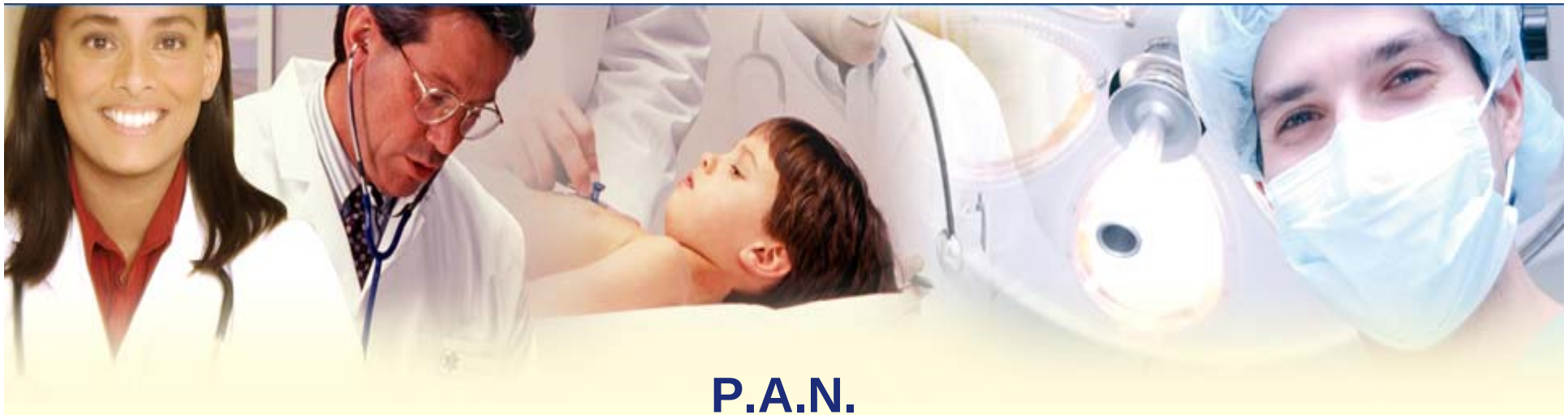


P.A.N.
Prevenzione Alimentazione Nutrizione
La Salute vien mangiando… dalla nascita

Focus sulla Prevenzione

Roma, 19 Febbraio 2008
Camera dei Deputati, Palazzo Marini, Sala delle Conferenze

