Il vending in età evolutiva:

opportunità educazionale o scomoda realtà?

di Giorgio Pitzalis

Presidente di Giustopeso Italia



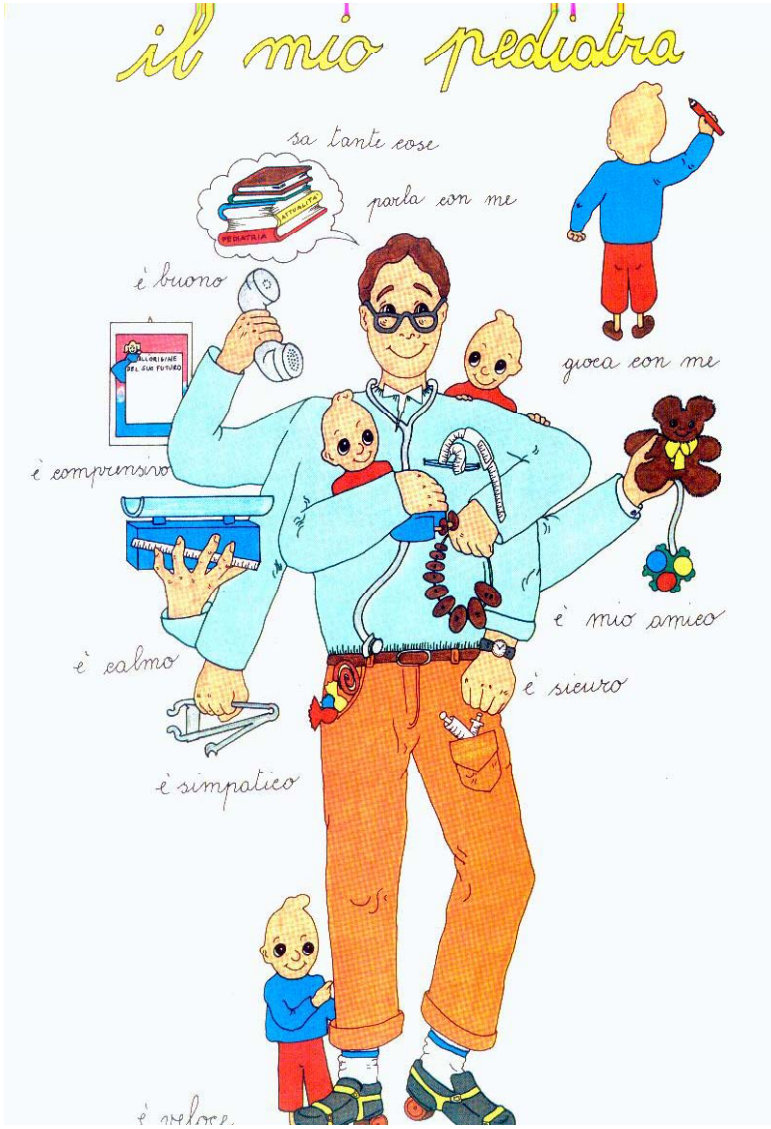
E’ nato: la sua alimentazione -cosa, quanto e come- dipenderà da noi!

(e quindi dalle nostre conoscenze alimentari)



Per aiutare i figli a crescere bene,
i genitori devono guardare lontano.
A volte lontanissimo.

E' nella seconda parte della vita, infatti,
che la salute può presentare il conto.
I bambini hanno bisogno di imparare buone abitudini,
che proteggano il loro sviluppo ma anche la futura vita adulta.




Instructions:
Washing Baby
GOOD
BAD


Instructions:
Stimulating Baby
GOOD
BAD

Attraverso il cibo e l’alimentazione passano cultura e storia di un popolo. Per tale ragione riteniamo necessario analizzare il cambiamento nella struttura stessa del pasto, coinvolgendo anche il settore del Vending

