officinamalattierare@dossetti.it



DOTT. ALBERTO FERRANDO

Pediatra di famiglia

IL PEDIATRA DI FAMIGLIA, L'OBESITA' E GLI STILI DI VITA: UTILIZZO DI NUOVE TECNOLOGIE PER COMUNICARE CON LE FAMIGLIE

Oggi, i dati che vengono forniti sullo stato di salute dei bambini e degli adolescenti suggeriscono precise priorità di salute rappresentate dalla mortalità da incidenti, da patologie causate da situazioni ambientali e da scorretti stili di vita e tra queste emerge l'obesità nel cui determinismo concorrono scarsa attività fisica e una alimentazione errata per quantità e qualità. Il pediatra di famiglia in questi ultimi nel suo ruolo di "prevenzione" finora ha utilizzato la comunicazione verbale diretta oppure il telefono. Vi sono al giorno d'oggi altre modalità comunicative con l'avvento di Internet: la posta elettronica, i giornali on line, i forum, i blog ed i "social network" (Facebook, Twitter ecc.) e la comunicazione è diventata sempre più rapida, veloce e diventa quindi sempre, più difficile verificarla.

Queste forme di comunicazione possono incidere notevolmente sugli stili di vita delle famiglie ed avere una ricaduta positiva sul breve e medio termine se gestite adeguatamente.

Nella relazione verranno presentate delle iniziative di associazioni e società di pediatri e di singoli pediatri che hanno creato siti, blog e anche mailing list delle famiglie dei propri assistiti al fine di dare informazioni chiare, vagliate e documentate.

Associazione culturale ONLUS "Giuseppe Dossetti: i Valori - Sviluppo e Tutela dei Diritti"
Via Giulio Salvadori 14/16, 00135 Roma
Tel. +39 06 3389120 - +39 348 8118752 - Fax +39 06 30603259 - www.dossetti.it - segreteria@dossetti.it



Il Pediatra di Famiglia, l'obesità e gli stili di vita: utilizzo di nuove tecnologie per comunicare con le famiglie

Dott. Alberto Ferrando

- Pediatra di Famiglia
- Past Pres. SIP Liguria
- Vicepresidente APEL
- Pres. Fed. Reg. Ordini dei Medici della Liguria



ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

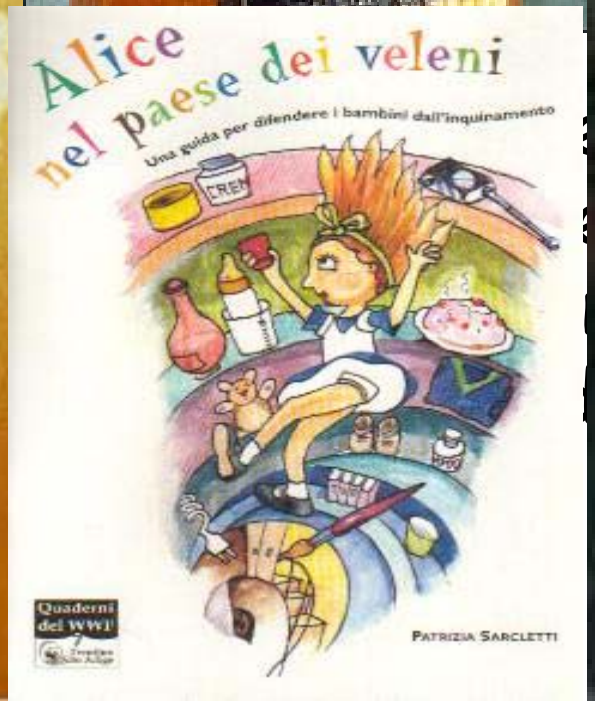






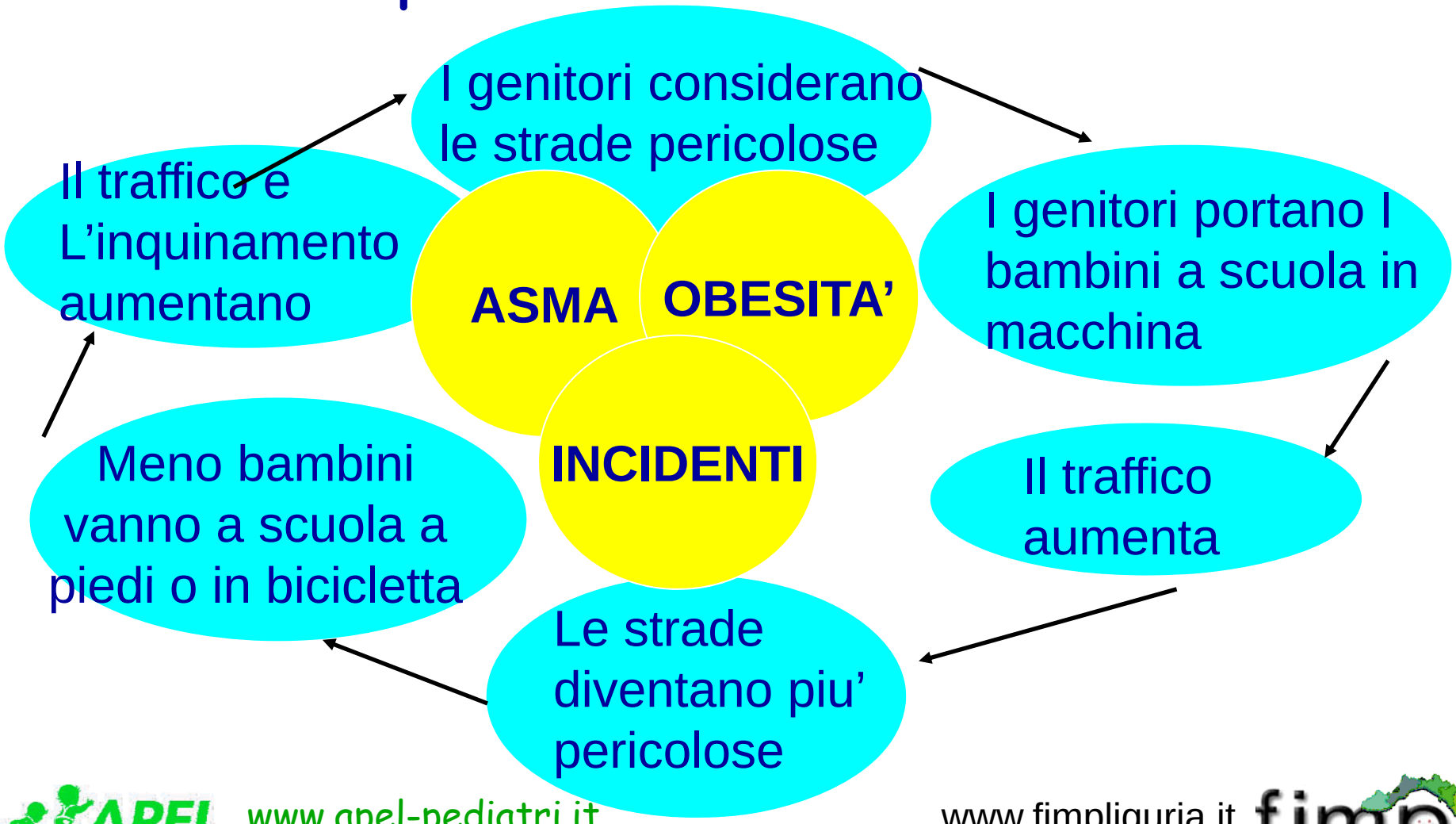




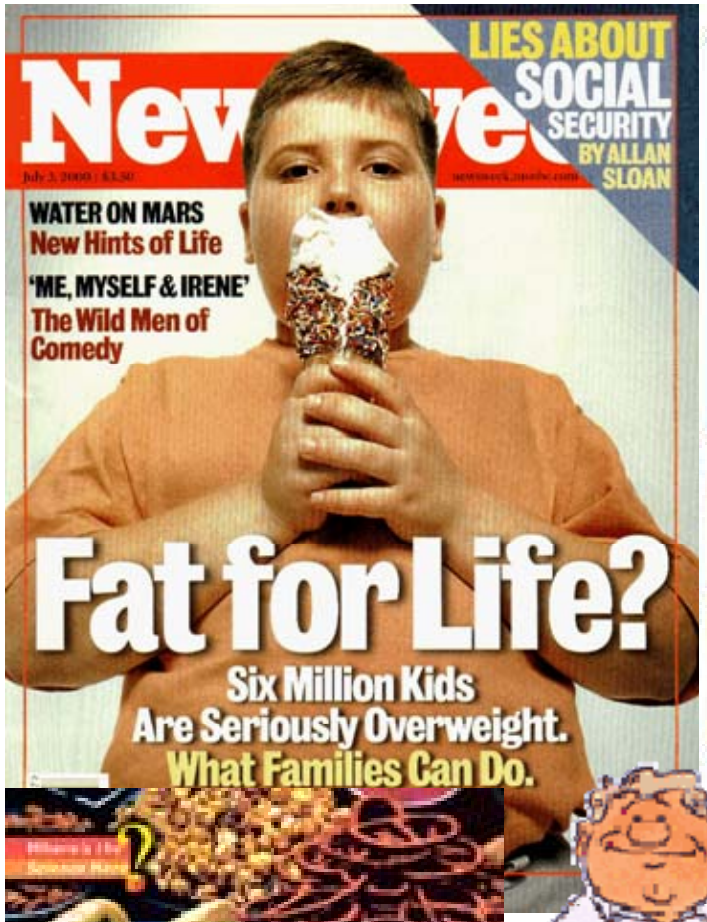

Alice
nel paese dei veleni
Una guida per difendere i bambini dall'inquinamento
CREM
Quaderni del WWF
PATRIZIA SARCLETTI



Alcuni effetti perversi del "fai -da-te" nella prevenzione. Ridurre alcuni rischi può aumentarne altri

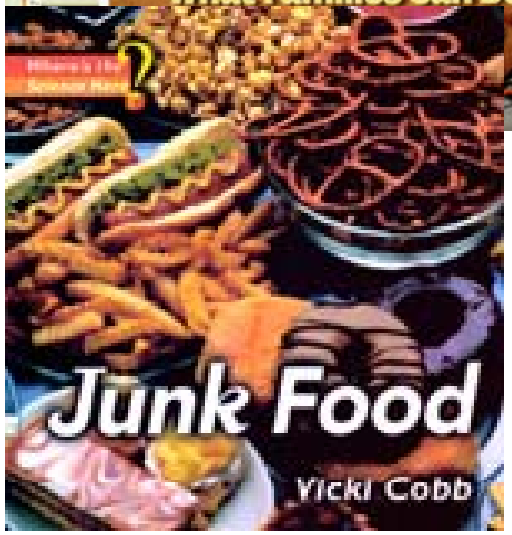


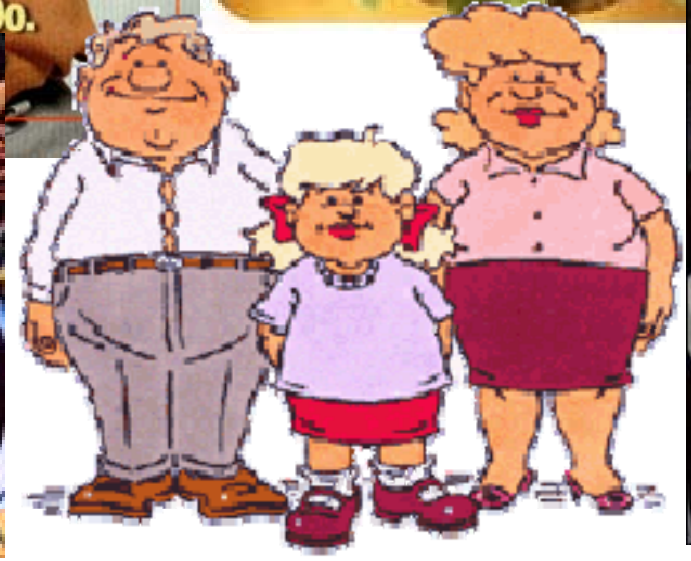

ani by
KAZZ
BUD LIGHT


LIES ABOUT SOCIAL SECURITY BY ALLAN SLOAN
WATER ON MARS
New Hints of Life
'ME, MYSELF & IRENE'
The Wild Men of Comedy
Fat for Life?
Six Million Kids Are Seriously Overweight. What Families Can Do.






Junk Food
Vicki Cobb





Ruolo e uso del pediatra

- Pediatria “passiva”

(ovvero orientata per vari motivi , soprattutto di demagogia, alla customer satisfaction e alla soddisfazione di tutte le richieste del singolo, della società e della burocrazia)

- Pediatria “intercettiva”

(miglior organizzazione dell’attività e attivazione di filtri che permettono di intervenire in modo più efficace quando una famiglia si reca in studio: es: tosse e si verifica stato delle vaccinazioni, rendimento scolastico ecc.)

- Pediatria “attiva”

(massima organizzazione dell’ambulatorio con cartella clinica informatizzata e richiamo delle famiglie che non si recano in studio. L’ambulatorio è integrato con i servizi del distretto sociosanitario e con la scuola)



Informazione e comunicazione avvengono a più livelli

-Di persona individuale (pediatra curante)
-Di persona collettiva (pediatra di comunità)
-Campagne di prevenzione
-Mass Media
-Internet (siti, mailing list, newsletters, sociale network quali "facebook", "Twitter" ecc).

NON SONO SOLO
- INFORMAZIONE
- SPOT
- COMUNICATI STAMPA
- CAMPAGNE DI EDUCAZIONE

La comunicazione



La comunicazione richiede tre attività:

- Informazione: quando si comunica si compie una scelta tra alcuni elementi (selettività)
- Atto del comunicare: obiettivi, mezzi, modalità di interazione
- Comprensione: verifica del successo della comunicazione rispetto agli obiettivi

Gorgia da Lentini (400 a.C.)

"In medicina la parola può abolire il dolore, instillare la gioia, esaltare la pietà"





Balint (1960)

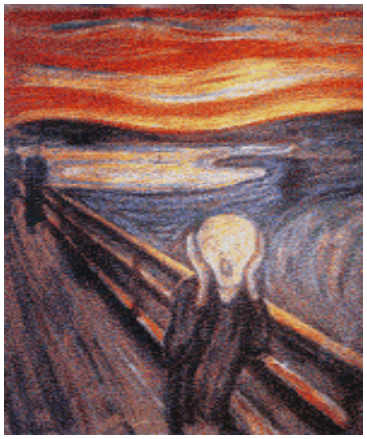
"Il medico stesso è un farmaco per il proprio paziente"

La comunicazione in medicina

Il medico può



Guarire ……..
qualche volta



Alleviare il dolore spesso



Consolare sempre

Compliance: epidemiologia

- Il 40-50% dei pazienti in terapie croniche ha una buona compliance.
- Il 70-80% dei pazienti in terapie brevi ha una buona compliance.

- Solo il 20-30% dei pazienti ha una buona compliance quando si tratta di cambiare gli stili di vita.

