P.A.N.
Prevenzione Alimentazione Nutrizione

Signora Dieta Mediterranea:
più di 50 anni ma non li dimostra …

Giovedì 29 Ottobre 2009

CAMERA DEI DEPUTATI
Palazzo Marini Sala delle Conferenze
Via del Pozzetto, 158
Roma (P.zza San Silvestro)

LA DIETA MEDITERRANEA: SALUTE E AMBIENTE. IL CONTRIBUTO DELLA BARILLA CENTER FOR FOOD AND NUTRITION

Roberto Ciati
Responsabile Relazioni Esterne Scientifiche Barilla G& R F.lli

Il Barilla Center for Food & Nutrition è un centro di pensiero e proposte dall'approccio multidisciplinare, nato con l'obiettivo di:

a) dare ascolto alle esigenze attuali ed emergenti della società legati al mondo della nutrizione e dell'alimentazione;

b) individuare le tematiche fondamentali in relazione a persone, ambiente, scienza ed economia;

c) raccogliere e analizzare le esperienze, le conoscenze e le competenze più avanzate ad oggi disponibili a livello mondiale su quattro aree specifiche: Food for Sustainable Growth, Food for Health, Food for Culture e Food for All;

d) sviluppare e rendere disponibili a tutti i maggiori opinion e decision maker proposte e raccomandazioni sul mondo dell'alimentazione e della nutrizione, al fine di favorire una vita migliore e un benessere diffuso e sostenibile per tutte le persone.

Lo scopo del Barilla Center for Food & Nutrition è quello di offrire una molteplicità di output e contributi ad alto contenuto scientifico e diventare nel tempo un prezioso strumento di servizio alle Istituzioni, alla comunità scientifica, ai media e ai cittadini, punto di incontro privilegiato tra chiunque abbia a cuore l'alimentazione, l'ambiente, lo sviluppo sostenibile e le sue implicazioni sulla vita delle persone e della società, a livello italiano ed internazionale.

Questi output si traducono in Position Paper sotto la regia di un gruppo multidisciplinare di esperti compongono l'Advisory Board: Prof. Umberto Veronesi, Prof. Mario Monti, Prof. Camillo Ricordi, Prof. Gabriele Riccardi, Prof. Joseph Sasson, Dr.sa Barbara Buchner.

Il terzo Position Paper, "Alimentazione e salute", ha proprio esaminato le relazioni esistenti tra alimentazione e salute delle persone attraverso un esame della più aggiornata letteratura scientifica disponibile, focalizzando l'analisi proprio sul veloce incremento di patologie non trasmissibili come obesità, malattie cardiovascolari, diabete e tumori e dell'enorme peso socio-economico derivante. Da questo scenario si sono confrontate le linee guida per un corretto stile di vita e per una sana alimentazione delle principali Società Scientifiche internazionali, arrivando ad una sostanziale convergenza

di un unico insieme di raccomandazioni che di fatto diventano un modello di alimentazione e stile di vita idoneo a prevenire l'insorgenza delle diverse patologie considerate.

Tale modello vede una sua realizzazione coerente nel Modello Mediterraneo, un riferimento forse unico come solidità scientifica. A fianco di ciò il precedente Position Paper "Cambiamento climatico, Agricoltura e Alimentazione" ha illustrato una valenza originale ed attuale del Modello Mediterraneo: infatti risulta caratterizzato da un ridotto impatto ambientale se confrontato con il modello alimentare nord-americano.

La dieta mediterranea implica un risparmio del 54% in termini di impronta ecologica e del 59% in termini di emissione di CO2 rispetto alla dieta nordamericana. Si può quindi affermare che adottare la Dieta Mediterranea significa promuovere la salute e il benessere delle persone, utilizzare proficuamente le risorse del pianeta e contribuire ad un modello di sviluppo economico maggiormente sostenibile.

Roma, 29 ottobre 2009

BARILLA CENTER FOR FOOD & NUTRITION
people, environment, science, economy

Dieta Mediterranea: salute e ambiente. Il contributo del Barilla Center for Food and Nutrition

P.A.N.

Prevenzione Alimentazione Nutrizione

Signora Dieta Mediterranea: più di 50 anni ma non li dimostra....

