SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Associazione "Giuseppe Dossetti: i Valori - Sviluppo e Tutela dei Diritti"
Sala delle Conferenze di Palazzo Marini – Camera dei Deputati
Roma 25 febbraio 2011

Vending Responsabile per un'Alimentazione Consapevole

DISTRIBUIRE SALUTE: LET 'S MOVE

Emilia Guberti
Direttore Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Dipartimento di Sanità Pubblica AUSL Bologna

I presupposti del progetto

Razionalizzazione del servizio di ristorazione ospedaliera a seguito della costituzione della nuova Azienda Sanitaria di Bologna nel 2004
(>1.100.000 pasti /anno per degenti e 350.000 per operatori)

Sviluppo di processi di coinvolgimento di pazienti, personale e comunità locale in un
processo di miglioramento dell'alimentazione



Cogliere le opportunità

- ✓ Rinnovo trattativa privata servizio di ristoro mediante distributori automatici

OCCASIONE per



- ✓ Promuovere l'offerta di scelte dietetiche sane per dipendenti ed utenti strutture assistenziali

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Il mondo della sanità

Invertire la Piramide degli ALIMENTI nei Distributori Automatici

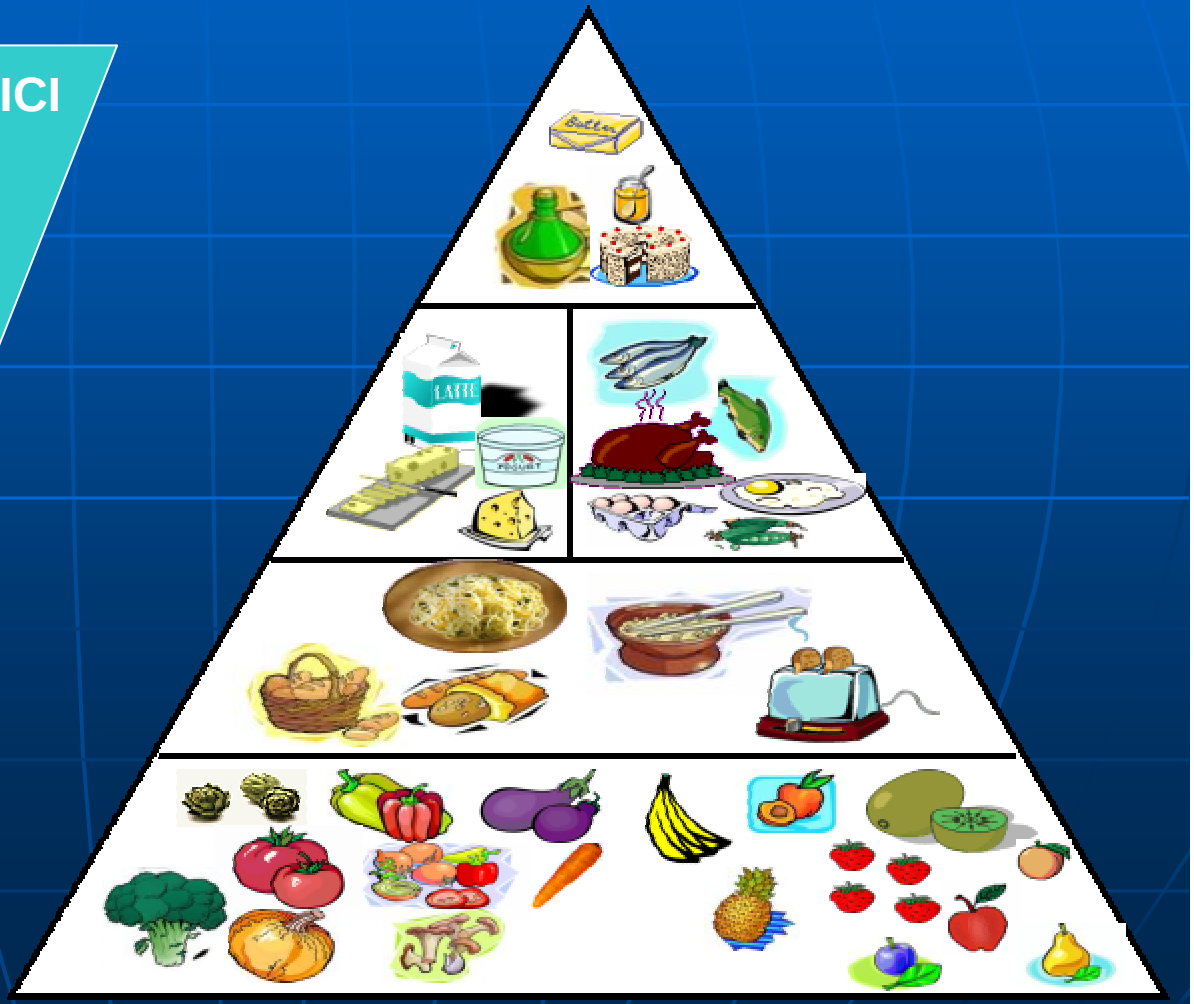
DISTRIBUTORI AUTOMATICI





Prodotti con eccesso di grassi saturi, zuccheri sale, Conservanti

poveri di elementi protettivi



Dare “voce” ai diretti interessati

SONDAGGIO GRADIMENTO (CIBI E BEVANDE) DISTRIBUTORI AUTOMATICI

Verificare opinione dei dipendenti/utenti dei distributori automatici (cibi e bevande) entro le strutture sanitarie dell’Azienda Usl, per migliorare la qualità e l’offerta sia dei prodotti che del servizio, raccogliendo elementi utili alla scelta del **nuovo fornitore.**

Il Capitolato

Premia le ditte in grado di:

1) rendere disponibili nei distributori