Come verificare la compliance:

1. Misurare la quantità di prodotto assunta o il numero di prescrizioni.
2. Misurare i metaboliti dei farmaci nelle urine.
3. Utilizzare diari tenuti dai genitori o dai pazienti.
4. Giudizio del medico curante (assolutamente inaffidabile!) (Haynes et al, 1979).

Non esistono metodi sicuri, ma tutto si basa sul buon rapporto medico-paziente!!!

Compliance:
fattori dipendenti dal paziente

1.Fattori demografici

- Età
- Etnia
- Genere
- Livello di istruzione
- Stato civile

2.Fattori psicologici

- Credenze
- Motivazioni
- Attitudini

3.Empatia medico-paziente

4.Conoscenze mediche del paziente

5.Cultura generale del paziente

6.Disabilità fisiche

7.Dipendenze

8.Trascuratezza

9.Anamnesi di buona compliance

La compliance dipende fondamentalmente

- dalla empatia fra medico e paziente

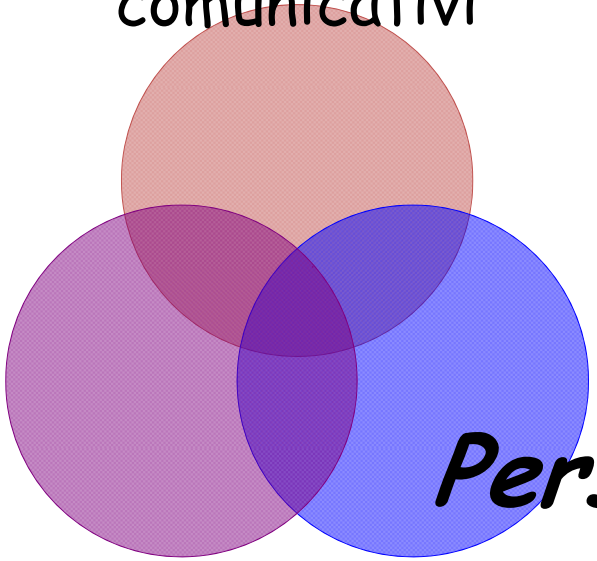
e

- dalla efficace comunicazione fra medico e paziente

I due momenti sono strettamente interdipendenti

Rapporto medico - paziente

Recuperare gli aspetti umani e comunicativi



Pazienza
Ascolto
umiltà

Personalizzare le cure

Come migliorare la comunicazione: Counselling

1. La comunicazione deve essere bidirezionale.
2. Ascoltare e chiedere dimostrando di essere stati attenti
3. Il primo obiettivo è conquistare la fiducia del paziente (e dei genitori).

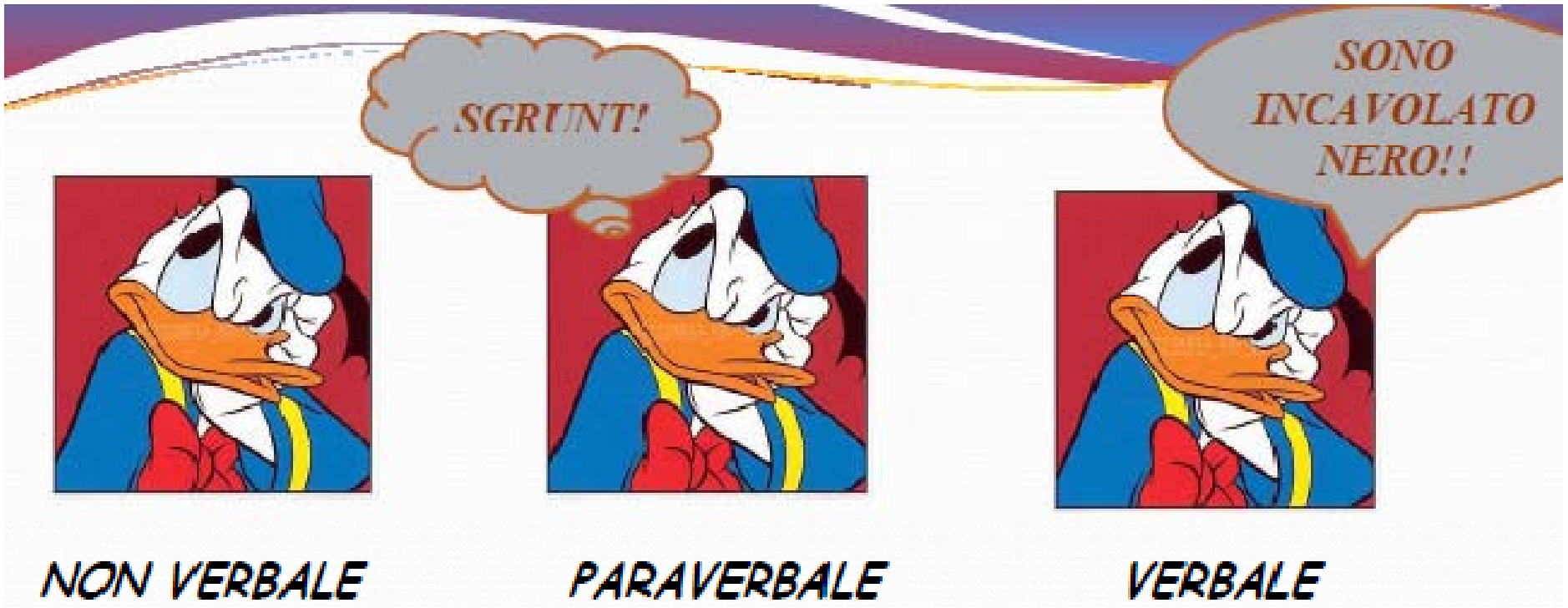
- **Aspetto verbale (parole e frasi): 7%**

- **Aspetto vocale (timbro, tono, ritmo): 38%.**

- **Movimenti del corpo** (espressioni del viso in particolare, ma non solamente): **55%**

APPARE FONDAMENTALE "COME LO DICI" E NON "COSA DICI"

