IL FENOMENO DEI PROBLEMI ADOLESCENZIALI

Roma, 15 Maggio 2012

Istituto S. Maria Ausiliatrice

Via Dalmazia,12

Roma

Centro di ricerca, formazione e ascolto "Pinocchio"

Avv. Antonella Minieri
Dott.ssa Giusi Patrizia Tartaro
Dott.ssa Francesca Spada

Analizzare il fenomeno del disagio giovanile vuol dire …



- Saper ascoltare i campanelli di allarme …
- Saper leggere i segnali di disagio inviati dai nostri ragazzi …



… per poter evitare che il fenomeno diventi un'emergenza sociale!



Dati statistici

- Oggi l' 80,3% dei giovani tra i 14 e i 30 anni in Italia ha ammesso di aver fatto uso di marijuana o hashish, più della metà di essi ha continuato a farne uso e un terzo di essi ne fa uso regolarmente o addirittura più volte ogni giorno (6%) ! Il 73% ha dichiarato di essere consumatore abituale di alcool e di averne abusato . Già di per sè questi dati mi sembrano allarmanti, ma mai quanto quelli sull'età.

•I giovani, non solo si drogano sempre di più, ma vengono a contatto con le droghe in età sempre più precoce (il 20% tra i 12 e i 15 anni !). Il momento in cui si è maggiormente a rischio è proprio quando si frequenta la scuola superiore (dai 13 ai 19 anni quindi), dato che si è a contatto con quasi la totalità del gruppo che fa uso di droghe e si è considerati non ancora "maturi" se ci si esclude dal gruppo. I momenti più pericolosi sono proprio i rave, gli house party, le gite scolastiche, i concerti, dove diventa quasi inevitabile non fare "il rito" del debutto in società, ma già il 27% afferma di procurarsela a scuola.

Dati statistici: Uso di sostanze psicoattive nei giovani tra i 14 e i 30 anni

	Totale di coloro che ne hanno fatto uso	Raramente *	Abitualmente*	Molto spesso*
Alcool	81,1%	10,1%	62,1%	27,8%
Marijuana o hashish	80,3%	18,9%	51,4%	29,7%
Droghe sintetiche	22%	42,3%	42,5%	15,2%
Cocaina, eroina o altri stupefacenti	12,5%	44,7%	41,3%	14,0%

Nuove sostanze psicoattive:

Tra il 1997 e il 2010, tramite il sistema di allarme rapido sono state notificate formalmente più di 150 nuove sostanze psicoattive attualmente in corso di monitoraggio. In questo periodo è aumentata la velocità con cui le nuove sostanze emergono sul mercato, con numeri record di nuove sostanze segnalate negli ultimi due anni: 24 nel 2009 e 41 nel 2010 . Molte di queste nuove sostanze sono state individuate attraverso prodotti di prova venduti in Internet e in negozi specializzati (ad esempio *smart shop*, *head shop*).

Le 41 nuove sostanze psicoattive individuate nel 2010 sono per lo più catinoni sintetici o cannabinoidi sintetici. Con quindici nuovi derivati individuati nel 2010, attualmente i catinoni sintetici sono, dopo le fenetilamine, il secondo gruppo di droghe più ampio controllato dal sistema di allarme rapido. L'elenco delle sostanze notificate di recente contiene anche un gruppo eterogeneo di prodotti chimici, tra cui un derivato sintetico della cocaina, un precursore naturale e varie sostanze psicoattive sintetiche. I derivati della fenciclidina (PCP) e della chetamina, due droghe consolidate utilizzate attualmente o in passato nella medicina umana o veterinaria, sono stati segnalati per la prima volta nel 2010.

Sostanza ad alto rischio

- Nel 2010, il MEFREDONE
- (4-metilmetcatinone) è diventato
- il primo derivato del CATINONE a ricevere una valutazione formale del rischio.
- Inoltre, è stata la prima sostanza ad avere una valutazione dei rischi ai sensi dei nuovi
- orientamenti sulla valutazione del rischio

Il mefedrone, droga pericolosa e da oggi illegale

- Il mefedrone, da non confondere con il metadone, è una delle cosiddette 'sostanze chimiche di ricerca' che ha portato a un giro stratosferico di affari su internet, una polverina che assomiglia alla cocaina ma ha gli stessi effetti dell'ecstasy, che circolava in oscuri negozi on line e botteghe inglesi per ossigenoterapia con nomi strani (come Meow) in un circuito di vendita legale.
- Sì, perché il mefedrone era una droga legale fino all'anno scorso ma è diventata talmente di moda da fare insospettire le autorità. Secondo quanto riporta oggi la Bbc, adesso è vietato l'uso e commercio del mefedrone come per una droga di classe B

Ma che cos'è il mefedrone? E come mai esisteva una droga simile all'ecstasy il cui commercio era legale?