   - ✓ prodotti migliorativi sotto il profilo nutrizionale (prodotti freschi: frutta e verdura, yogurth, panini)
   - ✓ prodotti dietetici per celiaci, diabetici.
2) sostenere proposte di promozione di corretti stili alimentari e più in generale di socialmarketing attraverso i distributori automatici *secondo contenuti e modalità da concordare con l'Azienda ed in coerenza con i Piani di Prevenzione Nazionali e Locali* .

Il Capitolato

Premia le ditte in grado di

1) Rendere disponibili nei distributori

- ✓ prodotti realizzati con limitato impiego di antiparassitari (a lotta integrata, biologici)
- ✓ locali
- ✓ senza impiego di OGM
- ✓ di provenienza equo solidale

2) Prestare attenzione all' impatto ambientale

- ✓ Contenere il consumo energetico
- ✓ Assicurare razionale raccolta e smaltimento rifiuti

Il Capitolato

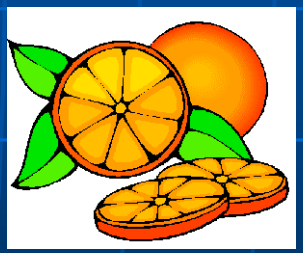
Previsto, inoltre, il monitoraggio dei consumi e del gradimento da parte degli utenti degli alimenti protettivi tramite un continuo feed-back utile anche a verificare il successo delle campagne di promozione della salute.



Lavoratori notturni

E’ allo studio la possibilità di integrare l’offerta dei distributori automatici con pasti pronti , nutrizionalmente calibrati per i dipendenti che effettuano i turni di notte grazie a collaborazione con Azienda di Ristorazione e Vending.







In collaborazione con CIR food

La salute: una questione di stile anche al lavoro

Nell'ambito di un'azione sinergica fra SIAN Az. USL, Unindustria , Aziende di Ristorazione e Vending

l'ingresso dei distributori automatici nel mondo del lavoro è stato salutato con favore ed ha concretamente contribuito ad incrementare il consumo di frutta/verdura nell'ambito di progetti tesi a migliorare l'offerta della ristorazione aziendale sia in aziende di servizio che manifatturiere della provincia di Bologna.

