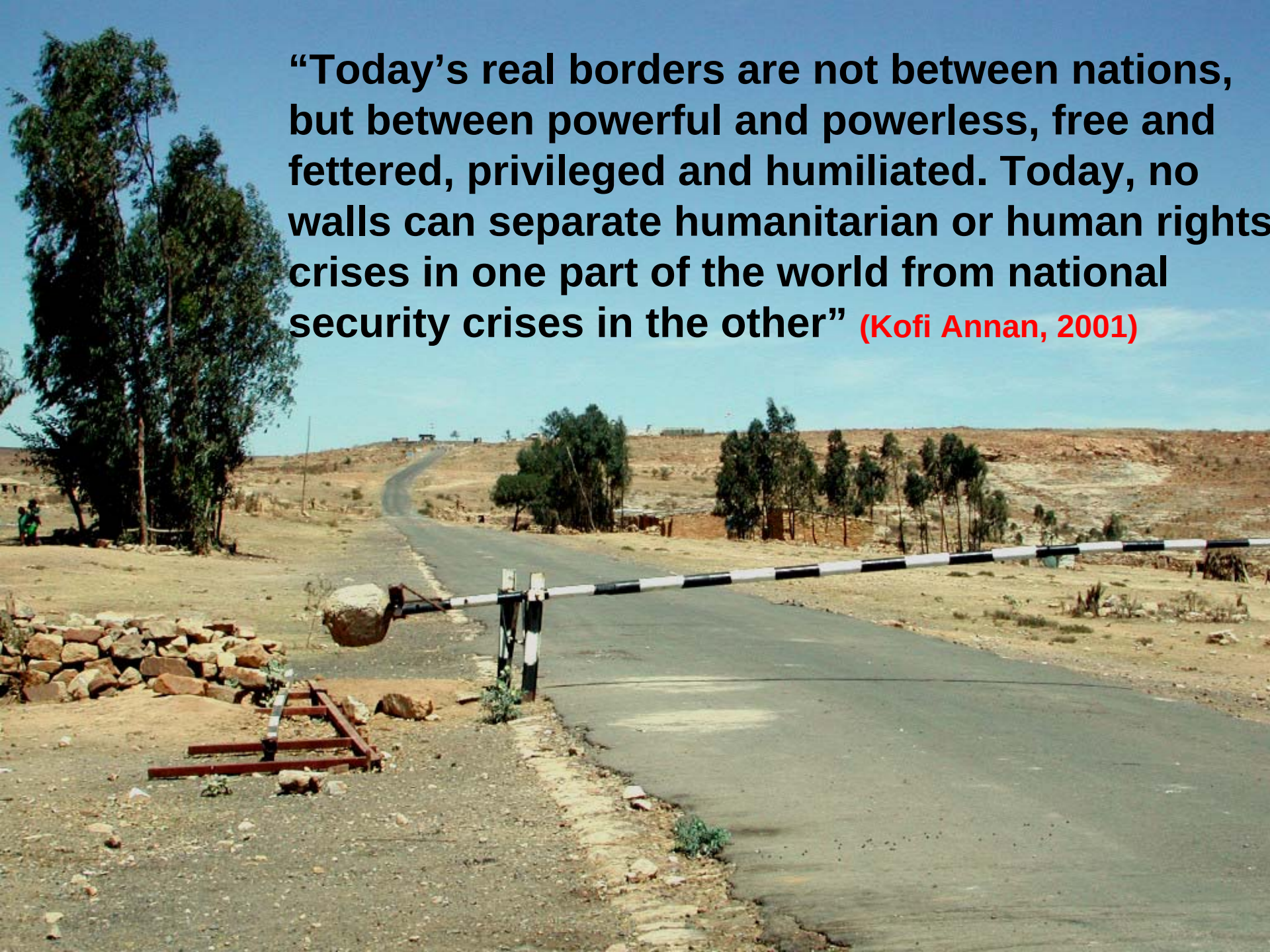
Prevenzione, alimentazione e salute per tutti



Aldo Morrone

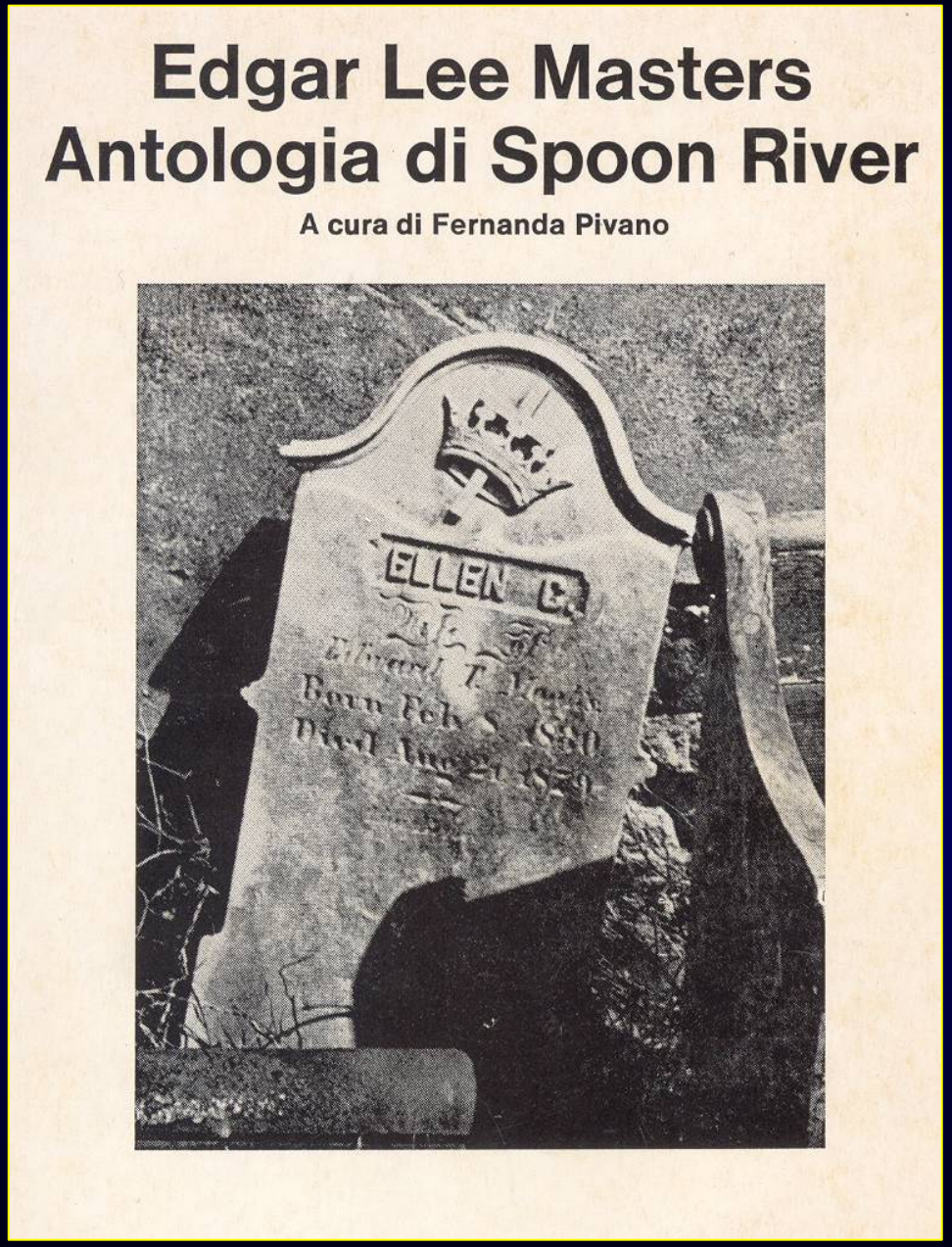
Istituto Nazionale per la prevenzione della salute delle popolazioni Migranti e il contrasto delle malattie della Povertà (INMP)

P.A.N. - Prevenzione Alimentazione Nutrizione La Salute vien mangiando… dalla nascita
Roma, martedì 19 febbraio 2008


“Today’s real borders are not between nations, but between powerful and powerless, free and fettered, privileged and humiliated. Today, no walls can separate humanitarian or human rights crises in one part of the world from national security crises in the other” (Kofi Annan, 2001)

Il dottor Siegfried Iseman racconta la sua vita di medico…..e la malattia che affliggeva tutti i suoi pazienti…..

