officinamalattierare@dossetti.it



DOTT.SSA DANIELA GALEONE

Dip. Prevenzione e Comunicazione, Ministero della Salute

GUADAGNARE SALUTE

"Rendere facili le scelte salutari" è l'obiettivo del programma "Guadagnare salute", per prevenire le principali malattie croniche (malattie respiratorie, cardiovascolari, tumori, diabete), agendo sui loro principali fattori di rischio: scorretta alimentazione, inattività fisica, fumo ed abuso di alcol. Il programma promuove la salute come bene pubblico, adottando strategie intersettoriali, per agire non solo sugli aspetti sanitari, ma anche su quelli ambientali, sociali ed economici della salute, che influenzano i comportamenti individuali. Punto di forza del Programma è **l'alleanza fra salute e scuola**, sancita con un Protocollo tra i due Dicasteri. Uno dei primi temi affrontati di concerto tra "scuola" e "salute", è l'emergenza legata all'obesità e al sovrappeso, sempre più diffusi nei bambini italiani. Grazie al progetto nazionale "Sistema di indagini sui rischi comportamentali in età 6 – 17 anni", condiviso dai due Dicasteri ed affidato dal CCM all'Istituto Superiore di Sanità (CNESPS), abbiamo, finalmente, in Italia informazioni sistematiche relative allo stato nutrizionale e all'attività fisica dei bambini (con l'indagine **OKKio alla salute - Promozione della salute e della crescita sana dei bambini della scuola primaria"**), nonché dati su comportamenti e stili di vita degli adolescenti relativi ad alimentazione, attività fisica, fumo e alcol (con le indagini HBSC e GYTS). Con **"Okkio alla Salute"**, rilevando peso e altezza di un campione di bambini delle scuole primarie (6-10 anni), è stato possibile stimare la prevalenza di sovrappeso e obesità in età infantile. I risultati indicano che in Italia il 24% dei bambini è sovrappeso e il 12% obeso. Complessivamente 1 bambino su 3 dunque, ha un peso superiore a quello che dovrebbe avere per la sua età. Riportando questi valori a tutta la popolazione di bambini di età 6-11 anni si arriva a **una stima di più di 1 milione di bambini sovrappeso od obesi in Italia.** La necessità di una maggiore informazione ai bambini ed alle famiglie per favorire l'adozione ed il mantenimento di corretti stili di vita ha portato alla realizzazione, condivisa anche con i pediatri, di **materiali informativi** per iniziative di educazione e promozione della salute, sia all'interno della scuola sia in contesti extrascolastici, per consentire ai bambini ed agli adulti, di acquisire conoscenze e competenze per rendere possibile uno stile di vita salutare, favorendo sana alimentazione e movimento.

Associazione culturale ONLUS "Giuseppe Dossetti: i Valori - Sviluppo e Tutela dei Diritti"
Via Giulio Salvadori 14/16, 00135 Roma
Tel. +39 06 3389120 - +39 348 8118752 - Fax +39 06 30603259 - www.dossetti.it - segreteria@dossetti.it

Ministero della Salute

“Guadagnare salute”

Daniela Galeone

OMS 1986: "Carta di Ottawa" per la promozione della salute

Processo che consente alle persone di esercitare un maggior controllo sulla propria salute e di migliorarla

creare ambienti di vita e di lavoro "per" la salute
favorire la partecipazione attiva degli individui

ridurre le disuguaglianze nello stato di salute

rendere favorevoli le condizioni politiche, ambientali, economiche, sociali e culturali

coinvolgere settori diversi dalla sanità (istruzione, cultura, trasporti, agricoltura, turismo, ecc.) e orientare i servizi sanitari in una logica di interazione

Promozione della salute

NON

semplice assistenza sanitaria

MA

attività coordinata da parte di tutti i settori e i soggetti coinvolti a vari livelli sui determinanti di salute

