L'EDUCAZIONE DEI CITTADINI: COME COMPORTARSI IN CASO DI DOLORE TORACICO

Martedì, 4 ottobre 2011
CAMERA DEI DEPUTATI
Palazzo Marini - Sala delle Colonne
Via Poli,19 - Roma

www.cri.it

Croce Rossa Italiana

CROCE ROSSA ITALIANA



HAI UNA SOLA VITA....

...sii prudente!

EUROPEAN RED CROSS ROAD SAFETY CAMPAIGN
ORGANISED BY THE EU NATIONAL RED CROSS SOCIETIES

CAMPAGNA EUROPEA DELLA CROCE ROSSA
PER LA SICUREZZA STRADALE

SUPPORTED BY THE
EUROPEAN COMMISSION

HAI UNA SOLA VITA....

...sii prudente!

EUROPEAN RED CROSS ROAD SAFETY CAMPAIGN
ORGANISED BY THE EU NATIONAL RED CROSS SOCIETIES

CAMPAGNA EUROPEA DELLA CROCE ROSSA
PER LA SICUREZZA STRADALE

SUPPORTED BY THE
EUROPEAN COMMISSION

I Protagonisti



questo è Turbo,
si caccia sempre nei guai...

Turbo



lui è Tag,
un vero capo....

Tag



io sono Tina , la migliore del gruppo.....

Tina



HAI UNA SOLA VITA....

...sii prudente!

EUROPEAN RED CROSS ROAD SAFETY CAMPAIGN
ORGANISED BY THE EU NATIONAL RED CROSS SOCIETIES

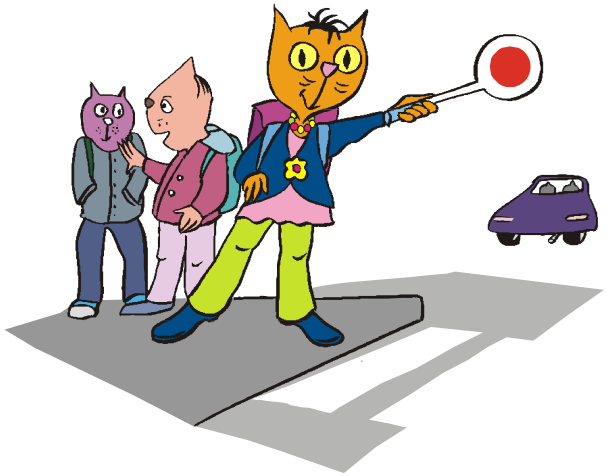
CAMPAGNA EUROPEA DELLA CROCE ROSSA
PER LA SICUREZZA STRADALE

SUPPORTED BY THE
EUROPEAN COMMISSION

- PERCHE' UNA CAMPAGNA RIVOLTA AI BAMBINI?



- SONO UTENTI DELLA STRADA
- SARANNO CONDUCENTI





HAI UNA SOLA VITA....

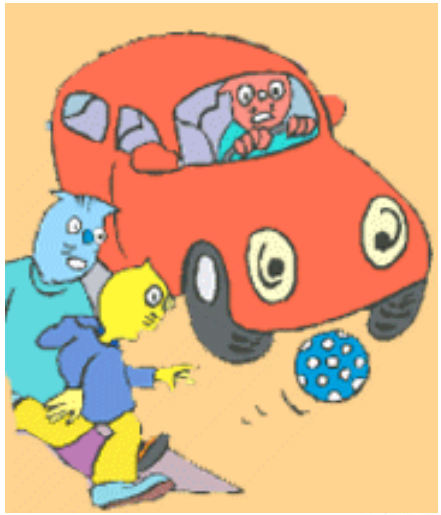
...sii prudente!

EUROPEAN RED CROSS ROAD SAFETY CAMPAIGN
ORGANISED BY THE EU NATIONAL RED CROSS SOCIETIES

CAMPAGNA EUROPEA DELLA CROCE ROSSA
PER LA SICUREZZA STRADALE

SUPPORTED BY THE
EUROPEAN COMMISSION

- Insegnare quali sono i pericoli della strada



- Insegnare / acquisire i comportamenti della sicurezza




HAI UNA SOLA VITA....
...sii prudente!
EUROPEAN RED CROSS ROAD SAFETY CAMPAIGN
ORGANISED BY THE EU NATIONAL RED CROSS SOCIETIES
CAMPAGNA EUROPEA DELLA CROCE ROSSA
PER LA SICUREZZA STRADALE
SUPPORTED BY THE
EUROPEAN COMMISSION


Impariamo a chiedere aiuto!
Sul telefono fai il 118
Non preoccuparti dei soldi..., è gratis



HAI UNA SOLA VITA....