….. “ammalati di fame”….



“Ogni individuo ha diritto ad un tenore di vita sufficiente a garantire il benessere proprio e della sua famiglia, con particolare riguardo all’alimentazione, al vestiario, all’abitazione, alle cure mediche ai servizi sociali necessari…”

Articolo 25
della Dichiarazione Universale dei Diritti dell’Uomo - 1948

“Ogni individuo ha il diritto inalienabile di essere liberato dalla fame e dalla malnutrizione per poter sviluppare appieno e conservare le sue facoltà fisiche e mentali”



Organizzazione Nazioni Unite - 1974

La fame e la malnutrizione sono la risultante di una più complessa condizione di sottosviluppo, causata dall'inerzia e dall'egoismo degli uomini



Giovanni Paolo II, messaggio ai Rappresentanti dei paesi del mondo al Vertice Mondiale sull'Alimentazione, 2002

- **“Non si tratta soltanto di vincere la fame e neppure di ricacciare indietro la povertà. La lotta contro la miseria, pur urgente e necessaria, è insufficiente.**
- **Si tratta di costruire un mondo in cui ogni uomo, senza esclusioni di razza, di religione, di nazionalità, possa vivere una vita pienamente umana, affrancata dalle servitù che gli vengono dagli uomini”.**

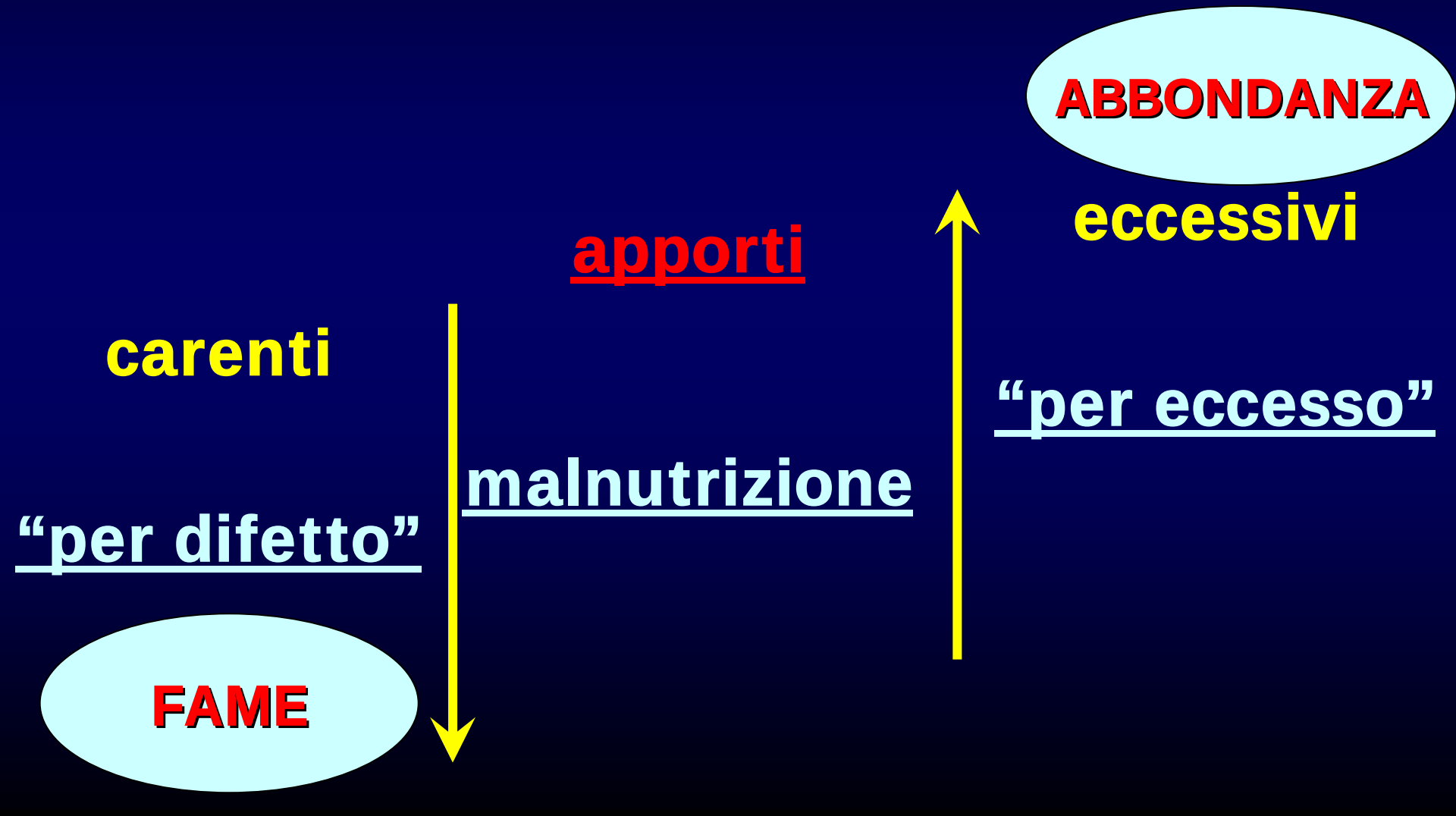


•Paolo VI, *Populorum Progressio,* 1967

La “malnutrizione” è …

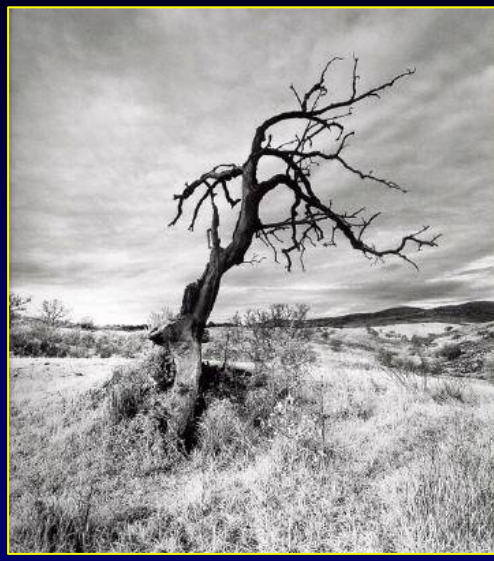
…una condizione biologica
che si presenta quando
gli apporti di energia e/o nutrienti,
sono carenti o eccessivi
rispetto ai bisogni

..due facce di una stessa medaglia!!!



1. Malnutrizione per difetto in macronutrienti

(restrizione calorica o proteico-calorica)



- **Deterioramento fisiologico**
- **Diminuzione delle difese immunitarie**
- **Disabilità**
- **Difficoltà di apprendimento**
- **Morte**

2. Malnutrizione per difetto in micronutrienti



- **Ferro:** anemia, aumento mortalità materno-infantile, diminuzione della capacità lavorativa e dell'apprendimento
- **Vitamina A:** cecità, rallentamento della crescita, mortalità infantile
- **Iodio:** gozzo, cretinismo





Troppo cibo da una parte…
…fame dall'altra

- **Paradosso** dell'attuale sistema di produzione e **distribuzione** mondiale delle risorse alimentari: un'alimentazione inadeguata rispetto ai bisogni!



- **Milioni di "ricchi"** consumatori dei paesi industrializzati sono in sovrappeso ed obesi ed uno **stesso numero** di persone sono **denutrite**!

…ma in realtà…

- **“Il pianeta è in grado di offrire a ciascuno la relativa razione alimentare” (FAO, 2007)**

- **In media nel mondo sono disponibili circa 2.800 kcal/persona/die (FAO, 2008)**

Disponibilità energetica (kcal/pers/die) nel mondo (FAO, 2008 – Faostat Database)

PAESI	'61-'63	'81-'83	2000-'02	2003
MONDO	2.280	2.590	2.795	2.809
PAESI INDUSTRIALIZZATI	2.977	3.211	3.300	3.331
PVS	1.956	2.373	2.657	2.669
AFRICA	2.110	2.280	2.418	2.407
AFRICA Sub SAHARIANA	2.074	2.069	2.200	2.218
ASIA	1.923	2.366	2.686	2.695
EUROPA	3.057	3.303	3.302	3.353

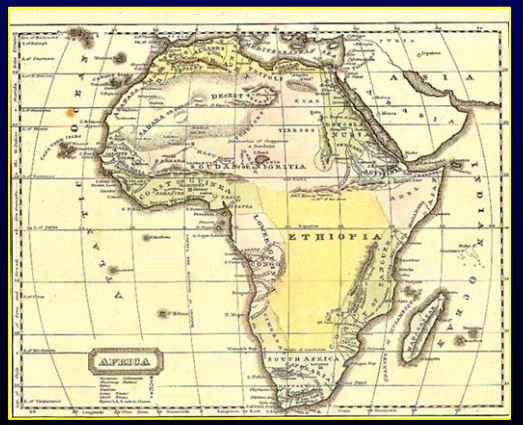
...i numeri della fame...



