il piedibus della prevenzione parte dai banchi di scuola ,
3. Giornata Nazionale sul Diabete Mellito in età Pediatrica,
4. International Meeting Celiachia, Genova

2007

1. CONVEGNO REGIONALE SIPPS: Nutrizione
2. CORSO DI AGGIORNAMENTO 2007 per pediatri di famiglia: ADOLESCENZA
3. PEDIATRIC OBESITY DAY ALL'ORDINE DEI MEDICI E CON L'ORDINE aperto ai mass e cittadinanza
4. *bambino, scuola, pediatra (EVENTO APEL)*

2006

1. *Alimentazione del Bambino Convegno SIPPS*
2. *"Alimenta l'autostima" - Pal. Tursi,*
3. *XIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Gastroenterologia, Epatologia e Nutrizione Pediatrica*
4. SIP, APEL, FIMP: Come Mangia mio figlio?

Epidemiologia e analisi dei problemi



Centro per la salute del bambino

o sullo stat

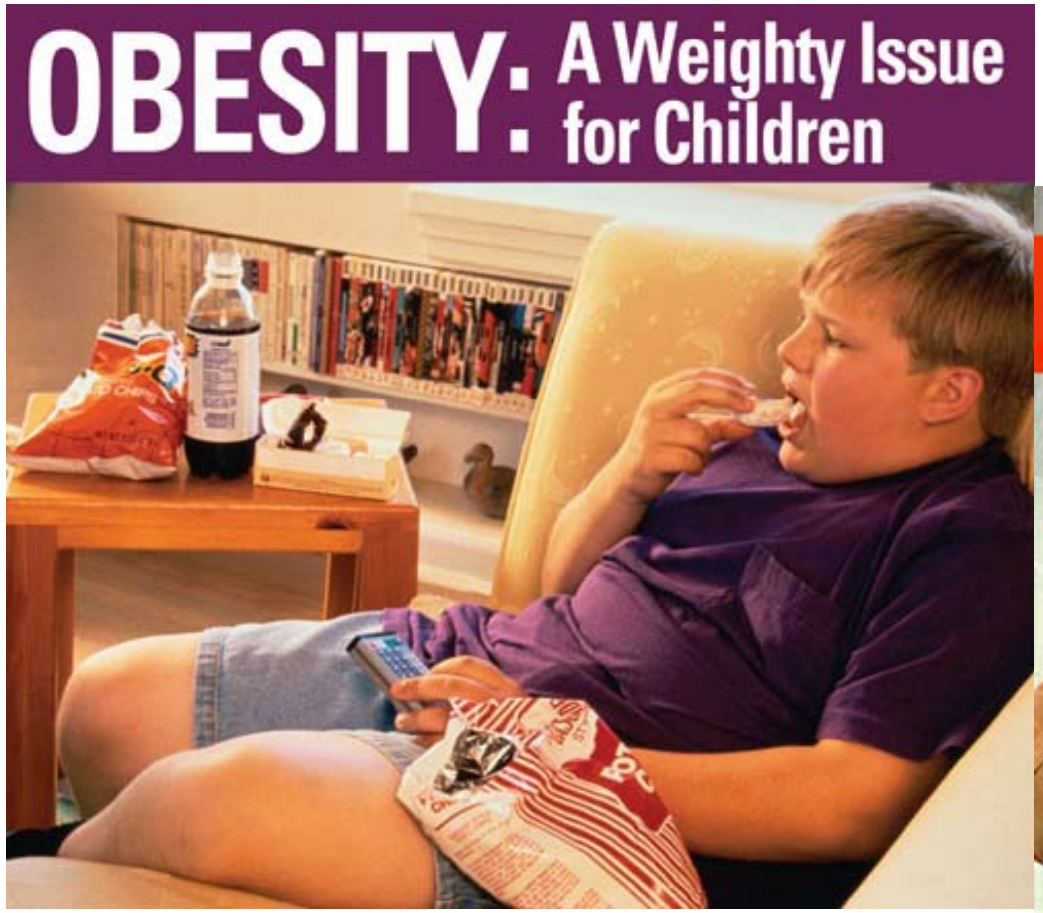
ro vengono segu
enti problemi:

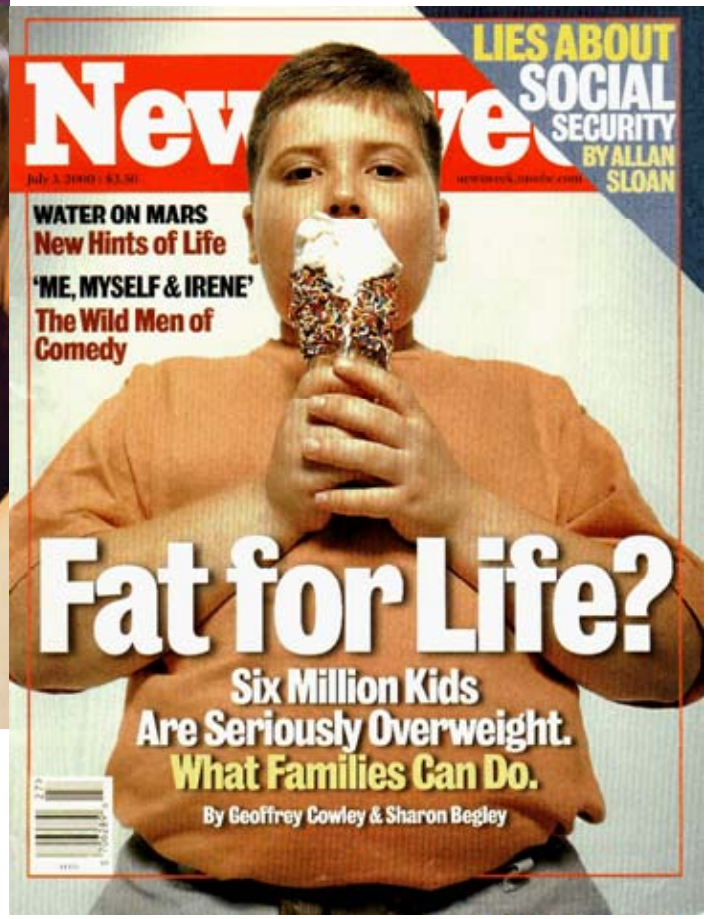
- la mortalità nella fascia di
- due problemi di salute eme
  - **asma**
  - obesità
- una priorità assoluta:la salute mentale e in generale la sofferenza psico-sociale



APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it





APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

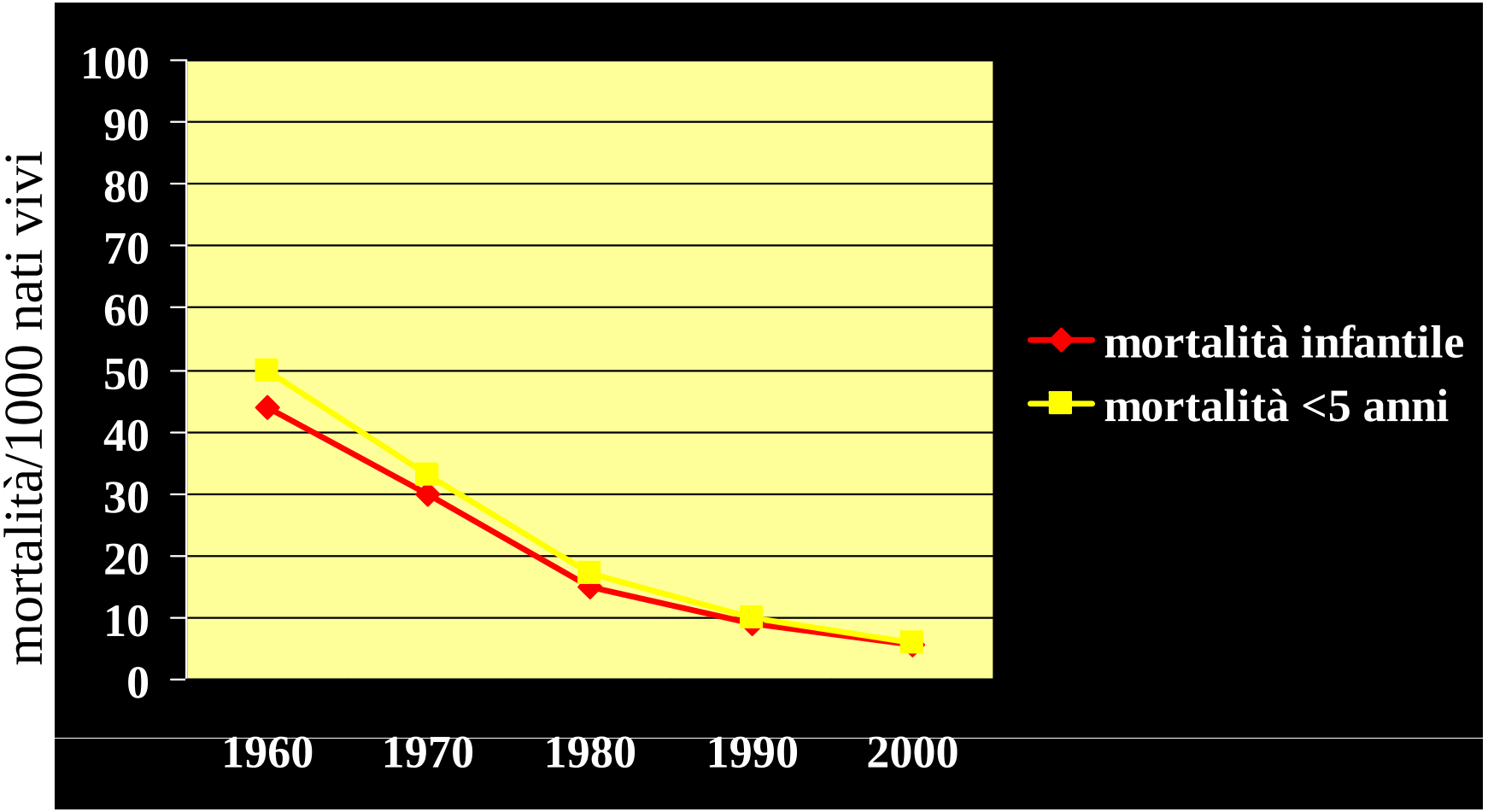
www.apel-pediatri.it





EVOLUTION...

Mortalità infantile e nei primi 5 anni di vita in Italia



APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

Siamo più sani ma

ci sentiamo sempre più malati.

