Associazione Italiana Celiachia



Associazione Italiana Celiachia

CELIACHIA:
LA DIETA SENZA GLUTINE,
L'UNICA TERAPIA PER I CELIACI

Roma, 23 Maggio 2008 "Alimentazione è prevenzione"

Caterina Pilo, D.G. AIC

Associazione Italiana Celiachia (A.I.C.)

- **E’ una federazione di 19 Associazioni regionali nata nel 1979**
- **Le 19 Associazioni regionali complessivamente vantano circa 50.000 associati**

LA CELIACHIA

E' L'INTOLLERANZA PERMANENTE AL GLUTINE CHE PREVEDE, COME UNICA TERAPIA, LA DIETA RIGOROSAMENTE SENZA GLUTINE E PERENNE

INCIDENZA DELLA CELIACHIA

- **TOTALE CELIACI 1/100-150 400.000 - 600.000**
  (sintomatici+ asintomatici)

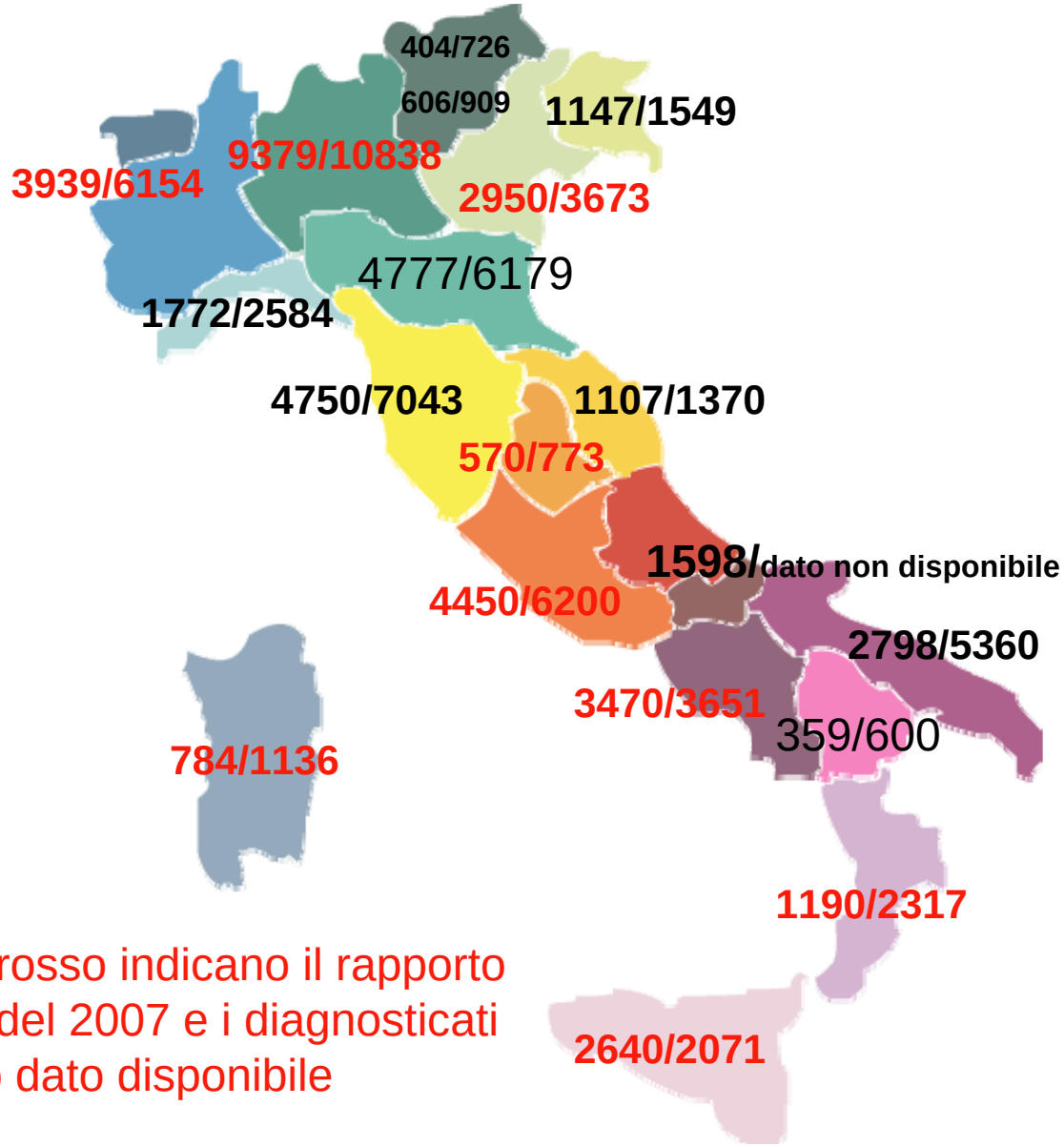
- **CELIACI DIAGNOSTICATI oltre 70.000**

