

La Salute vien dal Mare

Roma, 04 Febbraio 2009

Camera dei deputati, Palazzo Marini - Sala delle Conferenze
"Metodo e Strategie Operative Integrate Nazionali in Ambito Nutrizionale"

Dr. A. Ferrari

Istituto Zooprofilattico Sperimentale, Piemonte, Liguria, e Valle d'Aosta

Direttore Coordinamento Liguria

"La Salute Vien dal Mare"

Nasce come slogan
per presentare il libro
"Le ricette salvacuore 2:
il pesce"

Eataly, Torino - 4 Ottobre 2008



"La Salute Vien dal Mare"



Il 71% del nostro pianeta è coperto da acqua salata...

IL MARE:

preziosa riserva di sali minerali, vitamine, aminoacidi, e oligoelementi.


"La Salute Vien dal Mare"
Il mare è biodiversità,
biodiversità è salute.
Fondali e sedimenti habitat di microrganismi capaci di sintetizzare potenti sostanze con proprietà antibiotiche, o antitumorali, e in grado di contrastare numerose patologie

"La Salute Vien dal Mare"

Il mare è energia,

energia è salute

Energia pulita per un ambiente sano

Catturare energia pulita dagli oceani sfruttando la "forza del mare" attraverso: l'energia delle onde, le correnti marine, l'energia delle maree, e l'energia del gradiente termico delle acque, con un impatto minimo sull'ecosistema marino.



"La Salute Vien dal Mare"

"Fa che il cibo sia la tua medicina e la medicina sia il tuo cibo"

Ippocrate

Un consumo abituale di pesce, consente al nostro organismo di proteggere anche dal rischio di contrarre malattie cardiovascolari.

Tabella 2.1 - Consumo pro capite di prodotti ittici in alcuni Paesi comunitari, 2005 (quantità in kg)

Paesi	Consumo pro capite (kg)
Portogallo	40
Spagna	37
Francia	34
Danimarca	23
Italia	23
Regno Unito	21
Belgio	20
Irlanda	16
Germania	15

Fonte: Leatherhead Food International.

"La Salute Vien dal Mare"

Le scelte nutritive dei pesci si riflettono sulla nostra alimentazione

Da qui l'esigenza di effettuare costantemente controlli e analisi sui prodotti della pesca, possibili veicoli per alcuni contaminanti.



PCB in pesci di acquacoltura -

da contaminazione della farina di pesce presente nei mangimi

"La Salute Vien dal Mare"

Controlli

- Biologici

- **Parassitari: presenza di vermi (anisakis)**
- **Microbiologici: presenza di batteri e virus**

- Chimici

- **Istamina: molecola tossica e irritante prodotta dal pesce mal conservato**
- **Inquinanti ambientali: mercurio, cadmio, e policlorobifenili (PCB), diossine, pesticidi**
- **Biotossine algali: possono essere tossiche per l'uomo**

"La Salute Vien dal Mare"

PROGETTO INTERNAZIONALE FISHBOL – Fish Barcode of Life

- **importante per il riconoscimento e la protezione della biodiversità e della sicurezza alimentare**
- **rappresenta un ulteriore strumento di ricerca per contrastare le contraffazioni alimentari e garantire la tracciabilità degli alimenti.**

FISH-BOL



"La Salute Vien dal Mare"

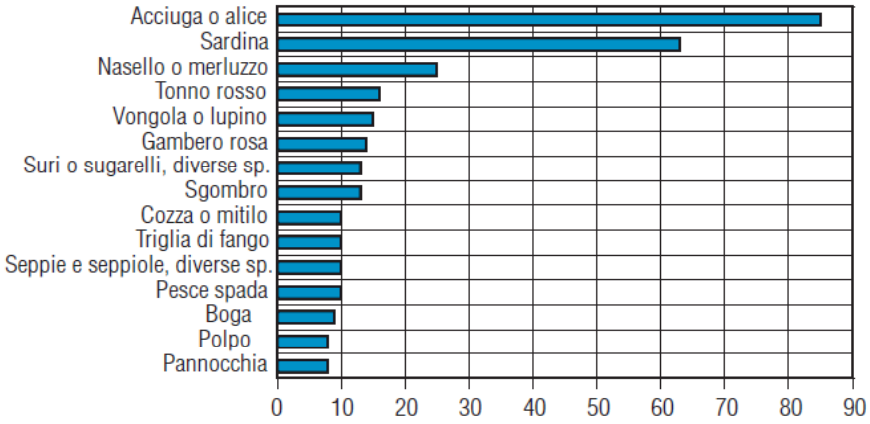








Grafico 2.8 - Le principali specie pescate dall'Ue nel Mediterraneo, 2005 (quantità in migliaia di tonnellate)



Fonte: elaborazioni Ismea su dati Fao.