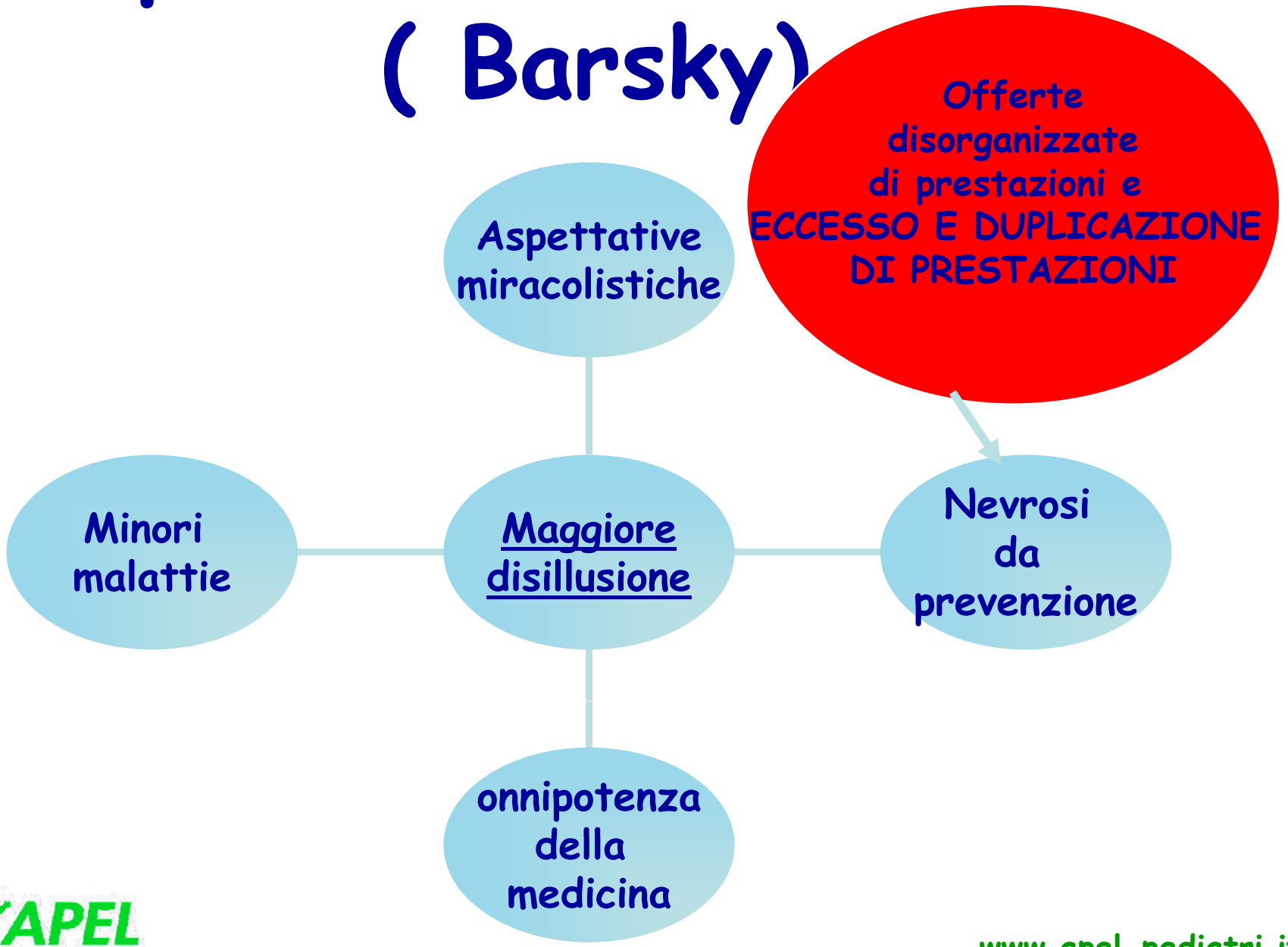
E' il paradosso della nostra società



APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

Il "paradosso della salute" (Barsky)



APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

1. le disuguaglianze nella salute dei bambini e degli adolescenti dipendenti da condizioni territoriali economiche e culturali;
2. la salute mentale dei bambini e negli adolescenti;
3. le conseguenze dei problemi dell'inquinamento dell'ambiente sulla salute dei bambini;
4. l'aiuto alle famiglie perché cresca la capacità di essere genitori.

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

ACP
ASSOCIAZIONE CULTURALE PEDIATRI
it

L'aumento del disagio relazionale e della patologia psichiatrica nell'età evolutiva richiede interventi precoci nel primo anno di vita, fondamentale per una buona relazione precoce e lo sviluppo del bambino.

La rete territoriale va potenziata e messa in condizione di integrarsi tra le varie competenze.

Per quanto riguarda l'emergere di nuove patologie, quali il deficit di attenzione ed iperattività e i disturbi specifici dell'apprendimento, **va cercato un maggior collegamento con la scuola e le Associazioni di genitori.**

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

Ma perché la scuola ??

- Perché ormai passano da 6 a 8 ore a scuola mediamente
- Pranzano (e non solo) a scuola
- Si portano dietro snack e altro che abbiamo visto pericoloso
- E’ sede educazionale per definizione

Art. 1. L'Italia è una Repubblica democratica, fondata sul lavoro.

Art. 1. L'Italia è una Repubblica democratica, fondata **SULLA CERTIFICAZIONE**

Richiesta di certificato medico con la dicitura il b. è "idiosincrasico" a……



Al bambino NON piace il sugo
Ferrando Alberto



APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

....si attesta che la bambina E. G. Ha un rifiuto totale verso l'alimento pollo, pertanto non deve esserle assolutamente somministrato.

Certifico che la bambina V. D. È idiosincrasica a: passati, creme e mousse; verdure cotte; zafferano; frittate con verdure e polpettoni; sughi con carne o verdure o legumi; medaglioni di patate e ricotta; legumi; pera e succo di pera.



APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

NECESSITA' DI COLLABORAZIONI:

-FAMIGLIA
-COMUNITA'
-SPECIALISTI









ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTR
pediatri.it









APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

apel-pediatri.it

Alcuni effetti perversi del "fai -da-te" nella prevenzione. Ridurre alcuni rischi può aumentarne altri



APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

Obesità e diabete: bambini e adolescenti vittime del marketing

Lo studio dell'Institute of Medicine ha evidenziato una responsabilità del marketing nell'influenzare le scelte alimentari dei ragazzi: le aziende studiano con estrema attenzione i meccanismi psicologici che governano le scelte dei bambini e dei loro genitori.