- **CELIACI DA DIAGNOSTICARE:**
  circa 500.000

CLASSIFICA	Penetrazione soci 2007 nella polazione regionale (p% = n°abitanti/n° soci)			SOCI 2007	% soci sul totale 2007
	REGIONE	ABITANTI	penetrazione (rapporto n°abitan./n°soci)		
1	Toscana	3.638.211	766	4.750	9,8%
2	Trentino	507.030	837	606	1,2%
3	Emilia Romagna	4.223.264	884	4.777	9,8%
4	Liguria	1.607.878	907	1.772	3,6%
5	Lombardia	9.545.441	1.018	9.379	19,3%
6	Abruzzo e Molise	1.629.871	1.020	1.598	3,3%
7	Friuli V.G.	1.212.602	1.057	1.147	2,4%
8	Piemonte+V.Aosta	4.477.640	1.137	3.939	8,1%
9	Alto Adige	487.673	1.207	404	0,8%
10	Lazio	5.493.308	1.234	4.450	9,1%
11	Marche	1.536.098	1.388	1.107	2,3%
12	Puglia	4.069.869	1.455	2.798	5,7%
13	Umbria	872.967	1.532	570	1,2%
14	Veneto	4.773.554	1.618	2.950	6,1%
15	Basilicata	591.338	1.647	359	0,7%
16	Campania	5.790.187	1.669	3.470	7,1%
17	Calabria	1.998.052	1.679	1.190	2,4%
18	Sicilia	5.016.861	1.900	2.640	5,4%
19	Sardegna	1.659.443	2.117	784	1,6%
TOTALE		59.131.287	1.214	48.690	100,0%

N.B I dati della popolazione italiana sono ISTAT del 1° Gennaio 2007

Rapporto Associati AIC / Celiaci diagnosticati



I dati indicati in rosso indicano il rapporto tra gli associati del 2007 e i diagnosticati del 2006, ultimo dato disponibile

LA TERAPIA

DIETA
SENZA
GLUTINE

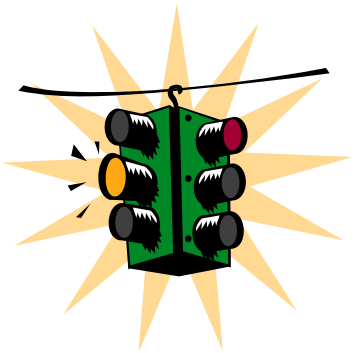
- **INSOSTITUIBILE**
- **RIGOROSA**
- **PER SEMPRE**

LA DIETA SENZA GLUTINE E I SUOI PROBLEMI

LA COMPLETA ESCLUSIONE DEL GLUTINE DALLA DIETA NON È FACILE DA REALIZZARE:

1. I CEREALI NON PERMESSI AI CELIACI SI RITROVANO **IN MOLTISSIMI PRODOTTI ALIMENTARI**
2. IL **RISCHIO DI CONTAMINAZIONE ACCIDENTALE** DA GLUTINE È SPESSO PRESENTE NEI PROCESSI DI LAVORAZIONE DELL'INDUSTRIA ALIMENTARE

ALIMENTI



PERMESSI (SENZA GLUTINE)

A RISCHIO

VIETATI (CON GLUTINE)

SUDDIVISI IN BASE A:
INGREDIENTISTICA E
PROCESSI PRODUTTIVI

LA DIETA SENZA GLUTINE

ALIMENTI NATURALMENTE PRIVI DI GLUTINE - ALIMENTI NON A RISCHIO PER I CELIACI

LA DIETA SENZA GLUTINE

ALIMENTI PERMESSI

ALIMENTI PERMESSI



- ✓ RISO
- ✓ MAIS
- ✓ PATATE
- ✓ LEGUMI
- ✓ GRANO SARACENO





- ✓ FRUTTA
- ✓ VERDURA
- ✓ CARNE
- ✓ LATTE
- ✓ PESCE, CROSTACEI, MOLLUSCHI



ALIMENTI PERMESSI



- ✓ RISO
- ✓ MAIS
- ✓ GRANO SARACENO
- ✓ MANIOCA
- ✓ MIGLIO
- ✓ AMARANTO
- ✓ QUINOA
- ✓ SORGO



CEREALI IN GRANI

ALIMENTI PERMESSI



- ✓ CROSTACEI
- ✓ PESCE
- ✓ MOLLUSCHI



- ✓ CARNE
- ✓ UOVA
- ✓ PESCE CONSERVATO (IN SCATOLA)





NON MISCELATI CON ALTRI INGREDIENTI/NON LAVORATI

ALIMENTI PERMESSI

- ✓ LATTE FRESCO
- ✓ LATTE UHT
- ✓ YOGURT MAGRO, INTERO







- ✓ PANNA NON MISCELATA CON ALTRI INGREDIENTI
- ✓ FORMAGGI FRESCHI E STAGIONATI

LATTE E DERIVATI

ALIMENTI PERMESSI

- ✓ VERDURA TAL QUALE
- ✓ VERDURE CONSERVATE (SOTT'OLIO, SOTT'ACETO)
- ✓ LEGUMI TAL QUALI



VERDURA E LEGUMI (FRESCHI, SECCHI, SURGELATI, IN SCATOLA)