...sii prudente!

EUROPEAN RED CROSS ROAD SAFETY CAMPAIGN
ORGANISED BY THE EU NATIONAL RED CROSS SOCIETIES

CAMPAGNA EUROPEA DELLA CROCE ROSSA
PER LA SICUREZZA STRADALE

SUPPORTED BY THE
EUROPEAN COMMISSION




HAI UNA SOLA VITA....
...sii prudente!
EUROPEAN RED CROSS ROAD SAFETY CAMPAIGN
ORGANISED BY THE EU NATIONAL RED CROSS SOCIETIES
SUPPORTED BY THE EUROPEAN COMMISSION
CAMPAGNA EUROPEA DELLA CROCE ROSSA PER LA SICUREZZA STRADALE
Bravissimo!
Tra poco arriverà
l'autoambulanza....



International first aid and resuscitation guidelines 2011

For National Society First Aid Programme Managers, Scientific Advisory Groups, First Aid Instructors and First Responders

www.ifrc.org
Saving lives, changing minds.

International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies

- Primo soccorso è l'aiuto immediato fornito a una persona malata o ferita fino all'arrivo dei soccorsi. Si occupa non solo di danni fisici o malattie, ma anche di altre cure iniziali, tra cui il supporto psico-sociale per le persone che soffrono di stress emotivo colpite o testimoni di un evento traumatico.

- For every US dollar invested in disaster preparedness, four US dollars are saved in emergency response.

… soccorrere



Prima

Osserva,

Rifletti, e poi

Agisci

- Dolore toracico

  Dolore toracico può essere un sintomo di una grande varietà di condizioni (cuore, polmone, della parete toracica, ecc.) Per il soccorritore, la considerazione più importante è l'attacco cardiaco, di solito causata da aterosclerosi. Fumo, pressione alta, diabete e sovrappeso sono fattori di rischio importante. Complicanze importanti includere arresto cardiaco, shock e mancanza di respiro.

CHEST PAIN

What do you observe?

The casualty is complaining of chest pain. The pain can radiate to other parts of the upper body (e.g. to the arm, shoulder, neck, lower jaw or stomach). This usually goes hand in hand with shortness of breath, sweating, dizziness or fainting. Some casualties feel nauseous and have a tendency to vomit.



What do you do?

Do not underestimate the situation even if the casualty denies that there is anything seriously wrong. The casualty is urgently in need of help.

1. Ask a bystander to alert the emergency services immediately. If you are alone with the casualty do this yourself.
2. Get the casualty to rest and not to exert himself. Get the casualty into a comfortable position (e.g. sitting or half sitting).
3. Regularly check that the casualty is



conscious and breathing properly.

B L S D

Croce Rossa Italiana

BLSD

Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce

corso esecutori per personale non sanitario

linee-guida scientifiche ERC-ILCOR 2010

A cura del Gruppo Nazionale Formato

BLSD

Obiettivi del corso

Conoscenze teoriche



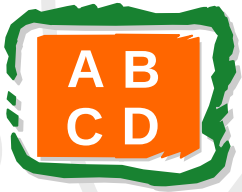
Le cause di arresto cardiaco
Le manifestazioni dell'arresto cardiaco
Il razionale del BLS e della defibrillazione

Abilità psicomotorie



Esecuzione delle tecniche (valutazioni ed azioni BLSD)
Utilizzo del DAE

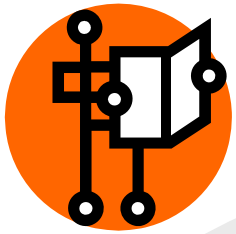
Modalità comportamentali



Sequenze BLSD

BLSD

Struttura del corso BLSD



Lezione teorica



Esercitazioni Pratiche



Valutazione teorico-pratica
in itinere

BLSD

La morte cardiaca improvvisa

è un evento:

1. NATURALE
2. INATTESO
3. RAPIDO

Colpisce 1 persona su 1000 all'anno:
in Italia circa 60.000 eventi/anno

BLSD

Arresto cardiaco improvviso

Cause:

- Aritmie
- Infarto miocardico acuto
- Altre cause
  - arresto respiratorio, grave emorragia



La catena della sopravvivenza



BLSD

Arresto Cardiaco e Danno Anossico

Abbiamo poco tempo!!