"La Salute Vien dal Mare"

Tabella 2.4 - Acquisti domestici di prodotti ittici in Italia nel primo semestre 2006

Prodotti	Quantità			Valore		
	Tonnellate	Peso %	Var. % tend.*	Migliaia di euro	Peso %	Var. % tend.*
Fresco e decongelato sfuso	**103.297**	**52,0**	**-1,7**	**929.903**	**51,8**	**5,6**
- naturale	*100.552*	*50,6*	*-1,8*	*879.609*	*49,0*	*5,5*
pesce di mare	56.739	28,6	2,2	533.001	29,7	7,2
pesce d'acqua dolce	14.662	7,4	-7,4	123.636	6,9	3,6
molluschi	24.402	12,3	-6,0	162.649	9,1	3,1
crostacei	4.747	2,4	-6,6	60.325	3,4	1,3
- preparato	*2.744*	*1,4*	*-0,2*	*50.294*	*2,8*	*7,7*
impanato	1.160	0,6	5,3	21.132	1,2	11,9
preparato	1.586	0,8	-3,8	29.160	1,6	4,7
Congelato sfuso	**16.171**	**8,1**	**-5,2**	**111.382**	**6,2**	**-0,8**
Congelato/Surgelato confezionato	**31.787**	**16,0**	**8,5**	**293.716**	**16,3**	**7,4**
Conserve e semiconserve	**40.271**	**20,3**	**-2,9**	**356.468**	**19,8**	**1,4**
Secco, salato e affum. sfuso e confez.	**7.028**	**3,5**	**4,3**	**105.020**	**5,8**	**13,4**
Totale prodotti ittici	**198.555**	**100,0**	**-0,6**	**1.796.492**	**100,0**	**5,0**

** La variazione è stata calcolata ponendo a confronto i dati relativi al periodo 8 gennaio - 24 giugno 2006, con i dati relativi al periodo 9 gennaio - 25 giugno 2005.*

Fonte: Ismea-ACNielsen.

Genova,

finestra sul Mediterraneo e sul mondo intero.



Genova, un mare di ricchezze...



Gli scali liguri movimentano oggi quasi 80 milioni di tonnellate di merci l'anno.
Circa il 30% delle derrate alimentari importate in Italia transitano attraverso Genova e gli altri approdi liguri.

"La salute vien dal mare"

Esperienze e proposte per un corretto stile di vita e una sana alimentazione

approda a Genova,

23 Gennaio 2009

ISCRIZIONE AL CONVEGNO

Per iscriversi al Convegno – la cui partecipazione gratuita – necessario compilare il modulo on-line raggiungibile dallhome page dellAssociazione http://www.dossetti.it, oppure comunicare i propri dati alla Segreteria Organizzativa:
E-mail: segreteria@dossetti.it - Tel. 06 3389120 - Fax 06 30603259

Segreteria di Presidenza:
Tatiana Corona

Segreteria Organizzativa:
Oana Bolea
Claudia Gionda
Rosa Schiano Lomoriello
Irene Schiavetti

Segreteria Scientifica:
Angelo Ferrari
Ivana Purificato

Rapporti con la Stampa
Claudio Giustozzi (Segretario nazionale dellAssociazione)
Tel. 06 3389120 – Fax 06 30603259 - Cell. 347 3770006

LATTESTATO DI PARTECIPAZIONE SARA RILASCIATO ESCLUSIVAMENTE ALLA CHIUSURA DEI LAVORI A COLORO I QUALI NE AVRANNO FATTO RICHIESTA.

