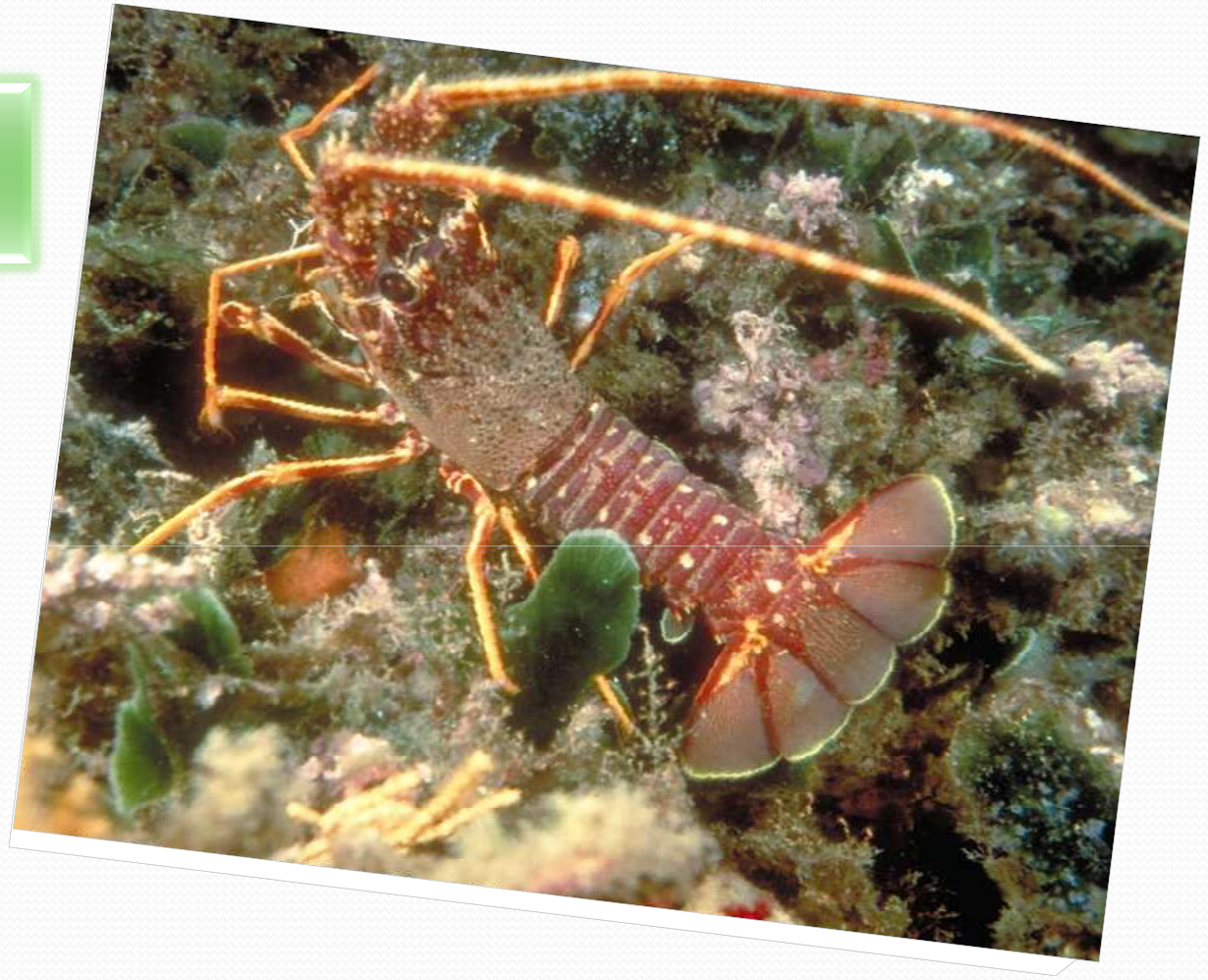
LA NATURA DELL'ADOLESCENZA

15 MAGGIO 2012

ARAGOSTA

Il guscio protegge l'aragosta



Gambero senza guscio

Gamberi e aragoste quando perdono il loro guscio protettivo, si nascondono sotto le rocce fino a quando non hanno secreto un nuovo rivestimento che li difenda.