NEJM 2006, 354, (24), 2527

The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICI

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

Obesità e diabete: bambini e adolescenti vittime del marketing

…piccoli ed ignari, stimolandoli a mangiare "cibi spazzatura", poveri nel valore nutritivo, ma ricchi per la densità calorica".

Dal 1994 le aziende del settore hanno messo a disposizione del pubblico 600 nuovi prodotti alimentari.

- 25% sarebbe relativamente salutare (prodotti da forno, cibo per l'infanzia, e acque minerali).
- 50% dei nuovi prodotti è composto da caramelle e gomme da masticare.
- 25% da dolciumi vari e merendine salate.



NEJM 2006, 354, (24), 2527

The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

Obesità e diabete: bambini e adolescenti vittime del marketing

Tuttavia l'aspetto più inquietante è il messaggio diretto ai bambini, teso a sminuire l'autorevolezza delle scelte dei genitori.
Il messaggio insinuante del nuovo marketing è che gli adulti non sappiano di cosa ha veramente bisogno un bambino e che in fondo **sia il bambino stesso deputato a decidere, in una sorta di rozza democrazia, che cosa mangiare e come.**



NEJM 2006, 354, (24), 2527

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

www

British Heart Foundation

How parents are being misled

A campaign report on children's food marketing



APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

Morire mangiando : un’assurdità “doppia”

Dr. Giorgio Conforti

Genova 17 marzo 2007

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

fimp

Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale
SIPPS

www.apel-pediatri.it

Tipi di incidente per età < 1 anno



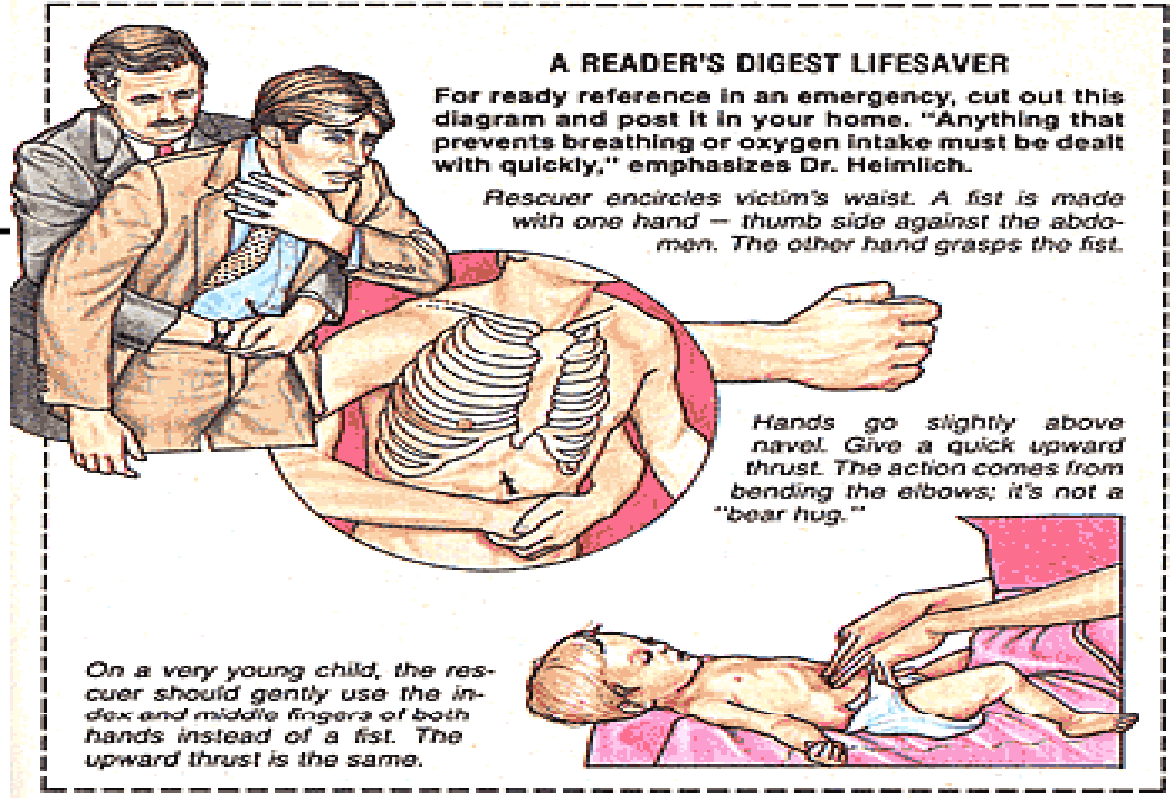
13 marzo 2007

IL SECOLO XIX
MILANO

1

Bimbo ingoia la pallina del calcetto e muore

MILANO. Un bambino di quasi due anni, Riccardo R., è morto soffocato da una pallina del calcio balilla col quale stavano giocando in casa con i due fratelli più grandi. L'incidente l'altra sera nell'hinterland piccolo, per gioc in bocca una pa inghiottendola.