Associazione culturale nazionale ONLUS Giuseppe Dossetti: i Valori - Sviluppo e Tutela dei Diritti
Presidente dellAssociazione Prof.ssa Ombretta Fumagalli Carulli
Presidente Vicario Dr. Mario Occhipinti
Segretario Nazionale Claudio Giustozzi
Sede nazionale: Via Giulio Salvadori, 14/16 - 00135 Roma
Tel. 06 3389120 – fax 06 30603259
E-mail: segreteria@dossetti.it – http://www.dossetti.it
Sede Lombardia: Corso Sempione, 83 – 20149 Milano
E-mail: sedemilano@dossetti.it



Foto: G. Caggiati •

"L'unica possibilità e la condizione pregiudiziale di una ricostruzione stanno proprio in questo: che una buona volta le persone coscienti e oneste si persuadano che non è conforme al vantaggio proprio, restare assenti dalla vita politica e lasciare quindi libero campo alle rovinose esperienze dei disonesti e degli avventurieri".

GIUSEPPE DOSSETTI
(marzo 1945)

Dalla Costituzione della Repubblica Italiana

Art. 32 La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dellindividuo e interesse della collettivit, e garantisce cure gratuite agli indigenti

Art. 38 Ogni cittadino inabile al lavoro e sprovvisto dei mezzi necessari per vivere ha diritto al mantenimento e allassistenza sociale

ISTITUTO ZOOPROFILATTICO SPERIMENTALE DEL PIEMONTE, LIGURIA E VALLE D'AOSTA - I. ALTARA

P.A.N.

"LA SALUTE VIEN DAL MARE"

"Esperienze e proposte per un corretto stile di vita e una sana alimentazione"



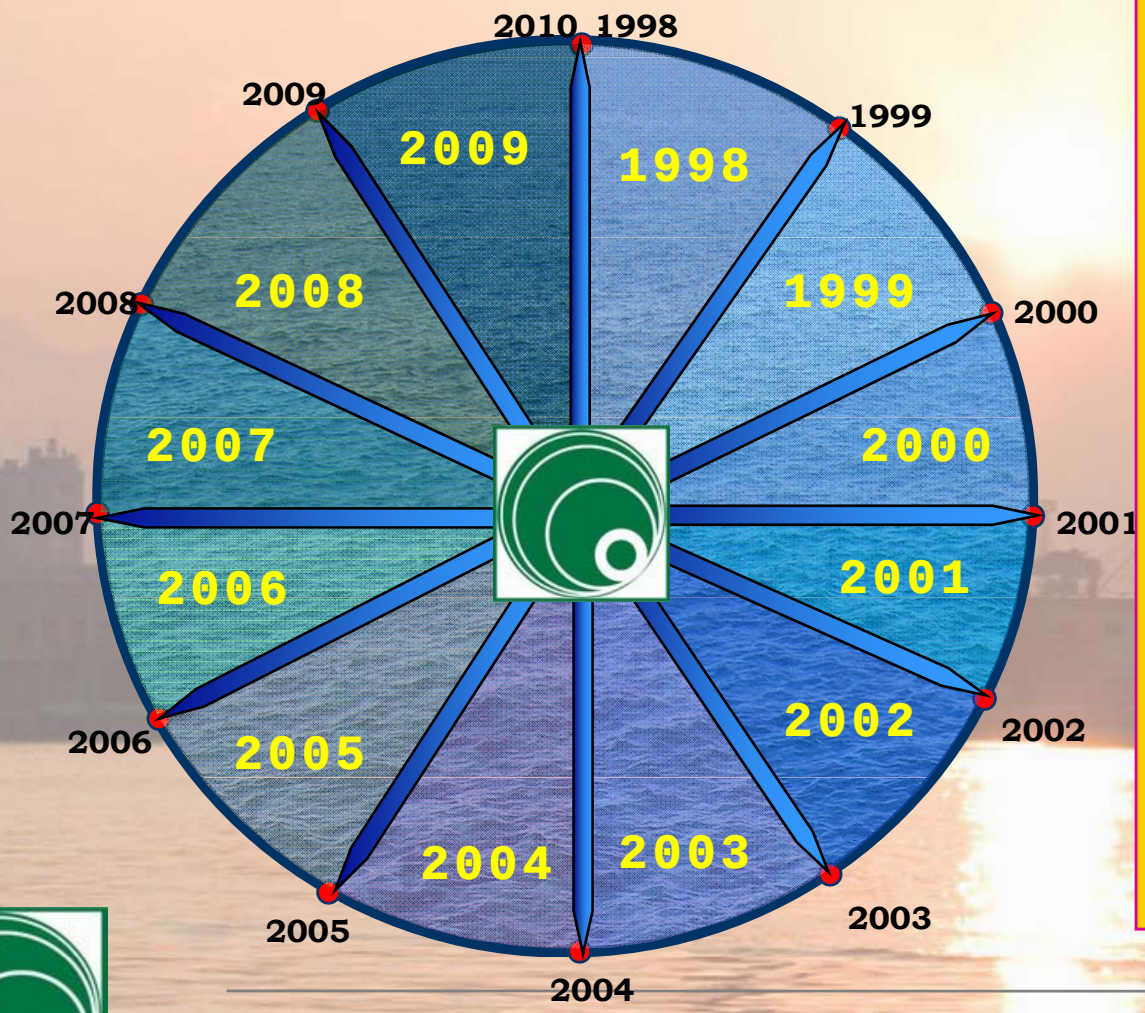
Venerdì 23 gennaio 2009, ore 08.30 – 14.00

