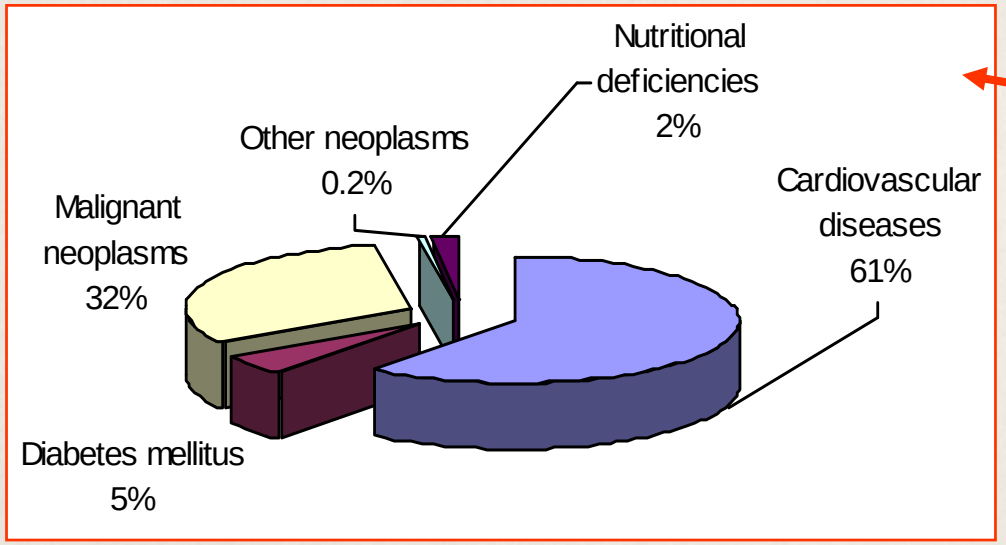
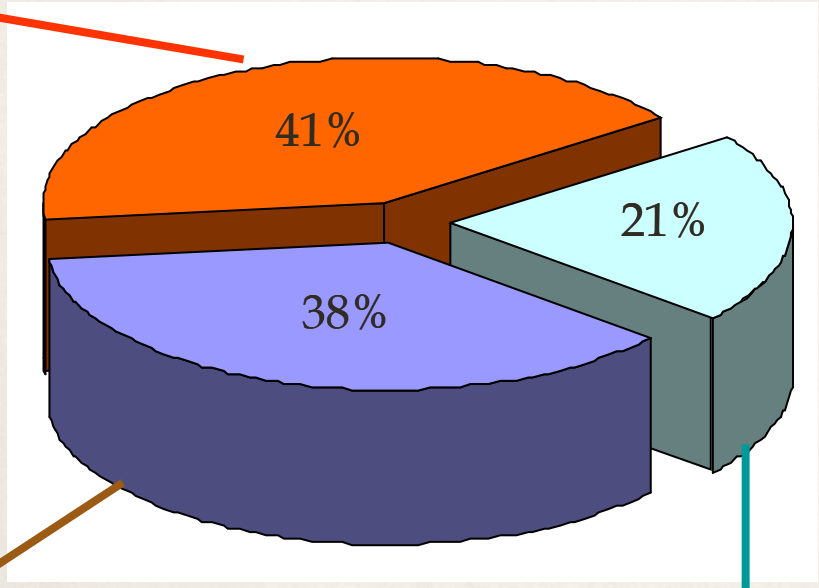
Vending Responsabile per un'Alimentazione Consapevole

