Cosa mangiano i nostri bambini: informazione scuola-famiglia, famiglia-scuola

Convegno P.A.N. – 25 ottobre 2006

Percentuale pasti fuori casa

dati ISTAT 2002

- 37 % POPOLAZIONE ITALIANA
- 53 % BAMBINI 3-5 ANNI
- 24 % RAGAZZI 6-10
- 18 % RAGAZZI 10-14

DEFINIZIONE DI REFEZIONE SCOLASTICA

- 1959: PASTO FORNITO NELLE SCUOLE A BAMBINI MENO ABBIENTI

- 2004: PASTO FORNITO AGLI ALUNNI NELLE SCUOLE IN CUI L'ATTIVITA' CONTINUA NEL POMERIGGIO

SERVIZI DI REFEZIONE SCOLASTICA

SCUOLA PUBBLICA	SCUOLA PRIVATA
82 %	**17 %**

COSTITUZIONE ITALIANA
art. 32

– DIRITTO ALLA SALUTE
– DIRITTO
  - a un servizio mensa igienicamente sicuro
  - a un regime alimentare adeguato

COSTITUZIONE ITALIANA art. 3

- Proporre una ristorazione scolastica rispettosa delle differenze culturali e religiose

CARATTERISTICHE FONDAMENTALI RISTORAZIONE

- GARANTIRE CIBO
  - IGIENICAMENTE SICURO
  - NUTRIZIONALMENTE VALIDO
  - GRADEVOLE

ORGANIZZAZIONE DEL SERVIZIO

SERVIZIO DIRETTO	DATO IN APPALTO
27 %	**72 %**

REQUISITI RICHIESTI

- **QUALITÀ DERRATE**
- **VALORE NUTRIZIONALE**
- **IGIENE E SICUREZZA**

SISTEMI DI CONTROLLO

- Affidatario servizio (HACCP, controllo qualità
- Ente appaltante (dietiste, consulenti)
- Rappresentanti utenze (commissioni mense)
- Strutture esterne esperte nel settore (audit ispettivo, laboratorio)

QUALITÀ DELLE DERRATE

In applicazione legge 488 del 99:

…..LE STRUTTURE PUBBLICHE RICHIEDONO PRODOTTI BIOLOGICI, TIPICI, TRADIZIONALI, DOP E IGP….

IGIENE E SICUREZZA DEL PRODOTTO

- Garanzia data:
  - dall'applicazione del sistema HACCP
  - dal rispetto dell'igiene ambientale
  - dal rispetto dell'igiene della persona

QUALITÀ NUTRIZIONALE

Menu rispettano fabbisogno da LARN

	3-6 anni	6-10 anni	10-13 anni
Maschi	1318-1910	1671-2393	2053-2429
femmine	1221-1806	1458-2157	1774-2091

% non rispondenza ai LARN

anno	calorie	proteine	grassi	zuccheri
	>	>	>	<
1996	37 %	92 %	7 %	34 %
2005	16 %	10 %	6 %	32 %

Fonte ASL Piemonte

EDUCAZIONE ALIMENTARE

- Ristorazione come “momento formativo” per scolari e genitori a:
  - dieta equilibrata e salutare
  - misure di igiene
  - corretto comportamento alimentare

PUNTI CRITICI

- ORTAGGI FRUTTA
- SNACK

MEDIA SUPERIORE

COSA RIMANE DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE RICEVUTA?

distributore automatico	portato da casa	non fanno merenda
68 %	**20 %**	**12 %**

PREFERENZE ALIMENTARI

alimenti acquistati al distributore

ACQUA	BEVANDE CALDE	BEVANDE ZUCCHERINE	MERENDINE-SNACK
10 %	25 %	30 %	30 %

PREFERENZE ALIMENTARI

alimenti portati da casa

Merendine confezionate	PIZZA	PANINI	FRUTTA
35 % **10 % da forno**	**40 %**	**20 %**	**5 %**

RISPETTO DIETE ETNICHE E RELIGIOSE

- Scuole circa 2 % diete etniche
- QUALE COMPORTAMENTO ALIMENTARE ?

- **ACQUISIZIONE DI UN COMPORTAMENTO ALIMENTARE CORRETTO**
- **SCAMBIO EDUCATIVO SCUOLA-FAMIGLIA**