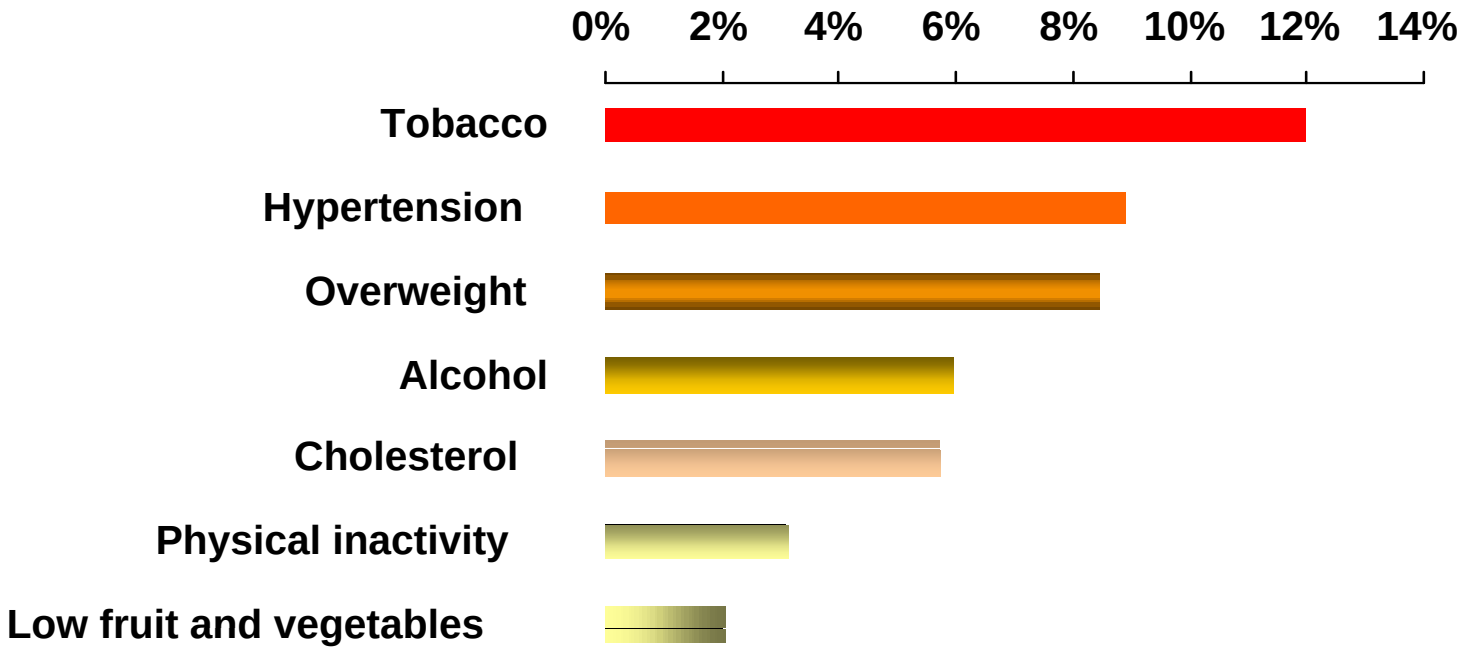
Promuovere la salute

Prevenire le malattie croniche:

- ✓ **86% dei decessi**
- ✓ **77 % degli anni di vita in salute persi**
- ✓ **75% dei costi sanitari**

MALATTIE CRONICHE IN EUROPA E IN ITALIA

Percentuale di rischio per la salute attribuibile a sette fattori espressa in Daly (Italia 2000)



OMS 2005

Promuovere la salute

per prevenire le malattie croniche

Obiettivo possibile condiviso livello internazionale

- i fattori di rischio sono noti
- esistono strategie preventive efficaci
- è possibile un approccio intersettoriale



guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

DPCM 4 maggio 2007

Una strategia

per promuovere la salute come bene collettivo con integrazione tra le azioni che competono alla collettività e quelle che sono responsabilità dei singoli

Un programma d'azione

condiviso e coordinato per contrastare i quattro principali fattori di rischio di malattie croniche nel nostro Paese (fumo, alcol, sedentarietà, alimentazione scorretta)