Muore soffocato da una mozzarella

Un giovane di 20 anni ha ingoiato un boccone troppo grosso ed è rimasto soffocato. Inutili i tentativi dei medici di rianimarlo

1

APE
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI

Tragedia a Milano. La piramide "Mula", venduta in settemila esemplari, rispettava tutte le norme

Soffocato da un giocattolo

Muore bimbo di 5 anni, l'Ikea ritira il prodotto

Fatale al piccolo una pallina il cui diametro era superiore a quello ritenuto potenzialmente pericoloso dalla legge. L'azienda svedese, che ha diversi punti vendita in Italia, è intervenuta spontaneamente per bloccare le vendite e ritirare i giochi già acquistati. E ha denunciato il fatto che le norme europee non tutelano a sufficienza i bambini

Milano. La morte di un bambino di 5 anni ha indotto l'Ikea a togliere dal mercato il gioco che aveva causato il soffocamento del piccino. Una decisione presa spontaneamente dall'azienda svedese, che ha diversi punti vendita in Italia, senza che vi fossero sollecitazioni da parte dell'autorità o interventi della magistratura.

Il bimbo in questione, di cui non sono state rese note le generalità per volere della famiglia, era rimasto vittima di un tragico incidente mentre si trastullava con "Mula", un giocattolo di cui sono stati venduti in Italia mila pezzi. "Mula", progettato per bambini al di sopra dei 18 mesi, è una piramide in legno sulla quale vengono impilati degli anelli colorati di varia ampiezza a seconda della misura del solido geometrico; al vertice vi è poi un cappuccetto di chiusura rappresentato da una pallina che nel caso specifico è costata la vita al bambino.

Secondo quanto ha spiegato l'Ikea il gioco in questione, posto in vendita nel 1992, risponderebbe agli standard delle norme di sicurezza stabilite in sede europea, che stabiliscono in 31 millimetri il diametro delle palline da porre in commercio tenendo conto della misura della trachea di un bimbo fino a 3 anni. Un oggetto fosse più grande non potrebbe entrare nella trachea e bloccare la gola, determinando il soffocamento. Ma proprio così è morto il piccolo il cui decesso ha fatto saltare i programmi commerciali relativi alla vendita del giocattolo. L'intervento dell'Ikea vuole quindi sollecitare anche una revisione delle direttive in materia per impedire che si verifichino altri episodi analoghi. Insomma bisognerebbe rivedere le misure: «Oggetti rotondi come questi palline – ha puntualizzato la responsabile della sicurezza Ikea Eva Karin Banka Johnson – con un diametro inferiore a 45 millimetri possono comportare un rischio di soffocamento per bambini di ogni età e comunque al di sopra dei tre anni».

Dopo la decisione presa dall'azienda svedese, tutti i clienti che dal 1992 hanno acquistato Mula potranno presentarsi nei centri di vendita e restituirlo. Saranno anche rimborsati o potranno cambiarlo con altri giocattoli che non presentano pericoli per i bambini ai quali saranno regalati.

Il caso del piccolo rimasto soffocato avrà un risvolto giudiziario di tipo civilistico, ma la decisione dell'Ikea è sintomatica della buona volontà dell'azienda di eliminare ogni rischio ulteriore. Alcuni psicologi hanno colto l'occasione per sottolineare i pericoli costituiti da altri giochi, come ad esempio videogames che se non determinano danni sul corpo, li possono provocare alla mente del bambino. Per il loro contenuto, per il messaggio che propongono, per gli effetti che possono avere nel forgiare la personalità del minore. In tal caso la valutazione è di tipo morale e difficilmente chi mette in vendita il prodotto soppesa i pericoli che può racchiudere sul piano psicologico e gli effetti che possono riflettersi sul carattere del giovane.



Annibale Gamna **Per tutelare i bambini** a volte non basta neppure la legge

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI
www.apel-pediatri.it

LATINA

Bimbo soffocato da un'oliva

È clinicamente morto il bambino di due anni e cinque mesi rimasto soffocato per aver ingerito un'oliva nella sua abitazione a Cisterna. L'encefalogramma del piccolo è piatto e i genitori potrebbero decidere per un espianto degli organi.

Tragedia sotto gli occhi dei genitori

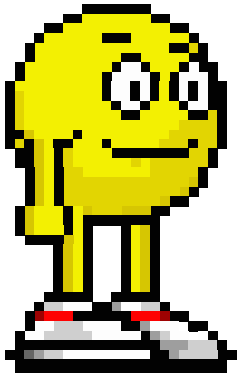
Donna genovese muore a tavola soffocata da un boccone di carne

Muore sotto gli occhi dei genitori, soffocata da un boccone di carne. E' accaduto ieri, all'ora di pranzo, in un appartamento in via di Pino, a Molassana: Ornella Sansalone di 31 anni è stata subito soccorsa dal padre Nicola e dalla madre Lucia. Quando nell'abitazione sono giunti i volontari e il medico del "118" per la donna non c'era più niente da fare: è arrivata al San Martino ormai priva di vita. Secondo il referto medico dell'ospedale si tratta da asfissia da bolo alimentare.

SERVIZI A PAGINA 14

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI
www.apel-pediatri.it

GRAZIE



APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

nutrient profiling model (NPM)





high fat, sugar and salt

"Why don't they advertise having fruit? You don't see any adverts for healthy eating. They need to be doing TV adverts that are in your face. People would definitely take notice."

Kellogg's Rice Krispies



The advert

Three children are seated at a table eating breakfast.Their mother is standing up pouring out some of the cereal for one of the children.One of them asks her how many grains of rice there are in a bowl of Rice Krispies.Reading the pack,while nodding her head and raising her eyebrows to form an expression that suggests she is impressed,she replies: "The pack says 1500,which is quite a lot of rice." The children spontaneously decide to count how many 'snap crackle and pops' they can hear. As they do this, the mother leans against a counter in the background eating cereal from a bowl. She then re-joins the children to ask them how many there were,which results in general mirth as it emerges one of the children was eating during the count. A voiceover says:"Kellogg's Rice Krispies, with lots and lots and lots of little grains of goodness."