- In realtà, il mefedrone è una sostanza che non è legale per le persone, e veniva quindi venduta e comprata come sali da bagno o concime per piante. In realtà si trattava di droga, il cui commercio era legale se abilmente aggirato. Non che ci volesse molto, tanto che il mefedrone è diventato la droga di culto di migliaia di giovani, dagli Stati Uniti alla Gran Bretagna.

  Parlando di che cos'è il mefedrone, esso proviene da una famiglia di sostanze chimiche, i catinoni, originariamente estratte da una pianta africana il cui arbusto era masticato dagli indigeni per ottenere effetti allucinogeni, eccitazione e loquacità, perdita di appetito. Successivamente il mefedrone è stato il risultato della produzione in laboratorio dello stesso tipo di droga, dapprima venduto e spacciato come pillola di ecstasy, successivamente facendo la fortuna dei siti web in cui era commercializzato e venduto appunto come prodotto chimico di ricerca, riportante la scritta che avrebbe dovuto aggirare la legge: vietato per il consumo umano.

Quali sono i danni derivanti dall'uso di queste sostanze:

- L'uso, oltre agli effetti percepiti come piacevoli dal soggetto, ti può provocare **nausea, ansia, attacchi di panico e paranoia.**
- **Determina deficit della funzionalità mentale, con con problemi di concentrazione, di memoria e di apprendimento, con conseguente riduzione della capacità e del proprio rendimento scolastico e lavorativo.**

- Può diminuire le tue prestazioni fisiche con conseguenze negative sul rendimento sportivo, così come sulle altre attività quotidiane.
- Ti induce **un calo della motivazione** a fare le cose ed affrontare i problemi e di disinteresse anche grave, verso le persone e i normali impegni della vita.



- In casi di particolare vulnerabilità del soggetto, può indurre gravi disturbi mentali, quali la schizofrenia che si manifesta con deliri, allucinazioni, perdita del senso di realtà. Se assunta prima di mettersi alla guida di un veicolo, può ridurre notevolmente i riflessi e la capacità di attenzione aumentando il rischio di essere coinvolti in incidenti stradali e di produrre danni anche ad altre persone. Se associata ad alcol o ad altre sostanze, i rischi aumentano notevolmente.



In base ai risultati della relazione sulla valutazione del rischio (OE DTI, 2010e), nel dicembre 2010 il Consiglio europeo ha deciso di sottoporre il mefredone a misure di controllo e a sanzioni penali in tutta Europa (144). In quel periodo, diciotto paesi europei avevano già introdotto misure di controllo sul mefredone (145). I rimanenti Stati membri dell'UE hanno un anno di tempo per adottare le misure necessarie.
Le indagini via Internet tra i lettori di una rivista per frequentatori di locali notturni nel Regno Unito collocavano il consumo una tantum di mefredone intorno al 40 % nel 2010 (2 295 intervistati, Dick e Torrance, 2010) e al 61 % nel 2011 (2 560 intervistati, Winstock, 2011), sebbene il consumo nell'ultimo mese sia sceso dal 33 % al 25 % nello stesso periodo.

HALLUCINOGENIC MUSHROOMS

Nel nostro, e in altri paesi europei, è in crescita l'utilizzo di sostanze con effetto allucinogeno. Negli ultimi due anni, nel mercato illegale, circolano nuovi analoghi e omologhi di sostanze di tipo anfetaminico caratterizzate da una forte componente allucinogena accanto a quella stimolante. In particolare, l'OEDT (Osservatorio europeo sulla droga e le tossicodipendenze, di Lisbona)ha predisposto un dossier sui funghi allucinogeni che vedono un utilizzo in rapida crescita e che sono molto facilmente reperibili negli smart shop, attraverso internet e nel mercato delle sostanze.