- Le persone cronicamente denutrite o malnutrite nel mondo sono circa 800 milioni

...di cui 798 milioni nei Paesi in Via di Sviluppo

- I paesi più colpiti sono India, Pakistan, Indonesia, Colombia, Nigeria, Chad, Niger, Eritrea, Etiopia...

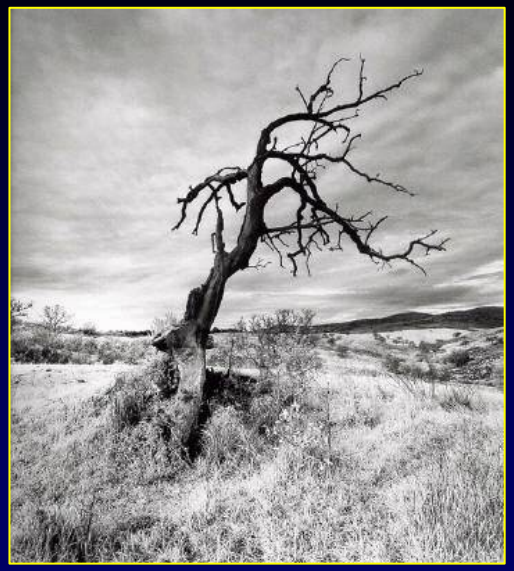


Fonte: World Food Programme 2007

…con lo stomaco vuoto non si può….

- Combattere le malattie
- Combattere la malaria, la TB,
- Vincere l'HIV/AIDS
- Lavorare
- Studiare
- …..

…il prezzo della fame

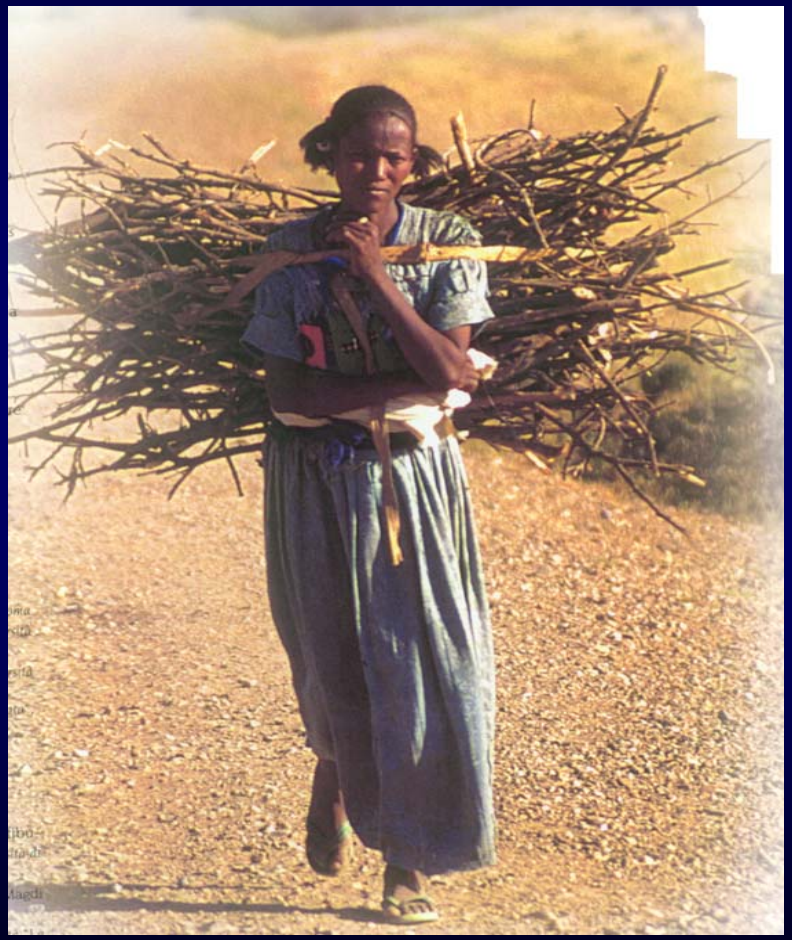


- Ogni giorno nel mondo più di 180 madri muoiono di parto a causa della carenza di Ferro in gravidanza
- Ogni anno 17 milioni di bambini nascono sottopeso per effetto di un'alimentazione materna inadeguata sia prima che durante la gravidanza
- Le carenze di vitamine e di sali minerali sono le case principali di morte e di disabilità nei PVS

…il prezzo della fame in Africa

- La povertà tiene lontano dalla scuola 40 milioni di bambini
- La denutrizione cronica blocca la loro crescita
- L'aspettativa di vita è scesa di 20 anni (36 anni!)
- Un bambino su 5 è reso orfano dall'HIV/AIDS
- Niger: 3,6 milioni di persone soffrono la fame e la malnutrizione (800.000 sono bambini sotto i 5 anni)

“La mortalità materna è una tragedia per le singole donne, per le loro famiglie e per le loro comunità”



“Ogni minuto di ogni giorno, in qualche luogo del mondo, una donna muore per complicanze insorte durante la gravidanza e il parto.

Reduction of maternal mortality” A Joint WHO/UNFPA/UNICEF World Bank Statement (Geneva 2007)













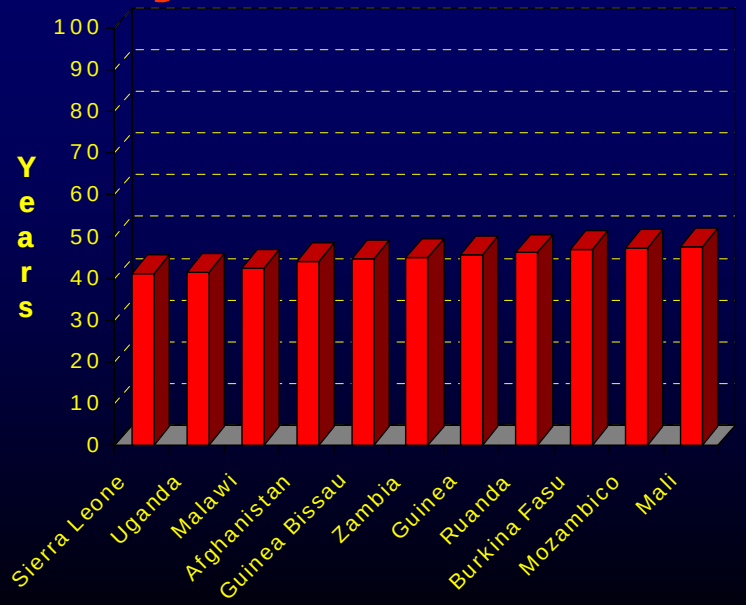
Life expectancy at birth- Projection for 2002-2007

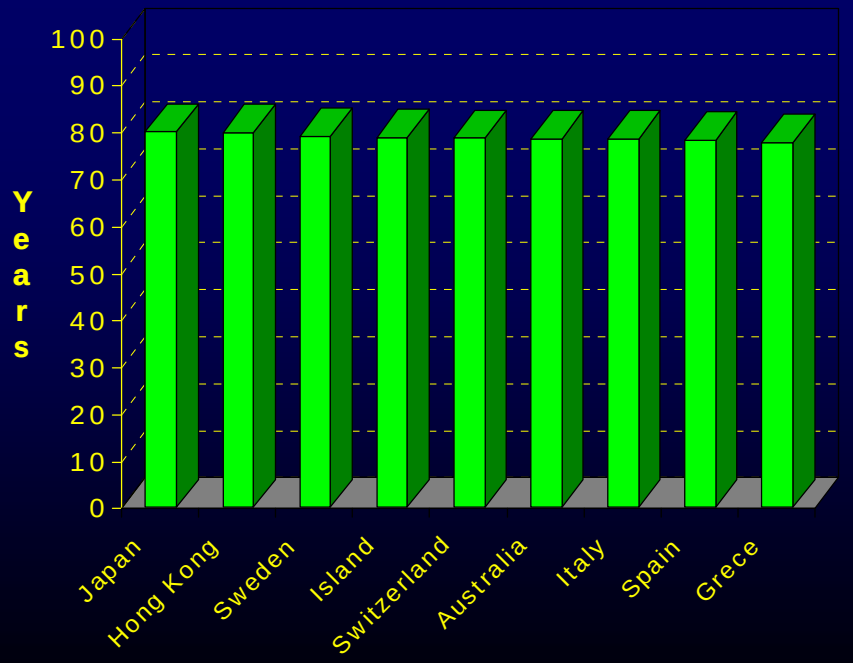
In developing countries each person has a life expectancy no longer than 47 years