ADOLESCENZA: fase di mutazione, fragilità e vulnerabilità (11-13 a.)

L'adolescente rivive la fragilità del bambino appena nato, è sensibile agli sguardi che riceve e ai discorsi che lo riguardano.

Come i gamberi e le aragoste perdono il loro guscio protettivo, essi vivono una fase di vulnerabilità e fragilità.

Se in questo periodo verranno colpiti le ferite rimarranno visibili per sempre, il loro involucro coprirà le cicatrici ma non le cancellerà.

I cambiamenti degli adolescenti



Cambiamenti biologici

I cambiamenti biologici

fisiologici

Il giovane cresce in altezza e peso, cambia la voce, compaiono peli sul corpo …

sessuali

produzione ormoni sessuali

affettivi

relazioni sociali, convinzioni e atteggiamenti, percezione di sé

Cambiamenti cognitivi

L'adolescente sviluppa capacità di pensiero astratto

Impara a riflettere sui suoi problemi relazionali

Affina nuovi modi di lavorare le informazioni

Apprende a pensare in modo creativo e critico



Cambiamenti psicologici

- Formazione di una nuova identità
- Individuazione
- Reattività emozionale
- Identità etnica e adattamento psicologico



Cambiamenti sociali

- Le aspettative della società
- Le aspettative dei genitori
- Le aspettative dell'adolescente



I pericoli per gli adolescenti

- L'influenza dei genitori e dei coetanei
- I gruppi e le bande
- Il consumo di droghe
- I comportamenti rischiosi di tipo antisociale
- Il controllo del peso

Relazione con la famiglia

Cambiamenti in atto …



Frequenti litigate con i genitori



I genitori non rappresentano più valori di riferimento

Nei processi di socializzazione si attivano:

Emozioni e meccanismi di difesa

* Paura dell'isolamento, del rifiuto, dell'esclusione
* Proiezione
* Contagio sociale
* Indebolimento del controllo delle tendenze aggressive

L'influenza dei coetanei

La pressione dei coetanei si manifesta attraverso il modo di acconciarsi, di vestirsi, e truccarsi, di fare piercing o tatuaggi.

Ricerca dell'identità personale



Relazione con i coetanei

Infantilizzazione del ragazzo sottomesso è molto più grave se viene da un altro giovane



Gruppo classe e meccanismi di nascita del bullismo.

La formazione del gruppo classe risveglia sentimenti "infantili" di angoscia, paura di essere esclusi e rifiutati. Per evitare conflitti interni dolorosi possono essere utilizzati meccanismi primitivi di difesa.

Il bullismo a scuola

Più persone stabiliscono un'alleanza contro una vittima designata, a sua volta isolata. La violenza che ne scaturisce può essere di tipo fisico, verbale o indiretto come l'esclusione.



Il controllo del peso

Le ragazze adolescenti tendono ad essere particolarmente sensibili alle pressioni dei coetanei che riguardano la necessità di essere magri e l'importanza di seguire qualche strategia per perdere peso, pressioni che possono consistere in semplici modelli di dieta o in espressioni di scherno e sarcasmo. Sarcasmo e derisione bersagliano anche i maschi sottopeso o sovrappeso.



Il gruppo e le bande



Le bande possono influire sul comportamento di un adolescente. Esse sono correlate con la propensione a delinquere, consumare droghe e abbandonare la scuola. I ragazzi che fanno parte di una banda hanno un'autostima inferiore a coloro ch non ne fanno parte.

I comportamenti rischiosi di tipo antisociale

- Taccheggio
- Atti vandalici
- Guida a velocità elevata
- L'ascolto di musica ad alto volume e/o violenta



Il consumo di droghe

Le pressioni dei coetanei svolgono un ruolo importante nel consumo di droghe.

- Fumo di sigarette
- Alcol
- Marijuana
- Altre droghe…



I ragazzi possono manifestare diversi problemi emozionali



- Peggioramento dello stato dell'umore;
- Perdita di interesse per attività prima gradite;
- Stati d'ansia;
- Negativismo.



Si possono esprimere con un'aggressività irragionevole. In queste crisi il ragazzo va contro ogni legge perché è convinto che chi rappresenta la legge non gli permetta né di essere, né di vivere. Ma questa reazione di difesa aumenta la sua debolezza.

