officinamalattierare@dossetti.it



DOTT. GIORDANO GIOSTRA

Dir. Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Asur 7, Ancona

STILI DI VITA, ALIMENTAZIONE E SALUTE: PREVENIRE L'OBESITÀ

La istituzione dei Sian, ormai da due lustri, ha rappresentato la esigenza di disporre di personale qualificato e ad alta professionalità sui temi della Sicurezza alimentare e della Igiene della Nutrizione.

Dal "tuttologo" di buona memoria si è passati ad Operatori che sono riusciti a scrollarsi di dosso una eredità fatta di autoreferenzialità ed a proporsi in termini di best pratics in ottica di sostenibilità economica. Ciò attraverso una rimodulazione complessa della cultura sanitaria in senso molto più ampio e sempre più orientata ai bisogni anche non espressi della collettività.

Attualmente l'approccio verso gli stili di vita, in ottica di loro cambiamento, comporta sia la necessità di acquisire gli elementi che li caratterizzano unitamente alle motivazioni non sempre e non solo sanitarie che ne sono alla base, sia la esigenza di impostare le migliori strategie di comunicazione/azione al fine di raggiungere il massimo dei soggetti "sensibili" e disposti chi più chi meno al cambiamento.

Da qui la necessità di ricorrere a strumenti cognitivi come la Dissonanza Cognitiva di Festinger o lo studio degli stadi del cambiamento delineati da Prochasca e Di Clemente.

In questo contesto anche l'azione svolta verso i decisori ed i vari stakeholders di volta in volta in gioco appare determinante e richiedente una analisi di programma personalizzata.

Le attuali azioni inerenti Guadagnare Salute condotte in ambito nazionale (OKkio alla Salute, HBSC/GYTS/Buone pratiche sull'alimentazione ecc…) con il concorso del Ministero della salute/CCM, dell'ISS, delle Regioni, dell'INRAN, di varie Università…rappresentano attualmente il cuneo operativo comune nazionale a cui si sommano miriadi di atti svolti autonomamente da tutti i Sian d'Italia.

L'obiettivo che ci siamo posti è ambiziosissimo…ma la coscienza delle nostre possibilità e l'unione delle nostre forze fanno ben sperare.

Associazione culturale ONLUS "Giuseppe Dossetti: i Valori - Sviluppo e Tutela dei Diritti"
Via Giulio Salvadori 14/16, 00135 Roma
Tel. +39 06 3389120 - +39 348 8118752 - Fax +39 06 30603259 - www.dossetti.it - segreteria@dossetti.it

P.A.N. II

PREVENZIONE ALIMENTAZIONE NUTRIZIONE

Dott. Giordano Giostra

Direttore del SIAN Asur Zona Territoriale 7 Ancona

Referente regionale per la Sorveglianza Nutrizionale

Giovedì 27 maggio 2010

CAMERA DEI DEPUTATI
Palazzo Marini – Sala delle Conferenze
Via del Pozzetto, 158
Roma (Piazza San Silvestro)