Associazione "Giuseppe Dossetti: i Valori - Sviluppo e Tutela dei Diritti"

The European House Ambrosetti

Agenda

- Il Barilla Center for Food & Nutrition
- Position Paper “Alimentazione e Salute”
- *BCF&N INTERNATIONAL FORUM 2009*

La Missione dell'*Advisory Board* Barilla Center for Food & Nutrition

- Il Barilla Center for Food & Nutrition è un **centro di pensiero e proposte dall'approccio multidisciplinare**, nato con l'obiettivo di:
  - dare ascolto alle esigenze attuali ed emergenti della società sui grandi temi legati al mondo della nutrizione e dell'alimentazione
  - individuare le tematiche fondamentali in relazione a persone, ambiente, scienza ed economia
  - raccogliere e analizzare le esperienze così come le conoscenze e le competenze più avanzate ad oggi disponibili a livello mondiale
  - sviluppare e rendere disponibili a tutti i maggiori *opinion* e *decision maker* proposte e raccomandazioni sul mondo dell'alimentazione e della nutrizione, al fine di favorire una vita migliore e un benessere diffuso e sostenibile per tutte le persone

La Visione e gli Obiettivi dell'*Advisory Board* Barilla Center for Food & Nutrition

"Offrire una molteplicità di output e contributi ad alto contenuto scientifico e diventare nel tempo un prezioso ***strumento di servizio*** *alle* ***Istituzioni****, alla* ***comunità scientifica****, ai* ***media*** *e ai* ***cittadini****,* ***punto di incontro*** *privilegiato tra chiunque abbia a cuore l'****alimentazione****, l'****ambiente****, lo* ***sviluppo sostenibile*** *e le sue implicazioni sulla vita delle persone e della società,* ***a livello italiano ed internazionale****"*



I Macrotemi dell'iniziativa



Crescita sostenibile (gestione della risorsa-acqua, ambiente, cambiamento climatico, ecc.)



Il ruolo dell'alimentazione nelle diverse culture, religioni e società

BARILLA CENTER FOR FOOD & NUTRITION

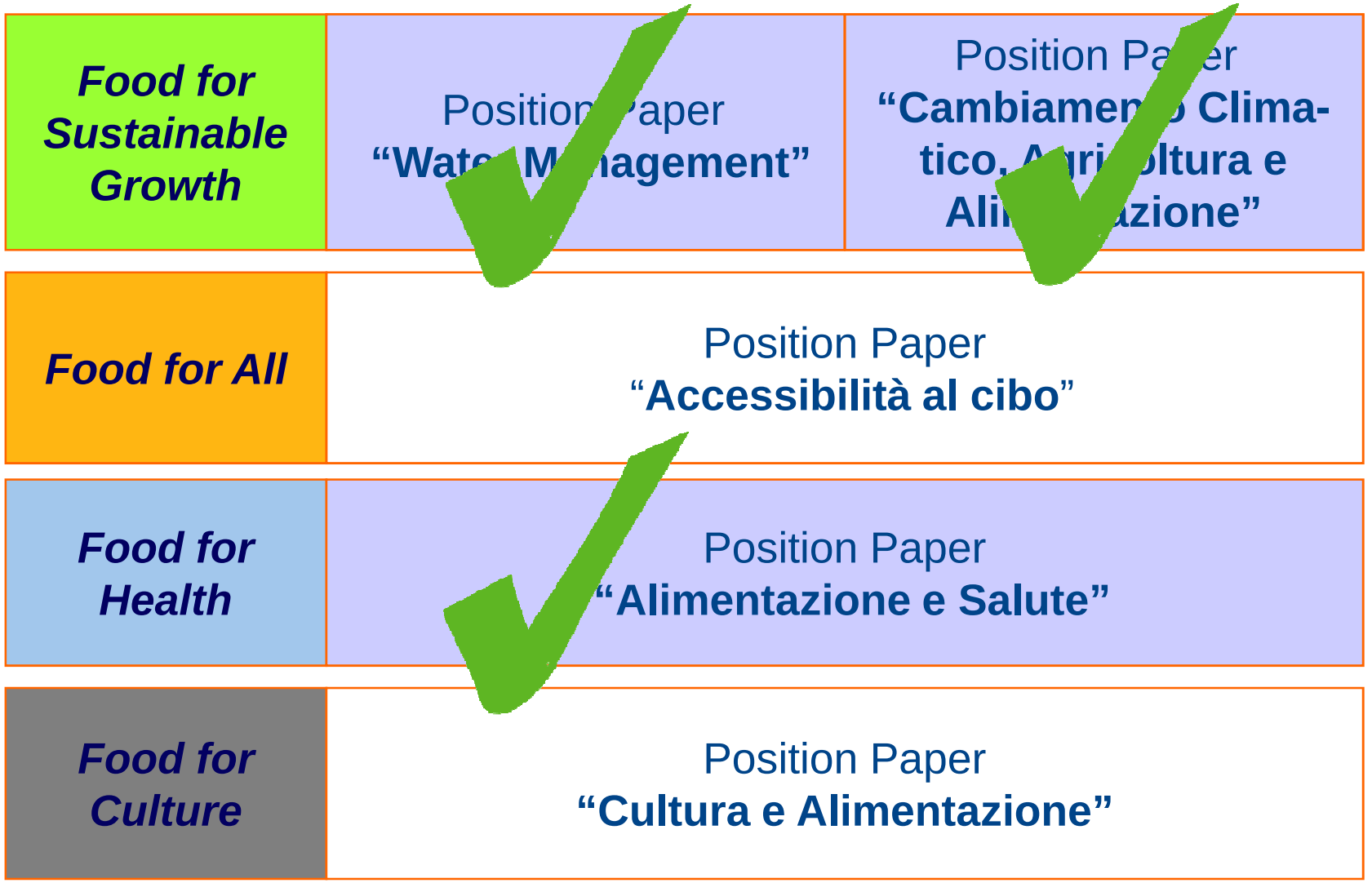
Accessibilità al cibo (funzionamento dei mercati delle materie prime, processi distributivi su scala globale, ecc.)