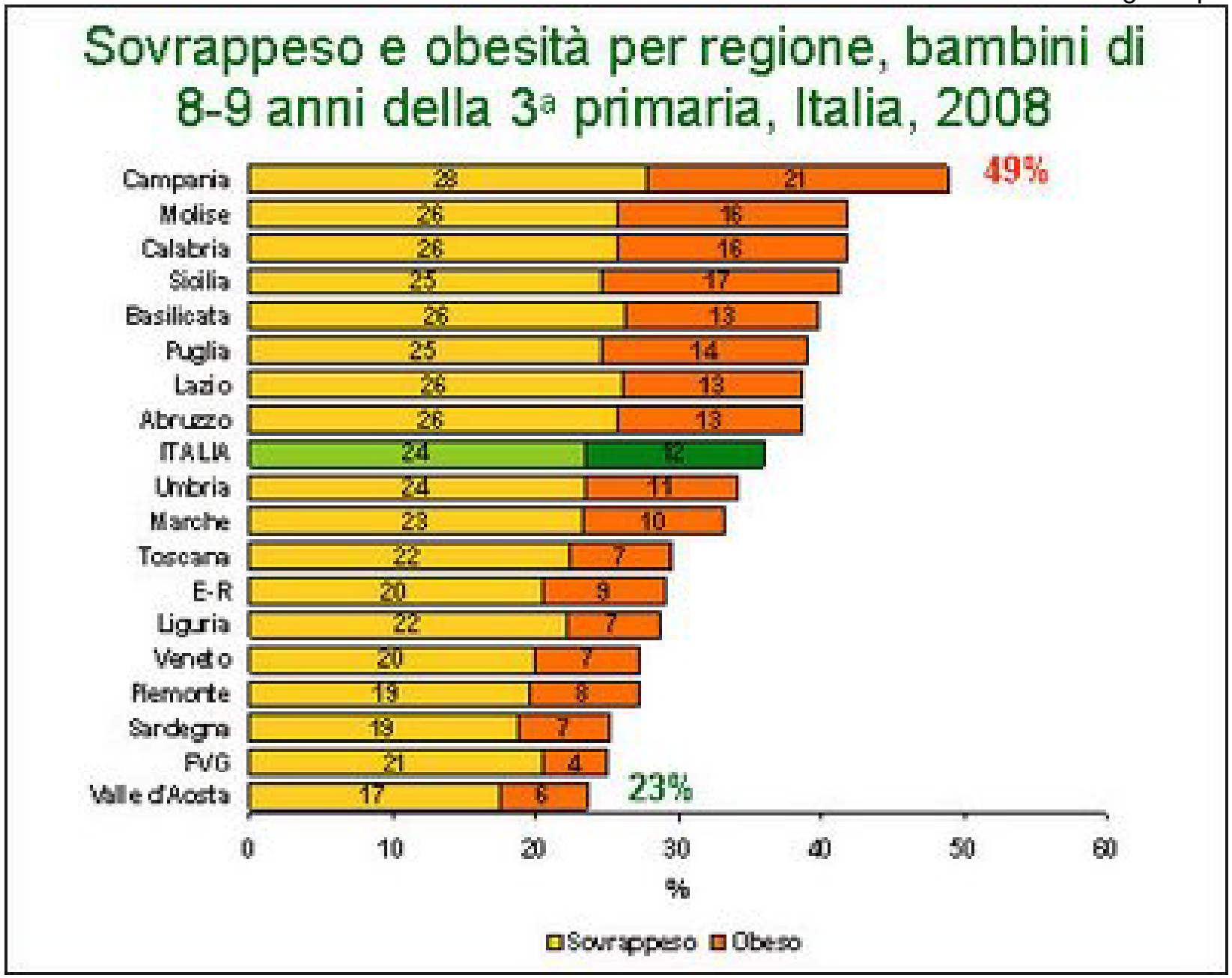
Pianeta “vending” 2009

3 miliardi di euro di fatturato
2,5 milioni di vending machine
2000 aziende italiane
Maggior produttore europeo di distributori
Coinvolti 26 milioni di italiani/anno
1 vending machine/29 abitanti

Il vending quindi come stile di vita:
E PERCHE’ NON EDUCATIVO?

Okkio alla salute (2008-2010)

- La ricerca, realizzata dall'Istituto Superiore di Sanità.
- 1 milione e centomila bambini (6-11 anni) italiani sono in sovrappeso o obesi.
- il 12,3% è obeso, mentre il 23,6% è in sovrappeso.
- (più di 1 bambino su 3, quindi, ha un peso superiore a quello che dovrebbe avere per la sua età).
- solo 1 bambino su 10 svolge attività fisica in modo adeguato alla sua età.