MANGIAR BENE CONVIENE - VIENI CON NOI AL RISTORANTE ARCOBALENO

Franca Golisano, EDITEAM Gruppo Editoriale



MANGIAR BENE CONVIENE
VIENI CON NOI AL RISTORANTE ARCOBALENO

Franca Golisano
EDITEAM Gruppo Editoriale



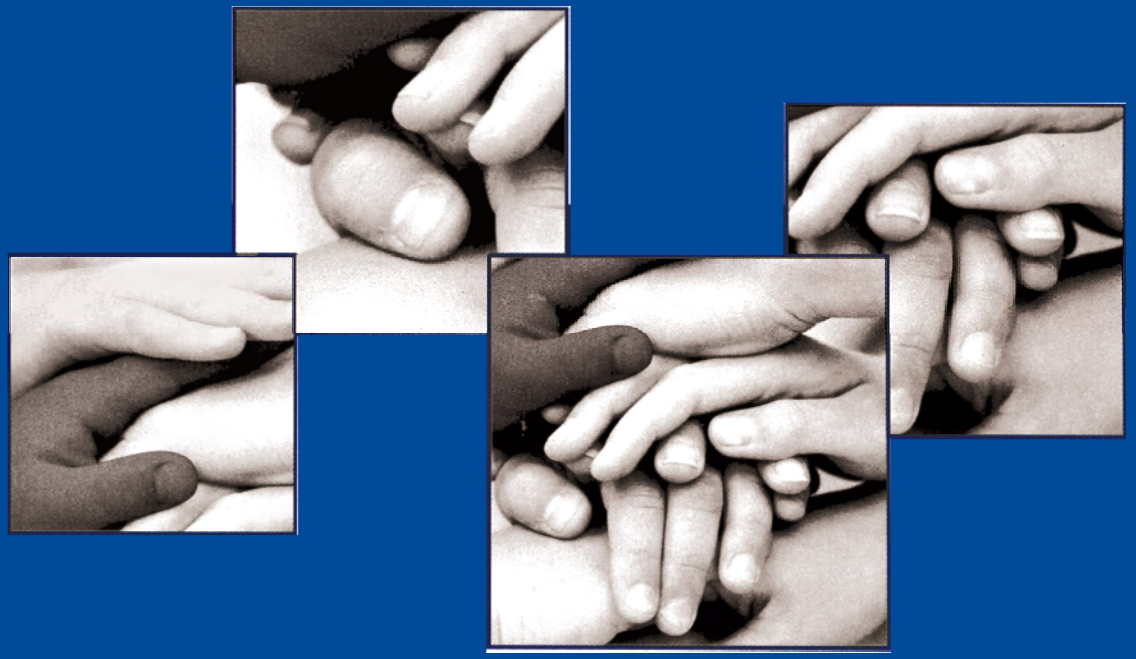
EDITEAM s.a.s.
GRUPPO EDITORIALE

è una Casa Editrice Medico Scientifica italiana



www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it

EDITEAM S.r.l.s. GRUPPO EDITORIALE



Nel **silenzio dell'operosità**
e con la determinazione
e la spinta di forti ideali
etici lavora al servizio del medico.

www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it

EDITEAM s.a.s. GRUPPO EDITORIALE



EDITEAM s.a.s.
GRUPPO EDITORIALE

- Sceglie temi all'avanguardia
- Seleziona Autori e opinion leader di fama mondiale
- Produce iniziative editoriali con uno stile di comunicazione originale.



www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it

EDITEAM s.a.s. GRUPPO EDITORIALE



EDITEAM s.a.s.
GRUPPO EDITORIALE

E’ particolarmente attiva al servizio della

Pediatria
Ginecologia
Medicina Preventiva e Sociale
Allergologia
Nutrizione
Fitoterapia
Medicina del Benessere



www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it

EDITEAM s.a.s. GRUPPO EDITORIALE



Segue il medico
e partecipa
attivamente
ai processi di
trasformazione
socio-sanitari
in atto



Pediatri in prima linea,
nel ruolo di **Educatori alla Salute**.

www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it

EDITEAM S.R.L. GRUPPO EDITORIALE



Pediatri nella promozione della **salute sconfina in 2 ambiti:**

Psicosociale

Pediatria dello sviluppo

www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it

Negli ultimi anni anche le Società Accademiche più importanti come **l'Accademia Americana di Pediatria**, hanno individuato nella **lettura ad alta voce al bambino, un intervento di promozione della salute di efficacia comprovata.**

