P.A.N.
PREVENZIONE ALIMENTAZIONE NUTRIZIONE

ALIMENTAZIONE, AMBIENTE E SOSTENIBILITÁ

Roma, 19 ottobre 2010

CAMERA DEI DEPUTATI
Palazzo Marini - Sala delle Conferenze

DIETA MEDITERRANEA
UN ESEMPIO DI ALIMENTAZIONE DA SEGUIRE

Mauro Gamboni

Consiglio Nazionale delle Ricerche
Dipartimento Agroalimentare

LA MALNUTRIZIONE

I due estremi della malnutrizione

Denutrizione

Obesità

DENUTRIZIONE E OBESITA’

Mentre al mondo oltre 800 milioni di persone soffrono la fame

1 miliardo di persone è sovrappeso e, di questi, 300 milioni sono obesi.

FATTORI ECONOMICI E SOCIALI

Domanda di cibo privo d’identità

Diffusione di cibi poco costosi ma squilibrati

Perdita della conoscenza su come siano prodotti e preparati

GENERALE MANCANZA DI CONSAPEVOLEZZA DEL VALORE DEL CIBO

E’ UN PROBLEMA ESTREMAMENTE COMPLESSO CHE INVESTE

LA SFERA COMPORTAMENTALE SINGOLA E COLLETTIVA

LA RICERCA DI UNO STILE DI VITA SANO E SODDISFACENTE

Comporta una visione del cibo non più limitata al solo insieme di sostanze nutritive

Deve essere riconosciuto il legame stretto che il cibo ha con

IL TEMPO E LO SPAZIO

RELAZIONE TRA CIBO E AMBIENTE

esiste inoltre un legame imprescindibile con l'ambiente:

- **le modalità di produzione,**

- **il trasporto e la conservazione,**

- **l'uso delle risorse naturali,**

- **la tutela della biodiversità**

DIETA SOSTENIBILE

L’insieme di questi concetti conduce alla nozione di dieta sostenibile, alla quale sembra rispondere pienamente la

DIETA MEDITERRANEA

DIETA MEDITERRANEA

Contrasta l'omologazione alimentare in direzione invece della difesa delle diversità, delle tradizioni e delle culture locali.

Favorisce il risparmio di risorse naturali, la "compatibilità" tra benessere, nella sua più ampia accezione, esigenze nutrizionali e difesa dell'ambiente.

Sostiene il consumo locale e stagionale e la tutela della biodiversità.

DIETA MEDITERRANEA

Le minacce alla dieta mediterranea riguardano:

- **fattori economici**: prodotti importati a più basso prezzo ma di minore qualità

- **fattori culturali**: limitata tendenza dei consumatori a scegliere un prodotto di stagione rinunciando ad uno fuori stagione

DIETA MEDITERRANEA

I rimedi:

- campagne educative nelle scuole

- promozione del consumo consapevole

- dare valore all’identità culturale del cibo

IL RUOLO DELLA RICERCA

La comunità scientifica è chiamata ad analizzare le caratteristiche della dieta Mediterranea.

Sviluppare nuovi metodi di valutazione in grado di raccordare il concetto di qualità, inteso nel suo più vasto significato, all'approccio sistemico, proprio della sostenibilità.

Tutto questo richiede una pluralità di nozioni teoriche (economia ecologica, scienze della sostenibilità, scienze sociali, scienze della complessità), così come un approccio interdisciplinare che unisca scienze di base e applicate, quali l'agronomia, le scienze naturali, l'ecologia, la biologia, le scienze dell'alimentazione, la biochimica.

L’IMPEGNO DEL CNR

Dare **evidenza scientifica** alle qualità intrinseche ad al concetto di sostenibilità insito nella dieta mediterranea.

La rete del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) organizzata nel Dipartimento Agroalimentare può contribuire a rispondere efficacemente a queste domande.

Le relative attività di ricerca possono essere pienamente sviluppate in due linee strategiche adottate dal Dipartimento: la linea “*Food*” e la linea “*Agricoltura sostenibile*”, contando su ben 20 istituti di ricerca presenti sull’intero territorio nazionale

L’IMPEGNO DEL CNR

FOOD

principali sfide e domanda di ricerca

Il concetto di **sicurezza alimentare** è entrato nelle aspettative comuni dei consumatori. L'interesse per i **prodotti tipici**, strettamente legato alle realtà territoriali locali, è aumentato così come l'attenzione nei confronti di **talune sostanze funzionali** presenti negli alimenti (**antiossidanti**) considerate fattori protettivi per la salute umana.

L’IMPEGNO DEL CNR

FOOD

Potenzialità dell’offerta di ricerca del CNR

9 progetti, attualmente attivi in questo settore, finanziati dalla Commissione Europea

L’IMPEGNO DEL CNR

AGRICOLTURA SOSTENIBILE
principali sfide e domanda di ricerca

Il sistema agricolo è chiamato ad aumentare la **produzione e** la **qualità del cibo in modo sostenibile** (protezione dell'ambiente, conservazione della biodiversità, reddito adeguato agli agricoltori).

Allo stesso tempo, gli effetti dei **cambiamenti climatici**, già avvenuti o attesi, creano una serie di turbolenze nei prezzi dei prodotti agricoli, costringendo il **sistema agricolo** di essere costantemente aggiornato e **più flessibile**.

L’IMPEGNO DEL CNR

AGRICOLTURA SOSTENIBILE

Potenzialità dell’offerta di ricerca del CNR

Al momento, in questa area di ricerca, sono attivi 15 progetti finanziati dalla Commissione europea e 30 progetti in corso con i paesi in via di sviluppo

IL VALORE RICONOSCIUTO DELLA DIETA MEDITERRANEA

La dieta Mediterranea va riconosciuta come patrimonio culturale intangibile da salvaguardare e valorizzare nel contesto del processo di globalizzazione in corso

(Centro Interuniversitario Internazionale di Studi sulle Culture Alimentari Mediterranee – CIISCAM – diretto dal Prof. Carlo Cannella)

DIETA MEDITERRANEA
UN ESEMPIO DI ALIMENTAZIONE DA SEGUIRE

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

Mauro Gamboni
CNR - DAA