Sovrappeso e obesità per regione, bambini di 8-9 anni della 3ª primaria, Italia, 2008
Campania 28 21 49%
Molise 26 16
Calabria 26 16
Sicilia 25 17
Basilicata 26 13
Puglia 25 14
Lazio 26 13
Abruzzo 26 13
ITALIA 24 12
Umbria 24 11
Marche 23 10
Toscana 22 7
E-R 20 9
Liguria 22 7
Veneto 20 7
Piemonte 19 8
Sardegna 19 7
FVG 21 4
Valle d'Aosta 17 6 23%
0 10 20 30 40 50 60
%
Sovrappeso Obeso

Lavorare fuori casa può aumentare il rischio di obesità nei bambini



Sembra che l'aumento dell'indice di massa corporea dei bimbi sia strettamente collegato al tempo che la madre passa fuori casa.

Pare che nel corso degli anni, la quantità di tempo che le mamme hanno passato nei luoghi di lavoro abbia portato a un aumento dei casi di **obesità** nei figli, soprattutto intorno ai dieci anni di età.

(Child Development, ***January/February 2011)***

Forse abbiamo diritto ad un’altra alternativa




Carrot Cola
Veggie Diet
Dr Green Pepper
Rutabaga Beer
THE NUTRITIONALISTS HAVE, LIKE, GONE TOO FAR...
JEFF PARKER

Vending è il termine tecnico che indica la distribuzione automatica.

Ma ATTENZIONE: il problema è come utilizzare quest'ulteriore possibilità



Italia: distributori automatici di frutta a scuola in 5 regioni

Un progetto pilota per incentivare i ragazzi a mangiare frutta e verdura attraverso i distributori automatici ha preso il via nelle scuole secondarie di cinque regioni: Toscana (capofila), Campania, Marche, Puglia e Sicilia.

Il progetto di buone pratiche per l'alimentazione 'E vai con la Frutta' e' promosso dal ministero della Salute nell'ambito del programma nazionale 'Guadagnare salute', con il coordinamento scientifico del Creps - Università di Siena, e l'adesione di operatori della distribuzione automatica associati a Confida - Associazione Italiana della Distribuzione Automatica.

4 febbraio 2011



Cosa contengono i distributori di Frutta-Snack
Fantasia di frutta fresca a pezzi
Mele tagliate a fette
Verdura in pinzimonio
Baby carote
Spremuta di arance fresche
Polpa di frutta al 100% senza zucchero
Confezione di frutta secca
Yogurt drink alla frutta
Succhi di frutta biologici
Succhi di frutta arricchiti con cereali
'Mito? parmigiano reggiano e crackers

Moige. 4 aprile 2007. Roma

Giochi di sempre

PROGETTO EDUCATIVO PER UN CORRETTO STILE DI VITA

- In occasione della conferenza stampa è arrivato anche un annuncio di AIDI, Associazione Industrie Dolciarie Italiane, che fa parte di Federalimentare: l'impegno volontario delle aziende produttrici a non rendere disponibili i prodotti dolciari nei distributori automatici installati nelle scuole elementari e medie inferiori.
- I genitori, anche dopo i 4-5 anni d'età devono portare i propri figli dal pediatra almeno due volte l'anno per controllare il rapporto altezza peso (BMI).



A scuola possono convivere educazione alimentare e macchinette “sputasnack” ?





Quali alternative?









Visto che le patologie legate alla scorretta alimentazione, non derivano, né si risolvono solo intervenendo sulla distribuzione dei prodotti alimentari, ma con un piano organico di educazione ad un corretto stile di vita….



Giustopeso Italia

PROPONE….

Impariamo a mangiare?



da Giustopeso Italia
No profit di educazione alimentare
www.giustopeso.it

Altra proposta di Giustopeso Italia



IKEA®



Carrefour

Auchan

E.LECLERC

CONAD

nutrition point



Comunque non si può parlare di educazione alimentare se i genitori non iniziano per primi a seguire una dieta equilibrata; allo stesso modo non è pensabile che il piccolo sia l'unica persona della famiglia a mangiare un contorno di insalata quando tutti gli altri preferiscono le patate al forno.

” Imprigionato dentro ogni uomo (e bambino) grasso c'è un uomo magro che lancia appelli disperati
perché lo facciano uscire. "

(C. Connolly)