Alimentazione e salute (malattie, prevenzione, stili alimentari, *food safety*, ecc.)



I Temi di Approfondimento del 2009 per ciascun Macrotema dell'iniziativa



Agenda

- Il progetto Barilla Center for Food & Nutrition
- Position Paper “Alimentazione e Salute”
- *BCF&N INTERNATIONAL FORUM 2009*



BARILLA CENTER FOR FOOD & NUTRITION

Il **veloce incremento di obesità**, **malattie cardiovascolari**, **diabete** e **tumori** rappresenta oggi il **principale fattore di rischio** per la salute dell'uomo, nonché un enorme **peso socio-economico per l'intera collettività**

Alcuni dati su obesità - diabete

Obesità

- **Più del 65% degli Americani** sono obesi e sovrappeso
- **Dal ’70 ad oggi sono triplicati in casi di sovrappeso fra persone giovani**, con un costo totale pari a 70 Miliardi $
- In Europa dei 27, oltre la metà della popolazione maschile è obesa o sovrappeso,
- **In Italia risultano sovrappeso il 34,2% degli italiani e obesi il 9,8%.** La Società Italiana dell’Obesità (SIO) nel 2025 il tasso di obesità negli adulti arriverà al 14% (+43%). Obesità e sovrappeso nei bambini: oltre un terzo dei bambini tra i 6 e i 9 anni risulta in sovrappeso o obeso (34,1%),
- I costi dell’obesità: sovrappeso, l’obesità e le malattie che queste condizioni causano – diabete e malattie cardiovascolari in particolare – **costano ogni anno al Paese 22,8 miliardi di Euro di soli costi diretti**

(Studio SPESA, Centro di Farmacoeconomia dell’Università degli Studi di Milano – 2000)

Dati ECO 2008 - International Association for the Study of Obesity (IASO)

Diabete

- **Patologia cronica a più larga diffusione nel mondo**: si stima una **prevalenza mondiale del 5,9%**, pari a **246 milioni di pazienti**
- Le **stime al 2025** indicano una diffusione mondiale del **7,1% nella popolazione**, pari a 380 milioni di persone
- **L’impatto economico** del diabete ammonta a circa:
  - **232 miliardi di dollari** a livello mondiale (2007)
  - **174 miliardi di dollari** negli Stati Uniti (2007)
  - **8,8 miliardi di euro** in Italia (2000)

Fonte: Federazione Internazionale del Diabete, WHO.