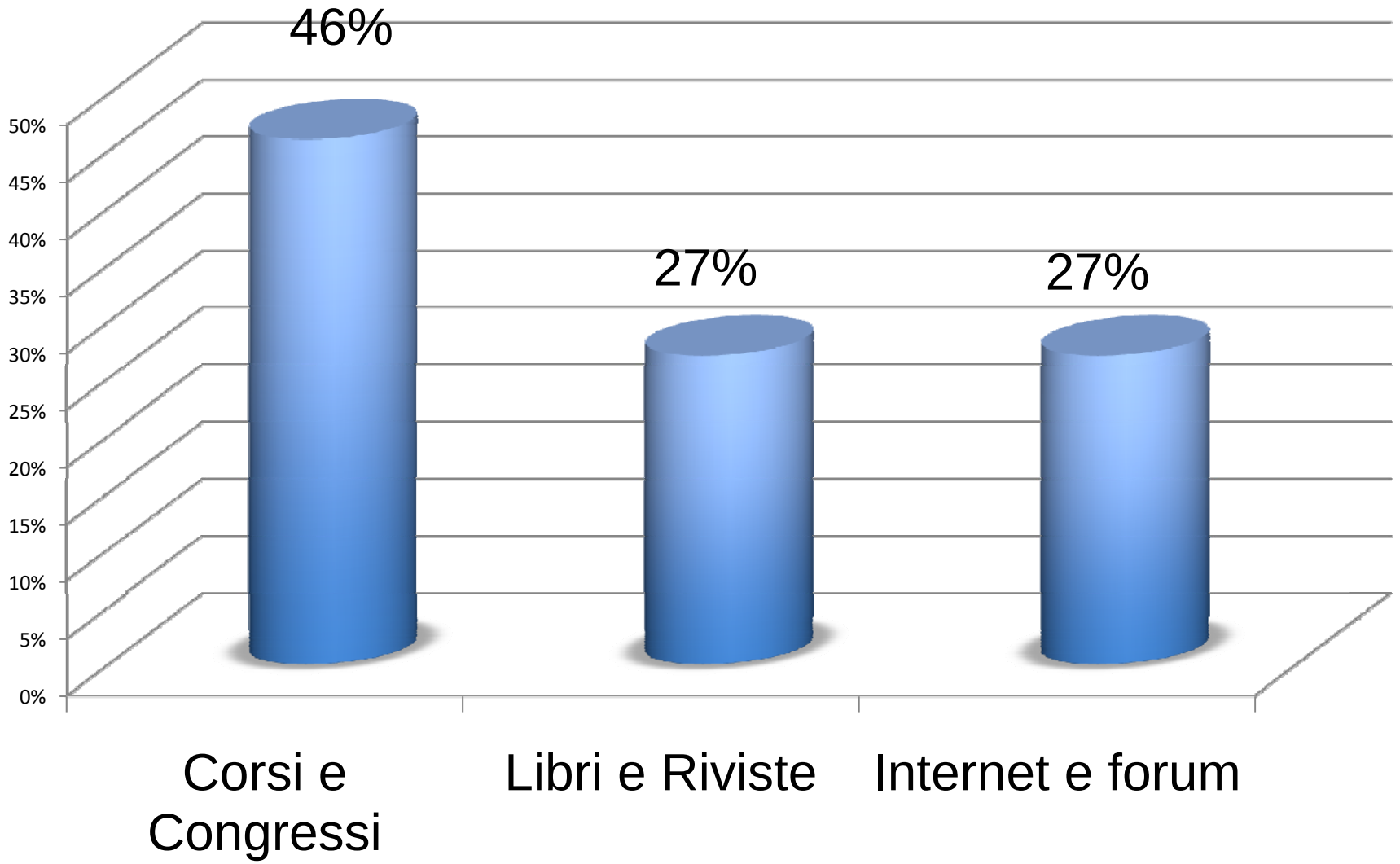
Albert Mehrabian


SGRUNT!
SONO INCAVOLATO NERO!!
NON VERBALE
PARAVERBALE
VERBALE

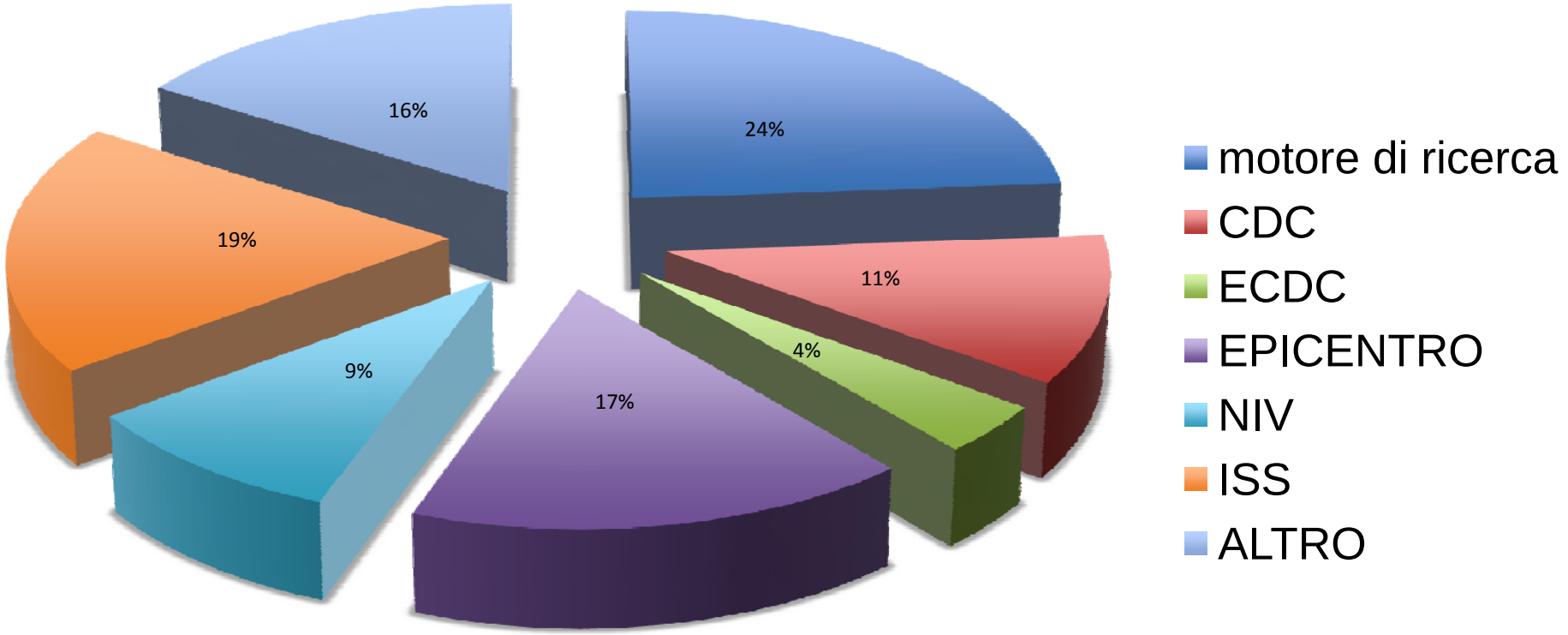
55% **38%** **7%**

- Prossemica
- Cinesica
- Paralinguistica
- Digitale
- Aptica
- Ecc.

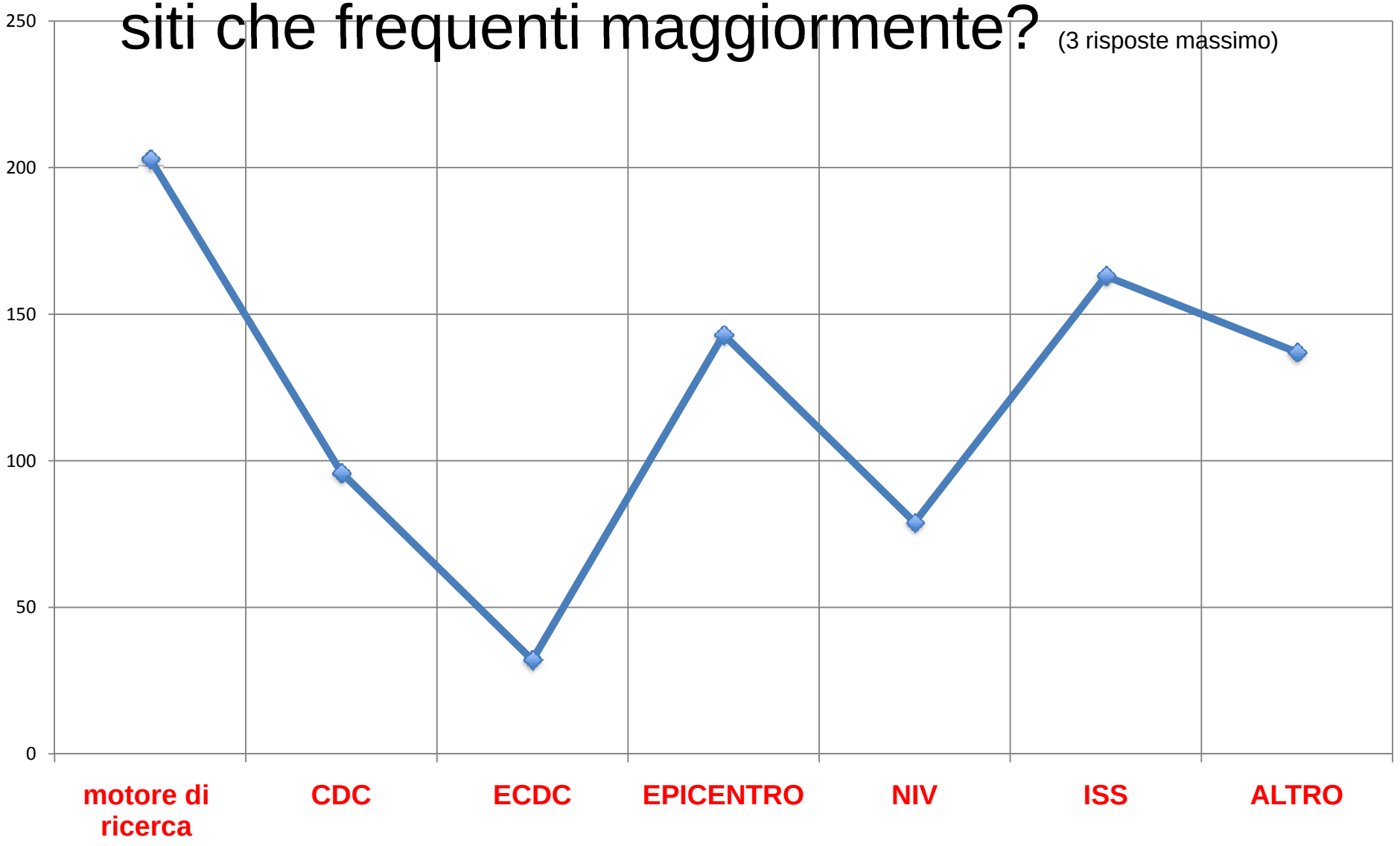
4. Quali sono le tue fonti preferite nel campo dell'aggiornamento? (3 risposte massimo)