Guadagnare salute

Ruolo del
“sistema salute” dal centro al territorio

Attiva e guida il processo secondo un approccio intersettoriale

Favorire la partecipazione attiva dei cittadini partner della promozione della salute

creare ambienti di vita e di lavoro favorevoli alla salute

eliminare le disuguaglianze nelle condizioni di salute

coinvolgere settori diversi dalla sanità (istruzione, cultura, trasporti, agricoltura, turismo, ecc.) **per migliorare lo stato di salute della popolazione**

Azioni e politiche concrete per facilitare le scelte salutari

Strumenti del Programma

- **La “Piattaforma Nazionale su Alimentazione, Attività fisica e Tabagismo”**
- **I Protocolli d’intesa**
- **I progetti nazionali, regionali, locali**
- **Le sorveglianze di popolazione**
- **La Comunicazione**

Le aree del programma

A	Guadagnare salute rendendo più facile una dieta più salubre (alimentazione)
B	Guadagnare salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica (attività fisica)
C	Guadagnare salute rendendo più facile essere liberi dal fumo (lotta al fumo)
D	Guadagnare salute rendendo più facile evitare l'abuso di alcol (lotta all'abuso d'alcol)

L’obesità infantile

Effetti importanti sullo stato di salute

effetti diretti sulla salute obesità in adulta

fattore predittivo età

UNA CONDIZIONE A PATOGENESI MULTIFATTORIALE

Squilibrio tra apporto e dispendio energetico

FORTE INFLUENZA DELL'AMBIENTE:

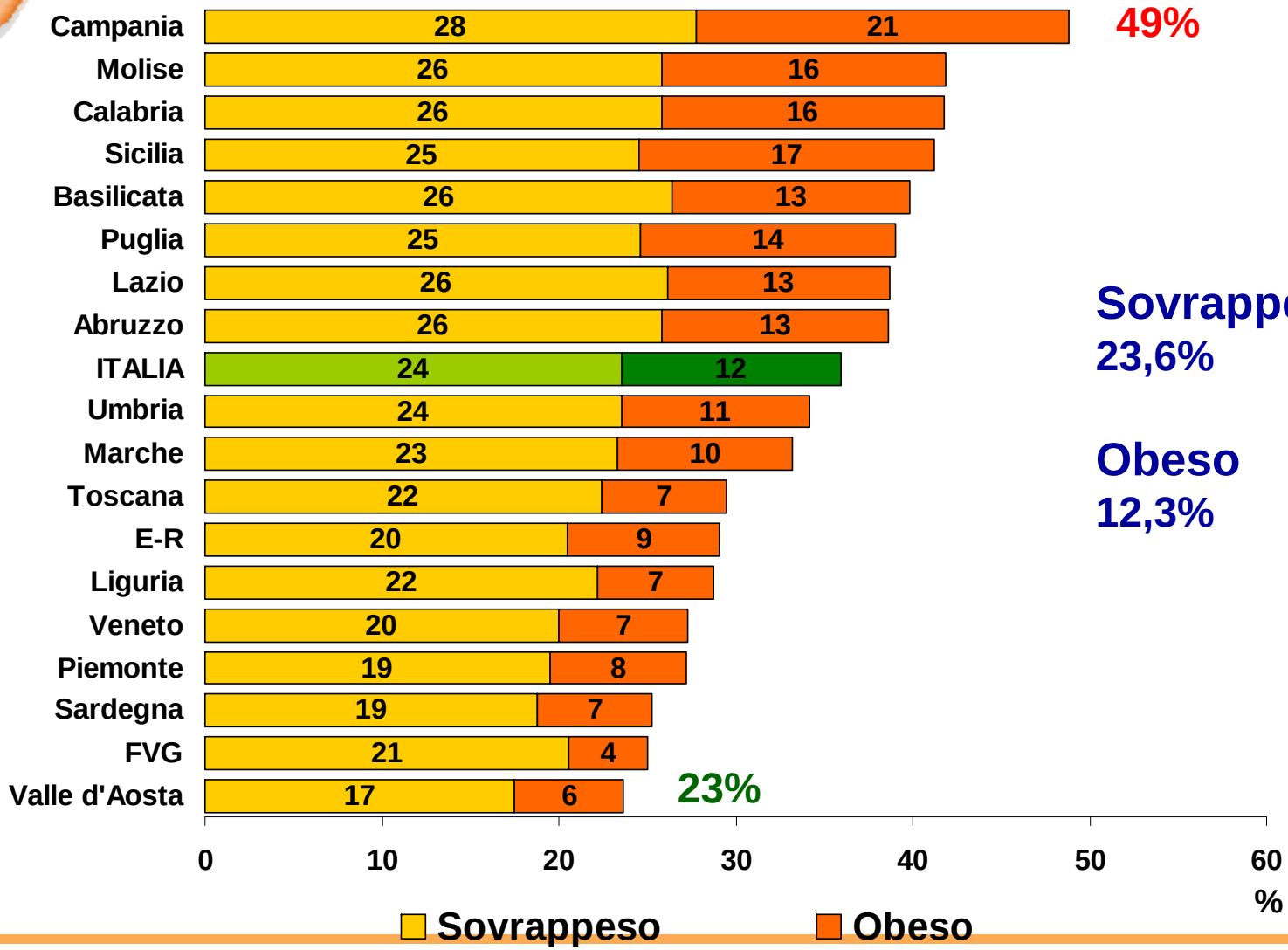
intreccio tra abitudini familiari, ambienti di lavoro, organizzazione scolastica, agricola, produzione di alimenti, pianificazione urbane e dei trasporti