Alcuni dati su malattie cardiovascolari - tumori

- Le malattie del sistema cardiovascolare sono la **prima causa di morte** in tutte le nazioni sviluppate: nel 2005 si sono verificati nel mondo **17,5 milioni di decessi**, pari al **30% di tutte le morti e nel 2015** si calcola che il numero di decessi crescerà fino a raggiungere le **20 milioni di unità**
- **L'impatto economico** delle patologie cardiovascolari ammonta a circa:
- **473,3 miliardi di dollari** negli **Stati Uniti** (stime 2009)
- **192 miliardi di euro** in Europa (2006)
- **21,8 miliardi di euro** in Italia (2006)

Fonte: WHO; The American Heart Association Statistics Committee and Stroke Statistics Subcommittee; European cardiovascular disease statistics 2008

- I tumori sono la **seconda causa di morte**, ogni anno si stimano almeno 12 milioni di nuovi casi nel mondo: al **2015** si stima una diffusione mondiale di **9 milioni di persone** e di **11,4 milioni** al **2030**

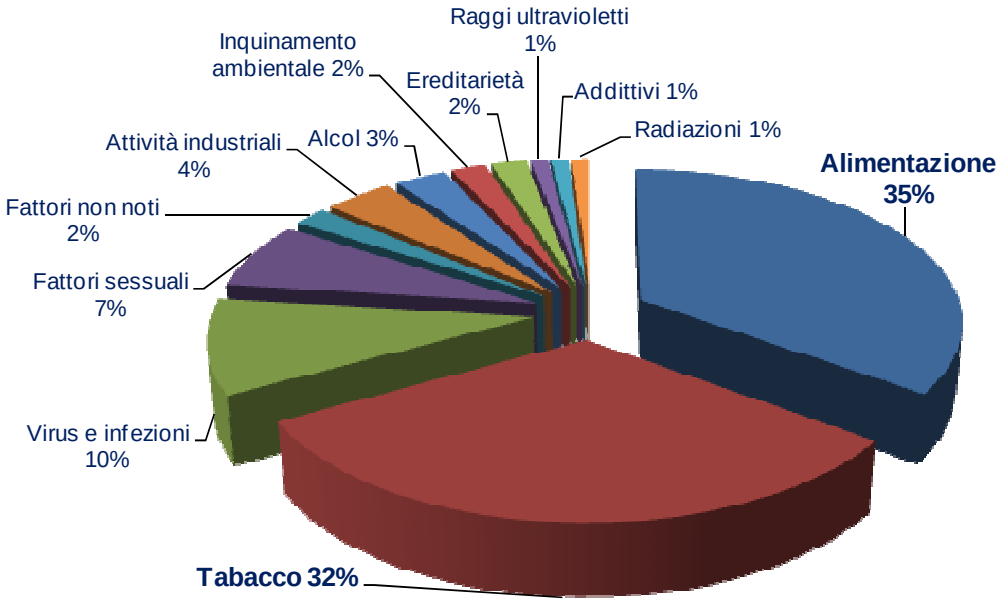
L'impatto economico dei tumori ammonta a circa:

- **228 miliardi di dollari** negli Stati Uniti (2008)
- **56,6 miliardi di euro** in Europa (2004)
- **6,7 miliardi di euro** in Italia (2004)