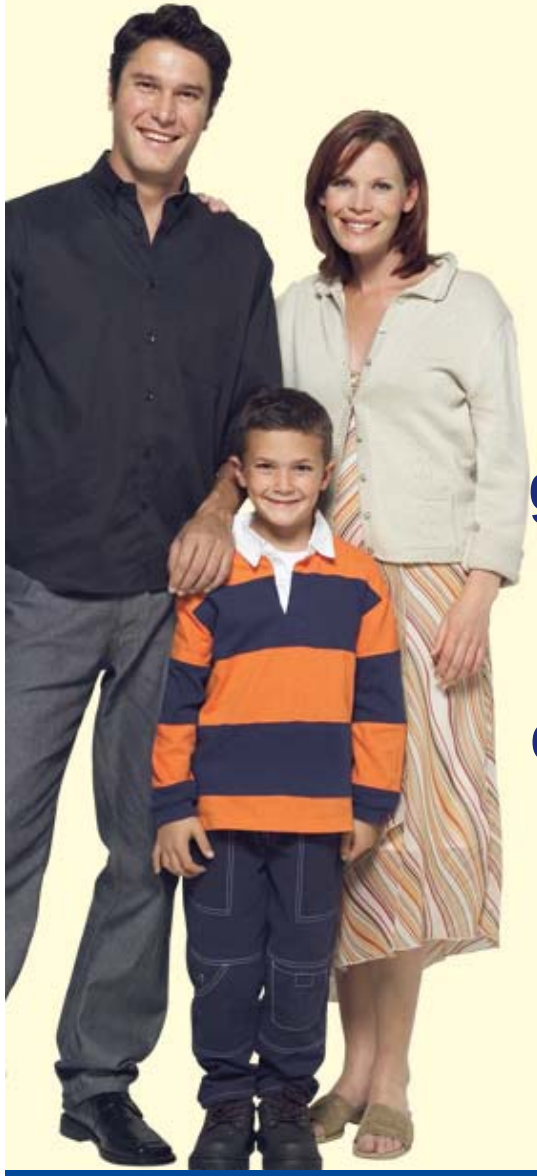
EDITEAM s.r.l. GRUPPO EDITORIALE

Ed è stato comprovato il ruolo fondamentale del genitore nello sviluppo dell'educazione del bambino: **i genitori sono i primi e più influenti insegnanti.**



www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam

EDITEAM S.R.L. GRUPPO EDITORIALE



Ma è, e deve essere
il Pediatra,
il punto di riferimento dei genitori per la crescita sana e armoniosa del bambino.
E' il Pediatra ad entrare con continuità nella famiglia, e i genitori gli affidano il proprio bambino.



www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it • www.editeam.it

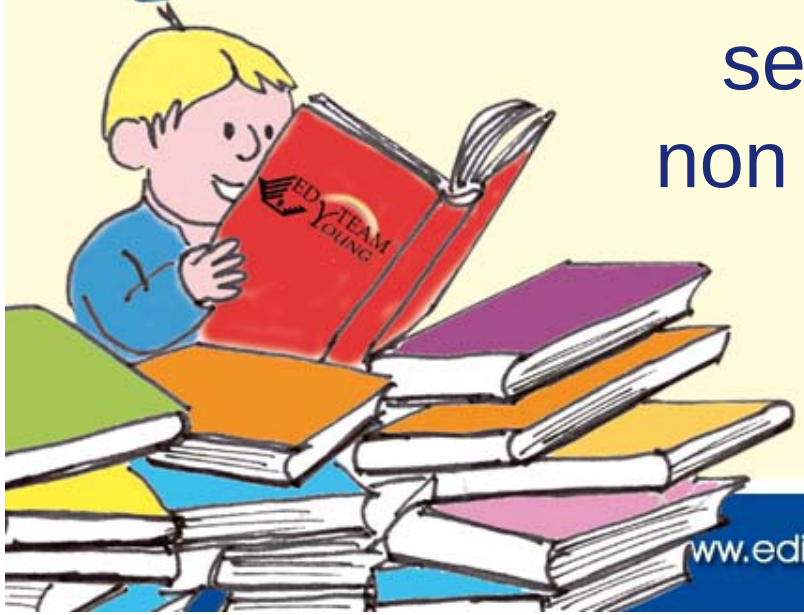

Da questa analisi nasce
ED TEAM YOUNG
Letteratura Medico Scientifica per bambini.
Una linea editoriale dedicata ai bambini e alle loro famiglie, realizzata grazie alle competenze di Medici pediatri, Pedagogisti e creativi per l'infanzia per educare il bambino alla salute.
ALBERTO PELLAI
Papà, mi dici trentatrè?
Un percorso alla scoperta della salute per genitori e bambini
Il tesoro del Pirata Gagliardo
Percorso di educazione alla salute per i Bambini
www.editeam.it







“leggere un libro
è far meno che niente,
se il libro letto
non rifà la gente”.




ED TEAM YOUNG
ED TEAM YOUNG
Pediatra
ED TEAM YOUNG
uesti libri diventano
rumenti educativi
creare nel bambino
a coscienza attiva
l preservare il suo
iù grande tesoro:
alute psico-fisica



“Nati per leggere” si è sviluppato sulla scia del Progetto **Reach out and Read** (ROR) nato negli USA nel 1989.

Ha insegnato ai genitori a comprendere l’importanza del libro nello sviluppo del bambino.