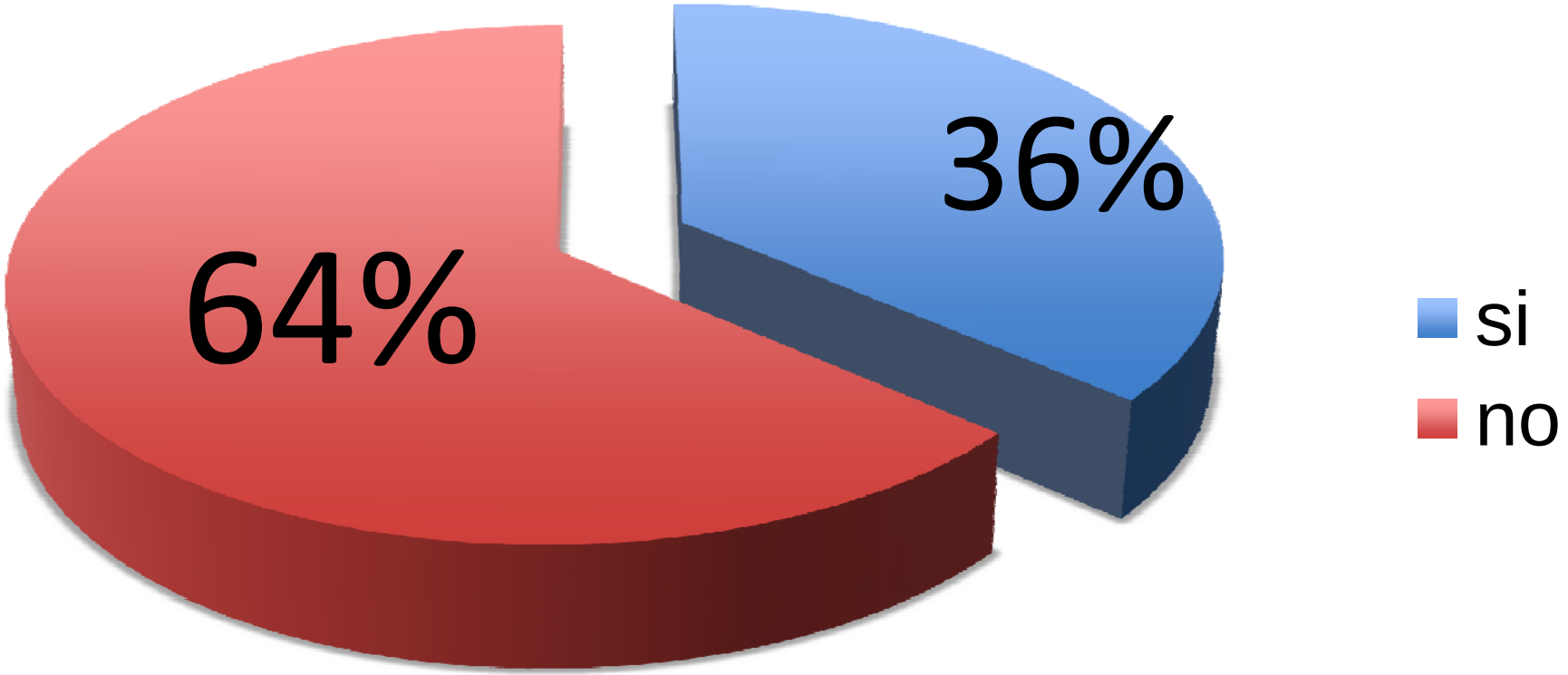
7. Se hai risposto si e se usi internet, quali sono i siti che frequenti maggiormente? (3 risposte massimo)



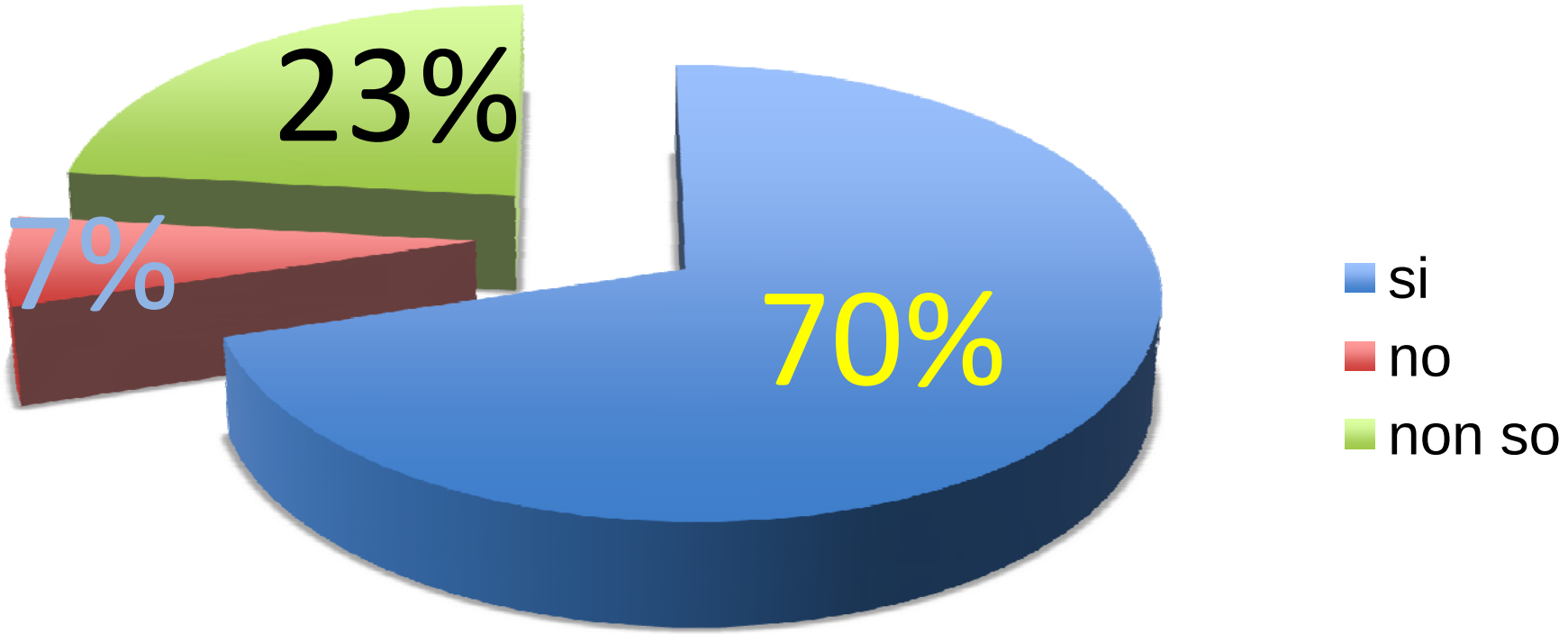
7. Se hai risposto si e se usi internet, quali sono i siti che frequenti maggiormente? (3 risposte massimo)



