“Alimenti Funzionali”

Background

All’interno delle società avanzate, siamo giunti ad una nuova frontiera della scienza nutrizionale;

Da CONCETTO DI “NUTRIZIONE ADEGUATA”

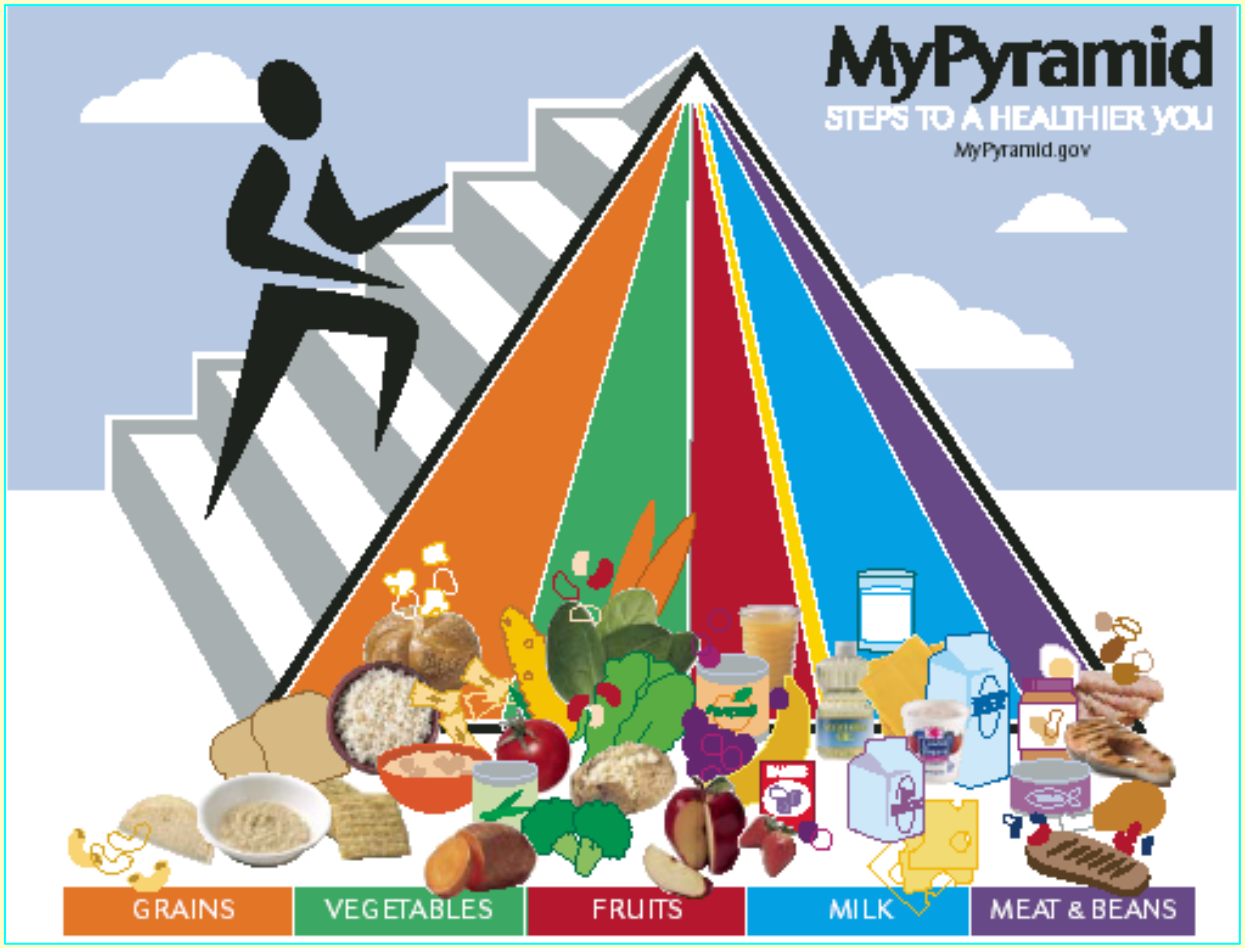
A “NUTRIZIONE OTTIMALE”

Alcune motivazioni a questo cambiamento:

- *L’aumento dell’aspettativa di vita*
- *Il desiderio delle persone di migliorare la propria qualità di vita*
- *L’aumento del numero di persone anziane*
- *L’aumento del costo delle politiche e assistenze sanitarie*