ED TEAM YOUNG
ED TEAM YOUNG
Pediatra
ED TEAM YOUNG
è un progetto educativo tutto italiano
FAMIGLIA
SALUTE e BENESSERE
SCUOLA



Il **bambino** è il **vero e unico protagonista di questa editoria** giovane e vivace che invita e supporta gli adulti a diventare educatori alla salute dei bambini.


ED TEAM YOUNG
ED TEAM YOUNG
Pediatra
“Ciò che leggi da bambino non ti abbandonerà per il resto della vita”
Siamo convinti che il libro giusto possa servire al pediatra e a tutti gli adulti che accompagnano i piccoli nel loro



Ma attenzione: il libro giusto!
Quello che ti fa esclamare:




ED YOUNG TEAM
ED YOUNG TEAM
Pediatra
Un libro che trasformi
raccomandazioni
e moniti in **vicinanza**
emotiva e magia!



Ci basta ascoltare quel **bambino**
costo in ognuno di noi che di tanto in
fa capolino e ci ricorda cosa ci rendeva
più felici nella nostra infanzia:



principalmente la vicinanza e il tempo degli adulti significativi, capaci di condividere emozioni e storie, per insegnarci che la vita è un’avventura meravigliosa di cui siamo i protagonisti.

ecco riemergere il nostro
ele compagno di viaggio:
ro, affidabile amico che
ando coraggiosamente la
nplessità degli strumenti
derni e gli strateghi del
rketing,ci aiuta a
frontarci con il mondo che
irconda.




ED YOUNG TEAM
ED YOUNG TEA
M
libro usato per
gere e condividere:
lla rende felice un
mbino più di un
ulto che vuole
endere del tempo
n lui!



Questo è l'obiettivo
dei percorsi educativi di
EDITEAM YOUNG, che grazie

PPROCCIO MAGICO E FANTASTICO

mettono in condizione l'adulto di
comunicare con il bambino,



Gli strumenti di comunicazione scelti rispettano le tappe dello sviluppo psico-fisico del bambino:





Proposte attive e interattive, caratterizzate da ampio potenziale evocativo,

FACILE COMPRENSIBILITA'

possibilità di essere ricordate nella vita quotidiana di grandi e piccini.


ED TEAM YOUNG
ED TEAM YOUNG
Pediatra
Per insegnare
“la salute ai bambini”
dovremo
TRARE NEL LORO MONDO
deguandoci alle modalità con cui i
bambini imparano e seguono

ssaggi medico-scientifici mediati dai
Pedagogisti e veicolati al bambino





FANTASIA

valido strumento relazionale, capace di catturare l’attenzione e di incuriosire il bambino attraverso la narrazione di un racconto, la recita di una filastrocca, il gioco e il disegno, usati anche come verifica dell’apprendimento



stimola la curiosità ed è una delle armi vincenti della moderna pedagogia.



Pedagogia = educazione

leggendo storie, o facendosele leggere,
snocciolando filastrocche e cantando
nzoncine, il bambino agisce attivamente sulla
sua educazione e può approfondire
le sue conoscenze in maniera
ludica e strettamente collegata al suo
personale immaginario.


ED TEAM YOUNG
ED TEAM YOUNG
ED TEAM YOUNG
SFORMATO DEL BAMBINO VIZIATO
ndo qualche grammo di impertinenza
mescolo con pazienza
un tantino di arroganza
giungo pianto in abbondanza
uni ricci di capricci

ASTROCCA DEL LUPO MANGIAFRUTTA

no un lupo assai affamato
e per tanto a dieta è stato,
n sgranocchio mai bambini:
ppo duri e insipidini!...




ED TEAM YOUNG
ED TEAM YOUNG
ED TEAM YOUNG
GUMI RAP
piacciono i legumi
ne divoro a fiumi,
proprio eccezionali
n sali minerali
e noi dobbiam mangiare
sani vogliam stare....


ED TEAM YOUNG
ED TEAM YOUNG
Pediatra
L’aspetto educativo su cui vale la pena di puntare è la
CONSAPEVOLEZZA


ED YOUNG TEAM
ED YOUNG TEAM
Occorre insegnargli ad imparare
a fare le scelte giuste per il
proprio STILE DI VITA,
l'alimentazione,
la tutela dell'ambiente
e la vita di relazione.