ALIMENTI PERMESSI



- ✓ **FRUTTA TAL QUALE**
- ✓ **FRUTTA SCIROPPATA**
- ✓ **FRUTTA SECCA (CON O SENZA GUSCIO)**



FRUTTA

ALIMENTI PERMESSI



- ✓ SUCCHI DI FRUTTA
- ✓ COCA-COLA, ARANCIATA
- ✓ BUSTINE/FILTRI: TE', CAFFE'
- ✓ VINO, SPUMANTE
- ✓ DISTILLATI



BEVANDE NON ADDIZIONATE DI VITAMINE, ADDITIVI, DOLCIFICANTI

ALIMENTI PERMESSI



DOLCIUMI

- ✓ MIELE
- ✓ ZUCCHERO



GRASSI, CONDIMENTI



- ✓ BURRO, LARDO
- ✓ OLII VEGETALI
- ✓ ACETI NON AROMATIZZATI
- ✓ PEPE, SALE, SPEZIE

CEREALI VIETATI



- GRANO (FRUMENTO)
- SEGALE
- ORZO
- AVENA
  - BULGUR
  - CRACKED GRANO
  - FRIK
  - GREUNKERN



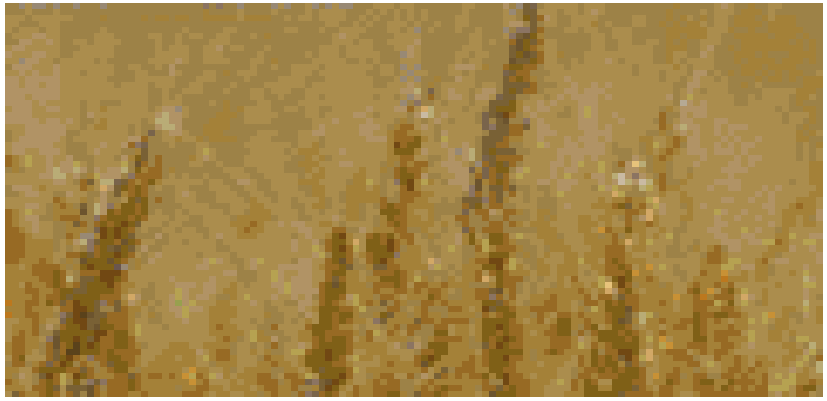
- FARRO
- SPELTA
- TRITICALE
- KAMUT

LA DIETA SENZA GLUTINE

ALIMENTI A RISCHIO

LA DIETA SENZA GLUTINE

E I SUOI PROBLEMI



LA DIETA SENZA GLUTINE E I SUOI PROBLEMI

ALIMENTO

“MULTI-INGREDIENTE” E/O CHE ABBIA SUBITO UNA LAVORAZIONE COMPLESSA







LA DIETA SENZA GLUTINE E I SUOI PROBLEMI

“INGREDIENTI DI INGREDIENTI” CONTENENTI GLUTINE

CONTAMINAZIONE ACCIDENTALE

ALIMENTO

“MULTI-INGREDIENTE” E/O CHE ABBIA SUBITO UNA LAVORAZIONE COMPLESSA







LA DIETA SENZA GLUTINE E I SUOI PROBLEMI

DECRETO L.GSL. 114/2006 (DIR. 2003/89/CE)

"INGREDIENTI DI INGREDIENTI" CONTENENTI GLUTINE

OBBLIGO DI RIPORTARE IN ETICHETTA LA PRESENZA VOLONTARIA GLUTINE

ALIMENTO

"MULTI-INGREDIENTE" E/O CHE ABBIA SUBITO UNA LAVORAZIONE COMPLESSA







LA DIETA SENZA GLUTINE E I SUOI PROBLEMI

DECRETO L.GSL. 114/2006 (DIR. 2003/89/CE)

NON PREVEDE L'OBBLIGO DI RIPORTARE IN ETICHETTA LA POSSIBILITÀ DI CONTAMINAZIONE ACCIDENTALE

CONTAMINAZIONE ACCIDENTALE

ALIMENTO

"MULTI-INGREDIENTE" E/O CHE ABBIA SUBITO UNA LAVORAZIONE COMPLESSA



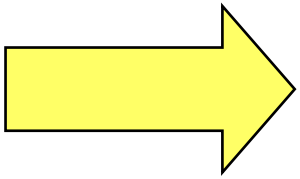




LA DIETA SENZA GLUTINE E I SUOI PROBLEMI

RISCHIO DI CONTROLLI

- STOCCAGGIO
- TRASPORTO
- PRODUZIONE
- CONFEZIONAMENTO
- PERSONALE NON ADDESTRATO
- MATERIE PRIME NON CONTROLLATE



CONTAMINAZIONE ACCIDENTALE

LA DIETA SENZA GLUTINE E I SUOI PROBLEMI

CONTROLLI DI TERZA PARTE DEGLI ALIMENTI 'A RISCHIO' :

- MINISTERO DELLA SALUTE (+ ASL COMPETENTI PER TERRITORIO)
- TEAM PRONTUARIO AIC
- TEAM MARCHIO SPIGA BARRATA AIC

LA DIETA SENZA GLUTINE E I SUOI PROBLEMI

CONTROLLI DI TERZA PARTE DEGLI ALIMENTI 'A RISCHIO' :

- MINISTERO DELLA SALUTE (+ ASL COMPETENTI PER TERRITORIO)=NOTIFICA
- TEAM PRONTUARIO AIC
- TEAM MARCHIO SPIGA BARRATA AIC