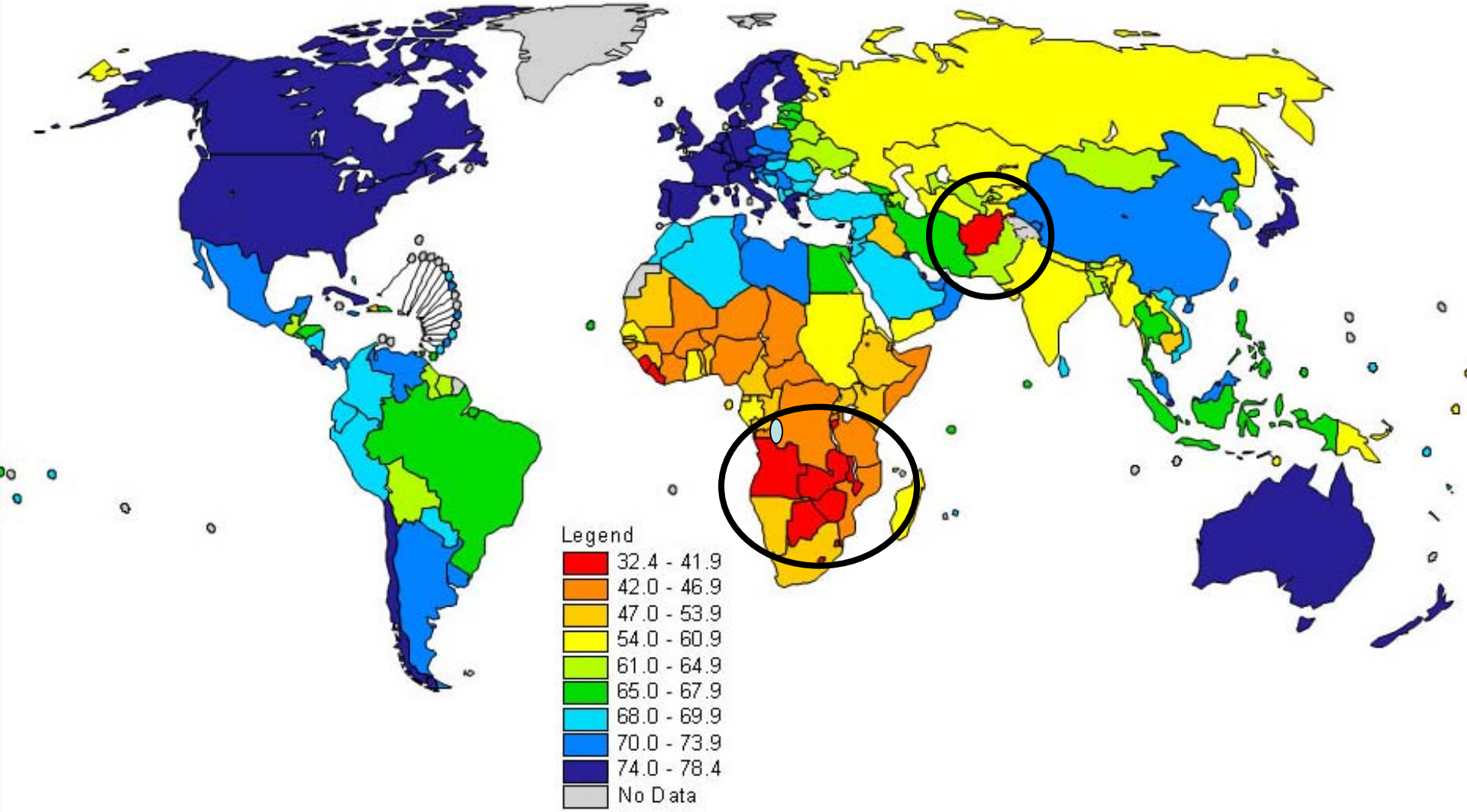


In developed countries each person has a life expectancy close to 80 years

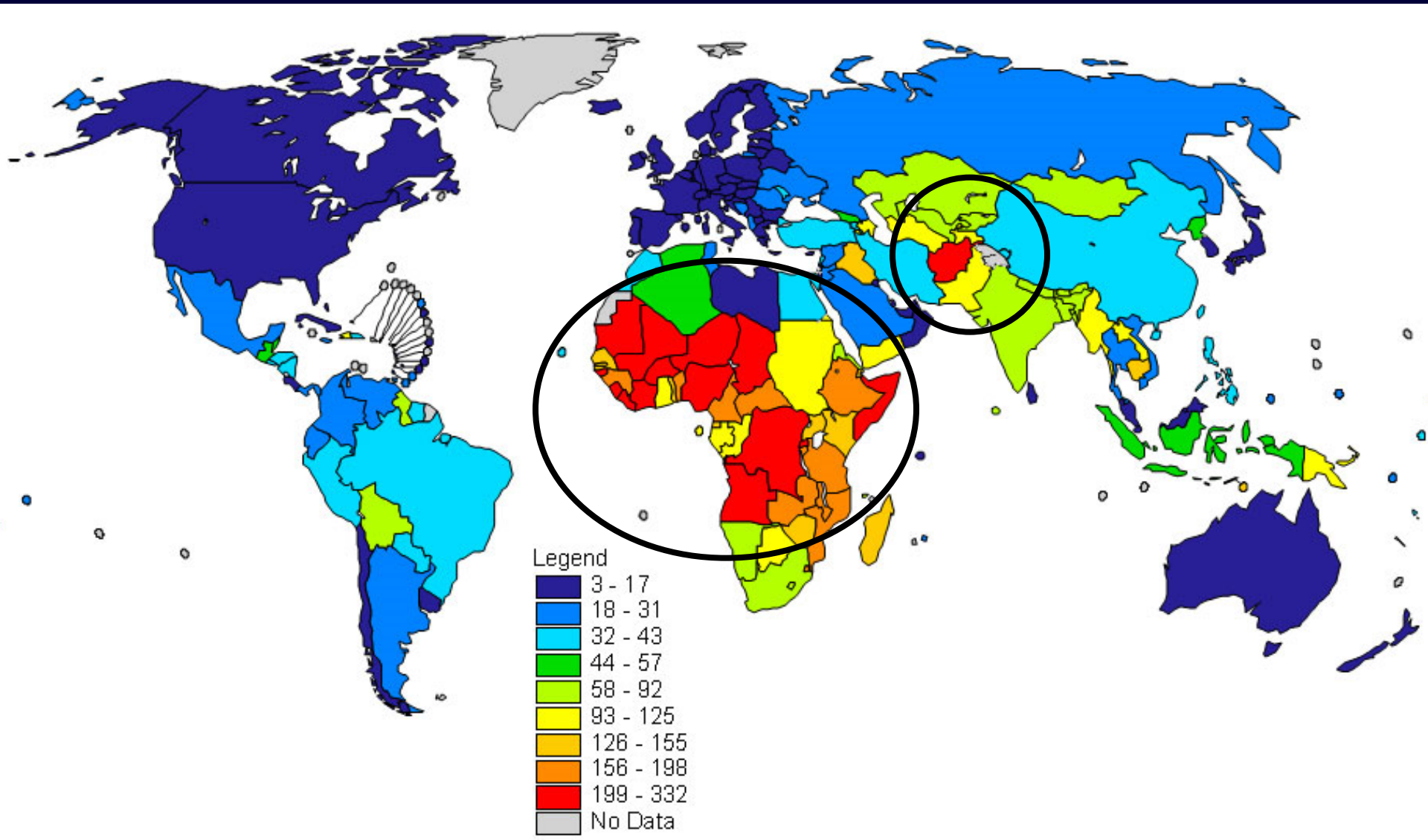




Life expectancy at birth, (2006)