HALLUCINOGENIC MUSHROOMS

Gli episodi noti perché riportati dalla stampa, ma anche e soprattutto non noti alle Amministrazioni centrali circa le conseguenze (ricoveri in Medicina d'urgenza, coinvolgimento dei centri di salute mentale e Comunità residenziali), ma riferiti da genitori disperati e da operatori che non sanno dove mettere le mani, sono ormai numerosi e richiedono una attenzione specifica di allerta, ricognizione e, perché no, formazione per le professionalità che operano in campo sanitario.

CHE COS'E' L' LSD

- L'LSD è una sostanza chimica con forte potere allucinogeno, utilizzata inizialmente come farmaco per il trattamento di schizofrenia e alcolismo, ma successivamente abbandonato in quanto dichiarato pericolosissimo per il cervello.
- **Come viene assunta**
- Presente in forma **liquida**, viene fatta assorbire su piccoli **pezzetti di carta** di varia forma (francobolli, stelle, animali, fiori ecc.) o su **pastiglie**.

Quali sono gli effetti

- Ti provoca **gravi alterazioni nella percezione sensoriale, distorsione della realtà e allucinazioni.**
- Si verifica un **grave stato di perdita della facoltà di giudizio** che porta a sottovalutare le situazioni di pericolo e di rischio per la propria e l'altrui incolumità.
- Alcune persone, sotto l'effetto di LSD, pensavano di poter volare e si sono gettate nel vuoto, morendo o restando invalide per tutta la vita.

- L'uso di LSD interferisce fortemente con le normali funzioni cerebrali, ti può determinare **forti attacchi di panico** e, molto spesso, **danni psicologici permanenti ed irreversibili** anche alla prima ed unica assunzione.
- Talvolta le **allucinazioni** possono comparire nuovamente anche **dopo alcuni giorni** dall'assunzione (effetti residui) durante situazioni impreviste (in mezzo alla gente, alla guida ecc,). Questo fatto rende l'uso della sostanza particolarmente pericoloso perché, al momento della comparsa di tali effetti, ci si potrebbe trovare alla guida di un veicolo o in qualche altra situazione che richieda concentrazione e attenzione costante.
- L'LSD può determinare la morte in modo di volare o, se ci si mette alla guida, l'improvvisa comparsa sulla strada di ostacoli inesistenti.



- L'uso di LSD è illegale
- Se guidi l'auto, la moto o il motorino dopo l'uso di droga, le Forze dell'Ordine possono **sanzioni ritirarti la patente, sequestrarti il veicolo, darti una grossa multa, segnalarti alla Prefettura e ritirarti persino il passaporto.**




ADOLESCENTI E DROGA
PERICOLOSO IGNORARE

DROGHE "LEGALI"

- A partire dagli anni ottanta, nuove sostanze psicoattive sono state segnalate come «droghe progettate», anche se negli ultimi anni si è diffuso il termine droghe «legali» («legal highs»). Droghe «legali» fa riferimento a un'ampia categoria di composti psicoattivi non regolamentati o prodotti che li contengono,commercializzati come alternative legali a droghe controllate ben conosciute, vendute generalmente in Internet oppure in smart shop o head shop. Questo termine si riferisce a un'ampia gamma di sostanze e prodotti sintetici e derivati dalle piante, tra cui droghe a base di erbe, «party pills»



Le droghe “sembrano la soluzione ad altri problemi”

Vengono usate per alleviare sofferenze o problemi,

Qualsiasi beneficio che procura provoca un effetto negativo alla persona . Le droghe danneggiano…. La memoria.

Cosa sono gli inalanti

- La maggior parte degli inalanti sono **prodotti comuni** che emettono **vapori chimici** con effetti se annusati. Questi prodotti includono diluenti per vernici, acetone, benzina, colle, benzina, fluido per accendino e nitrossido. Includono anche idrocarboni fluorinati presenti negli **aerosol**, come gli spray per capelli e i colori spray.


Alcohol
BEER
Wine
Liquor
Wine

SPESSO I RAGAZZI COSI' DICONO:
" EHI, CHI VUOLE UN DRINK?"
" OH, ANDIAMO SOLO UN DRINK, NON VI FARA' MALE, E' DIVERTENTE"



MA NON E' COSI'...
BERE ALCOOL INVECE E' PERICOLOSO PER RAGAZZI, ADOLESCENTI E ANCHE PER ADULTI.

L'ALCOOL E' UNA DROGA



E' FACILE PER I RAGAZZI RICEVERE IL MESSAGGIO SBAGLIATO SULL'ALCOOL.

MA L'ALCOOL E' IN REALTA' UN SEDATIVO CHE RALLENTA IL CERVELLO.