MANY INTERNATIONAL GUIDELINES ARE TAKING INSPIRATION FROM THE MEDITERRANEAN DIET



Feb, 05 Newest version of the DIETARY GUIDELINES FOR AMERICANS

Barilla

Fonte: mypyramid.gov - USDA

Un prodotto alimentare è caratterizzato dall'essere:

Nutriente
Piacevole
Semplice
Accessibile
Desiderabile

Sono presenti sul mercato prodotti che appartengono ad una nuova "categoria":

I "**Functional Foods**"

Functional Foods

Foods which have been satisfactorily demonstrated to affect beneficially one or more target functions in the body, beyond adequate nutritional effects, in a way that is relevant to either an improved state of health and well-being and/or reduction of risk of disease

Consensus Document, BJN 81: S1-S27, 1999

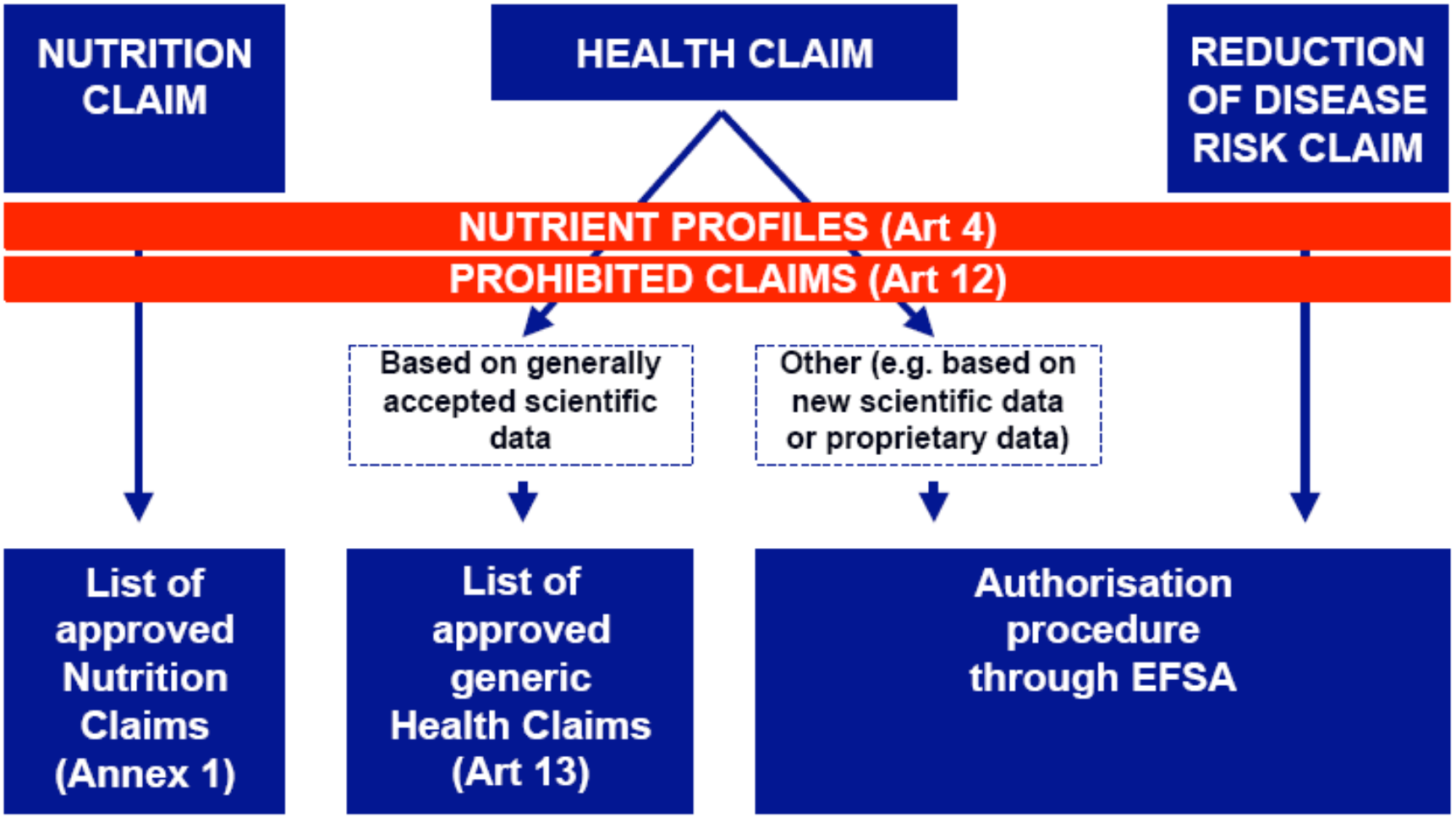
Al fine di rendere i messaggi riferiti ai benefici nutrizionali e alla salute