Probability of dying (per 1000) under 5 years of age, (2006)



…E le stelle continuano a sorridere

Dal 1985 operiamo in diversi Pesi in via di Sviluppo in Africa, India, Cambogia e America Latina






SAN GALLICANO HOSPITAL (IRCCS) ROME
MAKALLE
ADDIS ABABA






HOTEL







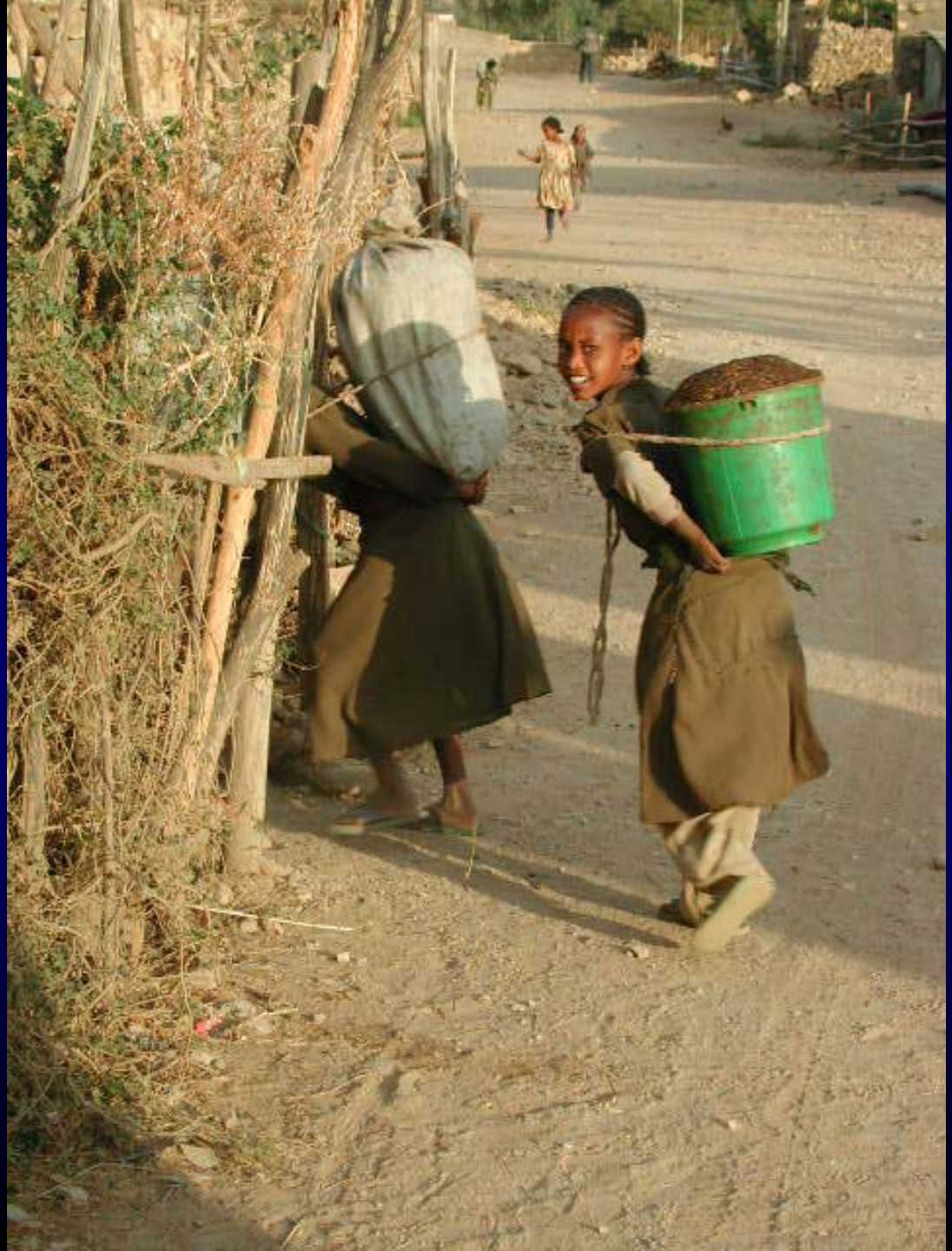



















ITALIAN DERMATOLOGICAL HOSPITAL I.I.S.M.A.S.


ITALIAN DERMATOLOGICAL HOSPITAL I.I.S.M.A.S.


COW BOY


IISMAS




ን የቆዳ በሽታ
ኢ.ኢ.ስ.ማ.ስ.
መቀሌ
DERMATOLOGICAL
TER I.I.S.M.A.S.


Reabuo
PORTS WEA








“Adotta una mamma
Salverai molti bambini.
IISMAS onlus
WWW.iismas.it


“Adotta una mamma
Salverai molti bambini”
IISMAS onlus
WWW.iismas.it


Adotta una mamma
Salverai molti bambini
IISMAS onlus
WWW.iismas.it



Adotta una mamma

Salverai molti bambini

IISMAS onlus

WWW.iismas.it


R.
B.
TONE


9



ADOPT A MOM…SAVE MANY CHILDREN” WWW.iismas.it








ADOPT A MOM…SAVE MANY
CHILDREN” WWW.iismas.it












PARTS OF THE BODY
Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg Hh Ii Jj Kk Ll Mm Nn Oo Pp Qq Rr Ss Tt Uu Vv Ww Xx Yy Zz


PARTS OF THE BODY
Head
Hair
Eye
Ear
Mouth
Nose
Neck
Chest
Breast
Arm
Navel
Hand
Finger
Knee
Leg
Foot
WG.
1999 ዓ.ም
apple
ball
cup
dog
egg
flower
goat
house
ice-cream
jug
kettle
lion
maize
net
pot
rat
tap
Collected
By T: Berhane
1999 E.C.
Dd Ee Ff Gg Hh Ii Jj Kk Ll Mm Nn Oo Pp Qq


ህንፃና መፅለሊ ጥራሕ ዘይኮነስ ባዕሉ መምሃሪ ሓገዝ ዩ!!
ካርታ ትግራይ
ተ.ቁ. ስም ወረዳ
1 ቃፍታ ሑመራ
2 ፀገዴ
3 ወልቃይት
4 ታሕታይ ኣድያቦ
5 ላዕላይ ኣድያቦ
6 ኣስገደ ፅምብላ
7 ታሕታይ ቆራሮ
8 ፀለምቲ
9 መደገይ ዛና
10 መረብ ለኸ
11 ታሕታይ ማይጨው
12 ላዕላይ ማይጨው
13 ዓድዋ
14 ኣሕፈሮም
15 ናዕዲር ዓዴት
16 ወርዒ ለኸ
17 ቆላ ተምቤን
18 ጣንቋ ኣበርገለ
19 ደጉዓ ተምቤን
20 ጉለ መኸዳ
21 ኢሮብ
22 ጋንታ ኣፈሽም
23 ሳዕሲዕ ፃዕዳ አምባ
24 ሓውዜን
25 ውቅሮ
26 ኣፅቢ ወንበርታ
27 ላምሊ ሳሓርቲ
28 እንደርታ
29 መቐለ
30 ሕንግሎ ዋጀረት
31 ኣላጀ
32 ኣንዳ መኾኒ
33 ረያ ዓዘቦ
34 ኦፍላ
35 ኣላማጣ
ብመ/ር ብርሃነ ተክሉ
ዘባታት
ዞባ ምዕራብ 1-3
ዞባ ሰሜን ምዕራብ 4-9
ማእኸላይ ዞባ 10-19
ዞባ ምብራቕ 20-26
ዞባ ደቡብ 27-35
ዞባ መቐለ 29
መስመረት
ዝውክልዎ ደብ
- ሃገራዊ ደብ
- ክልላዊ ደብ
- ደብ ዞባ
- ደብ ወረዳ
1999 ዓ.ም
ብርሃን


I CAN WRITE HE CAN READ I CAN RUN SHE CAN
chair cat cow
The ball is under the table
1 one
2. Two
3. three
4 four
5. Five
6. six
7. seven
8. Eight
9 nine
10 ten
11 eleven
12. Twelve
13 Thirteen
14. Fourteen
15. Fifteen
16. Sixteen
17 seven teen
18. Eighteen
19 nineteen
20 Twenty
Dog