Palazzo Marini 24 e 25 febbraio 2011

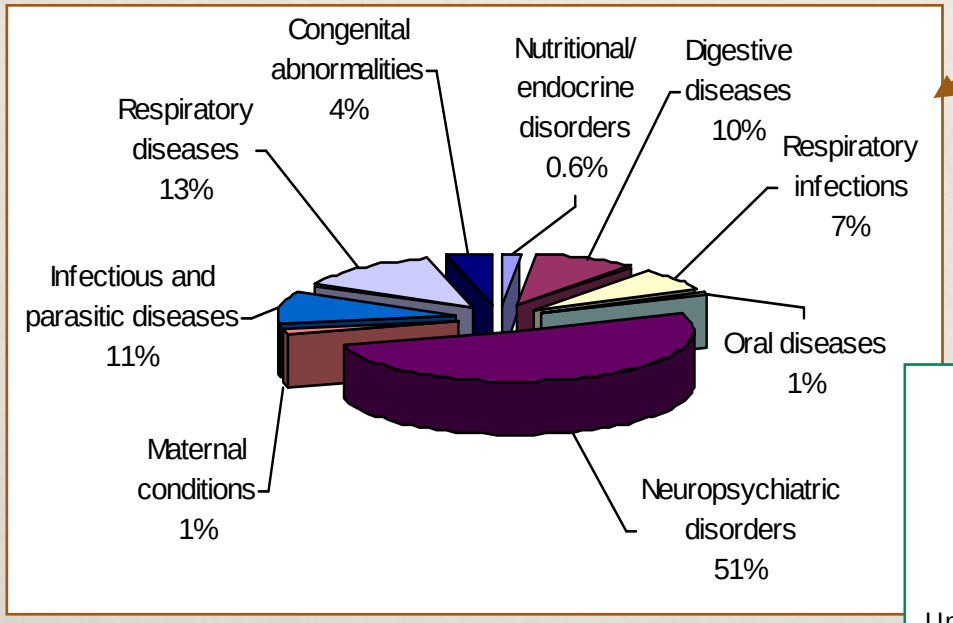
Prof. Nicolò Merendino
Laboratorio di Nutrizione Cellulare e Molecolare
Università degli Studi Della Tuscia