Ruolo degli adulti

In questa periodo di estrema fragilità, gli adulti hanno una funzione fondamentale nell'indirizzare i giovani, in quanto tutto ciò che fanno può favorire lo slancio, la fiducia in se stessi e il coraggio di superare le difficoltà, o al contrario indurre scoraggiamento e depressione.

Relazione con gli adulti

I giovani sono molto sensibili ai commenti spregiativi degli adulti che non appartengono alla loro famiglia, che hanno a che fare con lui a scuola o nella vita sociale.



Adolescenza: età vulnerabile, ma anche meravigliosa

Il ragazzo di questa età reagisce a tutto ciò che viene fatto di positivo per lui, anche se non lo manifesta subito.

RUOLO DELLA SCUOLA

Valorizzare i ragazzi anche quando sembrano prendere in giro i professori: in gruppo si prendono gioco degli adulti, ma quando sono da soli quella stessa persona è per loro molto importante. Bisogna accettare di essere derisi, tenendo ben in mente che ciò che dite loro li aiuta e li sostiene.

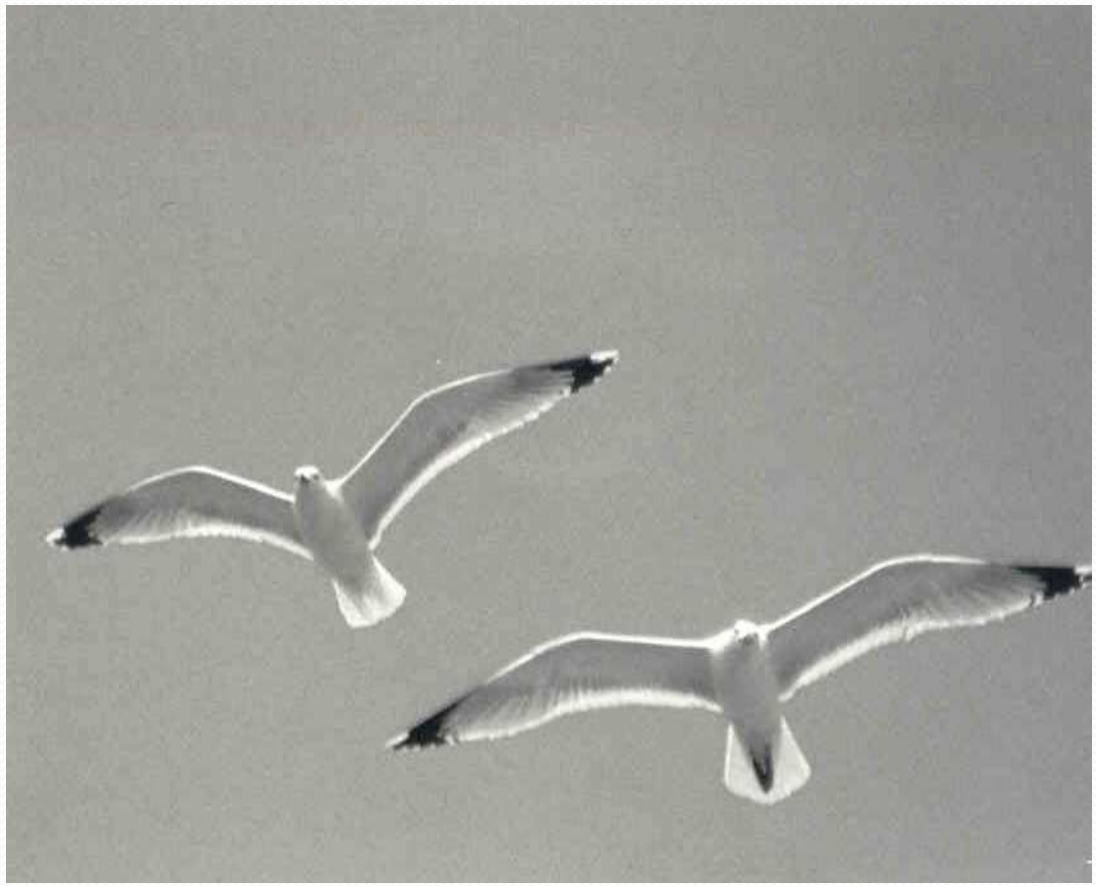
Buon viaggio



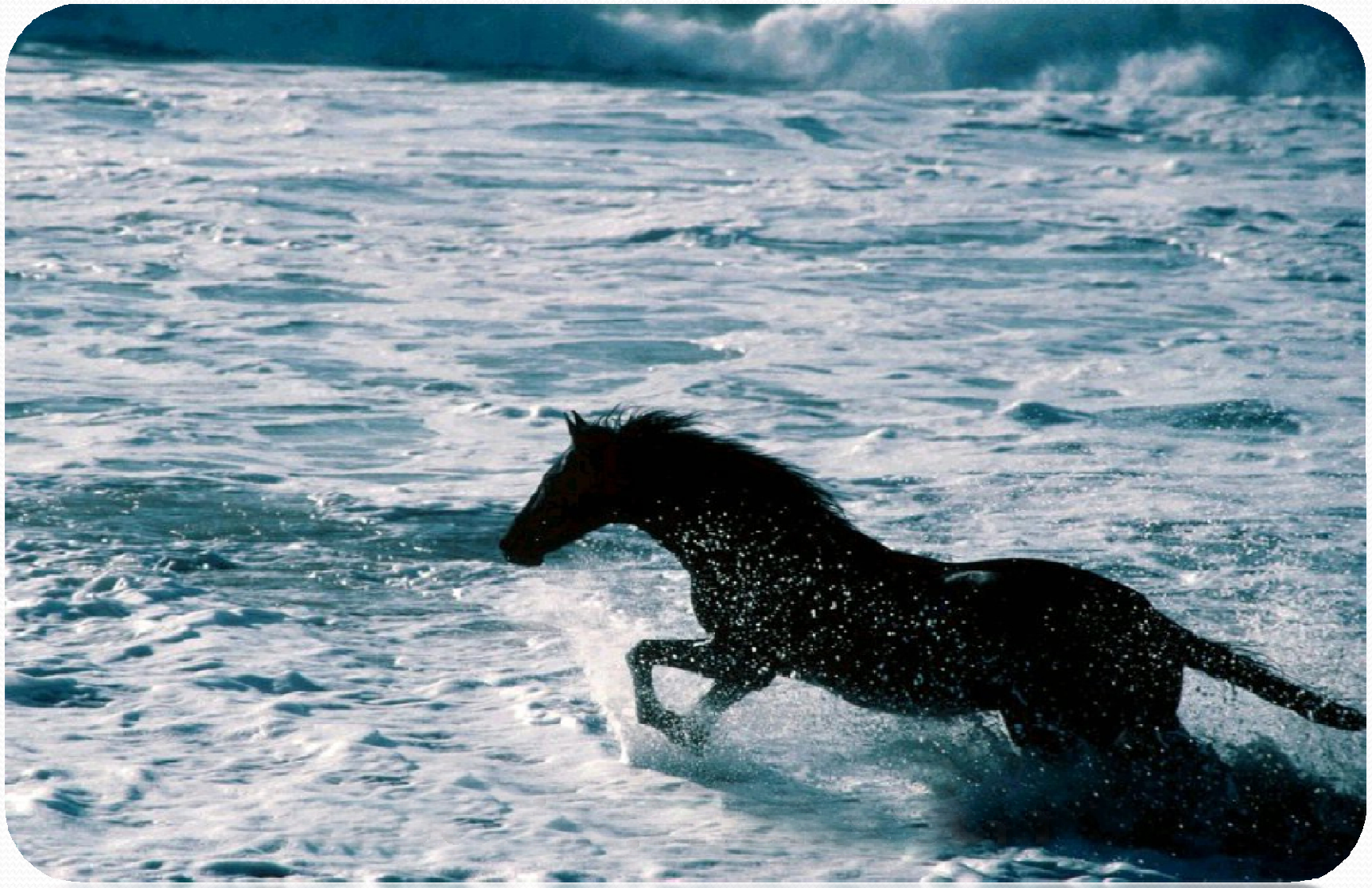
Ovunque vogliate andare!



Liberi e sicuri









Forti e rigogliosi

radicati nel passato,

consapevoli del presente,

proiettati nel futuro!



Auguri



Dr.ssa Giusi Patrizia Tartaro
Psicologa Psicoterapeuta.