Pediatra



Non è semplice, ma motivandolo e coinvolgendo la famiglia intera nella lettura di libri che miscelino scienza e fantasia, si possono trasformare



paroloni grossi grossi
e **difficili da capire**
in concetti utili per
mparare a fare scelte consapevoli.





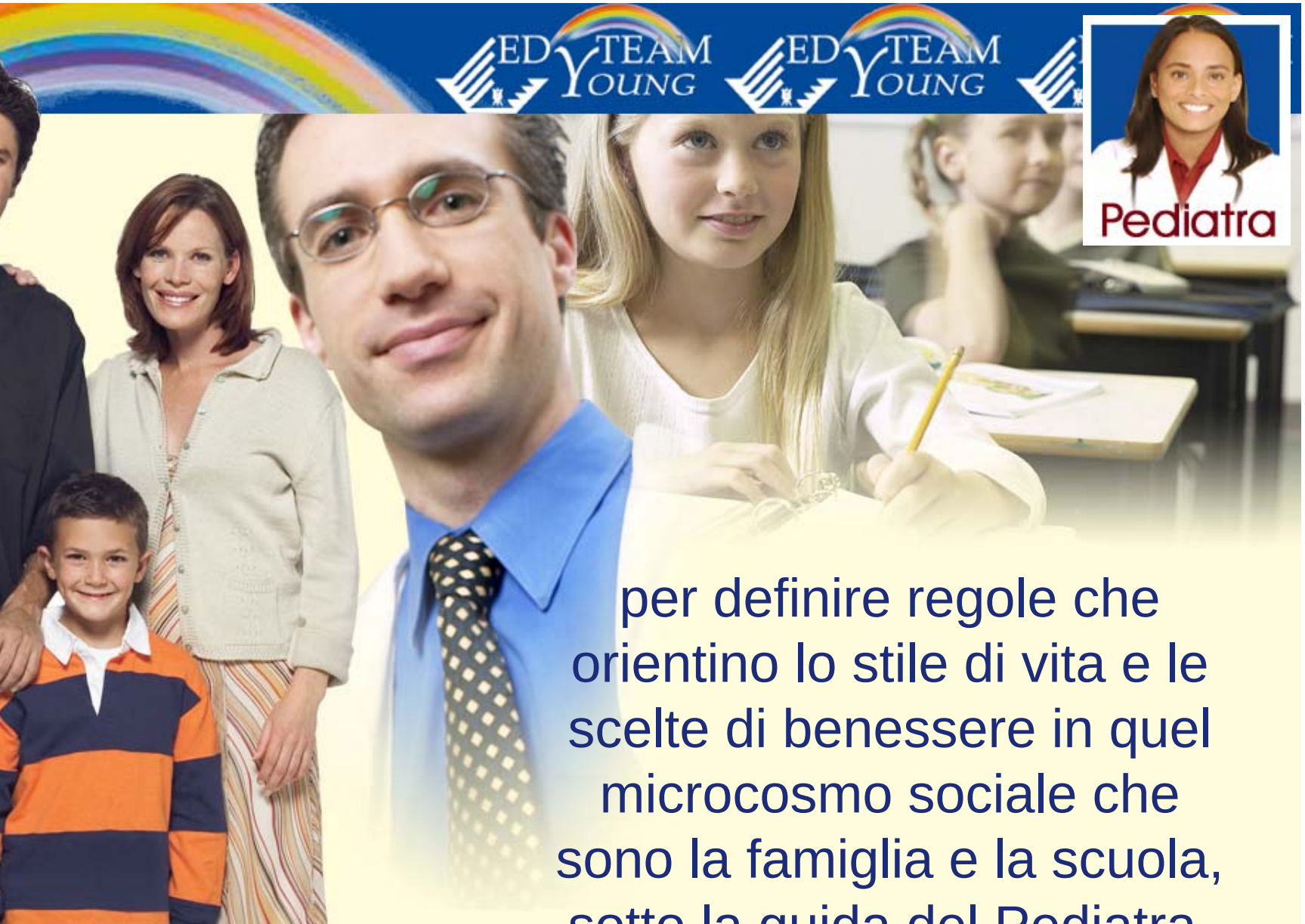
Se l’interesse del bambino alla lettura è un fattore importante per una precoce acquisizione della