PALAZZO DELLA REGIONE
Sala Incontri
Piazza de Ferrari, 4/r – Genova

CON IL PATROCINIO DI:

- Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali
- Regione Liguria*
- Provincia di Genova*
- Comune di Genova*
- Istituto G. Gaslini*
- Ordine dei Farmacisti della Provincia di Genova
- Ordine dei Medici Veterinari della Provincia di Genova
- Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Genova
- Societ Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare

Un mare di passioni...



2009:

- controlli di balneazione ai sensi del D.P.R. 470/82
- Preparazione nuova rete monitoraggio balneazione ex D.Lgs.116/08
- tavoli tecnici – laboratorio Posidonia
- controlli molluschicoltura
- monitoraggio ministeriale L. 979/82
- **monitoraggio regionale Dlgs. 152/06**
- **monitoraggio sostanze pericolose**
- **Applicazione indice CARLIT**
- biomonitoraggio Haven
- controlli ripascimenti arenili
- monitoraggio dragaggio Porto di Genova
- monitoraggio Ostreopsis
- Preparazione progetto NEMOS su Ostreopsis

Ing. B. Soracco, ARPA Liguria

...Un mare di passione



La maricoltura *off-shore*

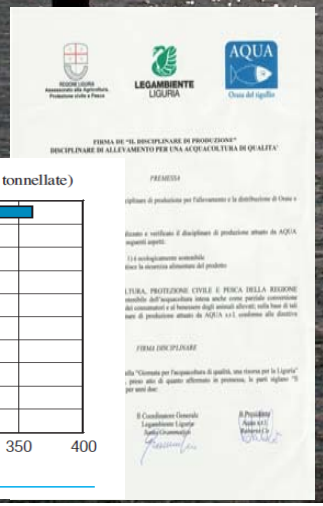
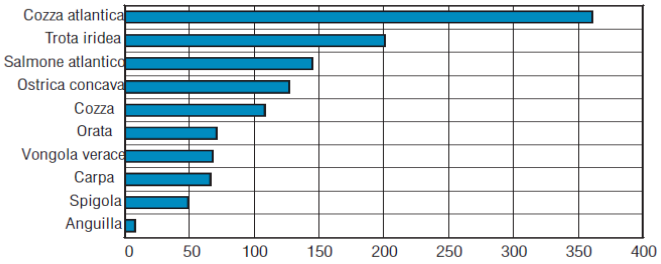


Grafico 2.10 - Le principali specie allevate nell'Ue, 2005 (quantità in migliaia di tonnellate)



Fonte: elaborazioni Ismea su dati Fao.

"La Salute Vien dal Mare"

Non solo mare nella meravigliosa terra ligure.... ma...