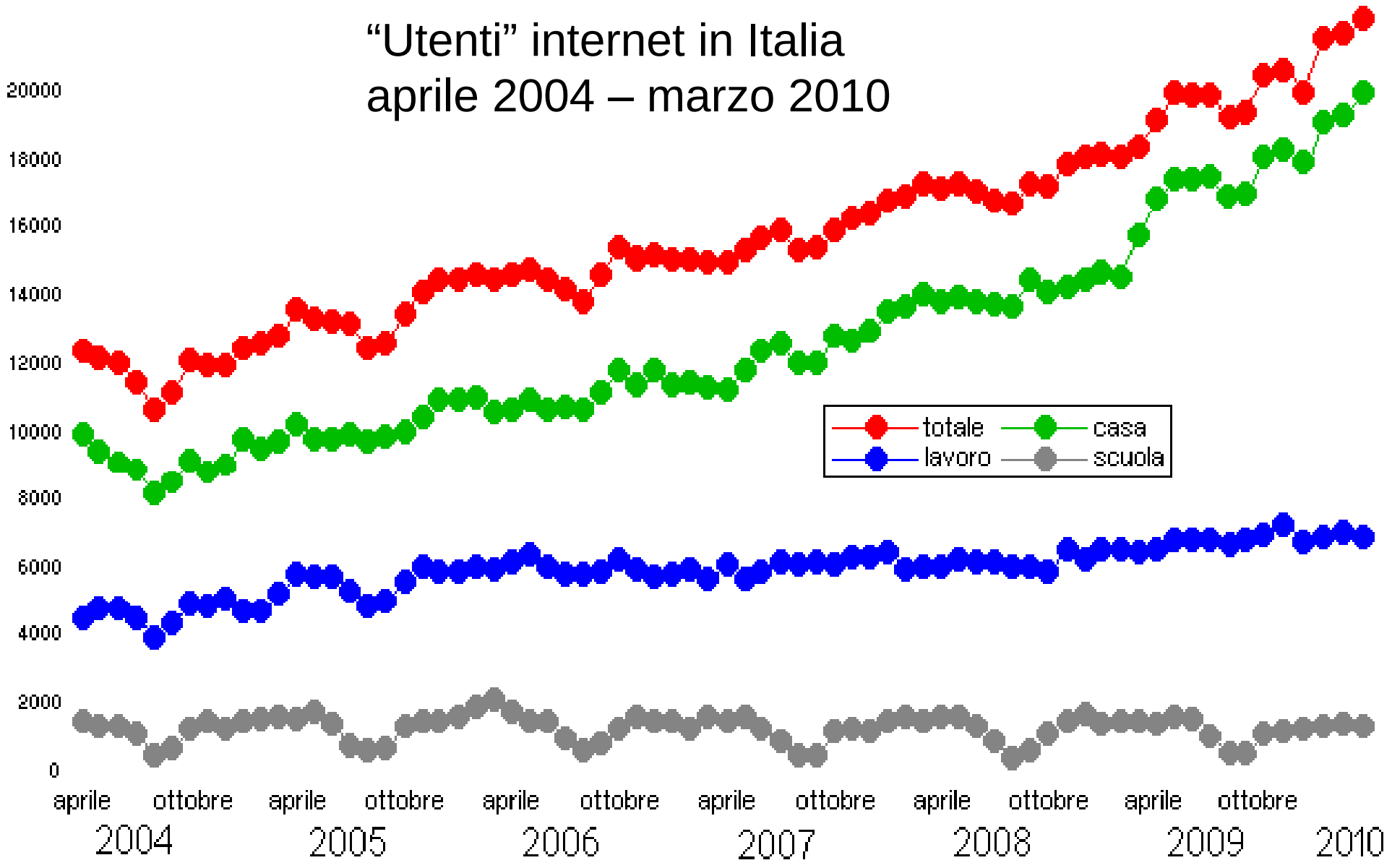
8. Consigliate ai genitori dei Vs assistiti dei siti internet riguardanti le vaccinazioni affidabili al fine di informarli correttamente?



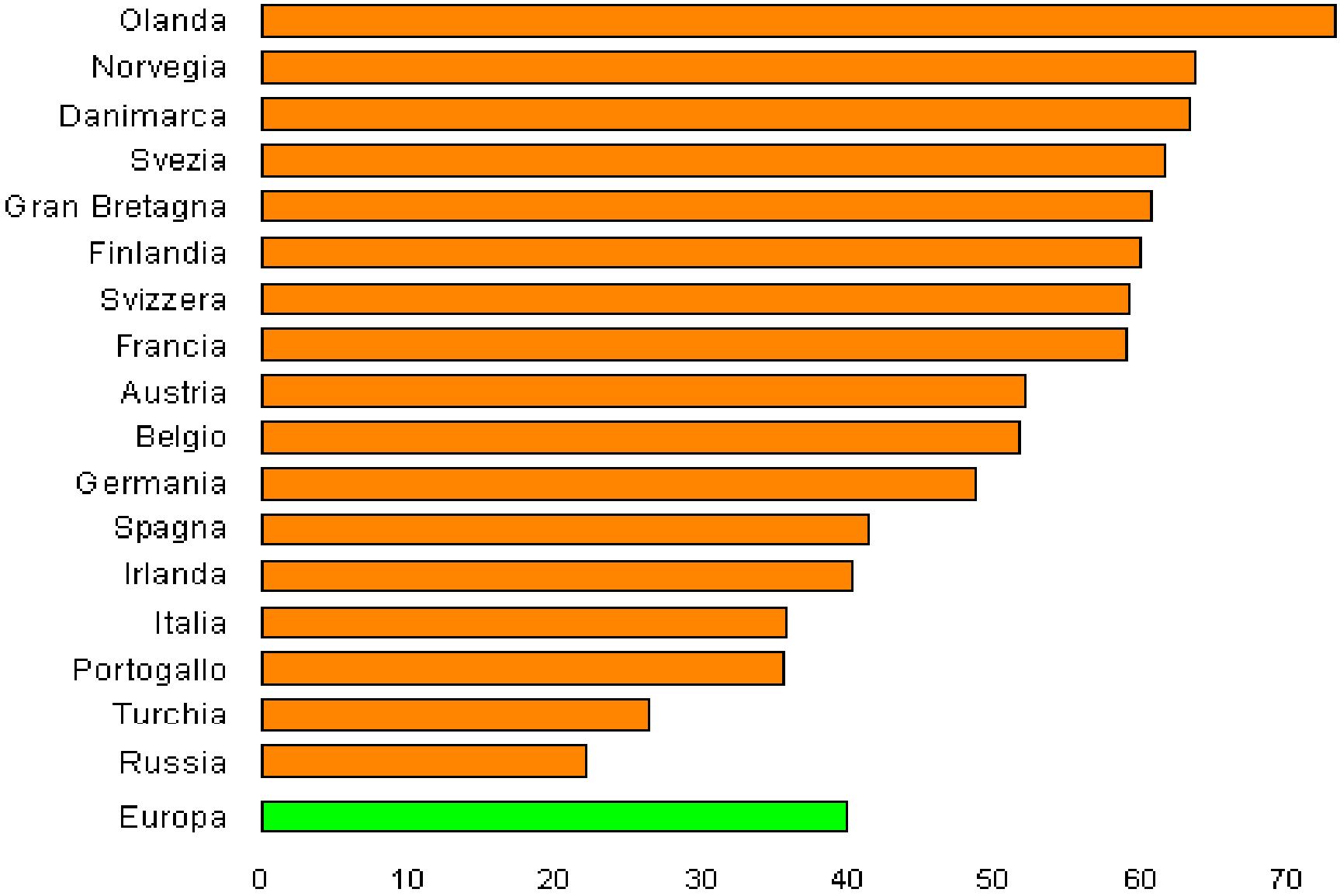
9.Se hai risposto no, lo faresti se ti si proponesse un sito affidabile al riguardo?