Pochi minuti per intervenire prima che i danni cerebrali divengano irreversibili

Chiamata di soccorso

- Chi sei
- Dove sei
- Cosa è successo

- *Identificarsi*
- *Dare indicazioni precise sul luogo dell'incidente*
- *Quanti feriti? Le funzioni vitali sono interrotte?*

118 emergenza sanitarie, 115 VVFF 112 carabinieri 113 polizia

Non chiudere la telefonata se non ti viene detto!

INFARTO DEL MIOCARDIO

- Per ostruzione di un ramo delle arterie coronarie (trombosi) o per uno spasmo che perdura, si ha una ischemia prolungata in una zona del cuore, con conseguente morte delle cellule (necrosi) di quell'area.

SINTOMI

Dolore **precordiale** costrittivo **prolungato** che dalla **zona dello sterno si irradia verso il collo, la spalla e il braccio sinistro fino al polso**,
Il dolore spesso si confonde con disturbi di digestione, peso allo stomaco
Può esserci nausea e anche vomito
Localizzazione dolore dell'infarto
Affanno, senso di angoscia Pallore (colorito grigio terreo) sudorazione fredda
Dispnea (questo sintomo di per sé suggerisce la posizione semiseduta)

PRIMO SOCCORSO
IMMOBILITA' ASSOLUTA

Far assumere al paziente la posizione meno dolorosa (antalgica): comunque posizione semiseduta per favorire la respirazione (ci si basi sul sintomo "dispnea")

Anche se il paziente è pallido **NON** utilizzare la Posizione antishock perché favorendo il ritorno venoso al cuore si aumenterebbe il lavoro del cuore

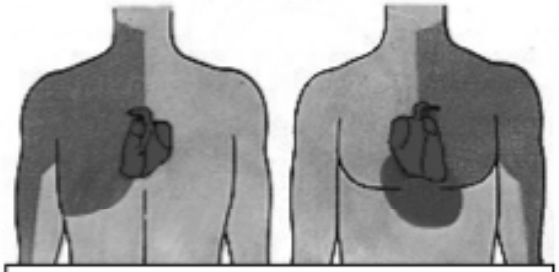
Chiamata urgente al 118 spiegando segni e sintomi, ricordando che è **essenziale la tempestività dell'intervento**

INFARTO DEL MIOCARDIO

Per ostruzione di un ramo delle arterie coronarie (trombosi) o per uno spasmo che perdura, si ha una ischemia prolungata in una zona del cuore, con conseguente morte delle cellule (necrosi) di quell'area.

SINTOMI

- Dolore **precordiale** costrittivo **prolungato** che dalla **zona dello sterno si irradia verso il collo, la spalla e il braccio sinistro fino al polso**,
- Il dolore spesso si confonde con disturbi di digestione, peso allo stomaco
- Può esserci nausea e anche vomito
- Affanno, senso di angoscia
- Pallore (colorito grigio terreo) sudorazione fredda
- Dispnea (questo sintomo di per sé suggerisce la posizione semiseduta)



Localizzazione dolore dell'infarto



PRIMO SOCCORSO

- **IMMOBILITA' ASSOLUTA**
- Far assumere al paziente la posizione meno dolorosa (antalgica): comunque posizione semiseduta per favorire la respirazione (ci si basi sul sintomo "dispnea")
- Anche se il paziente è pallido **NON** utilizzare la Posizione antishock perché favorendo il ritorno venoso al cuore si aumenterebbe il lavoro del cuore
- **Chiamata urgente al 118** spiegando segni e sintomi, ricordando che è **essenziale la tempestività dell'intervento**

Le posizioni dell’attesa

Nelle **lipotimie** sdraiato con le gambe in alto

Nei **dolori del torace** semi seduto con il torace sollevato

Nelle **perdite di coscienza** posizione laterale di sicurezza

Nei **traumi** la posizione assunta spontaneamente dall’infortunato

CROCE ROSSA ITALIANA

cibo & salute

CAMPAGNA DI INFORMAZIONE PER LA PREVENZIONE
E CONTROLLO DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA
E DELLA SINDROME METABOLICA

SVOLTA IN COLLABORAZIONE CON LA SOCIETÀ DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA
LEGA ITALIANA CONTRO L'IPERTENSIONE ARTERIOSA

www.cri.it

Croce Rossa Italiana



www.cri.it

Croce Rossa Italiana

Grazie per l'attenzione,

Ulrico Angeloni

Croce Rossa Italiana
Direttore Sanitario Nazionale
ulrico.angeloni@cri.it

www.cri.it

Croce Rossa Italiana

www.cri.it

Croce Rossa Italiana

www.cri.it

Croce Rossa Italiana

www.cri.it

Croce Rossa Italiana