Negli ambienti di vita e di lavoro prevalgono condizioni che:

- ***Incoraggiano abitudini alimentari scorrette***
- ***Riducono le opportunità di svolgere attività fisica e mantenere uno stile di vita attivo***

FAVORENDO LO SVILUPPO DELL'OBESITA'

Sovrappeso e obesità per Regione, bambini di 8-9 anni della 3ª primaria



Sovrappeso
23,6%

Obeso
12,3%

- **stato ponderale**
- **abitudini alimentari**
- **attività fisica** e **sedentarietà**
- **percezione del problema da parte dei genitori**
- **iniziative scolastiche** favorenti una sana alimentazione e l'attività motoria

Affiancare al monitoraggio del fenomeno interventi di educazione alla salute diretti ai bambini ed alle famiglie

Cosa vogliamo comunicare?

- **fare sempre colazione e consumare una merenda leggera**
- **proporre frutta e verdura 5 volte al giorno**
- **favorire il consumo di acqua e ridurre le bibite zuccherate**
- **fare attività fisica almeno 1 ora al giorno**
- **evitare videogiochi e TV per più di 2 ore al giorno**
- **evitare la TV in camera da letto**

I Kit didattici “Forchetta e Scarpetta” e “Canguro SaltalaCorda”

- **Due Kit tra loro integrabili e utilizzabili con modalità e tempi diversi**
- **Hanno il comune obiettivo di migliorare le conoscenze degli alunni**
- **Possono essere utilizzati dagli insegnanti come strumenti didattici per favorire l’attiva partecipazione degli alunni e promuovere corretti stili di vita**
- **Consentono di raggiungere anche i genitori**

Il Kit didattico “Forchetta e Scarpetta”





TOTEM

per alunni, genitori, insegnanti, …

✓illustra una piramide alimentare “*rovesciata*

✓è corredato da semplici messaggi per i bambini

✓visibile a tutti coloro che hanno accesso alla scuola

“Canguro SaltalaCorda”

Per gli alunni nelle classi…

“Poster a spirale”

- **illustra, in modo accattivante e con semplici messaggi, alcuni comportamenti per migliorare il benessere e la salute dei bambini**

- **contiene quiz divertenti ai quali gli alunni potranno rispondere**

guadagnare salute
rendere facili le scelte salutari

CRESCERE BENE È UN GRANDE PROGETTO...