ALIMENTI A RISCHIO

- ✓ FARINE
- ✓ PANE
- ✓ PASTA
- ✓ BISCOTTI
- ✓ CORN FLAKES





- ✓ MERENDINE
- ✓ TORTE
- ✓ GRISSINI
- ✓ RISOTTI PRONTI



DEI CEREALI PERMESSI

ALIMENTI A RISCHIO

- ✓ **SALUMI** (TRANNE IL PROSCIUTTO CRUDO)
- ✓ **PIATTI PRONTI**



- ✓ **UOVA IN POLVERE/ SGUSCIATE**
- ✓ **CONSERVE DI CARNE/PESCE MISCELATE CON ALTRI INGR.**

ALIM. ORIGINE ANIMALE

ALIMENTI A RISCHIO

- ✓ LATTE ADDIZIONATO DI VITAMINE
- ✓ YOGURT CREMOSI/ ALLA FRUTTA



- ✓ LATTE IN POLVERE
- ✓ SOTTILETTE
- ✓ ‘FORMAGGINI’
- ✓ FORMAGGI DA SPALMARE
- ✓ PANNA CONDITA

LATTE E DERIVATI

ALIMENTI A RISCHIO

- ✓ **PATATINE**
- ✓ **PATATE SURGI**
  PREFRITTE
- ✓ **PIATTI PRONTI**
- ✓ **PURÈ**
- ✓ **MOUSSE DI FRUTTA**







VERDURE - LEGUMI - FRUTTA

ALIMENTI A RISCHIO



- ✓ LIQUORI/ DISTILLATI ADDIZIONATI CON AROMI/ COLORANTI
- ✓ BEVANDE LIGHT
- ✓ CAFFÈ SOLUBILI



- ✓ PREPARATI PER BEVANDE CALDE (IN POLVERE/ CIALDE)
- ✓ SUCCHI DI FRUTTA ADDIZIONATI DI VITAMINE, ECC.
- ✓ SCIROPPI
- ✓ BIRRE DA CEREALI PERMESSI

ALIMENTI A RISCHIO

- ✓ ACETI AROMATIZZATI
- ✓ DADI/ PREPARATI PER BRODO
- ✓ MARGARINA

CONDIMENTI – VARIE

- ✓ INSAPORITORI
- ✓ MARGARINA/ BURRO LIGHT
- ✓ SUGHI
- ✓ SALSE
- ✓ CURRY
- ✓ TOFU



ALIMENTI A RISCHIO

- ✓ MARMELLATE/ CONFETTURE
- ✓ CIOCCOLATO
- ✓ BUDINI/CREME



- ✓ CARAMELLE/ CHEWING GUM



- ✓ GELATI



DOLCI - DOLCIUMI

ALIMENTI A RISCHIO

CONTROLLI DI TERZA PARTE DEGLI ALIMENTI ‘A RISCHIO’ :

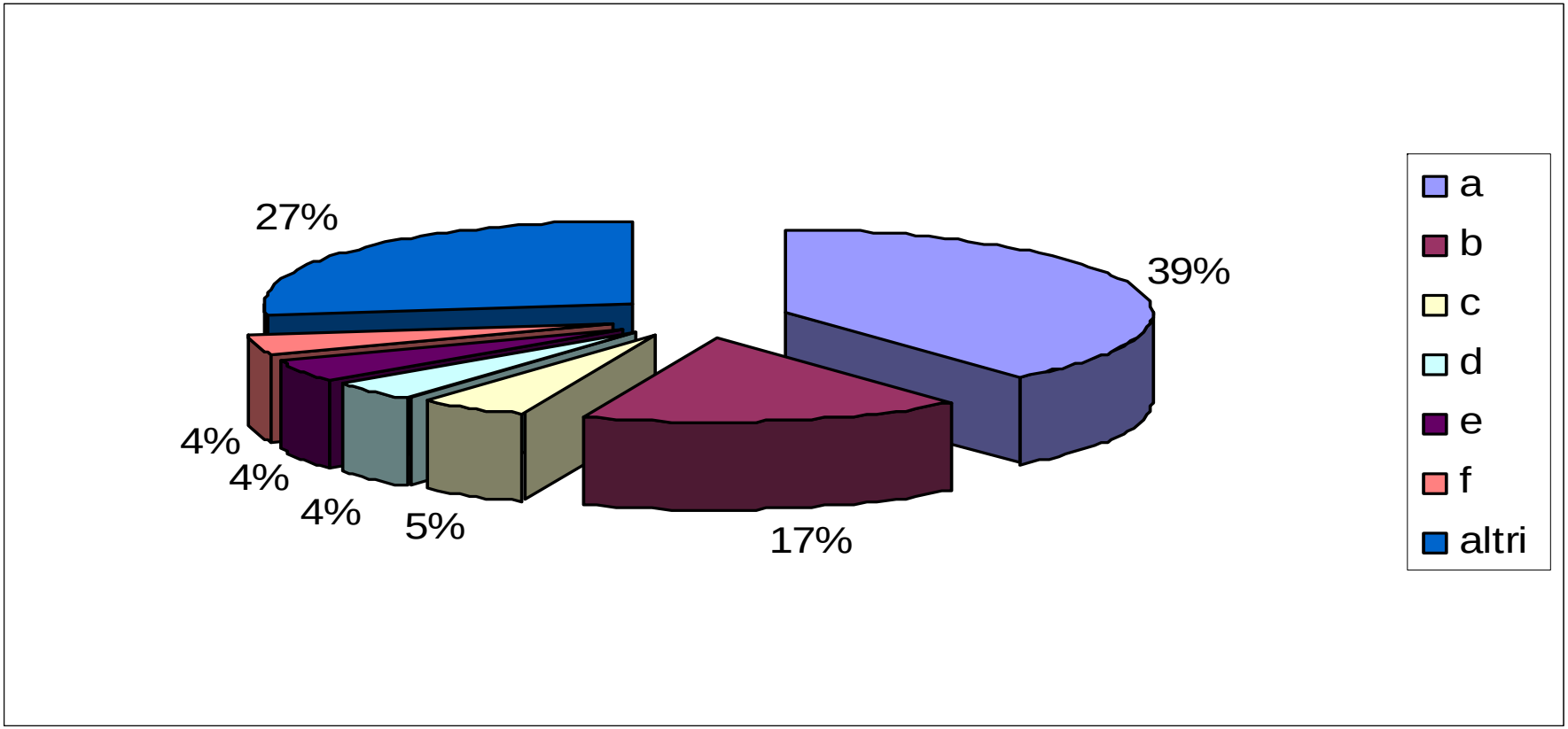
PRONTUARIO/MARCHIO
=TUTTI GLI ALIMENTI
A RISCHIO



Il mercato del sg in Italia

oltre 85 aziende vi operano e il mercato del senza glutine vale (dati del 2006) oltre 100 milioni di euro nel solo circuito farmaceutico

Il mercato del Senza Glutine



* Dati 2006

Nel 1979 …..