L'ALCOOL MODIFICA LA CAPACITA' DI UNA PERSONA A PENSARE, A VEDERE LE COSE COME SONO REALMENTE. SI PERDE L'EQUILIBRIO E SI HANNO CAMBI DI UMORE.

- QUANDO SI BEVE TROPPO , SI PUO' FERIRE SE STESSI O ALTRE PERSONE.
- QUALCUNO POTREBBE "VOMITARE" E POTREBBE SVEGLIARSI IL GIORNO DOPO CON UNA SENSAZIONE TERRIBILE CHE SI CHIAMA SBORNIA.

Dati statistici

- *l'82% dei ragazzi di 15-16 anni ha consumato alcolici nell'ultimo anno (valore molto vicino alla media europea, 83%), mentre molto più basso è il numero di studenti che si sono ubriacati nello stesso periodo: il 37% (la media europea è del 53%). Inoltre è stato registrato un incremento in Italia di assunzione di alcool quotidiana del 18,23% in più e per quanto riguarda le ubriacature del 200% in più.*

CONSUMO DI ALCOLICI E INCIDENTI

Negli ultimi anni , in Italia gli incidenti stradali hanno causato 170mila ricoveri, 600mila prestazioni di pronto soccorso, 20mila invalidità permanenti e circa 8mila morti, la metà dei quali a causa dall'alcool. In Europa ogni anno si contano 55mila morti per incidenti stradali, avvelenamenti, omicidi e suicidi derivanti dalla dipendenza dall'alcool. Un giovane su quattro, tra i 15 e i 29 anni, muore a causa dell'alcool.

Dati statistici

- *BINGE DRINKING (BERE COMPULSIVO)*

  In Italia gli studenti che si ubriacano in questo modo, almeno tre giorni al mese, sono il 13%.
- *I GIOVANI ITALIANI E L'ALCOOL.*

  Nella classifica delle diverse sostanze stupefacenti utilizzate da studenti italiani di età compresa tra i 15 e i 19 anni, il primo posto è occupato proprio dagli alcolici, che nel corso degli anni si attestano su un trend abbastanza costante, così come costante è la percentuale di ragazzi con l'abitudine ad ubriacarsi.


NIENTE
ALCOLICI

Le cause di abuso di droghe e alcool sono in sostanza tutte quelle situazioni o condizioni fisiche o problemi, che creano disagio, che fanno star male e che non si riescono a superare.

Le persone che diventano tossicodipendenti facendo uso di droghe o alcool, cercano nella droga un modo per "risolvere" sensazioni indesiderate, dolori, stati emotivi quali afflizione, collera o apatia. La persona pensa che la droga o l'alcool sia la cura a questi stati d'animo indesiderati, non rendendosi conto che è uno stato di benessere temporaneo.



PENE PER LA GUIDA IN STATO DI EBBREZZA ALCOLICA

decreto legge 23 maggio 2008 n.92

ALCOLEMIA g/l Stato infraclinico	Effetti	Sanzioni
O,2	Insicurezza; iniziale allungamento dei tempi di reazione agli stimoli visivi Guida pericolosa	Non previste
Euforia 0,5	Dimunizione della capacità visiva a guidare e agli stimoli sonori	Ammenda da 500 a 2000 euro .Sospensione della patente da 3 a 6 mesi
Ebbrezza 0,8	Incaapacità di adattamento all'oscurità	Ammenda da 800 euro a euro 3200,00 Sospensione patente da sei mesi a un anno. Arresto fino a sei mesi

PENE PER LA GUIDA IN STATO DI EBBREZZA ALCOLICA

decreto legge 23 maggio 2008 n.92

ALCOLEMIA g/l Stato infraclinico	Effetti	Sanzioni
Stato di ubriachezza 1,5-2,00	Incoerenza mancanza di autocritica disturbi psicomotori allungamento ,incoordinazione motoria incapacità delle distanze .	Ammenda da 1500,00 a 6000,00 euro e sospensione della patente da 1 anno a 2 anni. Arresto di un anno a tre anni e confisca del mezzo

FINE :

Oggi non è che un giorno qualunque di tutti i giorni che verranno, ma ciò che farai in tutti i giorni che verranno, dipende da quello che farai oggi. (Ernest Hemingway)



Avv. Antonella Minieri

Specializzata in diritto di famiglia

antonella.minieri@tin.it