Kellogg's Rice Krispies TV commercial stills

Burger King Aberdeen Angus Mini-Burger with cheese









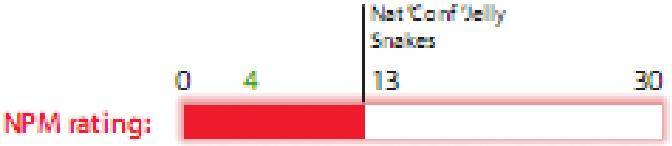


Burger King print advert, Red magazine, published Sept' 2008

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

Natural Confectionery Company Jelly Snakes









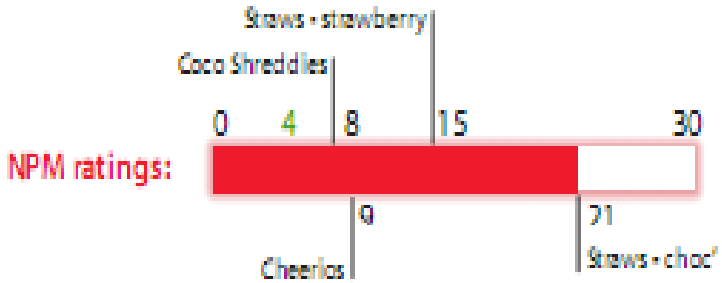


Natural Confectionery print ad, Sainsbury's Magazine, Sept' 2008

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

Nestlé cereal and Nesquik advertising promotion in Sainsbury's Magazine





Nestlé Cereal and Nesquik advert, Sainsbury's Magazine Sept' 08

Nutella







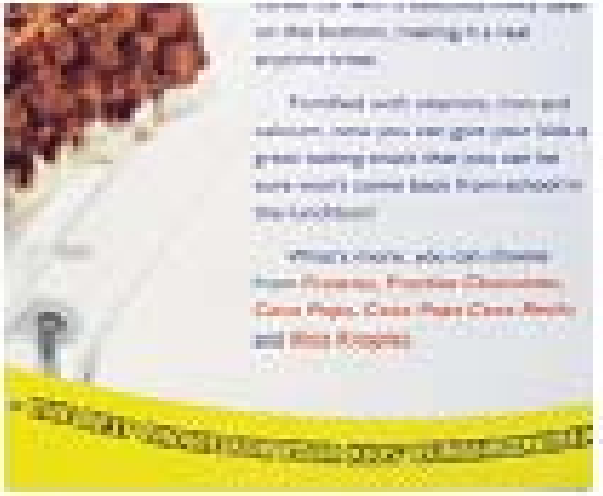


Kellogg's Coco Pops Cereal and Milk bars









PEDIATRICS®

OFFICIAL JOURNAL OF THE AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS

Fish Consumption During the First Year of Life and Development of Allergic Diseases During Childhood

Kirsi M. Jarvinen and Scott H. Sicherer

Pediatrics 2007;120;S109
DOI: 10.1542/peds.2007-0846M

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

Fish Consumption During the First Year of Life and Development of Allergic Diseases During Childhood

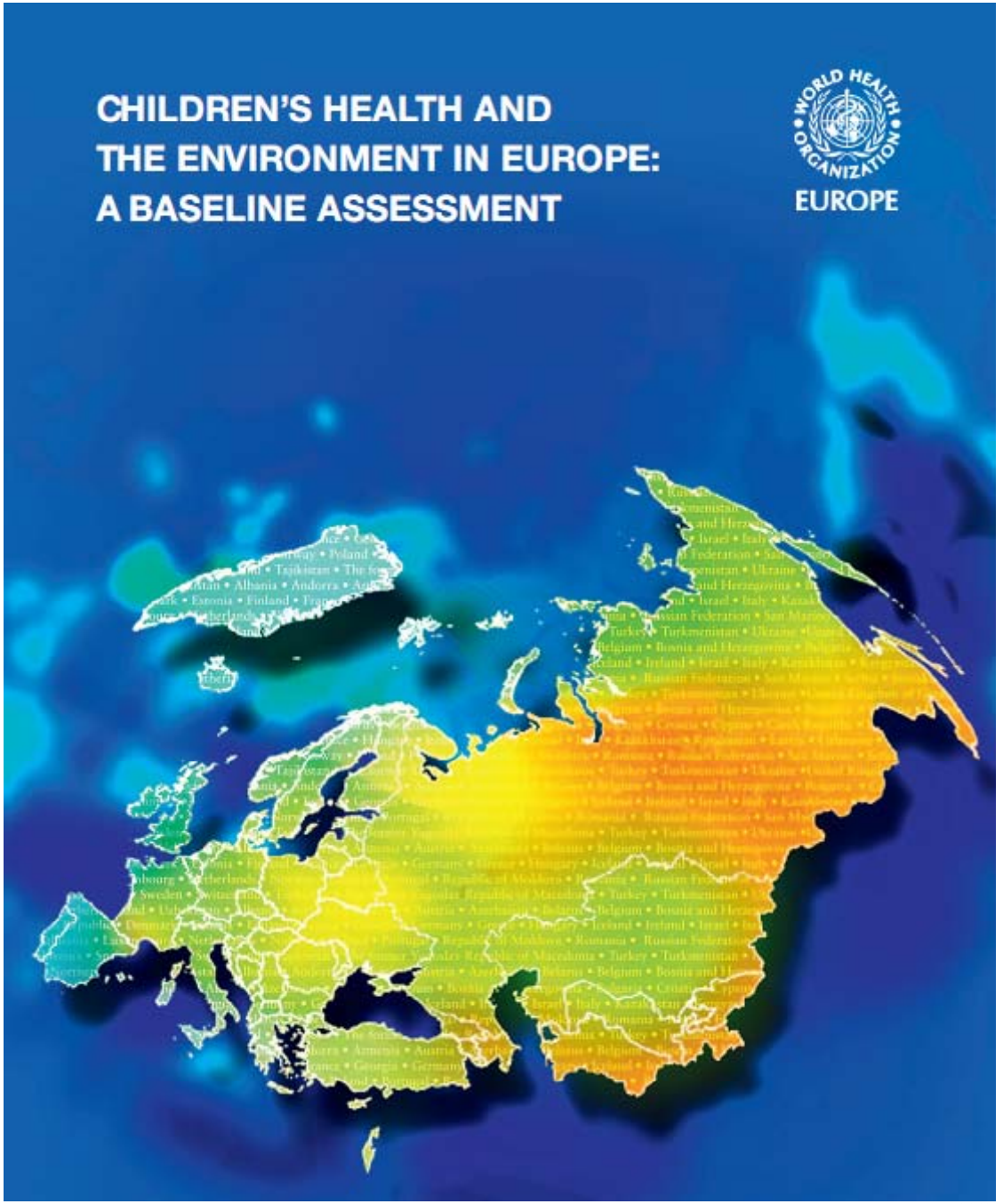
Kull I, Bergström A, Lilja G, Pershagen G, Wickman M. *Allergy*. 2006;61:1009–1015