- eccellenze nelle cure

- eccellenze nelle ricerche

- eccellenza nello sport



"La Salute Vien dal Mare"

in linea con il progetto

"Guadagnare salute"

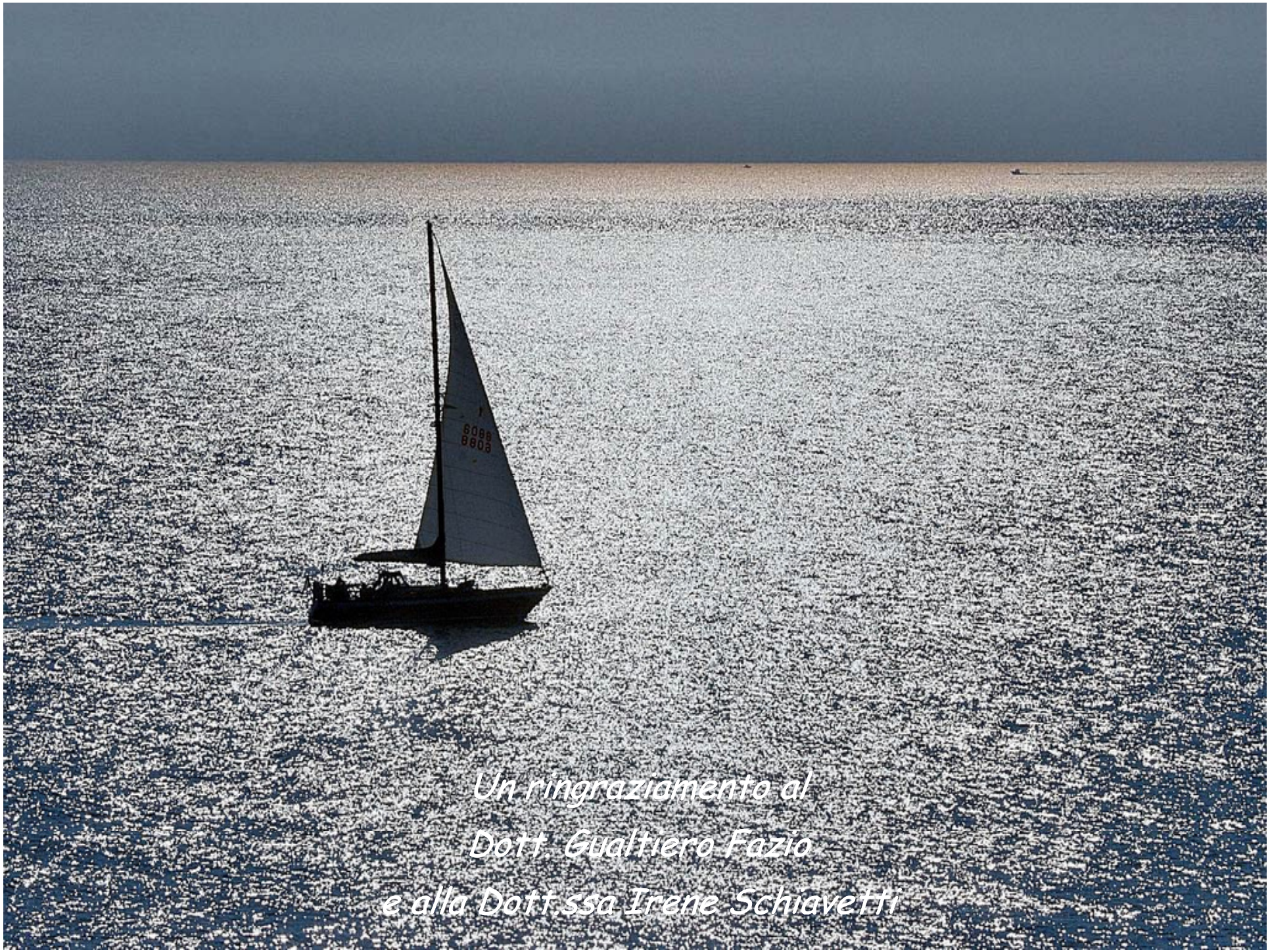
A	Guadagnare salute rendendo più facile una dieta più salubre (alimentazione)
B	Guadagnare salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica (attività fisica)
C	Guadagnare salute rendendo più facile essere liberi dal fumo (lotta al fumo)
D	Guadagnare salute rendendo più facile evitare l'abuso di alcol (lotta all'abuso d'alcol)


La Salute vien dal mare....
Se non ci credete...
Veniteci a trovare...




ScanWorld


www.windoweb.it



Un ringraziamento al

Dott. Gualtiero Fazio

e alla Dott.ssa Irene Schiavetti