Stili di Vita Alimentazione e Salute



Roma Palazzo Marini 27 maggio 2010

Dr. Giordano Giostra- *Direttore SIAN ASUR Zona Territoriale 7 Ancona*

IL RUOLO dei SIAN

nei cambiamenti degli

STILI di VITA

Servizio Igiene

degli Alimenti e della Nutrizione




Avanti !!
L'attesa mi sta uccidendo.
Qual' è il nostro ?
SIAN
©1996
whyatt

IL TUTTOLOGO



VACCINAZIONI

tossinfezioni

EDUCAZIONE SANITARIA

acque

COMMISSIONI EDILIZIE

PISCINE

SCUOLE

RUMORE

INCONVENIENTI IGIENICI

GASTROSSICI

PUBBLICO SPETTACOLO

barbieri

FOGNATURE

Cattivi odori

SCARICHI

Derattizzazione

Autorizzazioni sanitarie

RIAMMISSIONI A SCUOLA

RADIOATTIVITÀ

fitofarmaci

MORTUARIA

LIBRETTI SANITARI

EPIDEMIOLOGIA

MALATTIE INFETTIVE

Controllo alimentare

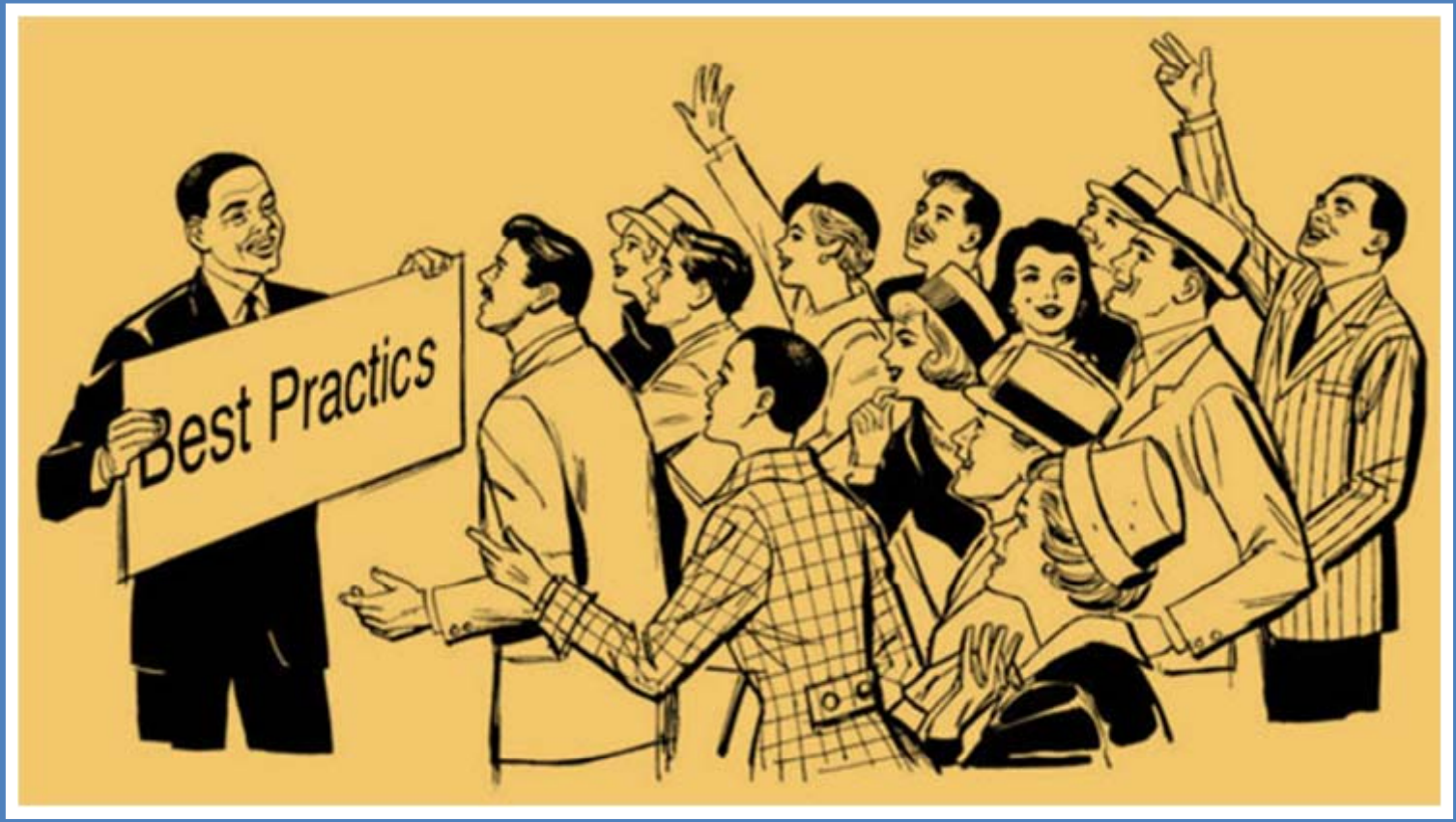
ERBORISTERIA