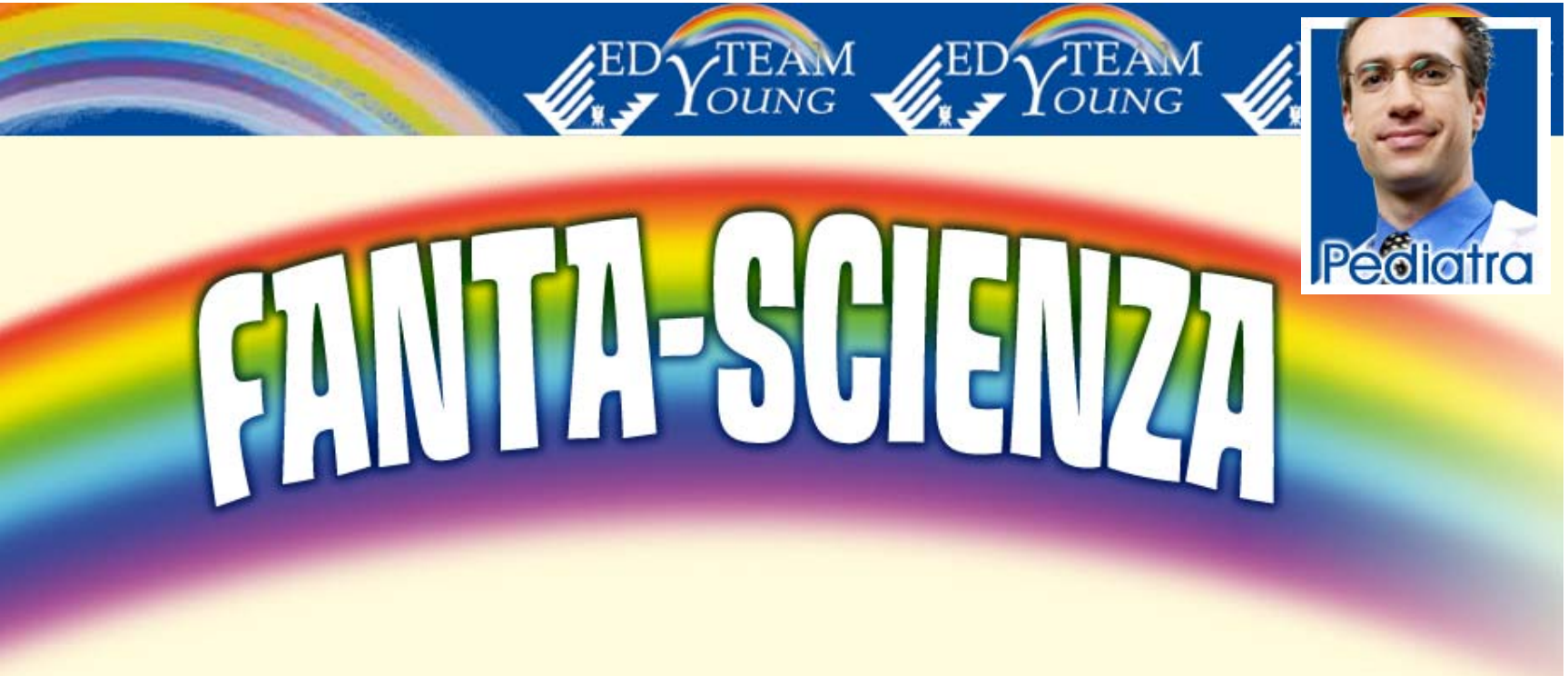
sarà altrettanto **importante stimolare precocemente l'immaginario del bambino** per indirizzarlo e sostenerlo nel suo percorso di **responsabilizzazione** alle **scelte di vita salutari**.