RENDERE FACILI LE SCELTE SALUTARI



- **Ristorazione aziendale**
  (orientamento alla scelta)



- **Accordi gestori di distributori automatici**
  per rendere disponibili snack salutari (frutta, yogurt…)

- **Associazione con iniziative di promozione sana alimentazione ed attività fisica**





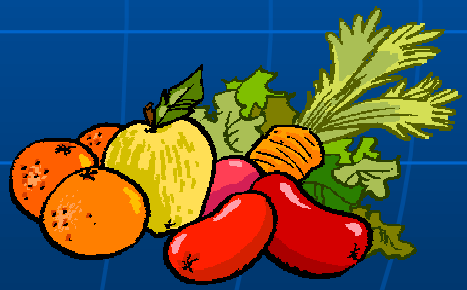
Ditta ACMA Bologna

consumi alimentari secondo le porzioni raccomandate

INCREMENTO

frutta (2-3 v/giorno) si è passati dal 29 al 41%

verdura (2 v/ giorno) dal 49 al 64%



Risultato a 3 mesi consolidato a distanza di 1 anno



OKkio alla SALUTE 2010

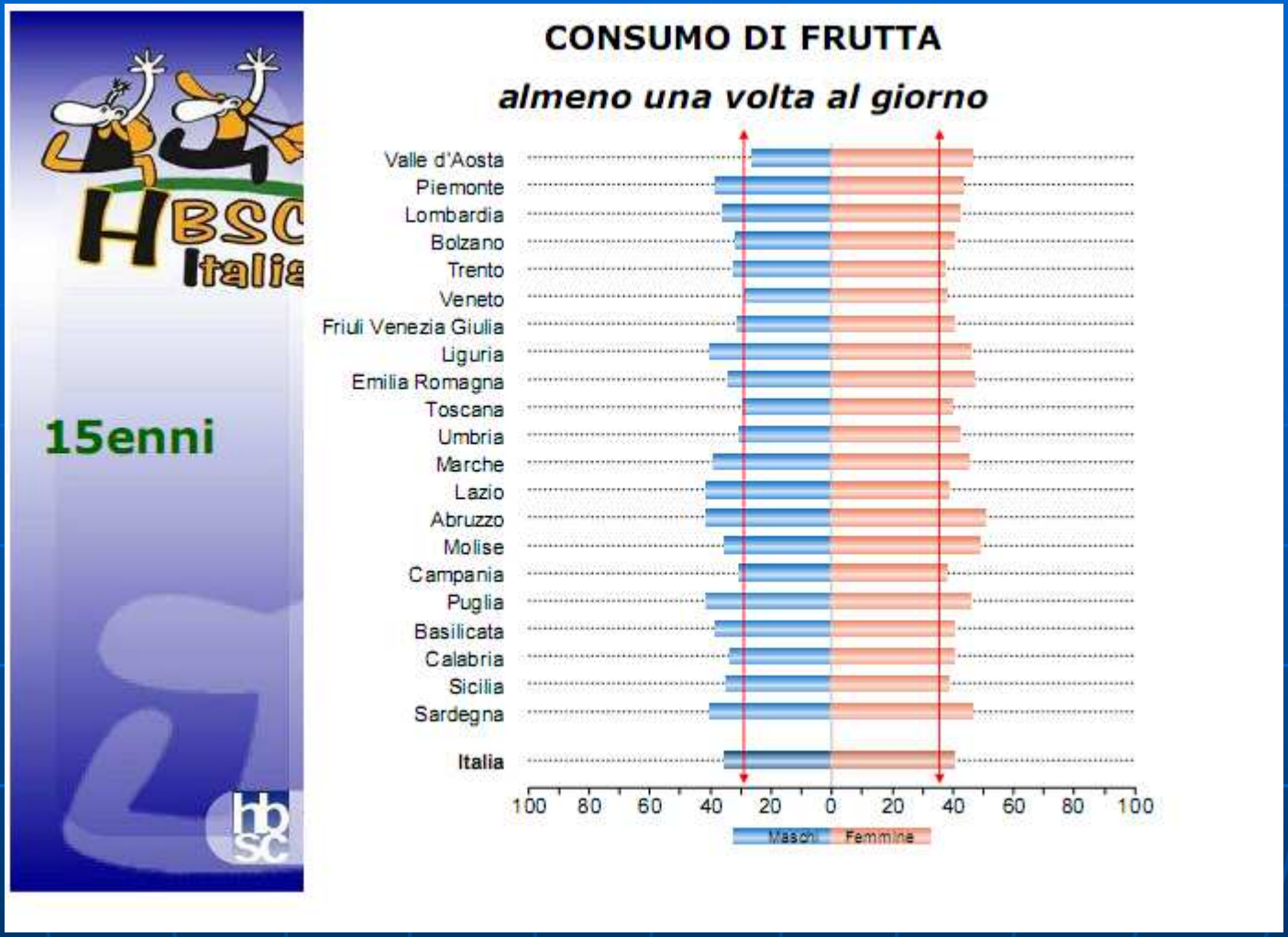
Indagini sui rischi comportamentali 8-9 anni