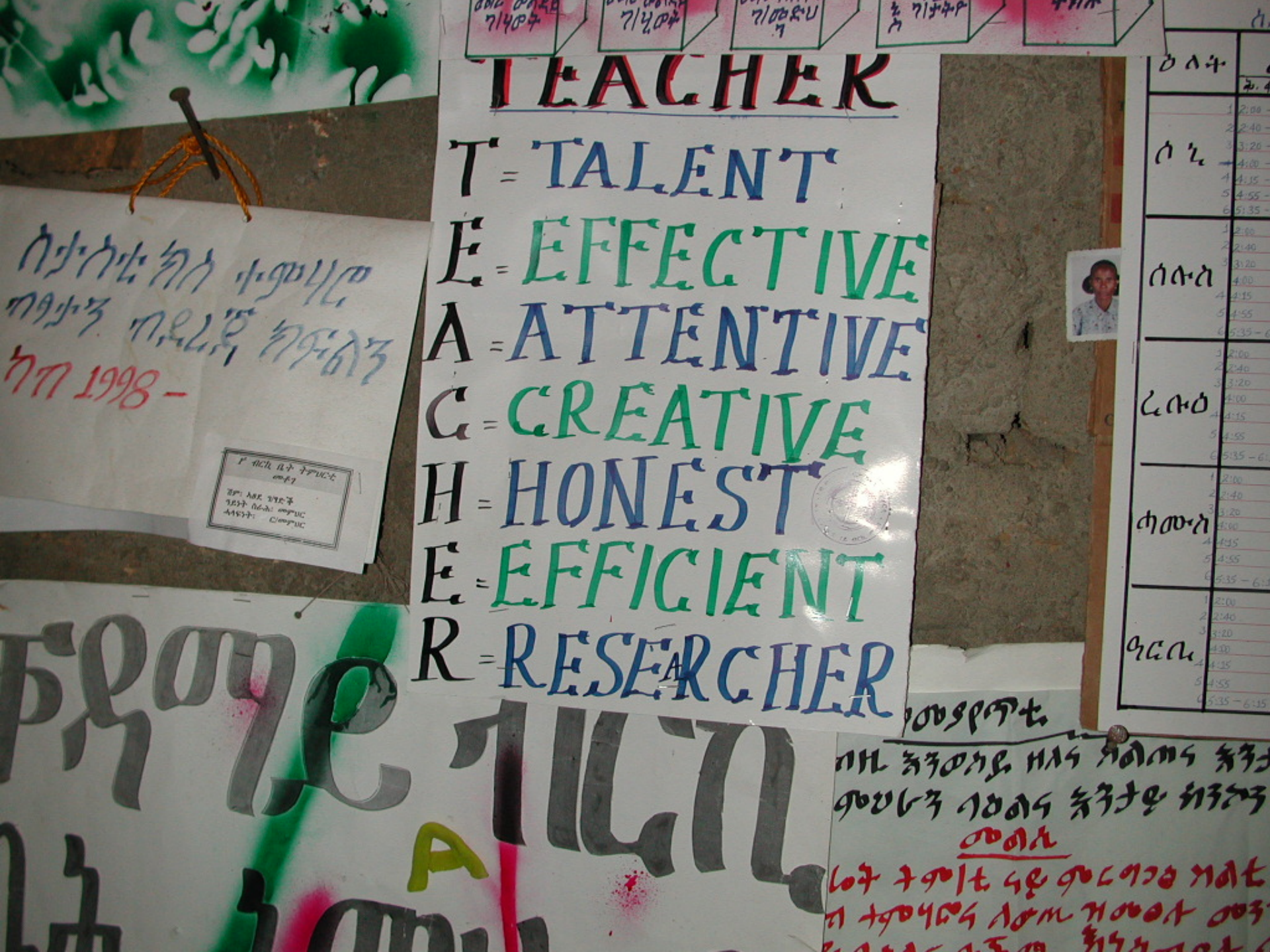

This is
a cat


This is a
dog


This is a
car




4 Four
5 Five
6 Six
7 Seven
8 Eight
9 Nine
10 Ten
11 Eleven
12 Twelve
13 Thirteen
14 Fourteen
15 Fifteen
16 Sixteen
17 Seventeen
dog
camel
horse
sheep
tiger
lion
Red
Green
under
near


TEACHER
T = TALENT
E = EFFECTIVE
A = ATTENTIVE
C = CREATIVE
H = HONEST
E = EFFICIENT
R = RESEARCHER


KNOWLEDGE
IS
POWER!!




መምህር ኣእምሮ ተምሳሌይ ዝፀርብ ነዳቒ እዩ!
ካርታ ክልላት ኢትዮጵያ





From Alma-Ata to the Year 2015

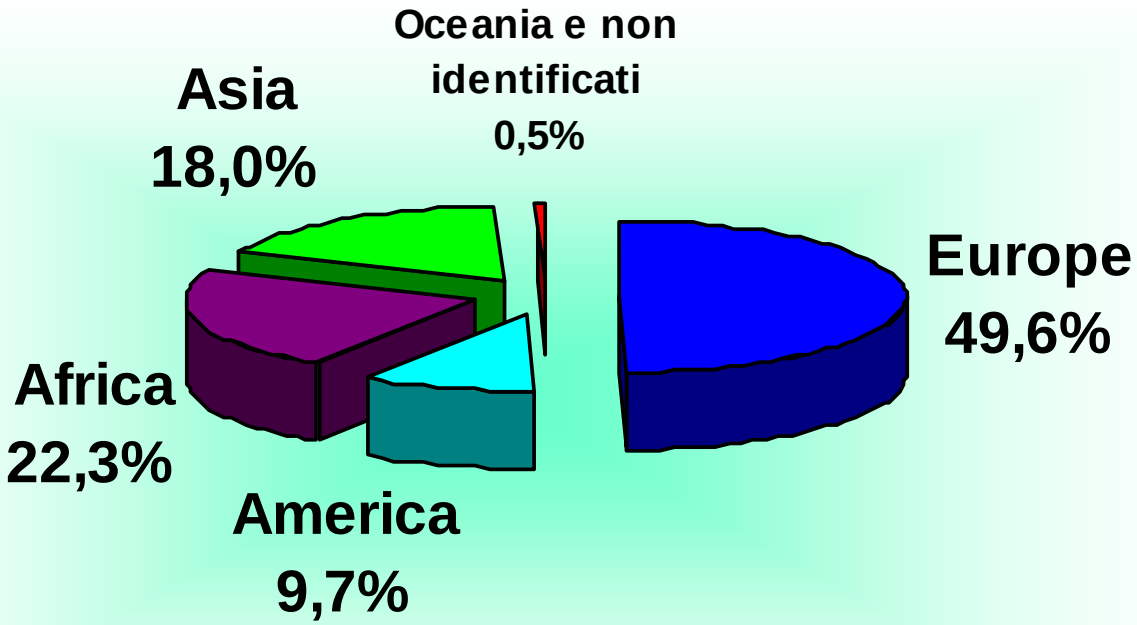
“ Se in questo mondo la miseria deve esistere, che esista: ma sia almeno lasciato un barlume di possibilità, una piccola scappatoia, che quella nobile parte dell’umanità che spera e combatte incessantemente per alleviarla, possa utilizzare…

il fato ha concesso all’umanità una coperta così pietosamente corta, che nel tirarla sopra una parte del mondo, lascia scoperta l’altra parte…”