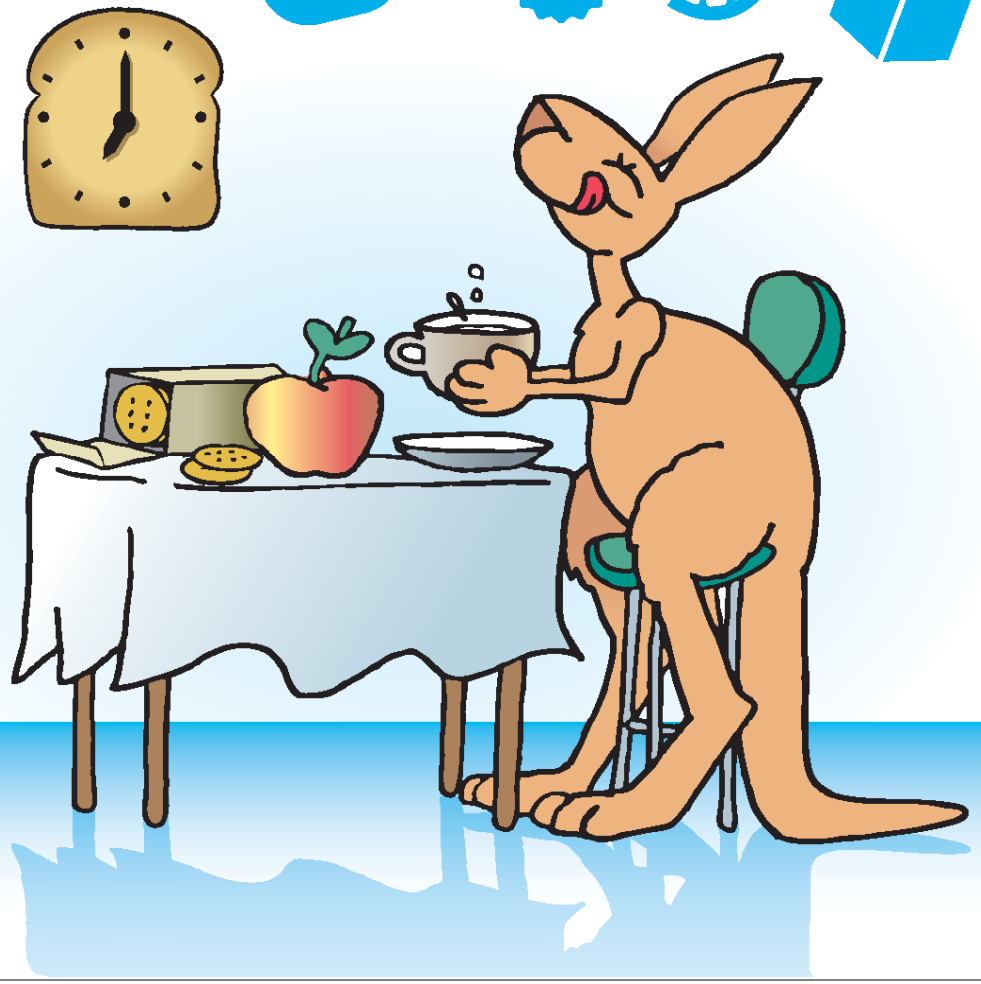
...MANGIA SANO, GIOCA ALL'APERTO E LA SERA PRESTO A LETTO!

Questo materiale è stato prodotto dal progetto "Programma di informazione e comunicazione a sostegno degli obiettivi di Guadagnare Salute" del Ministero della Salute /CCM, in collaborazione col Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della ricerca, coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità (Finanziato sul capitolo 4393/2007 – CCM)

1 LA COLAZIONE

La mattina,
alzati in tempo
per fare una
BUONA colazione:

- **1** tazza di latte
- biscotti o cereali
- **1** frutto



2 No alla Pigrizia

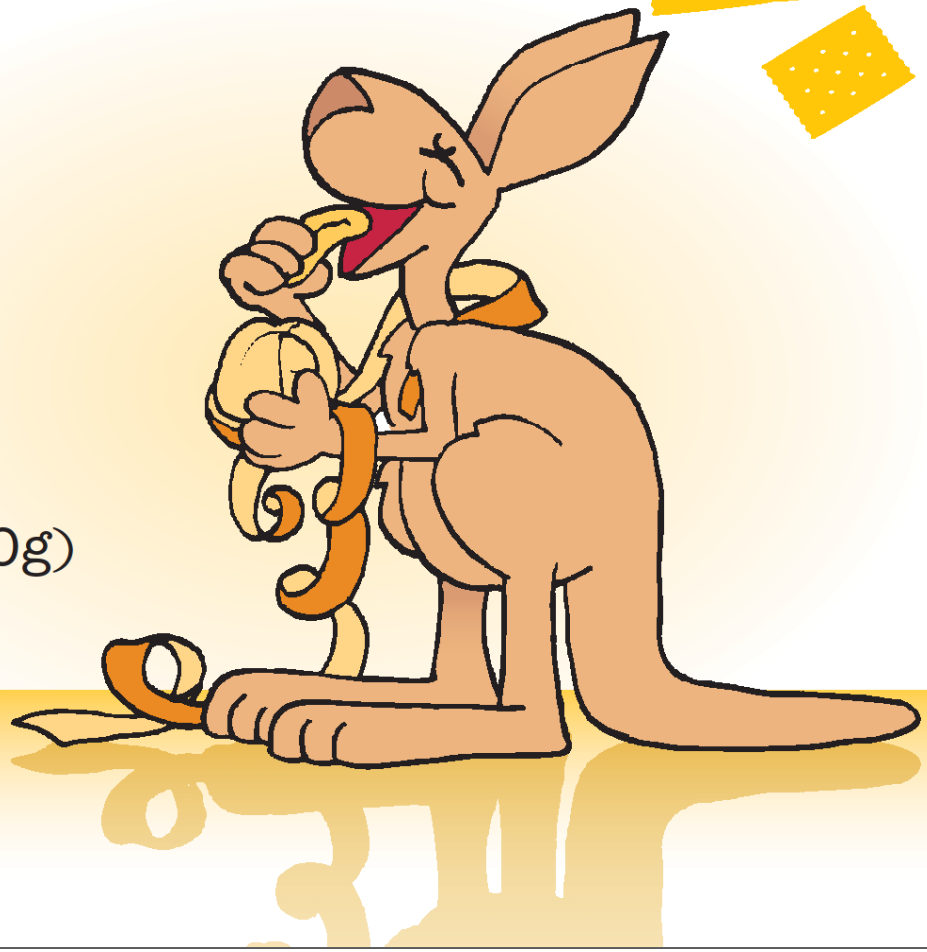
A **scuola**,
se possibile,
è meglio andare
a piedi
o **in bicicletta**



3 La Merenda di Metà Mattina

Deve essere
uno spuntino
leggero e nutriente.
Bastano:

- **1 yogurt** oppure
- **1 frutto** oppure
- **1** piccolo **panino** (30/50g)



4 Frutta e Verdura

Dolce e colorata la frutta,
fresca e gustosa la verdura.
Mangiane almeno 5 volte al giorno.