Un’Editoria a misura
di bambino che renda possibile
veicolare e insegnare
comportamenti virtuosi che
grandi e piccini possano
condividere, commentare e
ribadirsi vicendevolmente



per definire regole che orientino lo stile di vita e le scelte di benessere in quel microcosmo sociale che sono la famiglia e la scuola, sotto la guida del Pediatra



per aiutare i nostri bambini ad imparare con consapevolezza a scegliere il proprio stile di vita.


ED TEAM YOUNG
ED TEAM YOUNG
Pediatra
Con l’aiuto di **fate**
e gnomi entreremo
nel mondo della
prima infanzia,


ED YOUNG TEAM
ED YOUNG TEAM
Pediatra
saranno i genitori a leggere e
insegnare ai bambini che
“sana nutrizione
può far rima con
immaginazione,
creatività fa rima
con bontà,
buona tavola
con bella favola”.



“Leggere mangiando fu sempre un mio capriccio…

Così divoro prima una pagina, poi un boccone ed è come se il libro pranzasse con me”

(Jean Jacques Rousseau).



Perché ogni
bambino è un
ccolo gourmet”
ui atteggiamento
ofobico mette a
dura prova la
mamma!



Aiutando la mamma,
aiuteremo il bambino a relazionarsi
con il cibo
in modo corretto e personale,
sempre sotto
la guida del Pediatra.



E perché non amplificare
la spontanea predisposizione
del bambino per la natura
e l'ambiente?

La Natura è una favola!


ED TEAM YOUNG
ED TEAM YOUNG
Pediatra
d è un viaggio
ntastico tra
ALUTE E NATURA
ello che proponiamo


ED TEAM YOUNG
ED TEAM YOUNG
Pediatra
COMPAGNIA
viaggia meglio
rché si condividono
esperienze
ci si sostiene



ompagna di viaggio
volare "**Al Ristorante**
obaleno" dove ci
ettano una miriade
anze colorate con
amici chiacchierini.


ED TEAM YOUNG
ED TEAM YOUNG
Pediatra
AL RISTORANTE ARCOBALENO
CI SI ARRIVA NIENTEMENO,
CON UN VOLO DI GABBIANO
ED UN SOGNO NELLA MANO...
Giacomo Biasucci
Monica Ravasini
Al Ristorante Arcobaleno
...Vieni con noi a mangiare i colori!



viaggio di Iris” e
quaderno del pediatra”
tano il bambino
acquisire conoscenze
i all’educazione alimentare,
enziando le sue capacità
apprendimento.

ala Rossa

Ciao ***Iris***, benvenuta nel regno del colore!
Sai, mangiando a colori, si cresce sani!
Ricorda: nei colori c'è un mondo meraviglioso!
"E' vero!" – Esulta un grosso ***pomodoro*** tondeggiante.
"Della terra gran tesoro sono io, messer pomodoro. In me il licopene scorre a fiotti e mi si gode in piatti crudi oppure cotti!"

M. Ravasini

Il pomodoro è molto ricco di fenoli, sia sotto forma di licopene che di antocianine che aumentano la loro concentrazione con la maturazione e che conferiscono un colore più intenso.

G. Biasucci





AM
NG





ala Giallo rancione

"Gli alimenti di colore giallo-arancione come carote, melone, albicocche, devono il loro colore all'elemento contenuto, i carotenoidi, che sotto forma di beta carotene sono la parte alimentare di ***pro-vitamina A****".*

G. Biasucci

"Hei, mai visto un albero così, pieno di frutti diversi attaccati a lui solo!
Guarda che strana parola.... ***BETACAROTENE***.
Cosa sarà mai?"
"E' una sostanza essenziale alla vita degli uomini, Iris, dovresti saperlo" pronuncia solenne il ***Pro-A-lbero*** ipervitaminizzato.

M. Ravasini









"Mangiar bene conviene"

Campagna di Educazione Nutrizionale

"Mangiar bene Conviene" è la Campagna di Educazione Nutrizionale ideata e promossa da EDITEAM Gruppo Editoriale in collaborazione con i Medici italiani per la promozione della Salute attraverso una corretta alimentazione.