ABITUDINI ALIMENTARI

- 39% dei bambini non fa colazione adeguata
- 72% fa una merenda di metà mattina troppo abbondante;
- 7 % assume 5 porzioni di frutta e verdura al giorno (23% non ne consuma quotidianamente)
- 48% assume bibite zuccherate almeno 1volta al dì

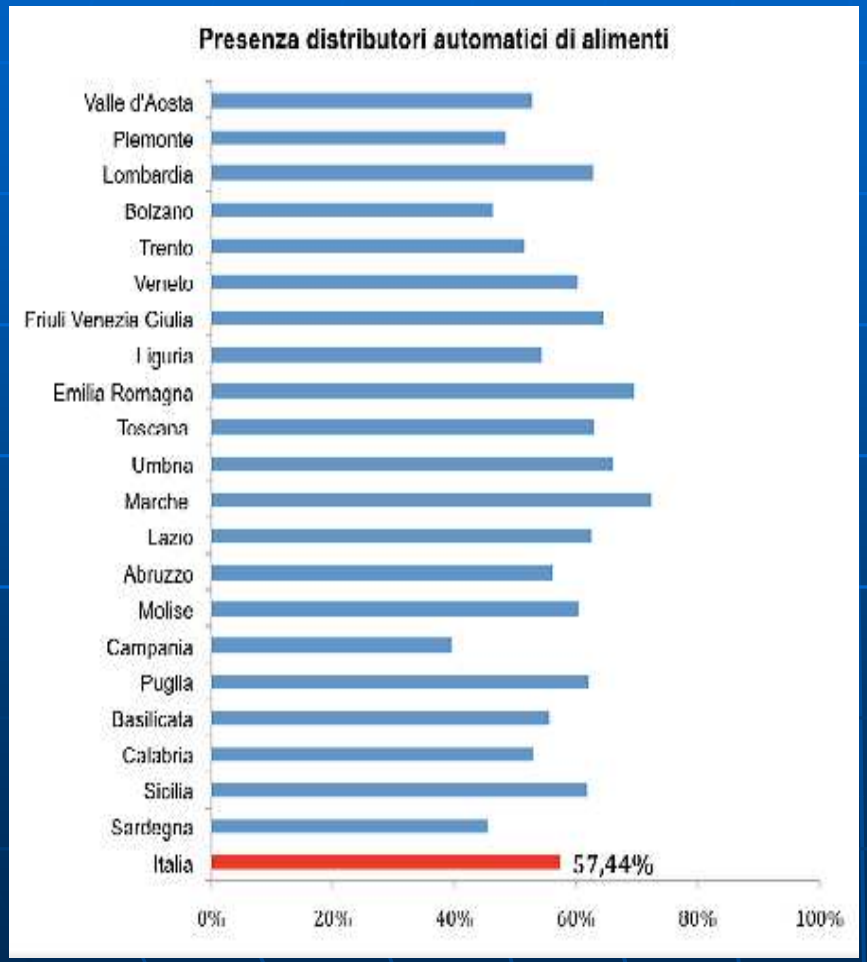
I distributori automatici di alimenti sono presenti nel 37% delle scuole (24% mette a disposizione succhi di frutta, frutta fresca, o yogurt). Solo il 5 % è accessibile sia agli adulti che ai bambini.





Diminuzione del consumo di frutta nei 15 enni rispetto alle altre età

La presenza di distributori automatici di alimenti fruibili dagli studenti all'interno della scuola