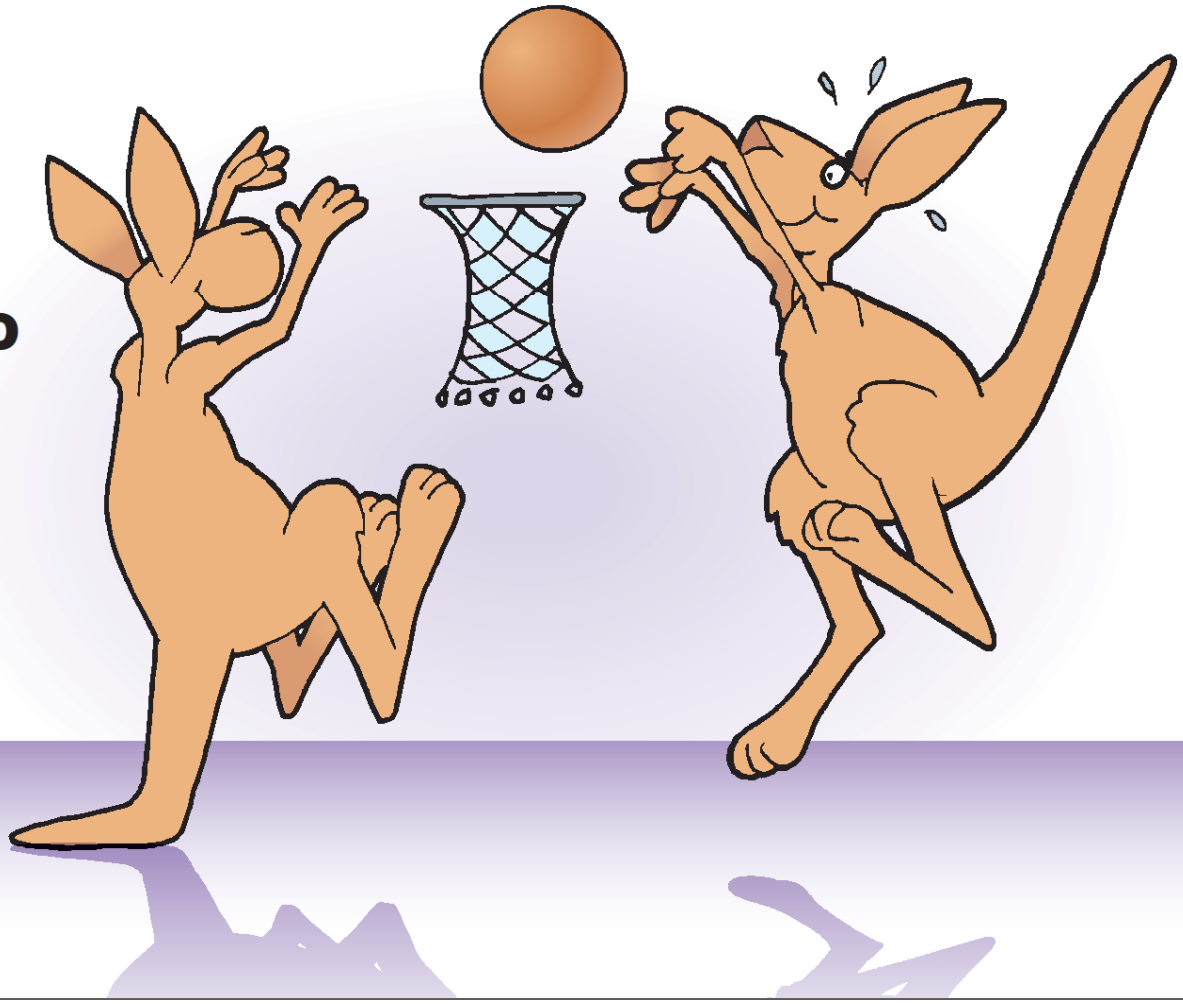
- **1 frutto** a colazione
- **1 frutto** per la merenda del mattino
- a pranzo anche una **bella insalata**
- **1 frutto** per lo spuntino del pomeriggio
- a cena ancora **verdura** cotta o cruda,

ci sono tanti modi gustosi per cucinarla!



5 MOVIMENTO=DIVERTIMENTO

Cammina,
gioca all'aperto
o fai sport
almeno per
1 ora al giorno

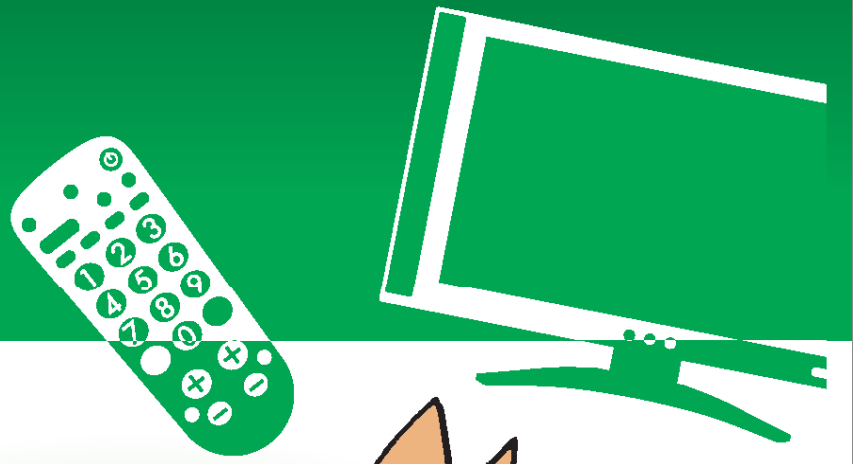


6 Videogiochi e Tv

Con i **videogiochi**
i **computer**
e la **TV**,
2 ore al giorno
bastano per divertirsi



7 Il Televisore



Nella tua cameretta
è un ospite
ingombrante
e rumoroso:
lascialo fuori,
è meglio!