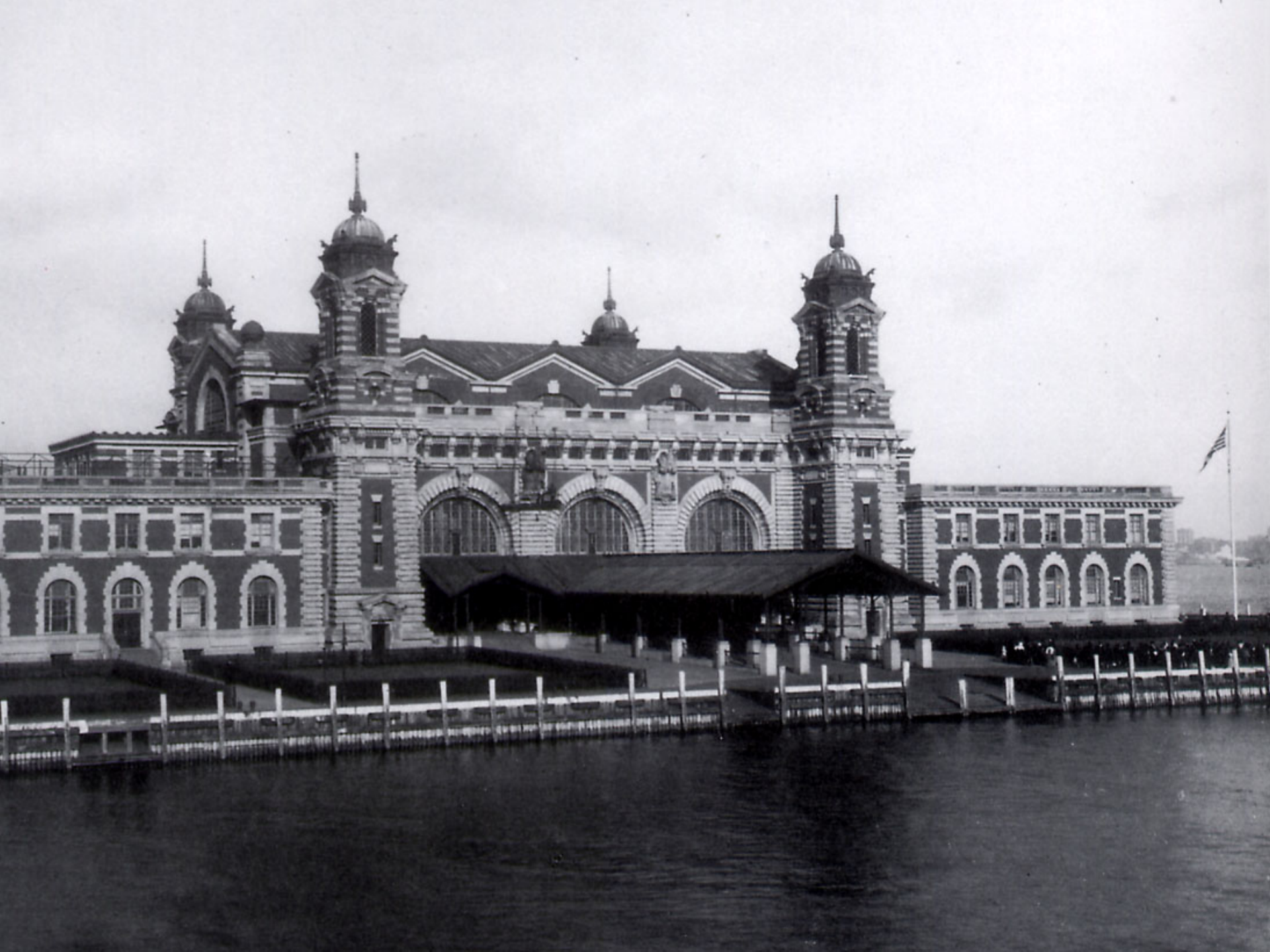
Rabindranath Tagore, 1893


IVECO

Aree geografiche di provenienza della popolazione immigrata in Italia (3.690.000 persone al 1° gennaio 2007)



(*Fonte: ISMU, 2007*)





Chronic poverty led many Italians to seek a better life across the ocean
This Italian family opened a grocery in New York City's "Little Italy"









Migranti e salute: aree critiche



- Apparentemente non c'è più l'esclusione dai servizi sanitari
- Malattie da disagio
- Infortuni sul lavoro
- Elevata incidenza di IVG
- Alto numero di parti cesarei e basso peso alla nascita
- Calendario vaccinale non adeguato
- Alto tasso di TBC
- Alto tasso di HIV/AIDS
- Ridotto accesso alle campagne di diagnosi precoce e di prevenzione.

NASCERE STRANIERI



La percentuale di bambini con basso peso alla nascita (< 2500 g) è risultata più elevata quando la madre era nata in un PVS (circa 9%) in confronto a quella calcolata per i nati da madre nata nel Lazio (5.2%) o in PSA (4.4%).

(MICELI M. E DI LALLO D., Lazio 1992-1996)






Available
FREE
at your health
centre
AFTER







“Sacche di povertà”

Anche nei Paesi industrializzati vivono persone denutrite e malnutrite



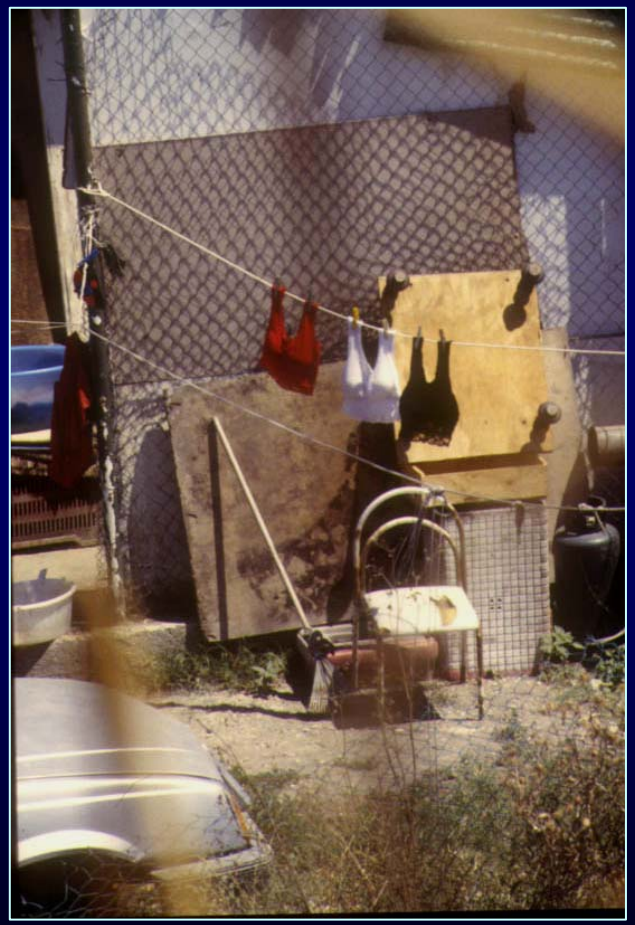
Anche nei paesi a sviluppo avanzato dove è diffuso il problema della supernutrizione e quindi delle diete dimagranti,
ci sono persone affette da denutrizione, in particolare, da malnutrizione dovuta a carenza di vitamine e sali minerali



- **In 18 Paesi dell' Europa centrale e orientale più di**

  165 milioni di persone "vivono" con meno di $ 4 al giorno

- **Nei Paesi dell'UE a 15, oltre 60 milioni, nel 2004, vivevano con meno di 2 euro al giorno.**



L’Italia sta affrontando le problematiche relative ad un diverso approccio alle politiche per la salvaguardia della salute degli strati socialmente più svantaggiati della popolazione



Da più di 25 anni accogliamo, visitiamo, curiamo e studiamo le fasce di popolazione a maggior rischio di esclusione sociale:

Immigrati "irregolari" (adulti e bambini)