funghi

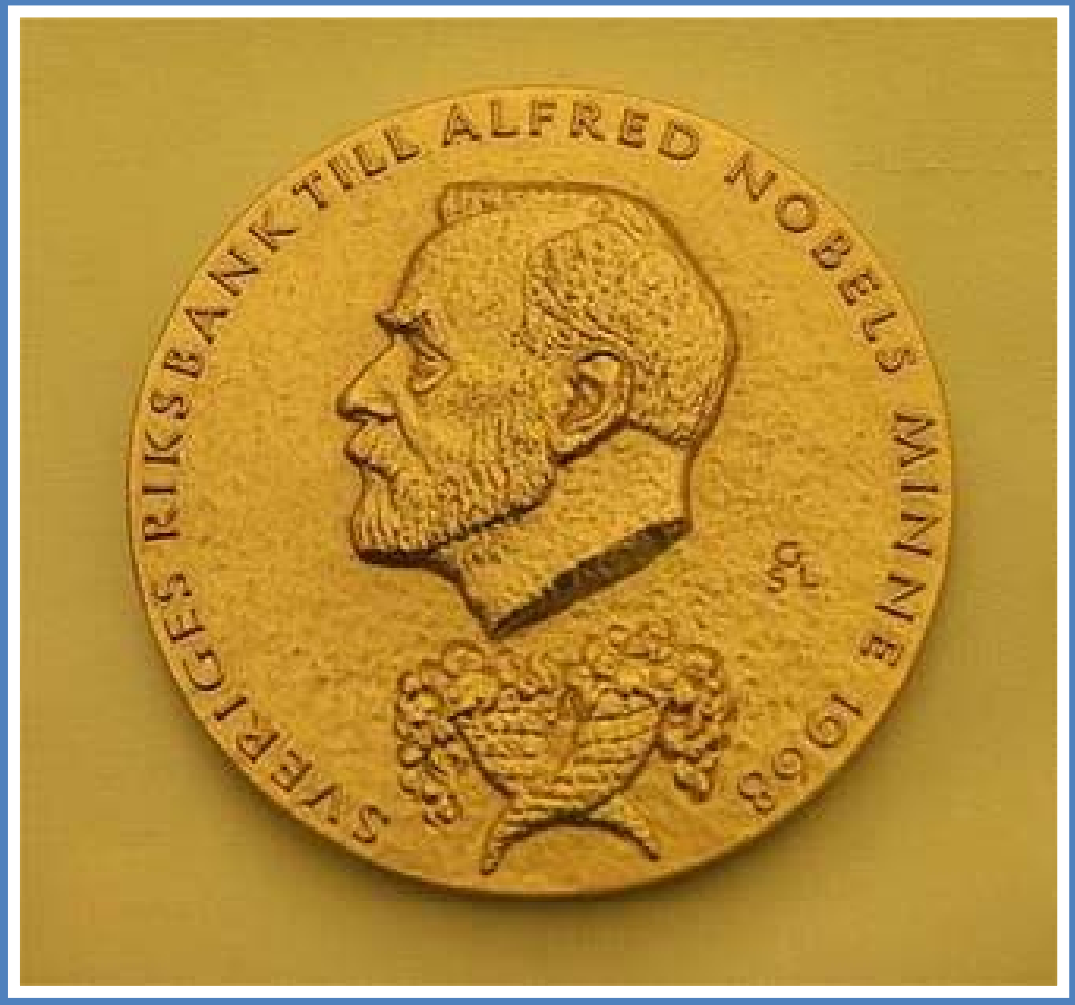
STABILIMENTI TERMALI

PIANI REGOLATORI

CERTIFICAti


Best Practics

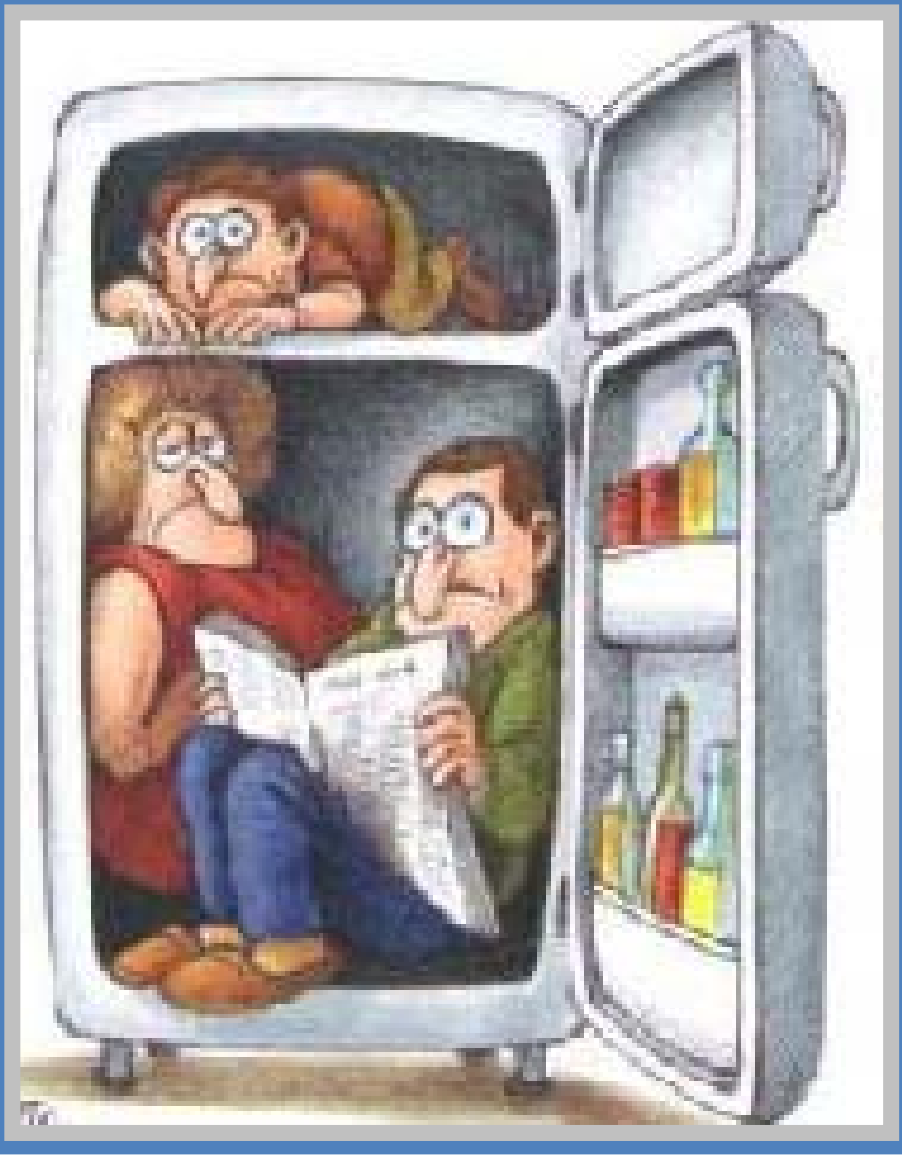



SVERIGES RIKSBANK TILL ALFRED NOBELS MINNE 1968

IL NOSTRO RUOLO



GLI STILI di VITA



STILI di VITA



Alcuni fattori di rischio legati allo stile di vita

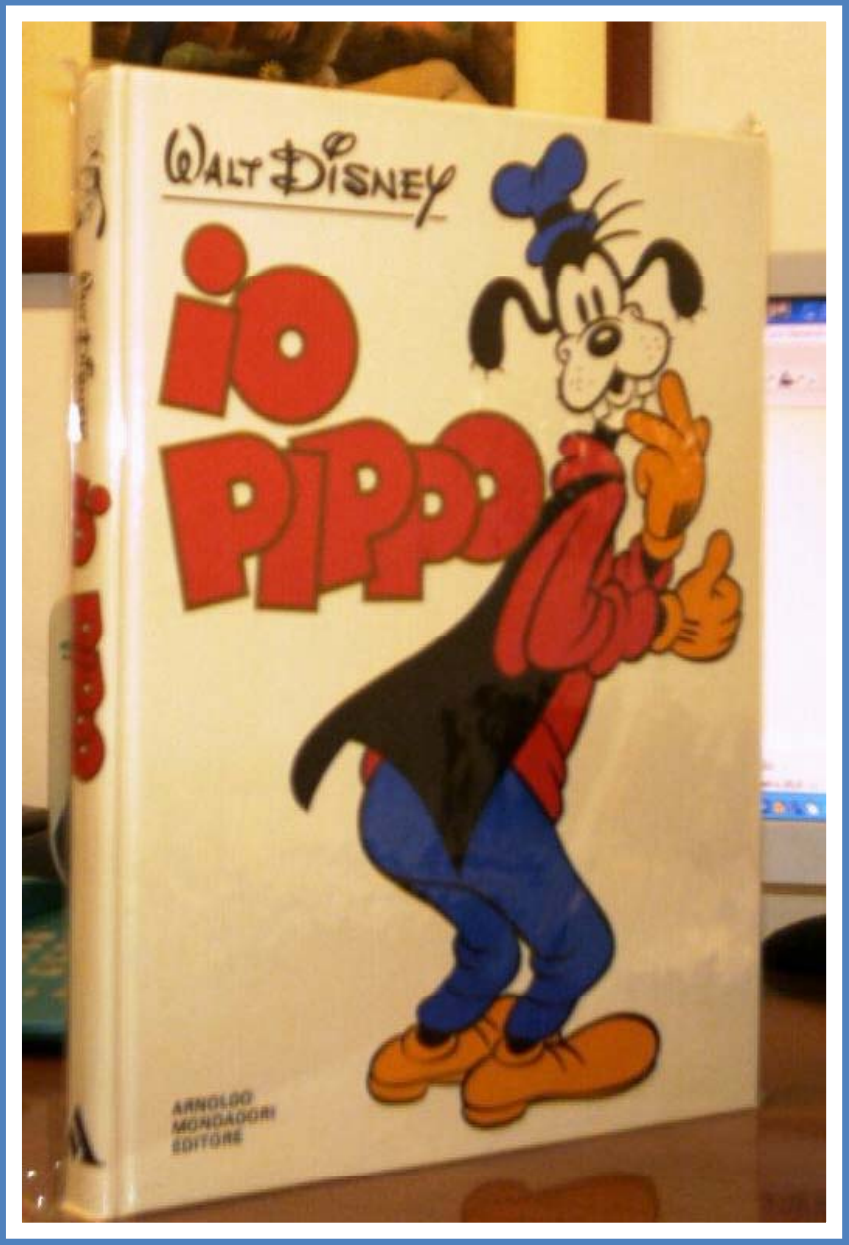
O… …

VITA CON STILE?