I genitori dei primi diagnosticati si uniscono in associazione per costruire le garanzie minime di tutela che i celiaci, pazienti quasi sconosciuti, non avevano

Tra tutte le necessità, immediata appariva quella di reperire gli alimenti idonei, che il mercato in Italia non proponeva e, comunque, non distribuiva in modo capillare

Quali bisogni?

Cosa si mangia?
Dove si trovano i prodotti?

1979

Quali bisogni?

Il diritto all'Alimentazione fuori casa

La "demedicalizzazione" della celiachia

"Normalizzare" la vita della famiglia

Il "piatto pronto" senza glutine

La vacanza senza glutine

La "socialità" senza glutine

La diagnosi rapida

OGGI

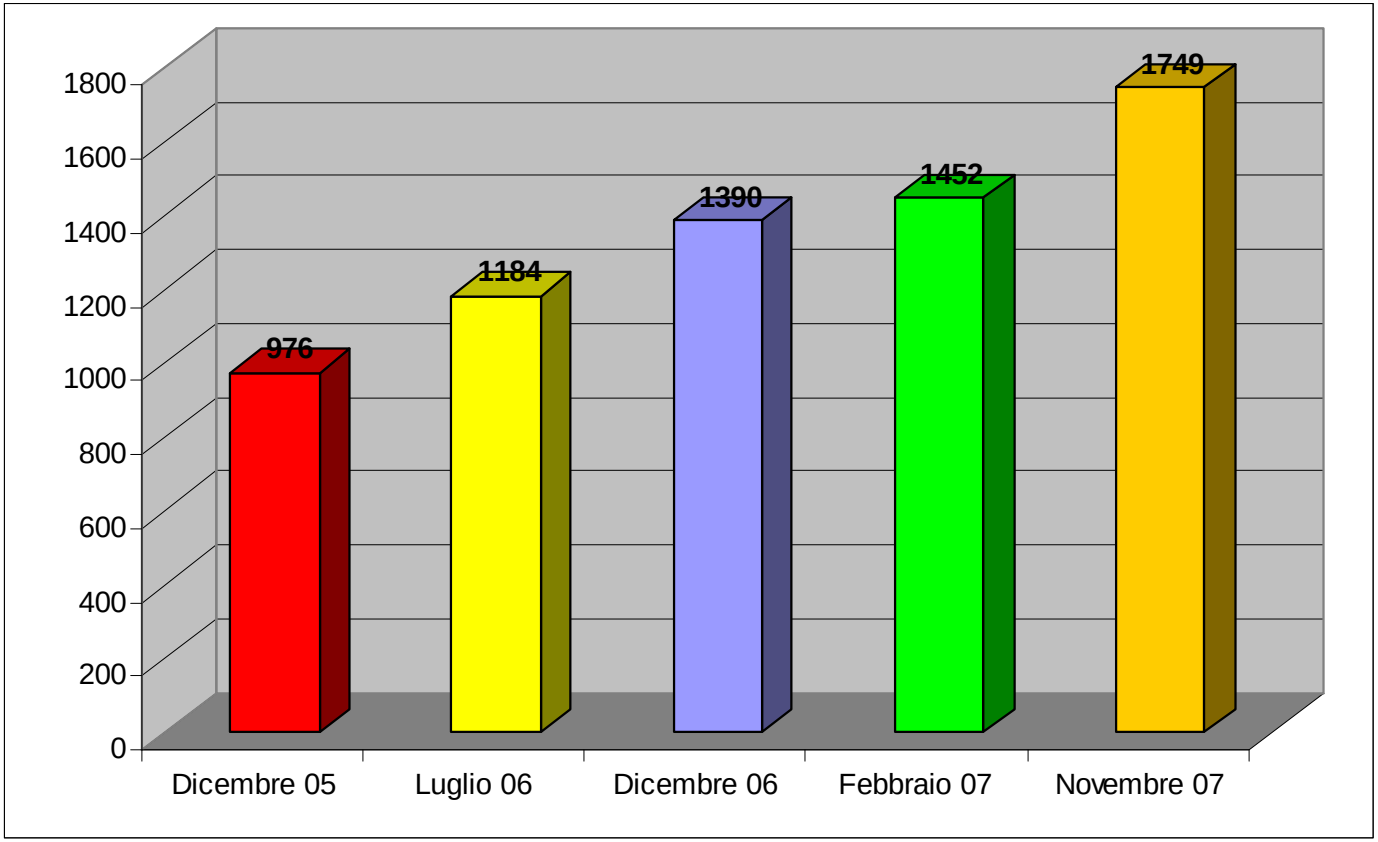
Le risposte
ai bisogni della dieta sicura