Rifugiati/Richiedenti Asilo Politico

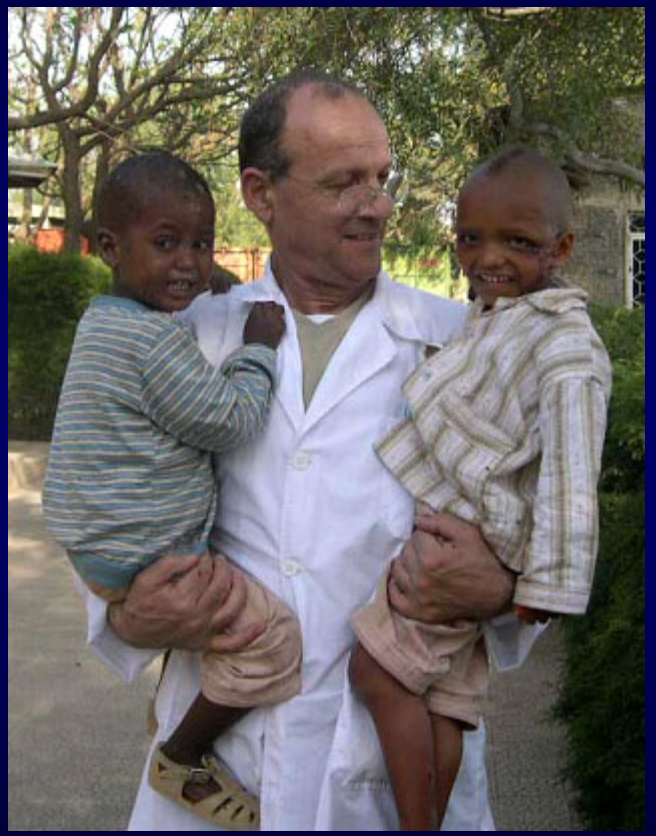
Senza Dimora

Vittime della Tratta

Bambini e adolescenti abbandonati

Zingari

Pensionati a reddito minimo

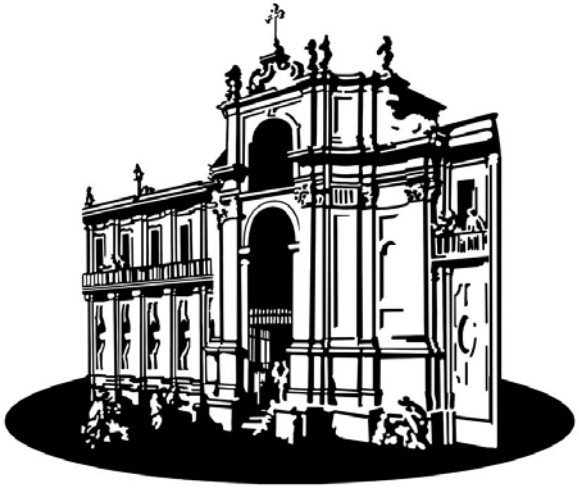


Vittime di tortura

Donne con Mutilazioni genitali

Istituto Nazionale per la promozione della salute delle popolazioni Migranti e per il contrasto delle malattie della Povertà

INMP



NIHMP

National Institute for Health Migration and Poverty

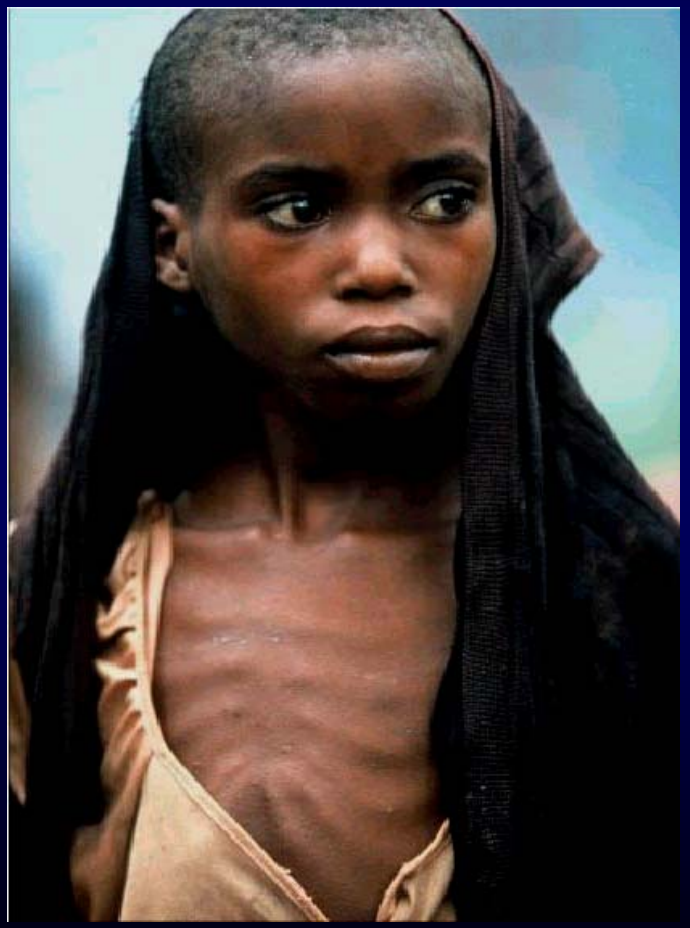
- **Promozione della salute della popolazione migrante**
- **Contrasto delle malattie della povertà**

Cibo: il grande spreco

Buttate 4 mila tonnellate al giorno

Nella pattumiera 584 euro a testa

- **Finiscono tra I rifiuti il 15% del pane e della pasta che vengono acquistati in Italia, il 18% della carne e il 12% della verdura e della frutta.**
- **I supermercati in media gettano via 170 tonnellate all'anno di cibo perfettamente consumabile, pari a 7 tir pieni**



Sorveglianza nutrizionale per gruppi di popolazioni a rischio

- **analisi dello stato nutrizionale nell'età infantile, adolescenziale e adulta (Indice di Massa Corporea, malnutrizione per eccesso e/o per difetto, malnutrizione calorico-proteica e in micronutrienti);**

- **interventi di educazione alimentare per la popolazione migrante, mirati all'adozione di corretti stili di vita e alla prevenzione di malattie cronico degenerative (obesità, sovrappeso, diabete), associate a stili di vita non corretti (sedentarietà, fumo, abuso di alcool), nel rispetto delle tradizioni culturali dei paesi di origine;**





Interventi:

- Facile accesso
- Basso costo
- Alta efficacia

Abitudini alimentari, condizioni di vita e incidenza dell'anemia ferro-carenziale in un gruppo di donne immigrate a Roma

- Incidenza anemia sideropenica delle donne immigrate > rispetto alle donne italiane
- Identificazione casi carenza marziale
- Supporto nutrizionale



Abitudini alimentari e aspetti antropologico-culturali dell'alimentazione in un gruppo di immigrati a Roma

- **Frequenze di assunzione: basso apporto del gruppo "ortaggi e frutta" e "carne, pesce, uova" + "legumi"**
- **Carenza micronutrienti**
- **Il pranzo della "festa" è tradizionale (in tutte le ricorrenze rappresenta il modo migliore *per tenere vive e "vicine" le proprie tradizioni*)**



Immigrati e modelli di offerta sanitaria appropriati: salute mentale e materno-infantile

(Ricerca finalizzata, Ministero Salute)

- **Indagine sulle abitudini alimentari di bambini e adolescenti immigrati**
- **Conservazione delle tradizioni alimentari dei paesi di origine**

Realizzazione di una banca dati europea sulla composizione nutrizionale degli alimenti etnici: progetto europeo “Ethnic food” (EuroFir)

- Valutazione della **composizione nutrizionale** di alcuni alimenti “etnici”
- Inserimento dei risultati in una **Banca dati europea**



Progetti di educazione alimentare in chiave interculturale per le scuole,

rivolte a bambini e adolescenti italiani e stranieri

- ***Il mondo in un boccone***
  (2003/04)



- ***La dieta mediterranea***
  (2005/06)



- ***Asili nido: mille modi per crescere***
  (in corso)



- ***Ogni mese un Paese***
  (in corso)



“La guerra moderna, fortemente tecnologica, mira ad eliminare il contatto umano: sganciare bombe da un’altezza di 15.000 metri permette di non “sentire” quello che si fa.

La gestione economica moderna è simile: dalla lussuosa suite di un albergo si possono imporre con assoluta imperturbabilità politiche che distruggeranno la vita di molte persone, ma la cosa lascia tutti piuttosto indifferenti, perché nessuno le conosce. “

Joseph E. Stiglitz. ***La globalizzazione e i suoi oppositori***

"It is my aspiration that health will finally be seen not as a blessing to be wished for, but as a human right to be fought for."

United Nations Secretary General, Kofi Annan



COSA ABBIAMO IMPARATO?

- Accogliere persone e poi curare malattie
- Persone malate non utenti o pazienti
- Rispetto reciproco
- Il senso della vita
- Abbiamo un passato comune
- Abbiamo un futuro comune



quando curi una malattia puoi vincere o perdere



quando ti prendi cura di una persona puoi solo vincere


TU DOTTORE!
HA!
QUESTA E' BUONA!


TU NON POTRESTI MAI FARE IL DOTTORE! LO SAI PERCHE?


PERCHE' TU NON AMI IL GENERE UMANO, ECCO PERCHE'!


IO AMO IL GENERE UMANO.
E' LA GENTE CHE NON
POSSO SOPPORTARE!!
SCHULZ

Grazie per l'attenzione...