CAROSELLO


WALT DISNEY
io PIPPO
ARNOLDO
MONDADORI
EDITORE

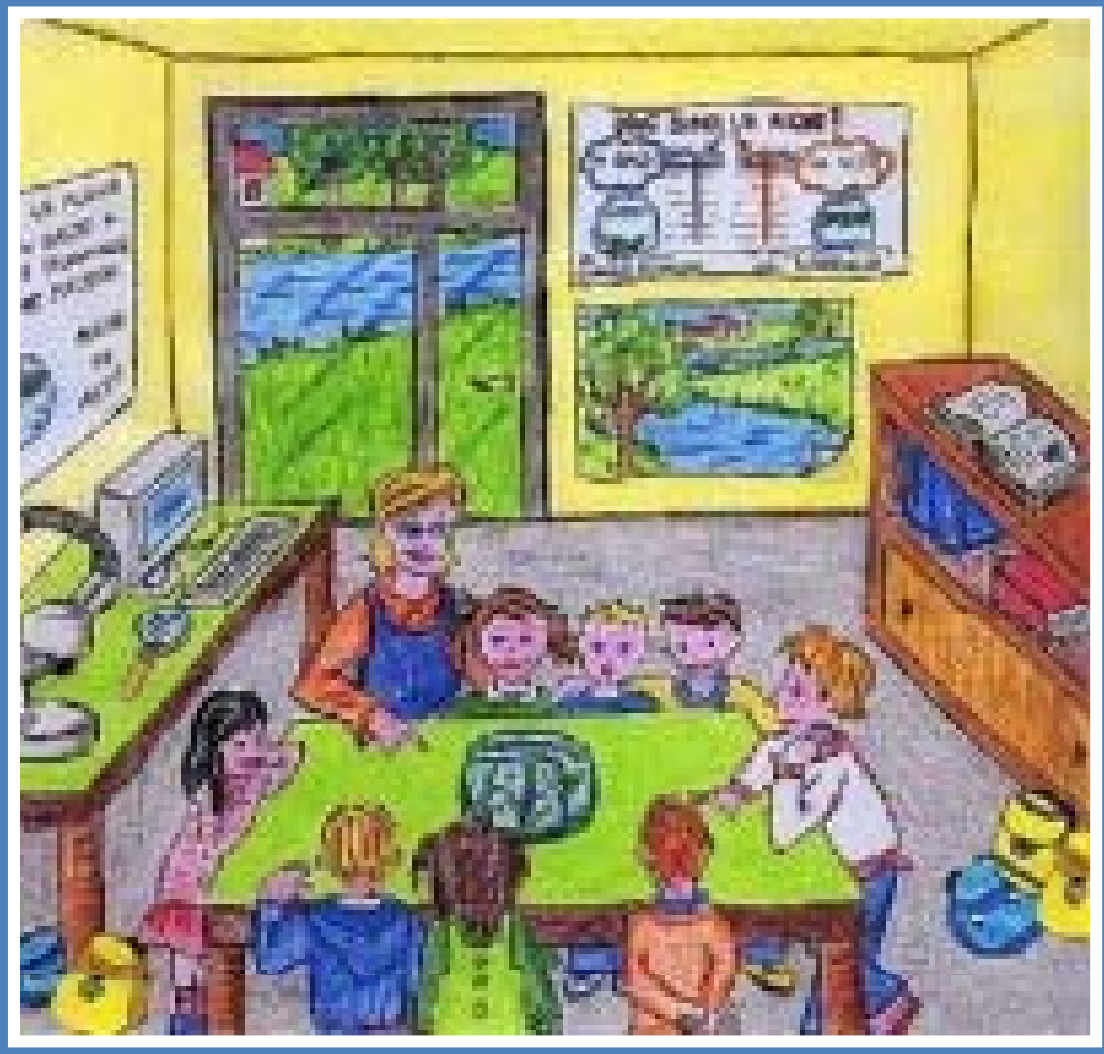


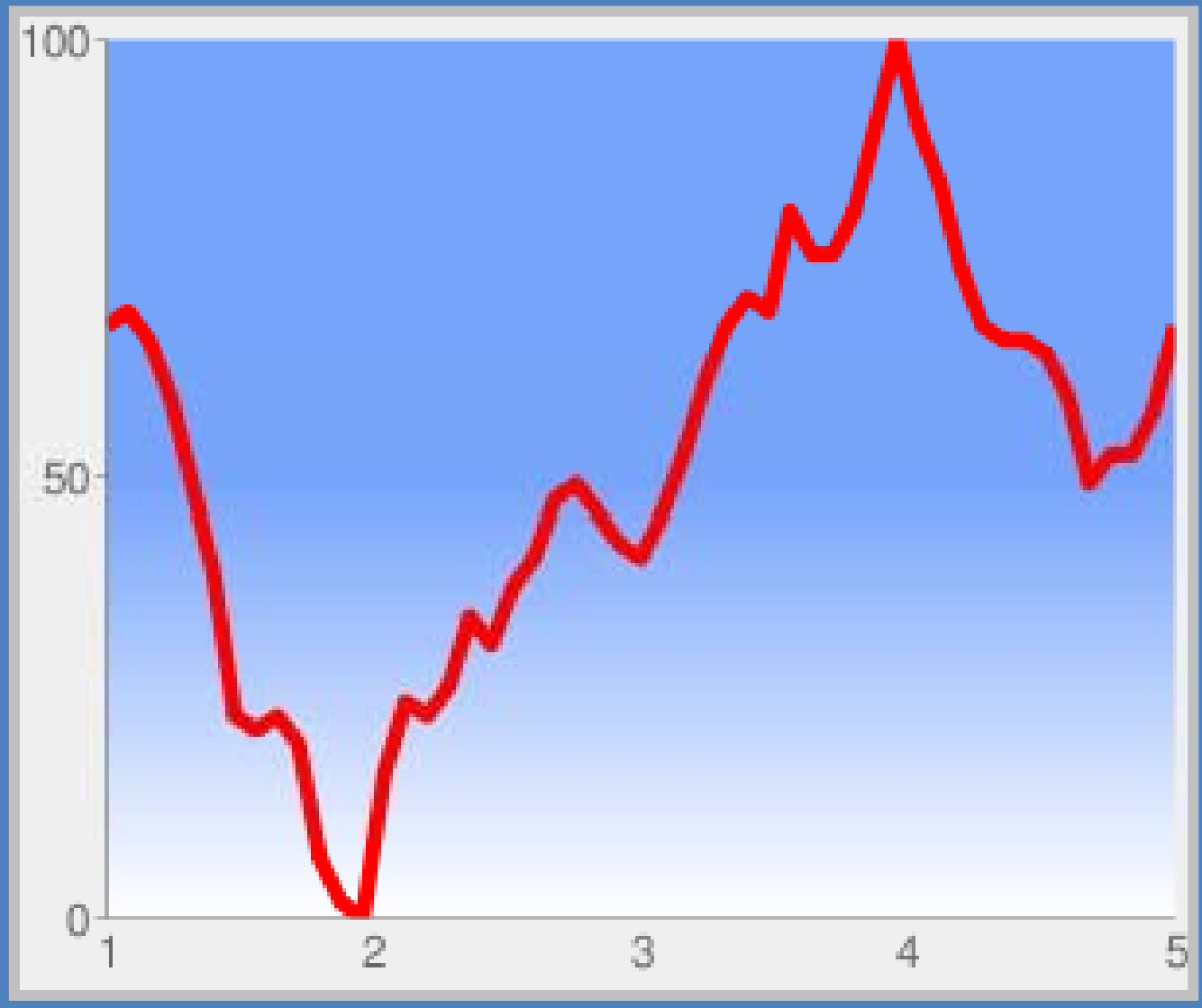

EGO


17/43

COME FARE?

INSEGNARE SALUTE




100
50
0
1
2
3
4
5

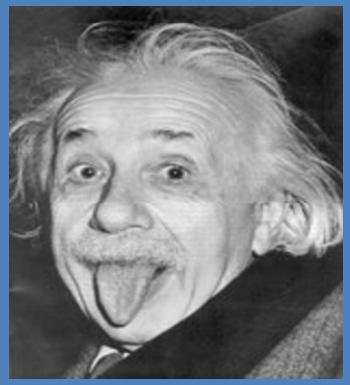
GUADAGNARE SALUTE



CONOSCENZA



ATTEGGIAMENTO



CAMBIAMENTO



FATTORI ESTERNI

RISORSE

GRADO di MOTIVAZIONE

CONTESTO FAMILIARE e SOCIALE

LA DISSONANZA COGNITIVA di FESTINGER (1957)



La dissonanza cognitiva (Festinger 1957)