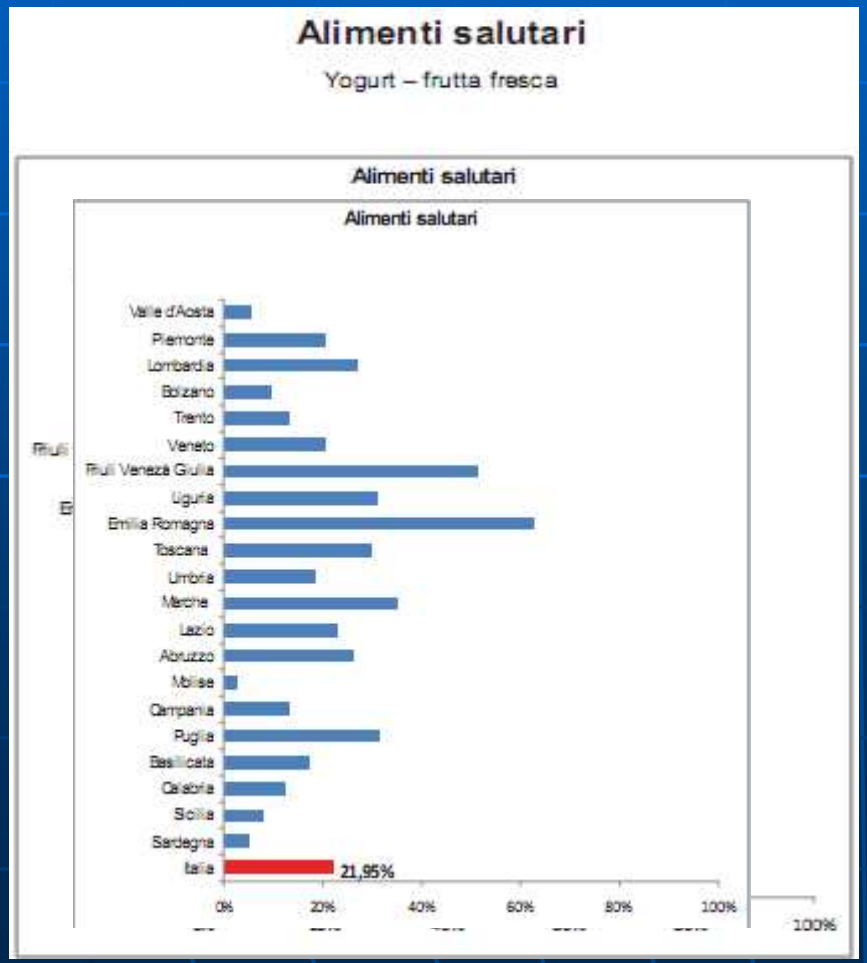
oltre il 50%

degli istituti scolastici sul territorio nazionale

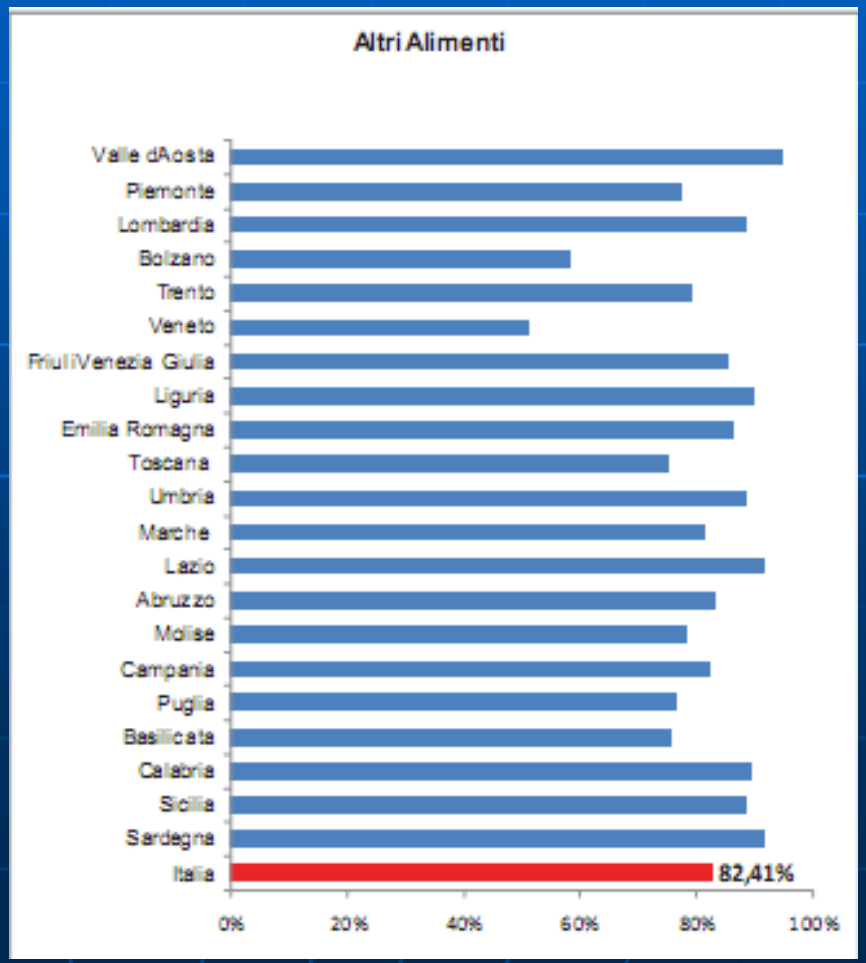


Tipologia di alimenti distribuiti

Alimenti salutari 22%
Yogurt – frutta fresca



Altri alimenti 82%
Bibite zuccherate o gassate, snack merendine preconfezionate, caramelle,



Progetto Fruttasnack

(iniziative interministeriali “Guadagnare Salute”
Bologna - Roma- Bari : 80 scuole 60.000 ragazzi)

prosegue in provincia di Bologna

Educazione al gusto, alla salute e al benessere rivolto agli studenti delle scuole superiori anno scolastico 2010/2011



PROVINCIA DI BOLOGNA
Coordinamento
Servizio Agricoltura
Viale Silvani 6, Bologna
tel. 051.6598 564
www.provincia.bologna.it/agricoltura

U.S.R. Emilia Romagna
Ufficio IX - Ambito territoriale per la Provincia di
Via De' Castagnoli, 1 - BOLOGNA
tel. 051.3785318
http://usp.scuole.bo.it

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
Azienda USL Bologna
Unità Operativa Igiene alimenti e Nutrizione
Via Gramsci 12, Bologna
Unità Operativa Promozione della salute
Via del Seminario 1, San Lazzaro (BO)
www.ausl.bologna.it

CODICI
Codici- Centro per i Diritti del Cittadino Onlus
sede regionale