Fonte: WHO; American Cancer Society

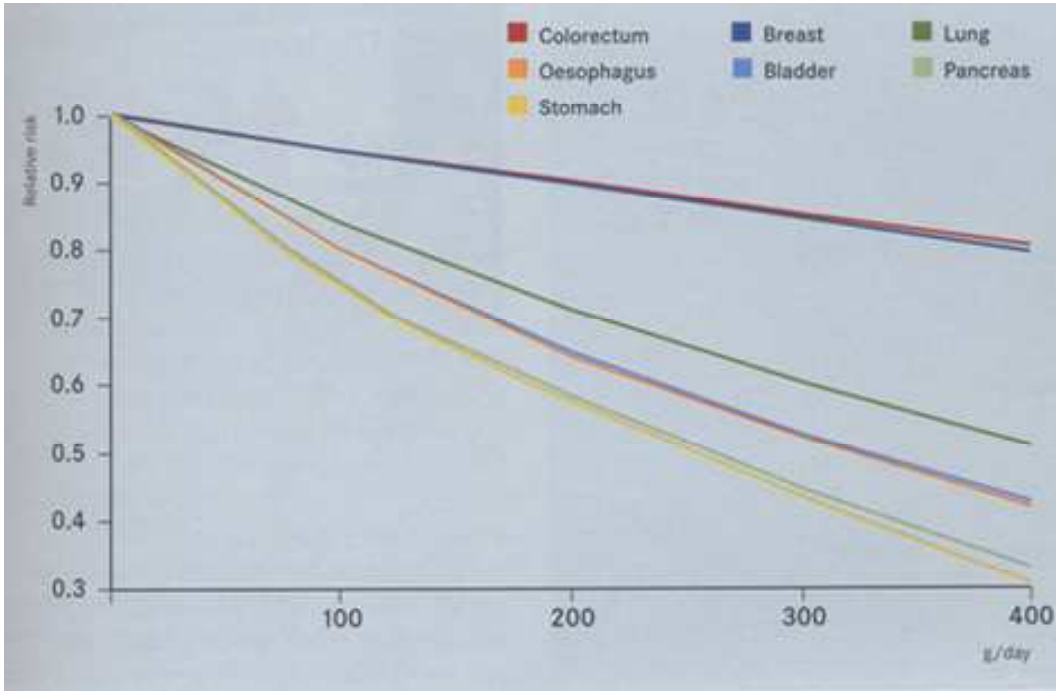
Il ruolo dell'**alimentazione** è sempre più centrale nella **prevenzione** delle patologie di natura cronica (1/2)

STIMA DEL RISCHIO GENERALE PER NEOPLASIE UMANE



Fonte: Doll e Peto, 1980

CONSUMO DI FRUTTA E VERDURA (GRAMMI AL GIORNO) E RIDUZIONE DEL RISCHIO RELATIVO DI CONTRARRE TUMORI

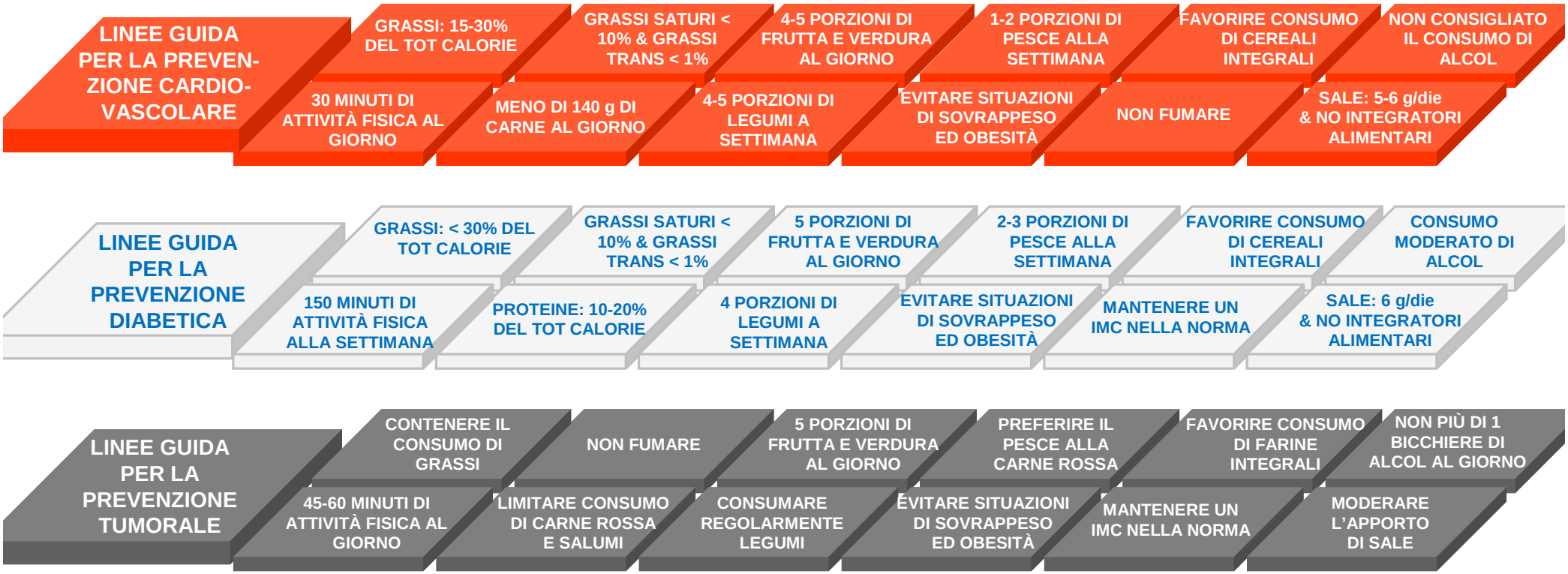


Fonte: WHO, World Cancer Report

The European House Ambrosetti

Prevenire le principali patologie croniche con l'alimentazione

Linee guida delle più autorevoli società scientifiche e degli istituti internazionali