DISEASES WITH MAJOR NUTRITIONAL DETERMINANTS

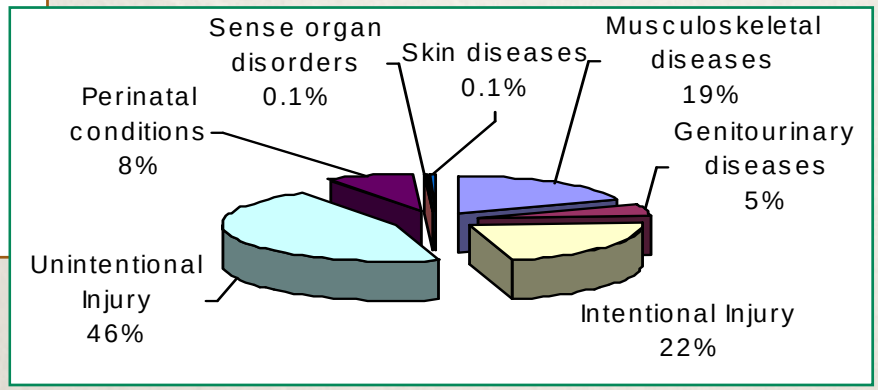




DISEASES IN WHICH NUTRITION PLAYS A ROLE



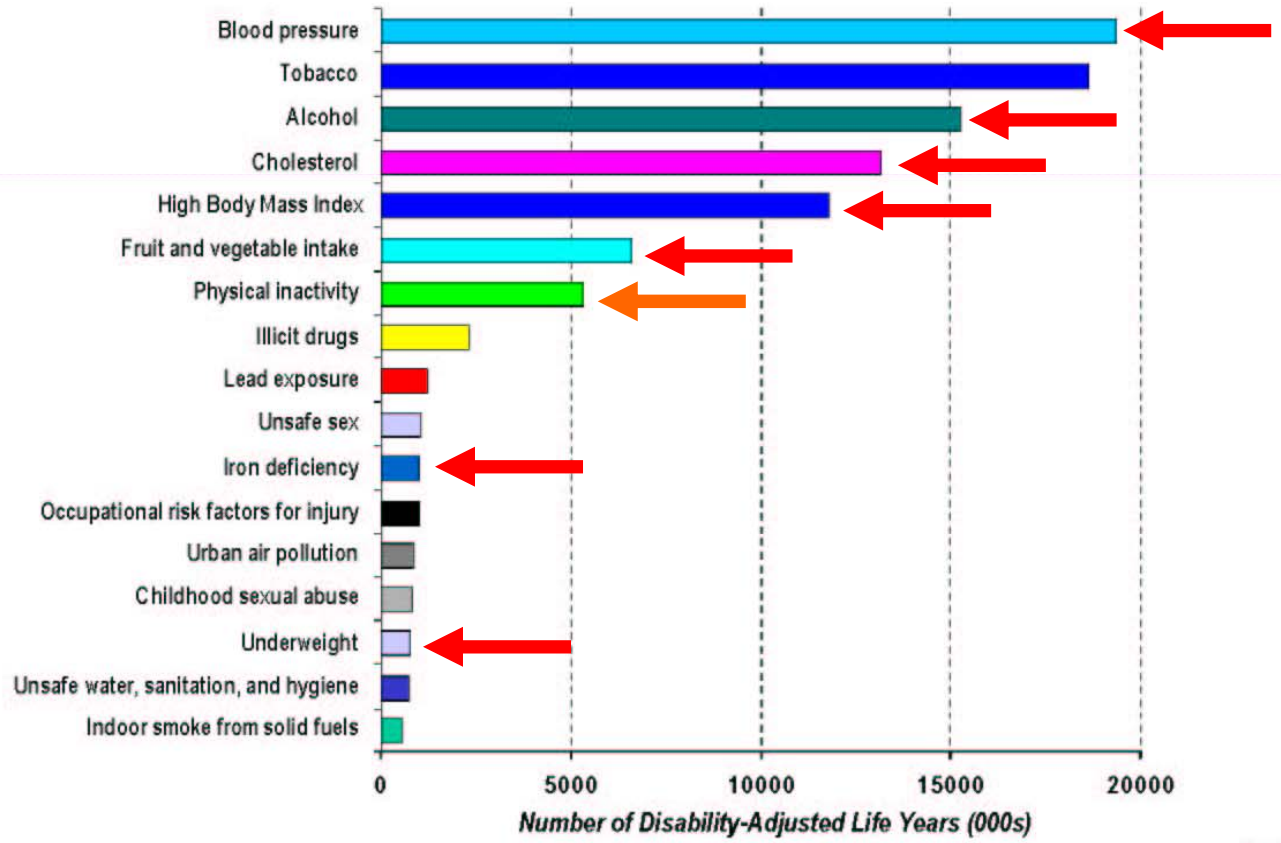
OTHER DISEASE BURDENS



Source: adapted from *The world health report 2000. Health systems: improving performance*

EUROPE

Disease burden (DALYs) in 2000 attributable to selected leading risk factors



Source: WHR 2002

World Health Organization

Educazione alimentare: “domanda e offerta”

La scelta degli alimenti e le abitudini alimentari sono generalmente influenzate sia da fattori individuali sia da quelli ambientali

Distribuzione Automatica degli alimenti e promozione della salute.

* Pertanto considerando anche che i pasti fuori casa stanno aumentando recentemente in maniera esponenziale
* Considerando che nonostante le grande diffusione di informazioni sui corretti stili alimentari stanno invadendo i mezzi di comunicazione di massa (mass media) l'obesità aumenta.
* È necessario che gli specialisti della scienza dell'alimentazione seguitino a dedicare parte dei loro sforzi nell'educare il ristoratore e, considerando la loro larga diffusione nei posti di lavoro e nelle scuole, anche i Vending dovrebbero, a mio avviso, diventare una opportunità per l'educazione alimentare.

Proposte operative.

Sistemi di informazione di un alimento più indicato da un punta di vista nutrizionale



Segnalazione del prodotto più salutare.



Proposte operative

Proporre dei Sistemi di certificazione sia per la qualità nutrizionale dei prodotti richiesti sia il loro impatto ambientale.

Suggerire nuovi prodotti da inserire tra la rosa di quelli usualmente maggiormente utilizzati



Il diritto alla salute

Non solo rispetto al diritto alle cure ma anche a quello all'essere sani (e quindi a prevenire le malattie)