Via Sevenella,15 Bologna
tel.0516448956
www.codici.org

ACU
ACU Associazione Consumatori Utenti – Emilia-Romagna
Via Saragozza,22 Bologna
tel.6449487
www.acuemiliaromagna.it

Alimos
Progetto ideato da
ALIMOS Soc. Coop.
Via Dell'Arrigoni, 60 Cesena (FC)
www.alimos.it

"Frutta Snack" è un progetto di educazione al gusto, alla salute e al benessere rivolto agli studenti delle scuole secondarie.

Segreteria e gestione operativa
Centro Divulgazione Agricola
Viale Silvani 6, Bologna
tel. 051.6598598 fax 051 6598 670
www.ildivulgatore.it
info@ildivulgatore.it

con il contributo della Regione Emilia-Romagna – L.R. 29/2002

La sfida

Conciliare miglioramento dell'offerta con la sostenibilità economica e continuità

L'esperienza in corso, diversamente dalle precedenti esperienze, ha dovuto misurarsi con:

- la carenza di fondi da dedicare all'acquisto ed al mantenimento dei distributori e dei prodotti in distribuzione e
- la necessità, per garantirne la sostenibilità economica, di non limitare la presenza nel distributore ai classici prodotti salutari a base di frutta/verdura o yogurt, ma di consentire la presenza di altri prodotti purché a contenuto limitato di grassi, zuccheri, sale ed additivi.