8 +Acqua –Bibite

Quando hai sete,
preferisci l'acqua!
Le bibite sono zuccherate
e dissetano meno





Con i pediatri… per i genitori

- **nella sala d'aspetto degli ambulatori**
- **per i genitori**
- **indicazioni concordate con SIP e FIMP**

L'alleanza con i pediatri

- **ruolo centrale di raccordo e di continuità**
- **punto di riferimento indispensabile per il bambino e la sua famiglia, sia nella sfera diagnostico- terapeutica, sia in quella educativa**
- **può intervenire precocemente per promuovere uno stile di vita sano**
- **può svolgere un'azione educativa ad ampio raggio ai genitori e alle famiglie, per informare ed educare a scelte corrette in grado di promuovere e tutelare la salute ed il benessere del bambino sin dai primi mesi di vita**

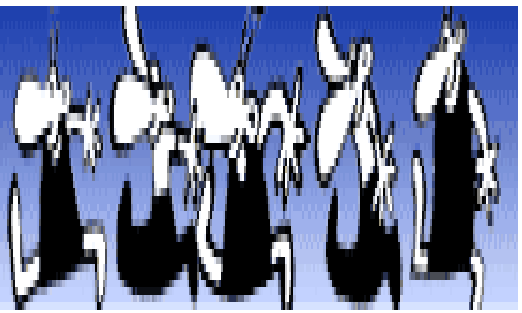
L'Alleanza con la scuola

Scuola e Salute

GTSS

hbsc Health Behaviour in School-aged Children

A World Health Organization Collaborative Cross-national Study



FRUTTA SNACK

...e vai con la frutta

Promozione dell'attività fisica- azioni per una vita in salute

Regioni (capofila: Emilia Romagna) e Centro OMS-Roma Ambiente & Salute

Progetto nazionale di promozione dell'attività motoria

6 regioni: Veneto, Emilia-Romagna, Piemonte, Lazio, Puglia e Marche

Obiettivo

individuare le conoscenze, i mezzi e gli strumenti

Per accrescere la diffusione dell'attività fisica nella popolazione

Altri interventi

- ***promuovere comportamenti salutari** come l'allattamento al seno*
- ***promuovere prodotti sani per scelte sane** migliorando la composizione degli alimenti (riduzione di sale zuccheri e grassi)*
- ***promuovere i consumi salutari** e quindi **educare** al consumo consapevole*
- ***tutelare i minori** attraverso etichette più chiare e leggibili e interventi sulla pubblicità*
- ***promuovere interventi nella ristorazione** scolastica, ospedaliera, assistenziale, collettiva in generale*

Dalla promozione della salute all' assistenza del paziente obeso

Necessità di

UNA RETE INTEGRATA DI SERVIZI PER LA PREVENZIONE, LA DIAGNOSI E LA TERAPIA

La rete:

- **deve garantire il collegamento tra i centri che, a vari livelli sul territorio e con diverse competenze specifiche, si occupano dell'obesità e delle malattie ad essa associate.**
- **deve essere, una rete di soggetti e di servizi, una infrastruttura tecnologica, un modello organizzativo basato sulla condivisione delle conoscenze e degli obiettivi, capace di produrre e sostenere processi di rapida innovazione su tutto il territorio.**

La rete dovrebbe garantire:

- l'integrazione tra servizi sanitari e sociali, tra istituzioni pubbliche e private
- il coinvolgimento del medico di medicina generale e del pediatra di famiglia
- l'informazione alla popolazione sul problema e sull'offerta dei servizi
- la formazione del personale sanitario
- percorsi terapeutico-assistenziali chiari e condivisi nei vari livelli di assistenza
- presa in carico multidisciplinare con l'integrazione di diverse competenze
- la continuità dell'intervento terapeutico e riabilitativo
- l'ottimizzazione delle modalità di fruizione delle prestazioni specialistiche

GRAZIE PER L'ATTENZIONE!

d.galeone@sanita.it

guadagnaresalute@sanita.it