PURPOSE OF THE STUDY. To assess the association of fish consumption during the first year of life with development of allergic diseases by age 4.

CONCLUSIONS. Regular fish consumption before the age of 1 seems to be associated with a reduced risk of allergic disease and sensitization to food and inhalant allergens during the first 4 years of life.

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

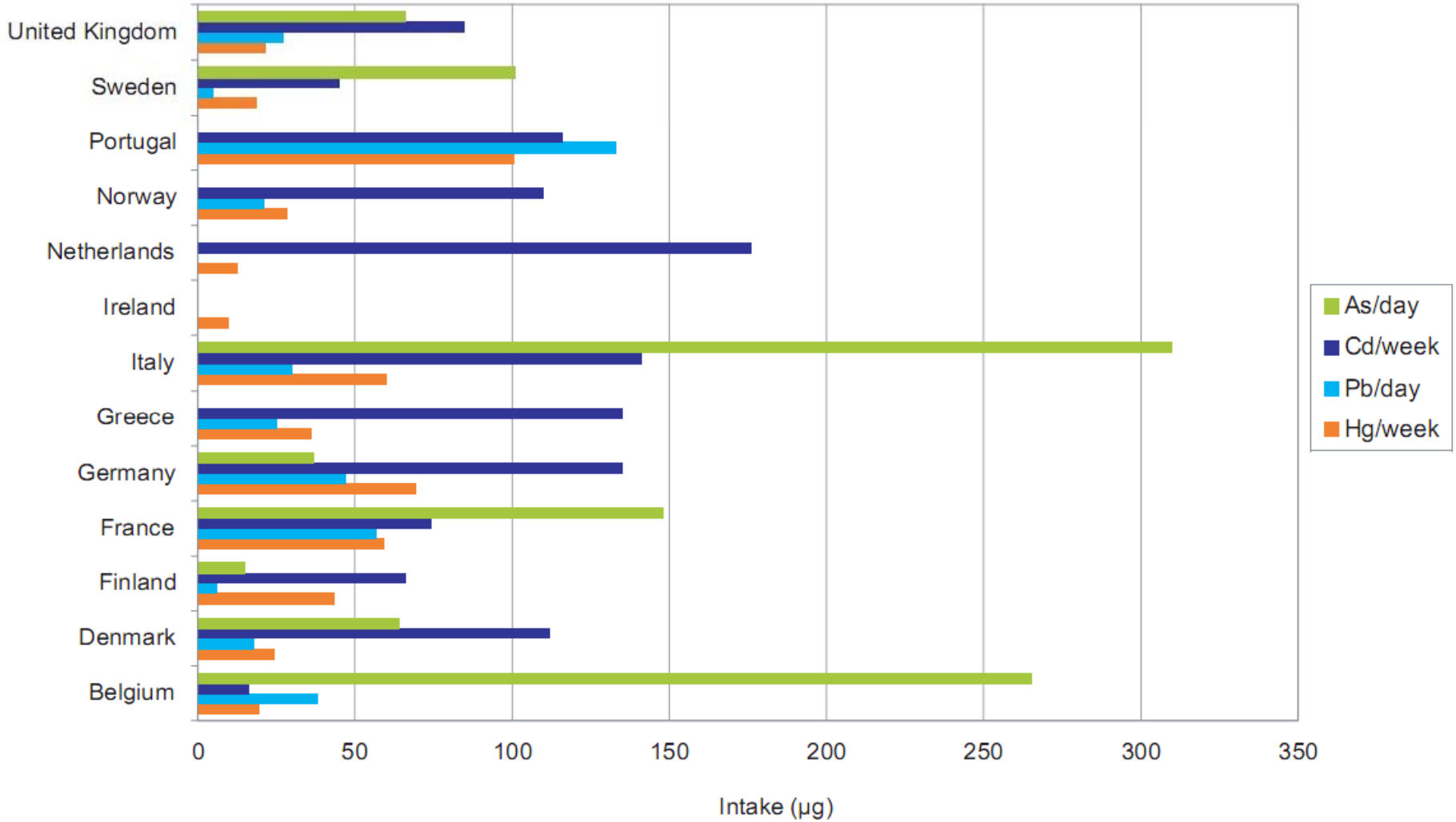


APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

- *Heavy metals*. Lead and methyl mercury are the most relevant. While the phasing out of lead in fuels resulted in a fall in the exposure of children in most countries, the plumbing and local industries continue to be important sources in some. The most serious source of methyl mercury is fish, and both the risks and benefits of fish consumption must be considered.

