Alimentazione e Salute

Vittorio Silano.

Presidente del Comitato Scientifico,

Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare

Palermo-7 Giugno 2011

ASPETTATIVA DI VITA MEDIA ALLA NASCITA PER I MASCHI IN DIVERSE PARTI DEL MONDO

- **AREA GEOGRAFICA ASPETTATIVA VITA ____ (ANNI)_____**
- **OGGI 50 ANNI FA**
- **EUROPA…… .75……66……. 9**
- **AFRICA SUB-SAH……49……38……. 11**
- **ASIA……68……41……..27**
- **MEDIO ORIENTE……68……45…….. 23**
- **AMERICA LATINA…… 72 ……..51……21**
- **OCEANIA……..74 ……..60……14**
- **_____**
- **Dati OMS**

IMPATTO DELLE MALATTIE SUGLI ANNI DI VITA PERDUTI CORRETTI PER LA DISABILITA'

- Secondo l'OMS, le stime relative agli Stati EU 25 e corrispondenti ad un totale di 129.700 anni di vita aggiustati per la disabilità perduti (global burden of diseases) sono dovuti per il:
- -25.3% alle malattie mentali and cerebrali:
- -17.1% alle malattie cardio-vascolari;
- -16.7% al cancro (specialmente del polmone);
- - 8.7% agli incidenti;
- - fra il 5.9% and il 4.0% a ciascuno dei seguenti gruppi di malattie: respiratorie, digestive, muscolo-scheletriche, infettive e nutrizionali/endocrine/metaboliche (in particolare obesità e diabete) e del sistema urinario.

Salute nell'Unione Europea nelle diverse fasce di età: adolescenti

- **Con riferimento all'impatto di HIV/AIDS, incidenti ed altre lesioni fino a 18 anni di età vi sono evidenze di un miglioramento, mentre la sindrome metabolica, del sovrappeso e della obesità stanno divenendo più comuni.**

Salute nell'Unione Europea nelle diverse fasce di età: adulti

- **La percentuale di persone con il diabete è in aumento. Il sovrappeso e l'obesità causano circa un milione di morti ciascun anno nella Regione Europea del WHO.**
- **I più elevati tassi di mortalità osservati negli Stati Membri dell'U.E. nell' Est dell'Europa, sono dovuti principalmente a più elevata mortalità nei maschi adulti, causata da malattie cardio-vascolari,cancro e incidenti**

LE DIFFERENZE DI GENERE NELL'U.E.

- **Escludendo i tipi di cancro specifici di ciascun genere, risulta evidente che gli uomini sviluppano il cancro prima delle donne e mostrano anche una più breve sopravvivenza. Simili considerazioni si applicano alle malattie cardio-vascolari. Inoltre, una donna su tre e un uomo su otto di età pari a 50 anni o più sono affetti da accresciuta fragilità ossea e rischio di frattura.**

Stime OMS relative al gravame di malattie prevenibili nei 27 Stati Membri dell'UE (133 000 anni aggiustati per la disabilità)

	EU 27 Media	Valore più basso fra gli Stati Membri EU	Valore più alto fra gli Stati Membri EU
Fumo del tabacco	17.3	7.6	37.6
Elevata pressione	11.8	6.0	29.3
Alcool	10.2	1.5	32.2
Sovrappeso e obesità	8.9	5.8	16.3
Colesterolemia elevata	8.0	3.8	23.0
Inattività fisica	3.8	2.2	9.2
Basso consumo frutta/verdura	3.1	1.6	13.4
Droghe illecite	2.3	1.0	4.7
Sesso insicuro	1.4	0.9	3.5
Non attribuito	66.1	79.6	39.8
Totale DALY's	133.0	110.1	209.0

Stime simili si ottengono dall'analisi di diversi determinanti in tutta l'Europa (globalmente 151 556 DALYs)

- **- Inadeguata sanitizzazione e trattamento delle acque corrisponde a ……..0.5%;**
- **- Fumo indoor da combustibili sol. …… ……0.4%;**
- **- Tabacco……..12.3%;**
- **- Alcool……10.1%;**
- **- Inattività fisica…….3.5 %;**
- **- Assunzione di vegetali e frutta.....4.4.%;**
- **- Elevata pressione arteriosa…… .12.8 %;**
- **- Elevato BMI…… ……7.8 %;**
- **- Elevato colesterolo…… ……8.7 %;**
- **- Inquinamento urbano…… ……0.5 %:**
- **- Danni sui luoghi di lavoro… ……0.7. %.**