Un'informazione contrasta col proprio comportamento

\+ paura

CAMBIAMENTO

Attivazione meccanismi di difesa

Si nega la prevedibilità del danno e si selezionano i ricordi

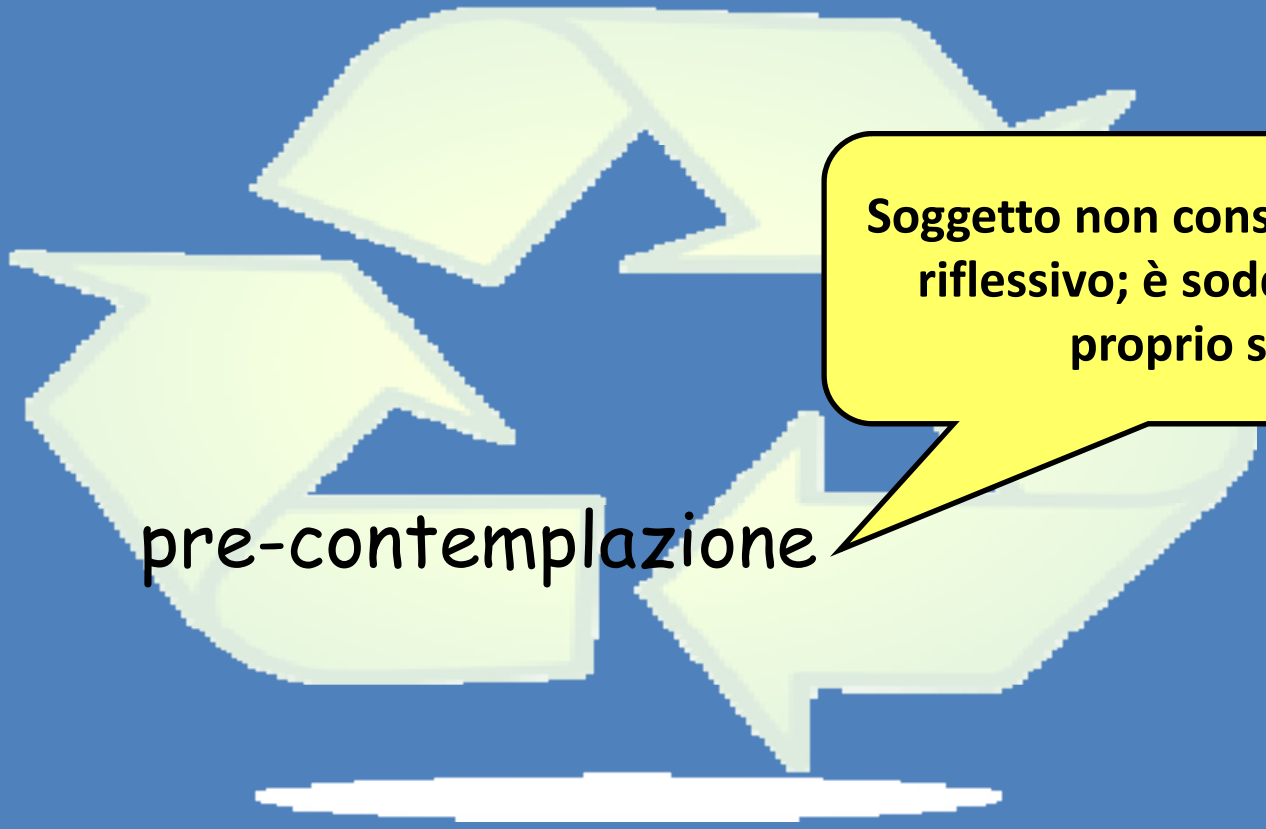
Il soggetto si costruisce inconsapevolmente una credenza, necessaria per ricondursi a una tranquilla consonanza cognitiva

PROCHASCA
e
DI CLEMENTE





Gli stadi del cambiamento
Il modello di Prochaska e Di Clemente
(1984)