selezione, garanzia e riconoscimento degli alimenti

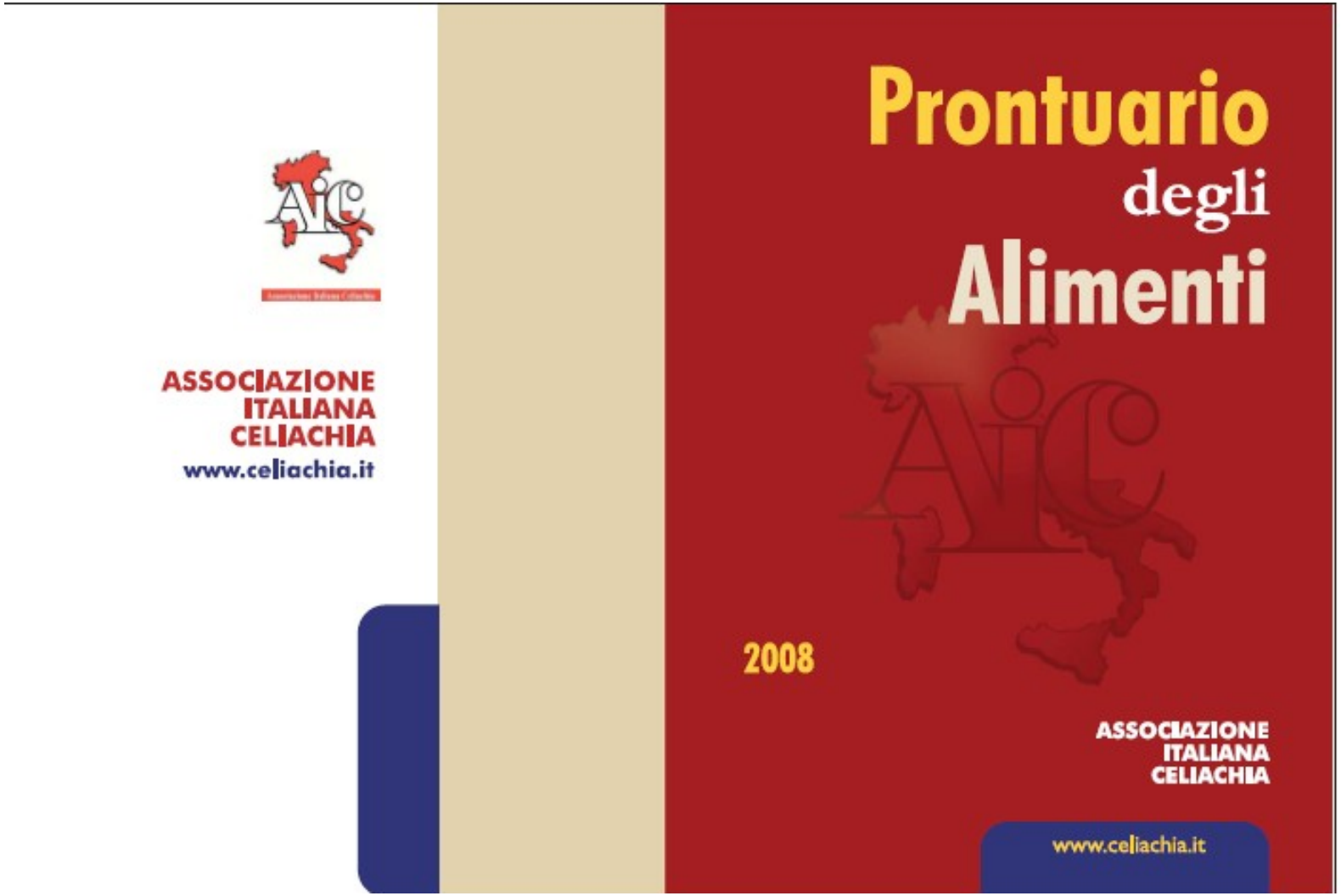
- ***Registro Nazionale degli Alimenti***
- ***Prontuario AIC degli Alimneti***
- ***Marchio Spiga Sbarrata***

Prodotti nel Registro Nazionale

Edizione	Dicembre 05	Luglio 06	Dicembre 06	Febbraio 07	Novembre 07
Prodotti	976	1184	1390	1452	1749