I volumi scientifici, le Guide educative e i Convegni sono rivolti ai medici e al grande pubblico, con particolare attenzione al mondo dell'infanzia, a cui è dedicata una specifica linea editoriale.

Presentiamo alcuni titoli della Campagna Educativa

ALIMENTAZIONE IN GRAVIDANZA ED ALLATTAMENTO

Lino Del Pup
Guida pratica per gli operatori sanitari per la promozione della corretta alimentazione in gravidanza e nel puerperio.

LA SALUTE... VIEN MANGIANDO

A cura del Gruppo di lavoro sulla nutrizione della SIMP (Società Italiana Medicina Perinatale)
Una guida di tecnologia alimentare per la famiglia.

IL PICCOLO GOURMET
IL FIABARIO: FIABE E RICETTE PER BAMBINI CHE ASCOLTANO

Vito Console - Monica Ravasini
Guida al corretto svezzamento e nutrizione del bambino da 0 a 8 anni.
Linea EDITEAM YOUNG "Letteratura Medico Scientifica per bambini"
Libro per la famiglia.

LA NUTRIZIONE NEGLI ADOLESCENTI

Odette Hassan - Presentazione di Eugenio Del Toma
Manuale pratico per il Pediatra e il Medico di famiglia.

SIAMO QUELLO CHE MANGIAMO

Luigi Pinci
Guida alla prevenzione nutrizionale, per il Medico e il Pubblico.

NUTRIZIONE E BENESSERE

Giovanni Gasbarrini - Esmeralda Capristo
Nutrizione e consigli dietetici. Manuale per il Medico.

CIBO DEI PICCOLI... SALUTE DEI GRANDI

Maurizio Iaia
Manuale per l'educazione alimentare della famiglia.

AL RISTORANTE ARCOBALENO
VIENI CON NOI A MANGIARE I COLORI



RABARIO. FIABE E RICETTE PER BAMBINI CHE ASCOLTANO

Console - Monica Ravasini
la al corretto svezzamento e nutrizione del bambino da 0 a 8 anni.
a EDITEAM YOUNG "Letteratura Medico Scientifica per bambini"
o per la famiglia.

NUTRIZIONE NEGLI ADOLESCENTI

tte Hassan - Presentazione di Eugenio Del Toma
uale pratico per il Pediatra e il Medico di famiglia.

MO QUELLO CHE MANGIAMO

gi Pinci
la alla prevenzione nutrizionale, per il Medico e il Pubblico.

TRIZIONE E BENESSERE

vanni Gasbarrini - Esmeralda Capristo
rizione e consigli dietetici. Manuale per il Medico.

O DEI PICCOLI... SALUTE DEI GRANDI

urizio Iaia
uale per l'educazione alimentare della famiglia.

RISTORANTE ARCOBALENO
NI CON NOI A MANGIARE I COLORI

como Biasucci - Monica Ravasini
strumento di Educazione alla Salute del bambino, nel percorso
eam Young in collaborazione con i Pediatri Italiani.















I Pediatri potranno
così discutere con i loro **piccoli assistiti** e **guidarli alle scelte salutari** usando come pretesto le situazioni e i **personaggi proposti nelle narrazioni educative**.



Orientare lo **stile di vita**
di un **bambino alla salute**
e al benessere, significa renderlo
consapevole che ogni giorno
avrà l'opportunità di operare
scelte che faranno la differenza
nella sua vita e in quella
di chi gli sta vicino.



E se il libro giusto può servire al Pediatra e a tutti gli adulti che accompagnano i piccoli nel loro importantissimo percorso di crescita



Saremo riusciti a creare un'imperdibile occasione per promuovere

GICO INCONTRO TRA BAMBINO-LIBRO-ADULTO

dove il **libro** sta equilibratamente al centro del loro rapporto perché è indubbio che un libro letto con consapevolezza diventa patrimonio


ED TEAM YOUNG
ED TEAM YOUNG
Pediatra
Ciò che leggi da bambino,dunque, se lo leggi **“come bravo lettore attento”,**
non ti abbandonerà per il resto della vita.