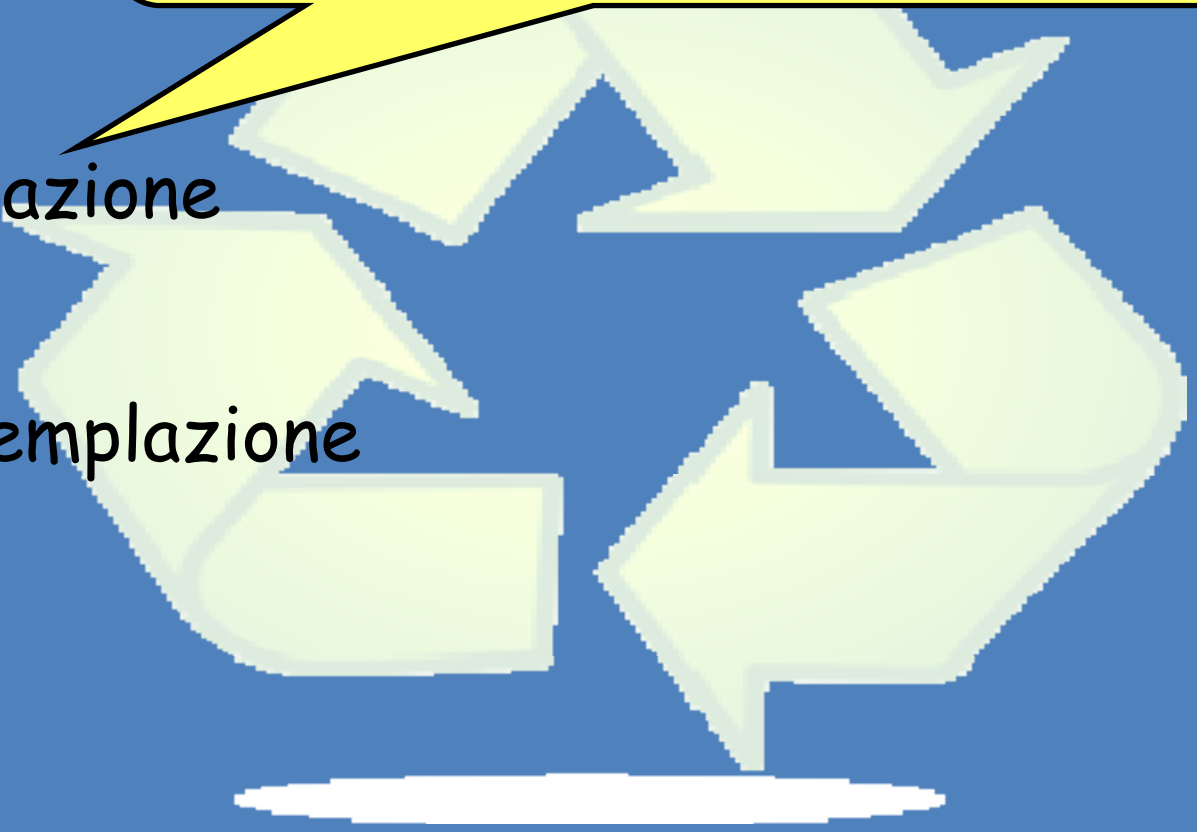
pre-contemplazione

Soggetto non consapevole, non riflessivo; è soddisfatto del proprio stato

Il soggetto riflette sulla possibilità di cambiare, ma non riesce a pensare concretamente al cambiamento; valuta aspetti positivi e negativi

Contemplazione

Pre-contemplazione




preparazione
contemplazione
Pre-contemplazione
Il soggetto ha preso la decisione, cerca le strategie per affrontare il cambiamento, ma il ricordo dei vantaggi del comportamento precedente è ancora attivo



Il soggetto agisce la decisione di cambiare. Avverte ansia e difficoltà, si alternano momenti di scoraggiamento e di euforia. E' vulnerabile, può tornare indietro di uno o più stadi



Il soggetto percepisce i vantaggi del cambiamento, si inizia a strutturare una nuova identità. Sottovaluta la possibilità di "ricadute"


preparazione
azione
mantenimento
ricaduta
pre-contemplazione
contemplazione
Il soggetto regredisce a fasi precedenti, provando sentimenti di sconfitta e fallimento, spesso così schiaccianti da far abbandonare definitivamente il progetto di cambiamento