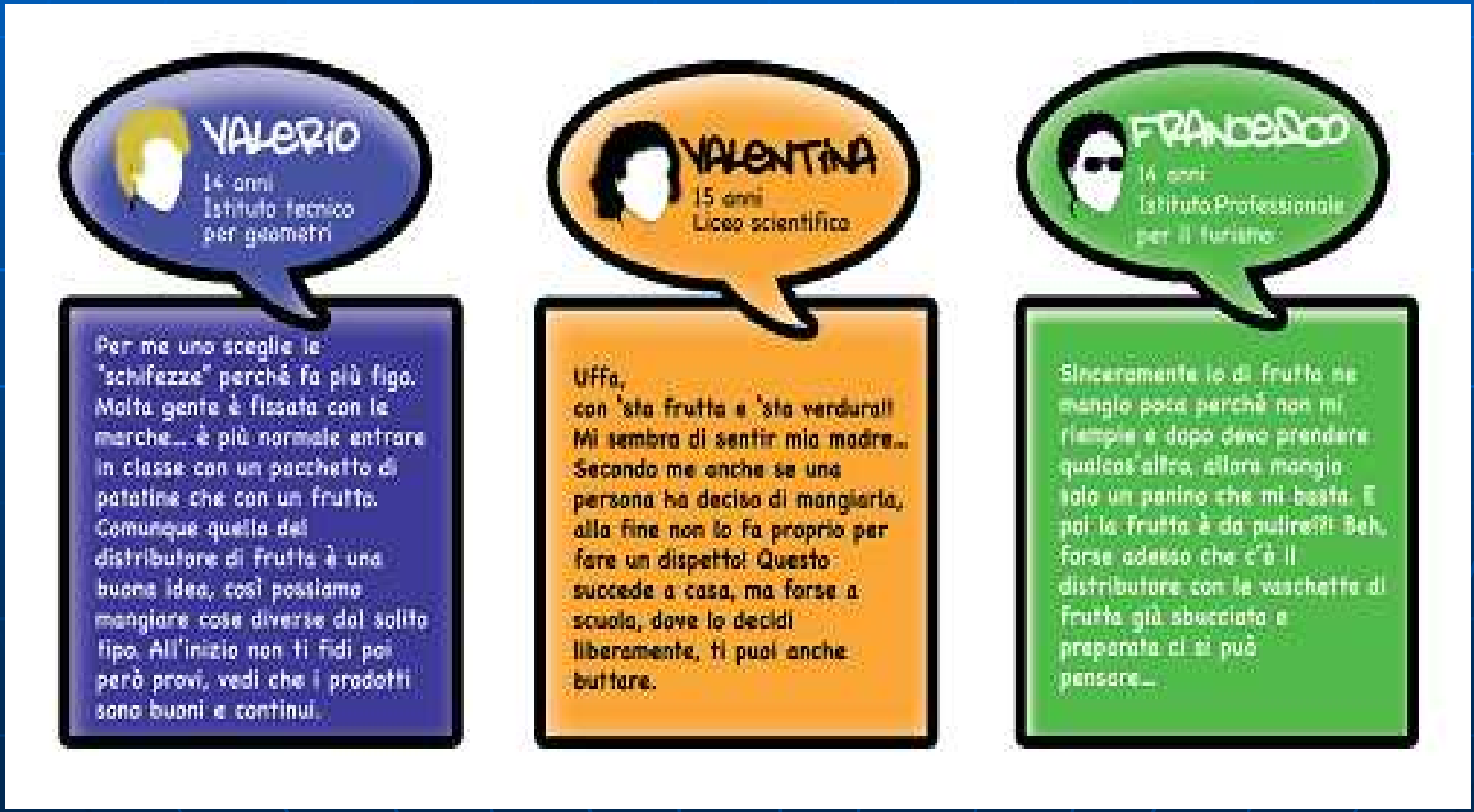
Progetto Fruttasnack
in provincia di Bologna 2010/11

Il progetto prevede un protocollo di intesa con una ditta di vending **DAEM Buonristoro**, proprietaria dei distributori, disponibile a rifornire i distributori con alimenti a base di frutta/ verdura, yogurt nonché di snack a limitato contenuto di grassi, zuccheri, sale e conservanti, negli stessi distributori le bevande sono unicamente acqua e succhi di frutta.





Valutazione e scelta dei prodotti tra quelli proposti da DAEM, a cura SIAN Azienda USL, verifica configurazione e funzionamento dei distributori attraverso interviste e sopralluoghi nelle scuole allo scopo di rilevare i punti di forza e debolezza.



L’iniziativa è associata ad un percorso di promozione di abitudini alimentari salutari e più in generale del benessere che ha individuato nell’educazione fra pari la modalità più idonea per la fascia di età a cui il progetto è destinato (scuole superiori – 20 classi sinora coinvolte) .



DISTRIBUIRE SALUTE: LET 'S MOVE

Dal 2006 a Bologna campagna di promozione di stili di vita salutari !



emilia.guberti@ausl.bologna.it