“Utenti” internet in Italia
aprile 2004 – marzo 2010



“Utenti” internet in 17 paesi - Percentuali sulla popolazione



apel-pediatri.org

materiale per pediatri e genitori

- INDIRIZZI DEI PEDIATRI LIGURI
- schede incidenti
- Locandina APEL UNICEF
- Locandina APEL UNICEF 2
- RICERCA PEDIATRI E MMG DELLA LIGURIA (iscr. ASL)
- Tutti i recapiti del Gaslini

Contentuti più letti

- Corsi 2010
- Indirizzi recapiti pediatria
- Corsi
- Allergologia
- Vaccini
- APEL logo, direttivo e Statuto
- Schede incidenti

APEL

- LEGGI LE REGOLE DEL FORUM (Netiquette)
- Iscriviti al Forum di discussione
- APEL logo, Direttivo e Statuto
- Fai domanda di iscrizione all'APEL
- Iscrizione APEL: modalità e costi

Siti Pediatrici

- Self help pediatrico di L. Reggiani
- Giustopeso di G. Pitzalis
- Pediatria online
- Siti di pediatri
- Società scientifiche pediatriche
- Link Medici Vari (e nostre principali Soc. Scien.)
- Siti per genitori

Per medici

- Home
- Corsi 2010
- CORSI
- Vaccini
- Articoli Giornali
- News
- Relazioni
- Doping
- Risorse liguri e Gaslini
- Servizi per Medici
- Linee Guida
- Allergologia
- Filmati
- Leggi
- ECM online
- Deontologia
- Link a siti medici
- Malattie rare
- Bibliografia
- ECM

Sito senza sponsorizzazioni di alcun ti
sito è autogestito dai pediatri della Lig
autonomo e indipendente

BENVENUTO NEL SITO EDIATRI DELLA LIGURIA

QUESTIONARIO ALLERGOLOGI

QUESTIONARIO PER CIATRI DI FAMIGLIA

LEZIONE UNIVERSITA' FARMACIA: C NUITA' ASSISTENZIALE PEDIATRA FARMACISTA (ALTRE RELAZIONI ACCESS OPO ISCRIZIONE AL SITO NEL MENU A SINISTRA)

Questionario su Abuso e maltrattame ssuale del minore nella realtà ligure

STATO DEGLI ACCESSI AI PR SOCCORSO DI GENOVA NEW

Per iscriversi gratuitamente al forum di discussione tra medici inviate i Vostri dati anagrafici e i Vostri titoli professionali a: aferrand@fastwebnet.it Leggi le regole della discussione on line (netiquette)

APEL

CONSIGLI PER SICUREZZA IN AUTO (M.G. Zanelli) OPUSCOLO PER SICUREZZA AUTO (M.G. Zanelli)
MANOVRA DI DISOSTRUZIONE PER SOFFOCAMENTO DA CORPO ESTRANEO

Introduz.  Manovra  MANOVRE DI DISOSTRUZIONE link al sito del dott. M. Squicciarini

mail: msquicciarini@fastwebnet.it
SCARICA POSTER per manovra da disostruzione nel bambino piccolo
SCARICA POSTER per manovra di disostruzione nel bambino grande

Genitori

- FAI UNA DOMANDA
- Consigli per i genitori
- Domande dei genitori
- Scelta del pediatra
- Allattamento al seno
- Prevenzione incidenti
- Consigli pratici
- Leggi per la maternità
- Urgenze
- schede incidenti
- soffocamento

Invalidità INPS

- Mini Corso
- Domanda per PIN
- invalidità civile
- invalidità civ. minori
- Certificato Mod. C
- ICD 9 FREQUENTI

Siti Pediatrici

- Self help pediatrico di L. Reggiani
- Giustopeso di G. Pitzalis
- Pediatria online
- Siti di pediatri
- Società scientifiche pediatriche
- Link Medici Vari (e nostre principali Soc. Scien.)
- Siti per genitori

Scritto da Administrator
Domenica 21 Febbraio 2010 21:16

PEDIATRI DI FAMIGLIA

Ferrando Alberto (Genova)

Cambiaso Roberto (Genova)

Nello Caccavale (Genova)

Francesco Bedendo (Adria, RO)

Lamberto Reggiani (Imola)

Giuseppe Marini (Chieti)

Raffaele D'Errico (Napoli)

Amico Pediatra di Gianni Caso (Bergamo) Antonio Brienza (Cantù)

Luca Giangrande (Albano Laziale-Roma)

Filippo De Santis (Roma)

Fernando Maxia (Cagliari)

Giuseppe Gullotta (Catania)

PEDIATRI OSPEDALIERI

Roberto Minelli (Blog) (Cagliari)

PEDIATRIE DI GRUPPO:

Pediatria di Gruppo di Giovanni Semprini, Scalisi Salvatore, Ferrando Alberto e Picollo Giangranco (Genova)

Altri specialisti

Fabrizio Marcolongo. Psichiatra

Ultimo aggiornamento Lunedì 05 Aprile 2010 20:43


Per medici
Home
Corsi 2010
CORSI
Vaccini
Articoli Giornali
News
Relazioni
Doping
Risorse liguri e Gaslini
Servizi per Medici
Linee Guida
Allergologia
Filmati
Leggi
ECM online
Deontologia
Link a siti medici
Malattie rare
Bibliografia
ECM
Genitori
FAI UNA DOMANDA
Consigli per i genitori
Domande dei genitori
Scelta del pediatra
Allattamento al seno
Prevenzione incidenti
Consigli pratici
Leggi per la maternità
Urgenze
schede incidenti
soffocamento
Invalidità INPS
Mini Corso
Domanda per PIN
invalidità civile
invalidità civ. minori
Certificato Mod. C
ICD 9 FREQUENTI
SITI WEB UFFICIALI
ITALIANI
LE vaccinazioni
Ministero della salute
Ist. Superiore di Sanità (ISS)
Epicentro - Ist. Superiore della Sanità
www.apel-pediatri.it
Unicef
Vaccini Fimp
Pediatria online
INTERNAZIONALI
Allied Vaccine Group
Center for Disease Control
CDC ACIP
Eur. Center For Dis. Control (ECDC)
WHO (OMS)
Sanità Pubblica Inglese
NHS
Vaccine information
Robert Koch Institute
Food and Drug Agency
The Children's Hospital of Philadelphia
Hope lives here.
CALENDARI VACCINALI EUROPEI
EUVAC.NET
A Surveillance Community Network for Vaccine Preventable Infectious Diseases
CALENDARI VACCINALI MONDIALI