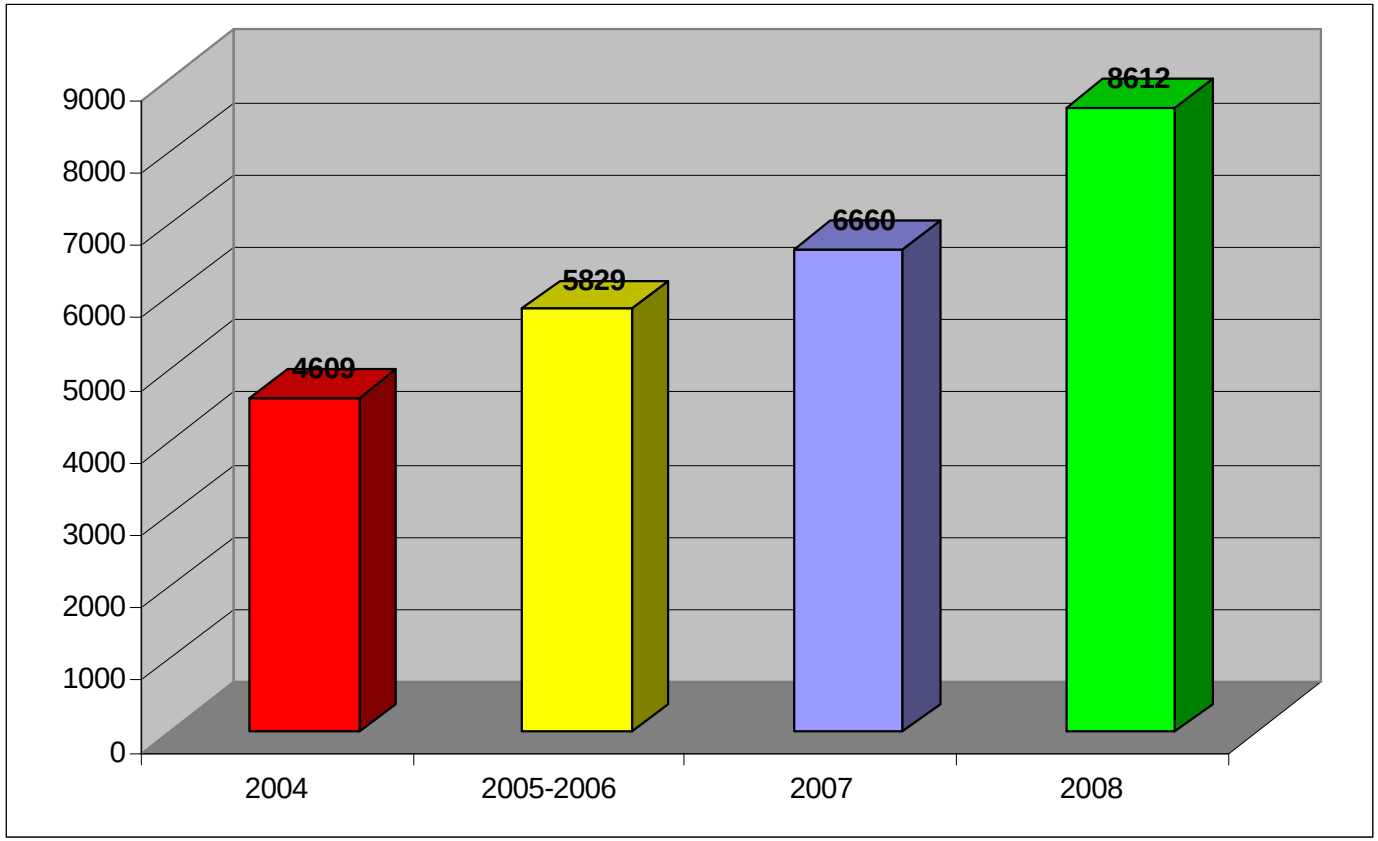
Prontuario AIC degli Alimenti ed. 2008



Associazione Italiana Celiachia

Prodotti Presenti

Edizione	2004	2005-2006	2007	2008
Prodotti	4609	5829	6660	8612

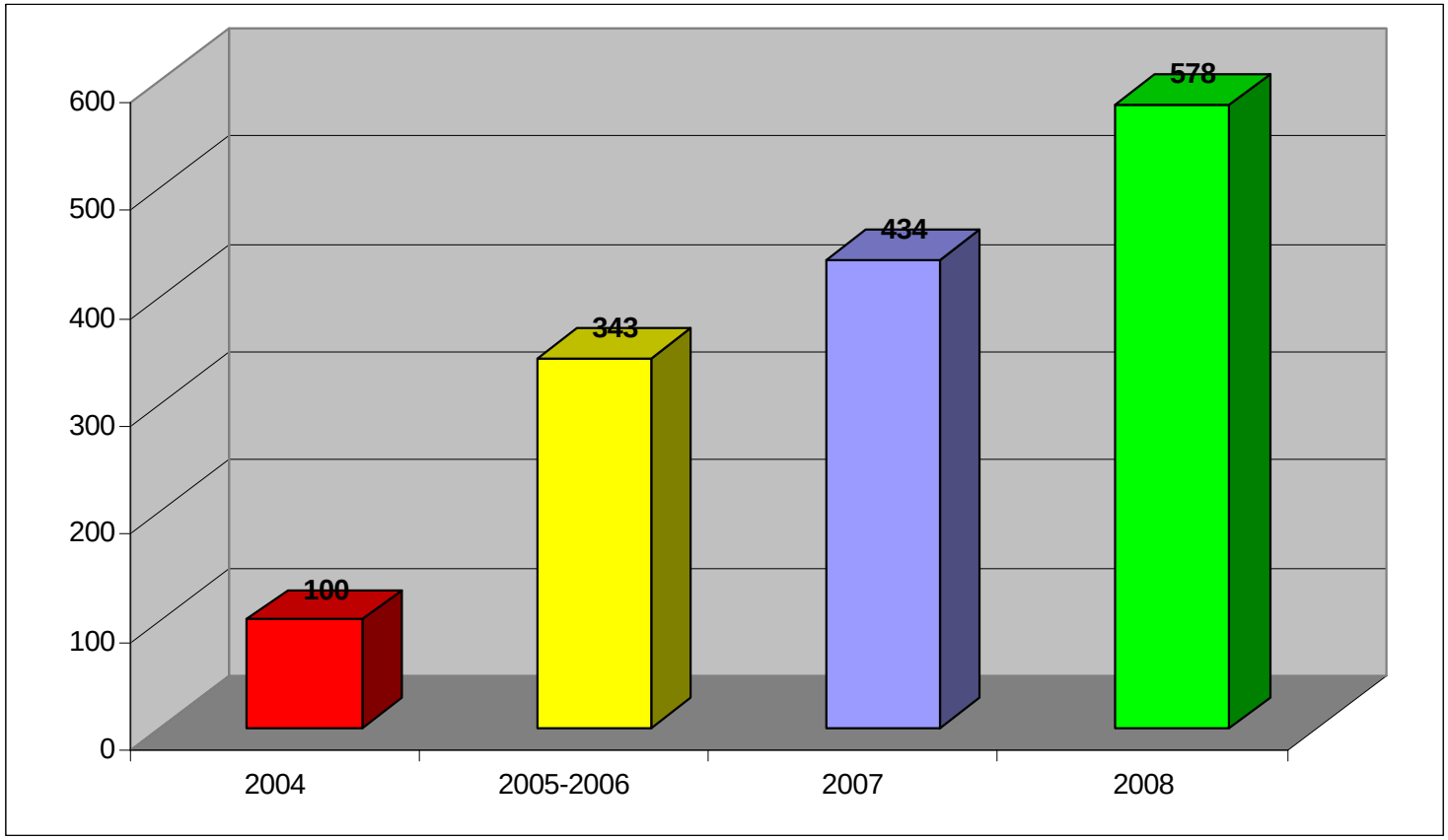


Associazione Italiana Celiachia

Associazione Italiana Celiachia

Prodotti a Marchio Spiga Sbarrata

Edizione	2004	2005-2006	2007	2008
Prodotti	100	343	434	578



NORMATIVA DI RIFERIMENTO

1982: D.M. 1 luglio 1982

Introdotta Erogazione Gratuita

1992: decreto 111, 27 Gennaio 1992

Alimentazione Particolare

2001: decreto 279, 18 Maggio 2001

Malattie Rare

2001: decreto, 5 luglio 2001, cd. Veronesi

Erogazione Gratuita e Registro

2003: Direttiva UE n. 89 Allergeni in etichetta

2005: legge 123, 4 luglio 2005

Norma per la protezione dei soggetti malati di celiachia

2008: Dpcm 23/04/08

LEA – Elenchi malattie rare/croniche

NORMATIVA DI RIFERIMENTO

Hanno garantito:

- **Tetti di spesa calcolati sul fabbisogno calorico**
- **Controllo sugli alimenti destinati a diete particolari da parte del Ministero della Salute**
- **Registro Nazionale degli Alimenti**
- **Erogazione Gratuita**
- **Centri di riferimento – Presidi di Rete**
- **Esenzioni per la diagnosi**
- **Diritto ai pasti sg nelle mense pubbliche**
- **Formazione agli operatori privati della ristorazione**

1.123/05

ART. 4

- 1. Al fine di garantire un'alimentazione equilibrata, ai soggetti affetti da celiachia è riconosciuto il diritto all'erogazione gratuita di prodotti dietoterapeutici senza glutine. Con decreto del Ministro della salute sono fissati i limiti massimi di spesa.
- 2. I limiti di spesa di cui al comma 1 sono aggiornati periodicamente dal Ministro della salute, sentita la Conferenza dei presidenti delle regioni e delle province autonome di Trento e di Bolzano, sulla base della rilevazione del prezzo dei prodotti garantiti senza glutine sul libero mercato. Il Ministro definisce altresì le modalità organizzative per l'erogazione di tali prodotti.

Associazione Italiana Celiachia

1.123/05

G.U. 113 del 17.05.2006
MINISTERO DELLA SALUTE
DECRETO 4 maggio 2006

Allegato 1

Fascia d'eta' -	Tetto mensile M -	Tetto mensile F –
6 mesi - 1 anno	Euro 45,00	Euro 45,00
fino a 3,5 anni	Euro 62,00	Euro 62,00
fino a 10 anni	Euro 94,00	Euro 94,00