Principali stili di vita che inducono malattia : fumo del tabacco

- **Fumo diretto del tabacco è un fattore di rischio per 6 delle 8 principali cause di morte a livello mondiale, ivi inclusi le malattie cardio-vascolari , il cancro e la malattia polmonare cronica ostruttiva. Vi sono attualmente nell'U.E. piccole differenze fra ragazzi e ragazze in relazione al fumo : circa 20% di fumatori fra i ragazzi e 16% fra le ragazze. inoltre, l'Europa ha la più alta percentuale di fumatori fra 13-15 anni, pari al 18%, quasi il doppio rispetto alla media mondiale.**
- **Un significativo impatto sulla salute viene anche attribuito al fumo è passivo.**

Principali stili di vita che inducono malattia : fumo del tabacco

- **L'OMS raccomanda 5 politiche per controllare I danni derivanti dall'uso del tabacco: (i) ambienti liberi dal tabacco; (ii) programmi di supporto per quanto fanno uso di tabacco e desiderano smettere; (iii) uso di "warnings" nell'etichettatuta; (iv) proibizione della publicità, promozione e sponsorizzazione del tabacco; e (v) più elevata tassazione del tabacco.**
- **Circa la metà dei Paesi del mondo non attua nessuna di queste politiche di prevenzione. Inoltre, non più del 5% della polpolazione mondiale è completamente coperta da una qualsiasi di queste politiche di prevenzione.**

Principali stili di vita che inducono malattia : Alcool

- **I problemi di salute associati con l'eccessiva assunzione di alcool (principalmente condizioni neuro-psichiatriche e incidenti) colpiscono circa 42 milioni di persone in Europe, e molti altri soffrono a causa di quelli che bevono. Questo problema è comune sia ai giovani che agli adulti.**

Principali stili di vita che inducono malattia : approccio dietetico nell' U.E.

- **Le indagini di consumo ed epidemiologiche sul sovrappeso e l'obesità indicano una situazione molto preoccupante. Nel 1999 nell'Europa a 25 Stati l'ingestione media di alimenti risultò nella ingestione media di 300 kcalorie per persona e per giorno in più rispetto al 1970, mentre la prevalenza di sovrappeso ed obesità sono specialmente allarmanti fra bambini e adolescenti**

L’inattività fisica nell’U.E.

La condizioni causate dallo squilibrio dietetico osservato nell’U.E. sono aggravate dall’inattività fisica. Nell’U.E. un cittadino su tre non svolge alcuna attività fisica nel tempo libero e due su tre non raggiungono I livelli raccomandati di attività fisica.

SICUREZZA ALIMENTARE

- **Nonostante le sofisticate tecniche di prevenzione e controllo adottate nell'U.E ., la contaminazione biologica e chimica degli alimenti non è del tutto sotto controllo.**
- **La contaminazione biologica determina tossifenzioni alimentari in genere non gravi salvo per persone molto anziane o comunque defedate. Circa 5000 morti all'anno nell'U.E.**
- **L'Impatto sulla salute dei contaminanti chimici quali le diossine clorurate, l' acrilamide, idrocarburi perfluorurati e aflatossine, rimane significativo anche difficile da quantificare**.

Selezione di nuovi microrganismi patogeni

- **Lo sviluppo di ceppi resistenti ai medicinali antibiotici disponibili è una causa di forte preoccupazione. Questo è , ad esempio, il caso dello *S. aureus* resistente alla methicillina (MRSA), che è semore più frequentemente associato con infezioni molto invasive. La resistenza agli antimicrobici diviene particolarmente critica quando sviluppata da agenti responsabili di malattie letali, quali la tubercolosi, la malaria e le infezioni pneumococciche.**
- **L'altro tema di grande preoccupazione per la salute pubblica è correlato con la continua selezione ambientale di ceppi di virus patogeni, quali il virus dell'influenza aviaria o suina, causata da specifiche condizioni ambientali ed altri microrganismi patogeni.**

CONTAMINAZIONE (E DISPONIBILITA') DELL'ACQUA

- **Diverse aree negli Stati Membri dell'E.U. sono note per contenere livelli relativamente elevati di arsenico che è un noto cancerogeno.**
- **Inoltre, la concentrazione salina nell'acqua potabile è troppo elevata, specialmente in diversi Stati dell'Europa Centrale.**
- **Globalmente, circa il 10% dei cittadini dell'EU sono serviti con acque non conformi alle regole vigenti.**
- **Inoltre, la qualità dell'acqua potabile spesso non è adeguatamente controllata nelle aree rurali non connesse ad acquedotti comunali.**

FATTORI SOCIO-ECONOMICI NELL'U.E.