Chiari

Comprensibili

Affidabili

l'U.E. ha iniziato un lungo percorso progettuale che ha portato recentemente all'approvazione del **Regolamento 1924/2006** sui claim nutrizionali, salutistici e di riduzione del rischio di malattie


NUTRITION CLAIM
HEALTH CLAIM
REDUCTION OF DISEASE RISK CLAIM
NUTRIENT PROFILES (Art 4)
PROHIBITED CLAIMS (Art 12)
Based on generally accepted scientific data
Other (e.g. based on new scientific data or proprietary data)
List of approved Nutrition Claims (Annex 1)
List of approved generic Health Claims (Art 13)
Authorisation procedure through EFSA

LISTA CLAIM NUTRIZIONALI

ENERGIA	Basso contenuto calorico	<40kcal/100g o 20 kcal/100 ml
	Ridotto contenuto calorico	< 30% media categoria
	Senza calorie	< 4 kcal/100 ml
GRASSI	A basso contenuto di grassi	< 3g/100g o 1.5g/100 ml
	Senza grassi	< 0.5g/100g o ml
	A basso contenuto di saturi	< 1.5g/100g o 0.75g/100 ml (<10%en)
	Senza grassi saturi	< 0.1g/100 g o ml
ZUCCHERI	A basso contenuto di zuccheri	<5g/100g o 2.5g/100 ml
	Senza zuccheri	< 0.5g/100g o ml
	Senza zucchero aggiunto	no mono-disaccaridi aggiunti si contenuti naturali

Barilla

LISTA CLAIM NUTRIZIONALI , ALLEGATO segue

SODIO	Basso contenuto di sodio/sale	<0.12gl/100g o ml
	Bassissimo contenuto di sodio/sale	< 0.04g/100g o ml
	Senza sodio/sale	< 0.005g/100g o ml
FIBRE	Fonte di fibre	> 3g/100g o 1.5g/100 kcal
	Ad alto contenuto di fibre	> 6g/100g o 3g/100kcal
PROTEINE	Fonte di proteine	> 12%kcal
	Ricco di proteine	> 20%kcal
VITAMINE/ MINERALI	Fonte di....	> 15%RDA
	Ad alto contenuto di.....	> 30%RDA

Barilla

CLAIM SALUTISTICO

Qualunque indicazione che affermi, suggerisca o sottintenda l’ **esistenza di un rapporto tra una categoria di alimenti, un alimento o uno dei suoi componenti e la salute.**

CLAIM RIDUZIONE DEL RISCHIO DI MALATTIA e SALUTE DEI BAMBINI

Qualunque indicazione sulla salute che affermi, suggerisca o sottintenda che il consumo di una categoria di alimenti, di un alimento o di uno dei suoi componenti riduce significativamente un fattore di rischio di sviluppo di una malattia umana.