Fonte: WHO; American heart association; European society of cardiology; Società italiana di cardiologia; European association for the study of diabetes; Gruppo di lavoro associazione medici diabetologi - Diabete Italia - Società italiana di diabetologia; American diabetes association; International agency for research on cancer; American cancer association; Federation of european cancer society

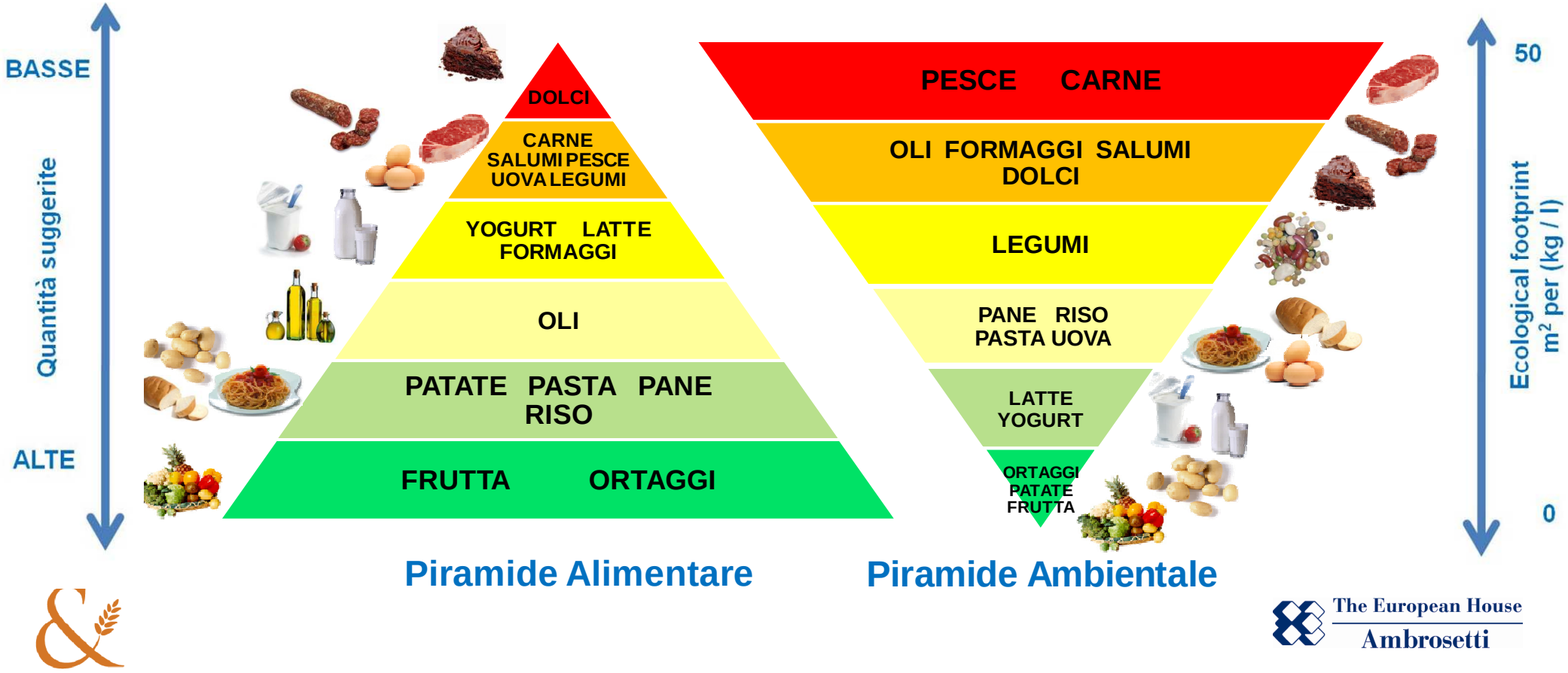
The European House Ambrosetti

Convergenza delle linee guida per la sana alimentazione e lo stile di vita



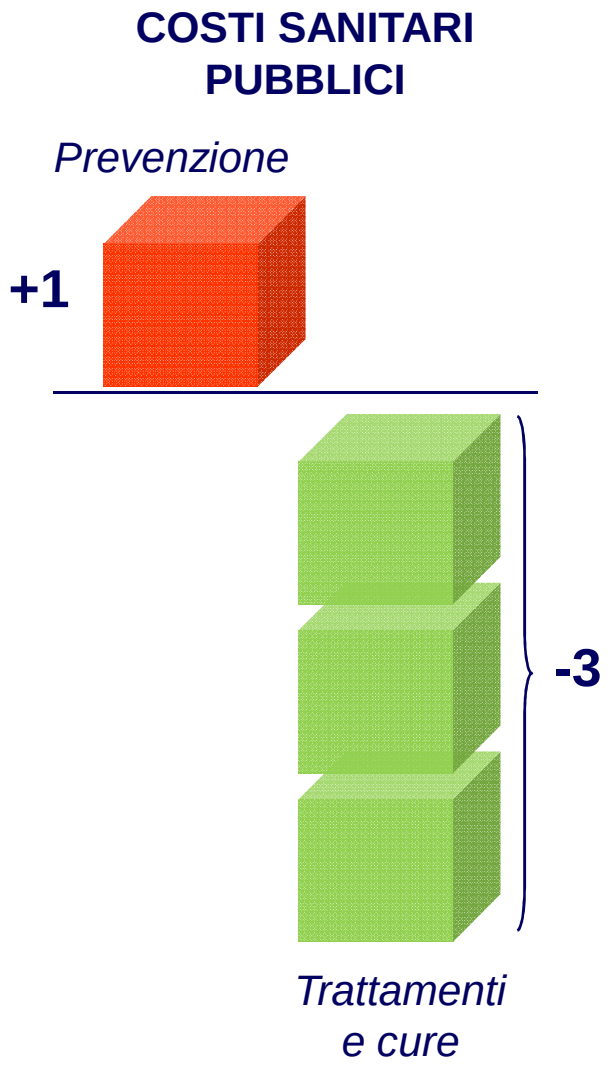
La convergenza delle linee guida e i modelli alimentari

- La convergenza delle linee guida difficilmente può portare all'individuazione di un'unica ipotetica dieta alimentare "perfetta"
- Il **modello alimentare giapponese e mediterraneo** risultano essere i più coerenti con le linee guida sull'alimentazione. Quest'ultimo si caratterizza anche per un minore impatto ambientale: implica un risparmio del **54% in termini di impronta ecologica** e del **59% in termini di emissione di CO_2** rispetto alla dieta nordamericana



The European House Ambrosetti

Costi e benefici degli investimenti in prevenzione



Ogni investimento in prevenzione produce nel corso degli anni successivi un risparmio triplo in trattamenti e cure