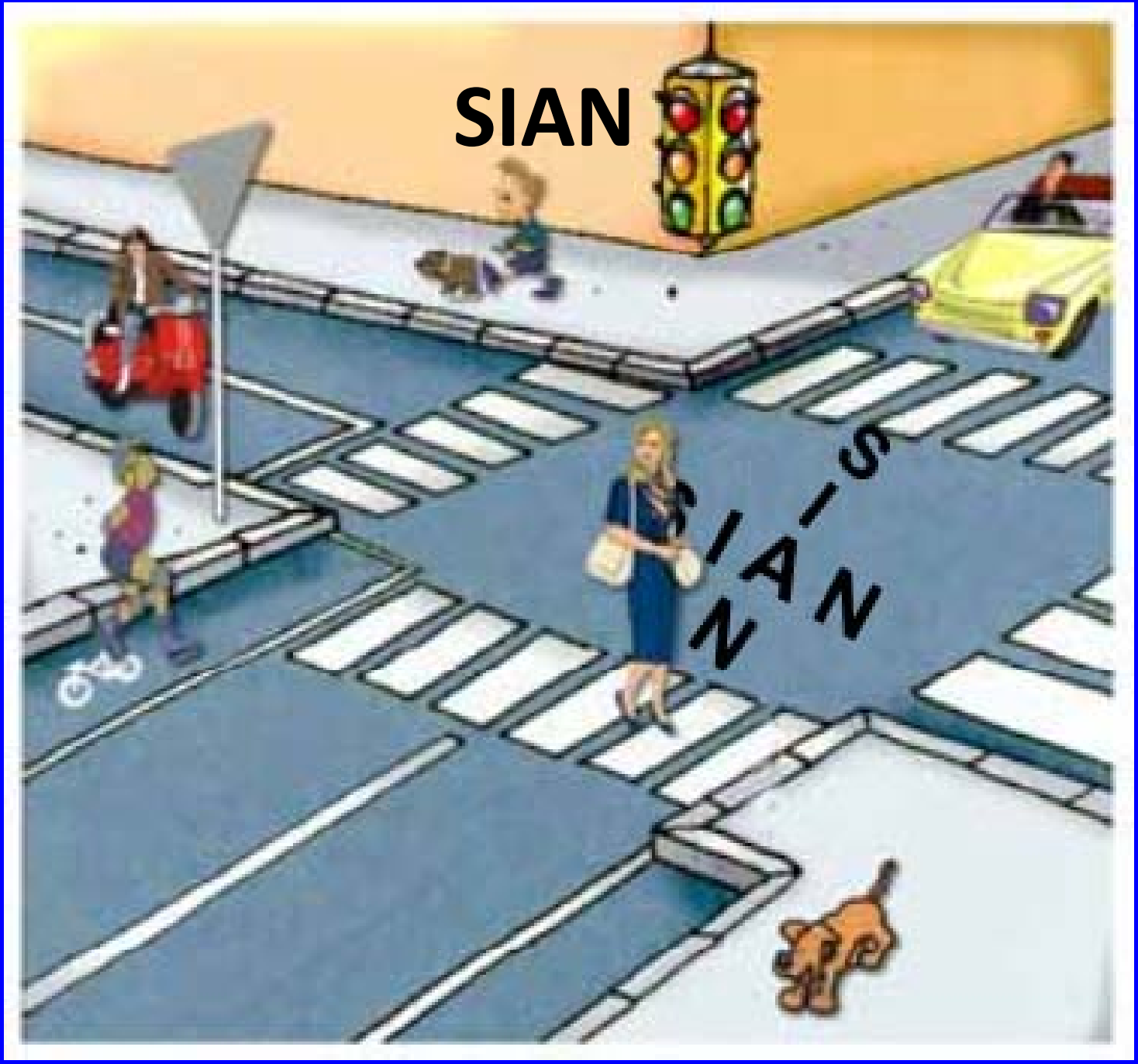

preparazione
azione
mantenimento
ricaduta
uscita definitiva
pre-contemplazione
contemplazione




I WANT YOU
FOR U.S. ARMY
NEAREST RECRUITING STATION


I WANT YOU!
WWW.LINUXJOURNAL.COM


ospedale
autostrada
A 3
ospedale
A 3
autostrada


SIAN
SIÁ-S
NAN

OKKIO ALLA SALUTE
Hbsc / GYTS
BUONE PRATICHE



Di cosa abbiamo parlato?

Il Sian e il Tuttologo



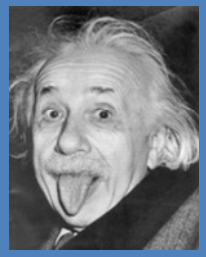
Gli Stili di Vita



Che Fare?



Il KAP



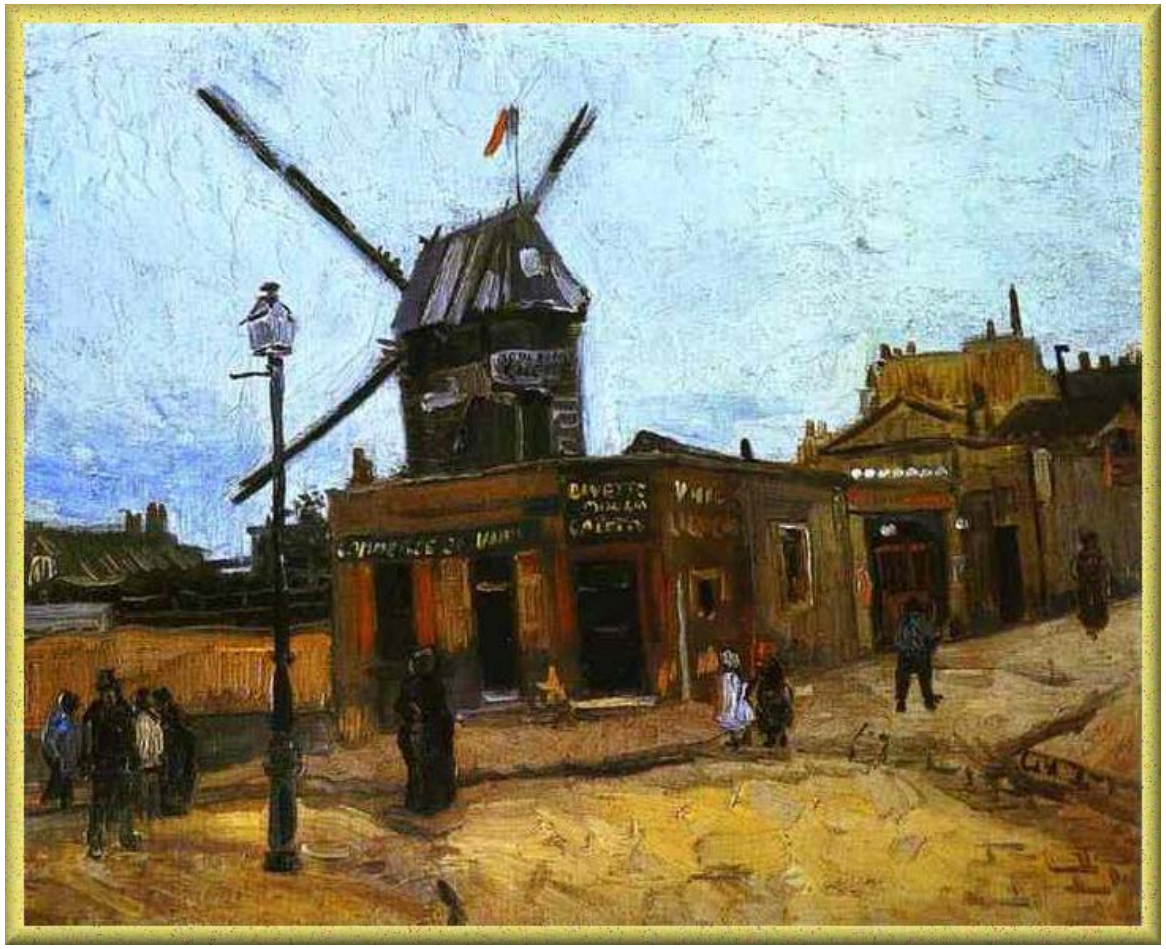
OKKIO alla Salute



Quando soffia il vento del cambiamento

alcuni alzano pareti, altri costruiscono

mulini a vento





Grazie dell’attenzione

Dr. Giordano Giostra- *Direttore SIAN ASUR Zona Territoriale 7 Ancona*

Realizzazione e Grafica Gianni Marconi - URP Zona Territoriale 7 Ancona