- **E' ben noto che in tutti gli Stati, la mortalità prematura e I tassi di morbosità sono più elevati fra le persone con livelli di educazione, posizione lavorativa e entrate finanziarie più bassi.**
- **Queste differenze sono osservate in tutti gli stadi della vita e per entrambi i sessi, ma in genere sono meno drammatici per le donne che per gli uomini.**
- **Le diseguaglianze di salute non sono confinate ai membri più poveri della società, ma vi è un gradiente di mortalità and morbosità attraverso l'intera società.**

I SERVIZI SANITARI

- **La vera sfida dei servizi sanitari nell'U.E. è associata con il loro crescente costo derivante da:**
- **- invecchiamento della popolazione;**
- **- miglioramento dei servizi in particolare aree**
- **attualmente carenti;**
- **- richiesta di cure altamente innovative e di elevata qualità ed, in genere, molto costose.**

ALCUNE PROPOSTE

- **<u>1. Campagna informativa sui prodotti tipici nel quadro della corretta alimentazione : </u>Una capillare campagna di informazione destinata agli operatori economici e commerciali nonché ai visitatori, italiani e stranieri. I temi principali della Campagna saranno i disciplinari e le caratteristiche delle produzioni agro-alimentari della Regione Siciliana, con particolare riferimento ai prodotti a Denominazione di Origine Protetta (DOP), a Indicazione Geografica Protetta (IGP) o, comunque, tipici, unitamente alle loro caratteristiche organolettiche, nutrizionali e di sicurezza alimentare. Allo scopo di rendere efficace la campagna di informazione, saranno prodotti una serie di strumenti audio-visivi di elevata qualità in lingua italiana, inglese e francese, consistenti in un libro, un CD, un documentario della durata di 15 minuti ed una serie di opuscoli sulle produzioni agro-alimentari della Regione Sicilia.**

ALCUNE PROPOSTE

- **<u>2.Eventi socio-scientifici ;</u> Organizzazione e svolgimento di una serie di eventi su: (i) la prevenzione delle malattie attraverso la corretta alimentazione; (ii) lo stile di vita e la cultura quali determinanti delle scelte alimentari; e (iii) la sicurezza degli alimenti. A questi seminari sarà incoraggiata la partecipazione di relatori provenienti da diversi Stati, i quali si siano riconosciuti in un una specie di decalogo scientifico sui temi citati. Alla fine del ciclo dei seminari, sia il documento che tutte le relazioni presentate ai seminari saranno raccolte in una unica pubblicazione che esprimerà il consenso su questi fondamentali temi.**

ALCUNE PROPOSTE

- **<u>3. Elaborazione e sperimentazione del “Menù nutrizionale” ;</u> Elaborazione ed adozione del <u>“menù nutrizionale”</u> cioè di uno strumento attraverso il quale gli avventori dei servizi di ristorazione pubblica (ristoranti, mense, fast foods, bar, etc) possano ricevere non solo le informazioni sulle portate servite, ma anche sulle loro caratteristiche nutrizionali.**

ALCUNE PROPOSTE

4. <u>Piattaforma informativa su «alimentazione e salute»</u> : Sviluppo di un piattaforma informativa accessibile *on line* gestita dalla Regione Siciliana . Le informazioni erogate dalla piattaforma dovrebbero riguardare non solo le attività nel settore alimentare promosse dalla Regione Siciliana, ma anche la possibilità di proporre quesiti, con risposta differita, sui temi relativi a : (i) la prevenzione delle malattie attraverso la corretta alimentazione; (ii) lo stile di vita e la cultura quali determinanti delle scelte alimentari; e (iii) la sicurezza degli alimenti.

- **MOLTE GRAZIE PER LA VOSTRA ATTENZIONE**