PROFILI NUTRIZIONALI

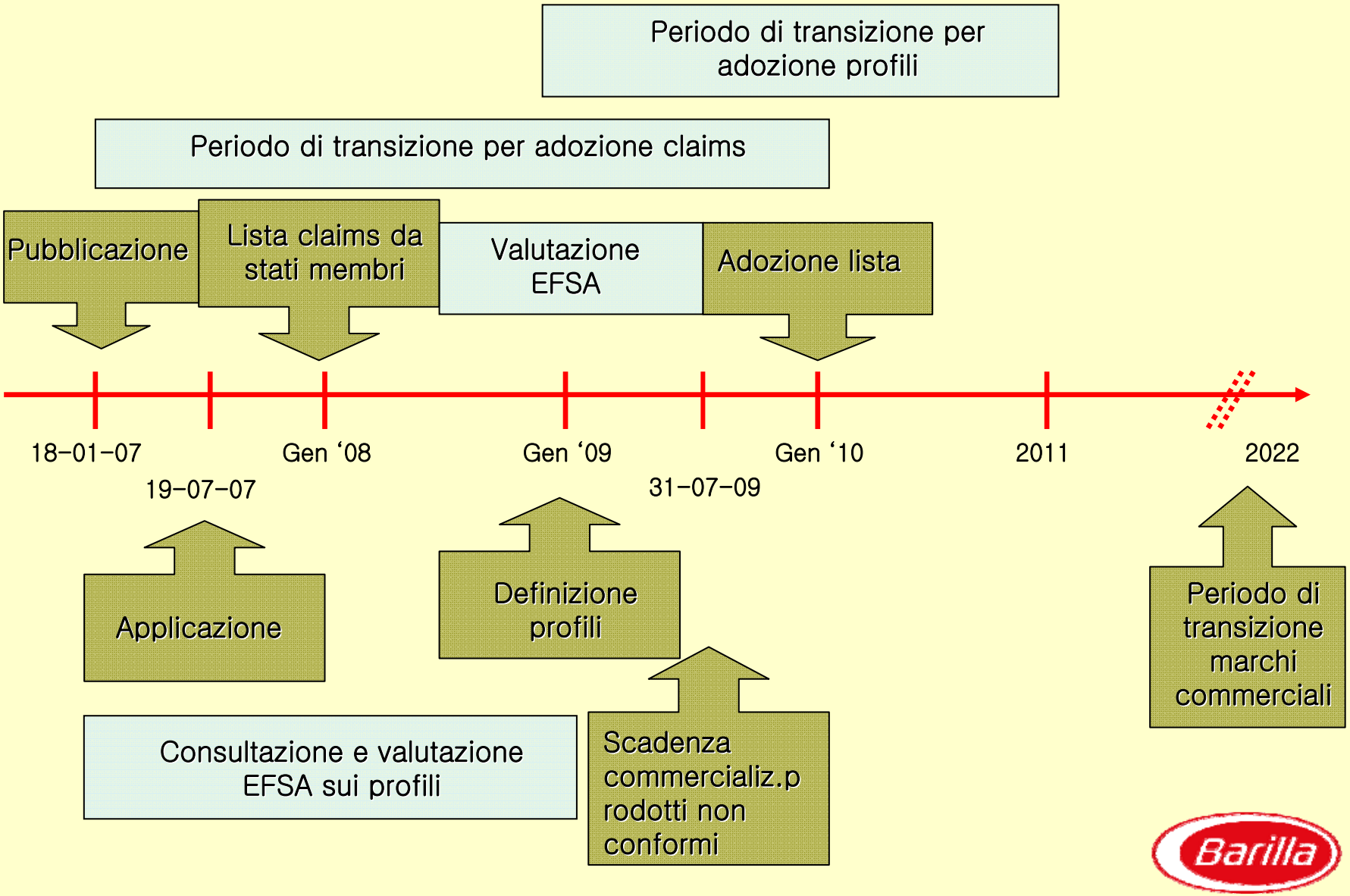
Entro **19 gennaio 2009** la Commissione emanerà **profili nutrizionali** riguardanti le quantità di **grassi totali, acidi grassi saturi, acidi grassi trans, sale/sodio, zuccheri**, i cui livelli dovranno essere rispettati dai prodotti che intendono vantare dei claims nutrizionali o salutistici.

L'uso dei claims nutrizionali sarà permesso anche nel caso si superino i limiti previsti per **uno** solo di questi nutrienti, purchè il prodotto porti, insieme al claim, anche la dicitura "elevato contenuto di..." (disclosure)

Profilo generico o per categoria?
Quali nutrienti considerare?
Che quantità prendere come riferimento?(100g)
Sistema di calcolo?

Barilla

TIME LINE


Periodo di transizione per adozione profili
Periodo di transizione per adozione claims
Pubblicazione
Lista claims da stati membri
Valutazione EFSA
Adozione lista
18-01-07
19-07-07
Gen '08
Gen '09
31-07-09
Gen '10
2011
2022
Applicazione
Definizione profili
Periodo di transizione marchi commerciali
Consultazione e valutazione EFSA sui profili
Scadenza commercializ.prodotti non conformi

Gli alimenti funzionali quindi devono soddisfare



Approccio scientifico rigoroso

Vasta possibilità di scelta

Informazioni chiare e semplici

Modalità di consumo coerente con gli stili di vita

BACK UP

NORME RELATIVE A TUTTI I CLAIMS

✓Gli alimenti commercializzati o etichettati prima della data di applicazione e non conformi al Regolamento possono essere commercializzati sino alla data di scadenza e non oltre *il 31 luglio 2009*

✓Per quanto riguarda i profili nutrizionali ,gli alimenti non conformi possono essere commercializzati non oltre *ventiquattro mesi* dall'adozione dei pertinenti profili (limite 19 gennaio 2009) e delle rispettive condizioni d'uso

✓I prodotti recanti denominazioni commerciali o marchi di fabbrica esistenti anteriormente al 01/01/2005 e non conformi al presente Regolamento possono continuare ad essere commercializzati fino al 19 gennaio 2022