Fig. 32. Heavy metal intake through food by adults, selected EU countries, 2004



Note. The intake of mercury (Hg) and cadmium (Cd) is weekly, that for lead (Pb) and arsenic (As) – daily.
Source: EC *(19)*.

ssentially similar in the two countries *(41,42)*. Because of the increasi
sumption on cardiovascular morbidity and mortality, stroke and the
), people are encouraged to eat at least two meals of fish per week
ever, a variety of fish should be consumed. Some carnivorous fish
ls and women of reproductive age are advised against consuming s
ce or twice a month (Finland) and no pike during pregnancy (Finlan
ons in large Baltic herring, the recommendation is to eat one meal a
ase of herring bigger than 17 cm (Finland). Farmed fish is low in co
s the information has been well received by the press, the medical c
lecreasing concentrations, the measures have been effective.

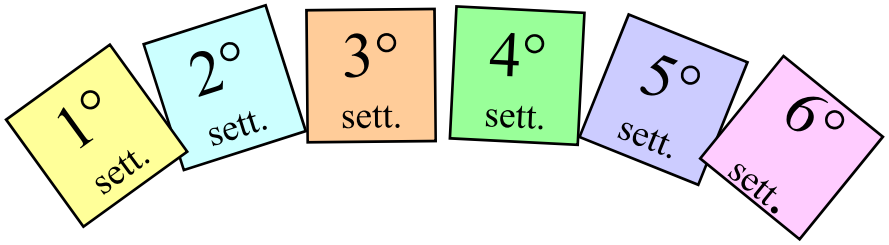
APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

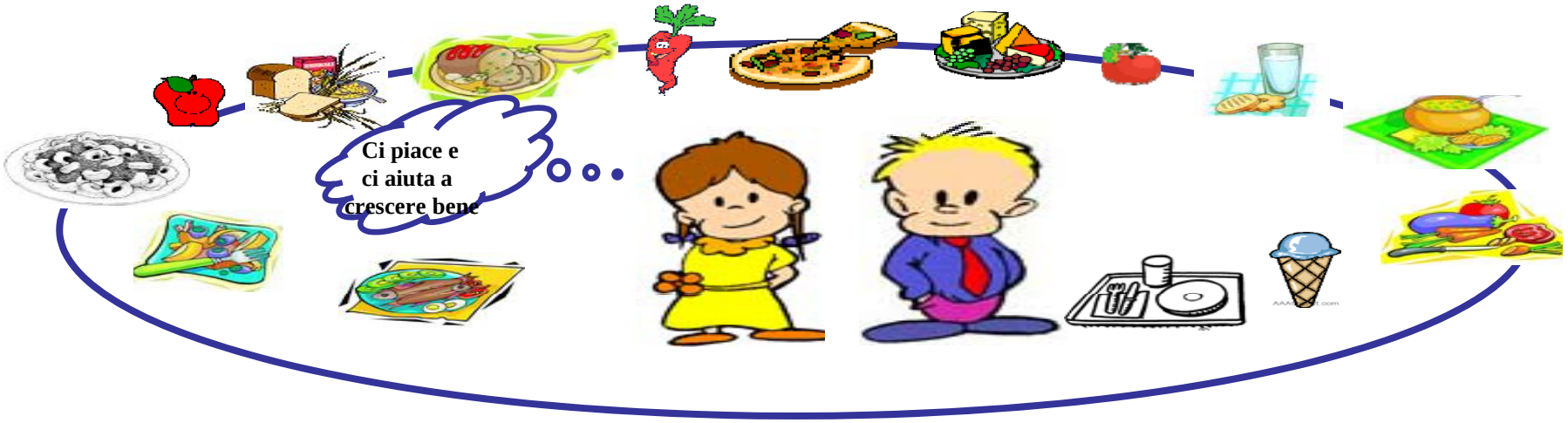
www.apel-pediatri.it

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

La Ristorazione





APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

la dieta speciale

Motivazioni etico religiose
autocertificazione
validità: intero ciclo scolastico

Rifiuto del formaggio
quando previsto come secondo piatto
(Menu F)
non necessita di certificato
validità: anno scolastico in corso

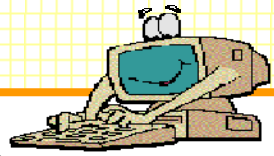
Richiesta dieta / menu particolare da parte della famiglia

Rifiuto di alcuni alimenti
(Menu N)
non necessita di certificato
validità: anno scolastico in corso

Motivazioni sanitarie
per patologie rare
(diabete, celiachia, fenilchetonuria, favismo, ecc.)
certificato medico
validità intero ciclo scolastico

Dietista

Motivazioni sanitarie
certificato medico
validità: anno scolastico in corso



Dieta codificata
esempio:
NO LATTE E DERIVATI
NO UOVO
NO GLUTINE
NO POMODORO
NO LEGUMI

Dieta ad esclusione o personalizzata
per richieste di diete non codificate

Diete motivazioni etico religiose
menu alternativo esempio:
menu vegetariano
menu no carni suine

ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI

www.apel-pediatri.it

QUANTE DIETE?

DIETE PER MOTIVAZIONI SANITARIE: N° 1687

MENU PER MOTIVI ETICO RELIGIOSI: N° 497

MENU N (RIFIUTO ALCUNI ALIMENTI): N° 49

MENU F(RIFIUTO FORMAGGIO COME SECONDO PIATTO): N° 7



APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

www.apel-pediatri.it