eta' adulta	Euro 140,00	Euro 99,00

1.123/05

ART. 4

3. Nelle mense delle strutture scolastiche e ospedaliere e nelle mense delle strutture pubbliche devono essere somministrati, previa richiesta degli interessati, anche pasti senza glutine.

4. L'onere derivante dall'attuazione del comma 3 è valutato in euro 3.150.000 annui a decorrere dall'anno 2005.

1.123/05

Associazione Italiana Celiachia

ART. 5

2. Le regioni e le province autonome di Trento e di Bolzano provvedono all'inserimento di appositi moduli informativi sulla celiachia nell'ambito delle attività di formazione e aggiornamento professionali rivolte a ristoratori e ad albergatori.

3. L'onere derivante dall'attuazione del comma 2 è valutato in euro 610.000 annui a decorrere dall'anno 2005.

Dpcm del 23 Aprile 2008

art. 14 “Erogazione di prodotti dietetici”

“Il SSN garantisce le prestazioni che comportano l’erogazione di prodotti destinati ad un’alimentazione particolare alle persone affette da malattie metaboliche congenite, da fibrosi cistica (….) e da morbo celiaco, compresa la variante della dermatite erpetiforme” (comma 1), (….) “i prodotti erogabili alle persone di cui ai commi 1 e 2, sono elencati nel Registro Nazionale istituito presso il Ministero della Salute, ai sensi dell’articolo 7 del decreto ministeriale 8 giugno 2001. Ai soggetti affetti da morbo celiaco, l’erogazione dei prodotti senza glutine è garantita nei limiti dei tetti massimi di spesa fissati dal medesimo Ministero della Salute” (comma 3).

Dpcm del 23 Aprile 2008

- **comunicato diffuso dalla Ministero della Salute i, "si evidenzia che la celiachia, data l'elevata prevalenza dei casi, è trasferita nell'elenco delle malattie croniche"**
- **Gli artt 48 e 49 del Dpcm rimandano agli allegati 7 e 8, che sostituiscono i vecchi elenchi delle malattie rare e croniche.**

Dpcm del 23 Aprile 2008

- **<u>allegato 8</u>**

  distingue la celiachia con il codice 059 e definisce le prestazioni in esenzione relative come “LE PRESTAZIONI SANITARIE APPROPRIATE PER IL MONITORAGGIO DELLA MALATTIA, DELLE SUE COMPLICANZE E PER LA PREVENZIONE DEGLI ULTERIORI AGGRAVAMENTI”

Associazione Italiana Celiachia

Per domande e informazioni:

dg@celiachia.it

Associazione Italiana Celiachia
Via Caffaro, 68 A r
Genova
segreteria@celiachia.it