Si apre quindi uno scenario molto promettente da sviluppare nel prossimo futuro: adottare il Modello Mediterraneo significa promuovere la salute e il benessere delle persone, utilizzare proficuamente le risorse disponibili e contribuire ad un modello di sviluppo economico maggiormente sostenibile.

Agenda

- Il progetto Barilla Center for Food & Nutrition
- Presentazione del Position Paper "Alimentazione e Salute"
- *BCF&N INTERNATIONAL FORUM 2009*

INTERNATIONAL FORUM 2009

3 Dicembre, 2009

Hotel Westin Excelsior, Roma

Con il Patrocinio della
Presidenza del Consiglio

Con il Patrocinio del
Ministero dell'Ambiente

The European House
Ambrosetti

BCF&N International Forum 2009 – Lo scopo del Forum

- Presentare il progetto e i contenuti prodotti dall'*Advisory Board* nel primo anno di lavoro ad un pubblico qualificato di *opinion* e *decision maker*, rappresentanti del mondo delle istituzioni, della comunità scientifica e della *business community*

- Diventare un punto di riferimento internazionale, con cadenza annuale, di approfondimento e confronto sui temi dell'alimentazione, l'ambiente, lo sviluppo sostenibile e le sue implicazioni sulla vita delle persone e della società, a livello italiano ed internazionale