Cancella	Modifica	Lista	Aggiungi Iscritto	Cancella Iscritto	Mostra Iscritti	Aggiungi Moderatore	Cancella Moderatore	Mostra Moderatori
		allergia	V	V	V	V	V	V
		apel	V	V	V	V	V	V
		asma	V	V	V	V	V	V
		autismo	V	V	V	V	V	V
		ca	V	V	V	V	V	V
		consultori	V	V	V	V	V	V
		cuneo	V	V	V	V	V	V
		cureprimarie	V	V	V	V	V	V
		direttivo	V	V	V	V	V	V
		forum	V	V	V	V	V	V

Per iscriversi gratuitamente al forum di discussione tra medici inviate i Vostri dati anagrafici e i Vostri titoli professionali a: aferrand@fastwebnet.it Leggi le regole della discussione on line (netiquette)

APEL
ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI LIGURI

		psrdirettivo	V	V	V	V	V	V
		sip	V	V	V	V	V	V
		sipbiblio	V	V	V	V	V	V
		sipps	V	V	V	V	V	V
		tutor	V	V	V	V	V	V
		vaccini	V	V	V	V	V	V

Domenica, 23. Maggio 2010

cerca...

Alberto Ferrando

Dott. Alberto Ferrando

- Indirizzi e orario di studio
- Carta dei Sevizi
- Orari della Pediatria di Gruppo
- Sito della pediatria di gruppo
- Curriculum Vitae
- Festivi, prefestivi e URGENZE

www.ferrandoalberto.it

Menu Principale

- Home
- Consigli per i genitori
- Viaggi all'estero
- Sicurezza bambini
- Schede incidenti
- Libretto vaccinazioni
- Accessi Pronto Socc.

Login

Nome utente
admin

Password
••••••••

Ricordami

Login

Password dimenticata?
Nome utente dimenticato?
Registrati

Home

BENVENUTO IN JOOMLA

Scritto da Administrator
Sabato 27 Febbraio 2010 14:24

LINEE GUIDA SULLA FEBBRE (SIP 2009)

ARTICOLI SU QUOTIDIANI

IN AT... DI... TICO O DELL'AMBULANZA

MANOVRA DI DISOSTRUZIONE PER SOFFOCAME... O ESTRANEO, MANOVRE DI RIANIMAZIONE E PREVENZIONE INCIDENTI AUTO





Prevenzione Introduzione

AUTHORITIY

APEL ASSOCIAZIONE PEDIATRI EXTRAOSPEDALIERI UGURI

COLLEGATI AL SITO DEI PEDIATRI

Ultimo aggiornamento Giovedì 15 Aprile 2010 22:47

SEO by Artio

Risorse Web

- Mail ai genitori
- Sito dei Pediatri LIguri
- Allattamento al seno
- Un Pediatra per amico
- Pensiamoci prima
- Mamma e papà
- Giustopeso Pitzalis
- Nati per leggere
- Gravidanza online
- Leggere per crescere
- Musica per i bambini

Concetti chiave

Menu Principale

- Home
- Consigli per i genitori
- Viaggi all'estero
- Sicurezza bambini
- Schede incidenti
- Libretto vaccinazioni
- Accessi Pronto Socc.

mail genitori

Concetti chiave

Valutazione attuale: / 2

Scarso Ottimo Vota

Scritto da Administrator
Martedì 13 Aprile 2010 11:54

17 aprile 2010

Mal di gola e tampone faringeo (Articolo pubblicato sul quotidiano "Il Corriere Mercantile"

15 aprile 2010: Non cercate su Internet e cercate il Vs. pediatra:

SANITÀ. GOOGLE PEDIATRA (inglese) IGNORANTE: RISPOSTE SBAGLIATE AL 60%
PERICOLOSO CERCARE ON LINE LE CURE PER I MALANNI DEI BAMBINI
(DIRE - Notiziario Sanita') Roma, 13 apr. - Se vostro figlio non sta bene, meglio rivolgersi ad un vero dottore. Perche' Google, una volta interrogato, si rivela un pessimo pediatra. Secondo uno studio dell'Universita' di Nottingham sui siti britannici, solo il 40 per cento di questi riporta informazioni corrette sul delicato argomento. I ricercatori hanno cercato informazioni su 5 malattie comuni dei bambini, dai problemi dell'allattamento al seno all'autismo, trovando che solo 200 dei 500 siti visitati avevano suggerimenti scientificamente validi.

Le parole maggiormente cercate oltre ad 'autismo' sono state 'allattamento al seno e Hiv', 'allattamento al seno e mastiti', 'posizioni del bambino durante il sonno' e 'vomito verde'. La qualita' delle risposte variava a seconda della parola chiave, ma in totale l'11 per cento dei siti dava informazioni sbagliate totalmente, e solo il 39 per cento la risposta giusta.

INUTILE L'INTERVENTO DEI SOCCORRITORI DEL 118 E IL TRASPORTO IN OSPEDALE

Bambino di un anno e mezzo muore in casa, soffocato da un pezzo di pizza

MILANO - Un bambino egiziano di un anno e mezzo è morto martedì sera a Milano, soffocato da un boccone di pizza che stava mangiando insieme con la mamma nel loro appartamento in zona Sempione - Monte Ceneri. La donna, 25 anni, intorno alle 20 stava cenando con il piccolo, quando all'improvviso l'ha visto diventare cianotico. Ha subito telefonato al 118 e al marito, un piccolo imprenditore 40enne, come lei immigrato dall'Egitto in regola con il permesso di soggiorno. I sanitari, giunti nell'abitazione, hanno subito tentato di rianimare il bambino, per poi caricarlo sull'automedica. Nel frattempo nell'abitazione era giunto anche il padre, che arrivava dal lavoro, in compagnia di un amico. Purtroppo però il piccolo è deceduto prima di arrivare all'ospedale Buzzi.

IL CODACONS: INFORMARE I GENITORI - In merito alla vicenda, il Codacons ricorda che ogni anno gli italiani coinvolti nelle loro abitazioni in un incidente domestico sono «ben al di sopra di tre milioni». Per questo chiede al Ministero della salute una campagna d'informazione su come comportarsi in casi di soffocamento. Per l'Organizzazione Mondiale della Sanità, spiega l'associazione di consumatori, questi eventi rappresentano nei Paesi sviluppati la prima causa di morte per i bambini. «Molti di questi incidenti, però - prosegue il Codacons - potrebbero essere prevenuti se solo ci fosse maggiore informazione e si seguissero alcuni accorgimenti. In caso di soffocamento, ad esempio, è indispensabile che i genitori

17 maggio 2010

Scarso Ottimo Vota

Scritto da Administrator
Martedì 13 Aprile 2010 11:54

19 maggio 2010: TESTIMONIANZA DI UNA MAMMA

--------- Messaggio inoltrato ---------
Da: Luisa Orizio Sodini
Date: 19 maggio 2010 15.17
Oggetto: spavento!!!
A: aferrand@fastwebnet.it
ciao,
oggi Sofia ha morsicato un biscotto invece di ciucciarlo come al solito...il pezzo rotto le è andato a finire in gola, è diventata tutta viola e non riusciva a respirare.....
ho perso 10 anni di vita ma mi sono ricordata di quello che mi avevate insegnato tu e Monica e al secondo colpo nella schiena il biscotto è volato per terra...non ti nascondo che mi tremano le gambe ancora adesso ma Sofia sta benissimo :-)
GRAZIE!!!
un bacio a tutti e due
Luisa e Sofia

Percentuale di informatizzazione di famiglie (Inseriti nella mailing list)

