officinamalattierare@dossetti.it



DOTT. RAFFAELE DELL'ACQUA

Resp. Sistemi Qualità e Sicurezza Alimentare Sodexo SpA

LA PREVENZIONE NELLA RISTORAZIONE COLLETTIVA: CONIUGARE PIACERE E SALUTE SI PUÒ!

Prevenzione e protezione della salute significa innanzitutto corretto stile di vita. Alla base del benessere ci sono quindi l'alimentazione e l'attività motoria. La ristorazione collettiva, che fornisce 5 milioni di pasti/giorno a bambini, ragazzi e adulti, ha una grande responsabilità e un'altrettanto grande possibilità di influire sui loro stili di vita, sia con le offerte alimentari sia con campagne di educazione e informazione. Menu sani, equilibrati e variati possono e devono rispondere alle necessità di chi svolge esercizio fisico, reintegrando minerali e vitamine e fornendo energia e proteine per i fabbisogni dell'organismo. Ma bisogna tenere conto del gradimento, che Sodexo monitora con l'IQP (Indice di Qualità Percepita) per garantire che il pasto sia consumato nella sua completezza e con soddisfazione. Fondamentale risulta l'empowerment dei consumatori di ogni età, finalizzato alla capacità di fare scelte corrette consapevoli. Sodexo, con la collaborazione del proprio Comitato Scientifico e in sintonia con la Piattaforma Europea "Attività fisica, dieta e salute" e la Campagna ministeriale "Guadagnare salute", per rispondere a queste esigenze ha realizzato la Campagna "Coniugare piacere e salute? Si può!", che ha ricevuto il "Premio Italia a tavola 2009" di Legambiente e Movimento difesa del cittadino. Le attività multidisciplinari messe in atto vengono monitorate attraverso l'analisi dei dati computerizzati dell'Osservatorio dei consumi Sodexo, i cui risultati sono incoraggianti: i consumi si sovrappongono mediamente alle indicazioni della piramide alimentare.

Associazione culturale ONLUS "Giuseppe Dossetti: i Valori - Sviluppo e Tutela dei Diritti"
Via Giulio Salvadori 14/16, 00135 Roma
Tel. +39 06 3389120 - +39 348 8118752 - Fax +39 06 30603259 - www.dossetti.it - segreteria@dossetti.it

PAN
Giovani e alimentazione:
Let's Movie!

Roma, 27 MAGGIO 2010

sodexo

Ogni giorno, un giorno migliore

La prevenzione nella ristorazione collettiva: Coniugare piacere e salute? Si può!

Raffaele Dell'Acqua
Responsabile Sistemi Qualità e Sicurezza Alimentare

sodexo.com

STOP HUNGER
A Sodexo Initiative

ALIMENTAZIONE E SALUTE





Prevenzione e protezione della salute significa innanzitutto corretto stile di vita.
Alla base del benessere ci sono quindi l'alimentazione e l'attività motoria





Rstorazione collettiva: una diversa modalità di consumo "fuori casa"



- Una ristorazione per momenti di vita in collettività:
  aziende, scuole e università,
  ospedali e case di cura,
  case di riposo…
- Un fenomeno di grande rilievo:
  oltre 5 milioni di persone al giorno
  (350.000 con Sodexo)
- Una ristorazione spesso rivolta a segmenti sensibili:
  bambini, ragazzi, anziani, degenti

La responsabilità sociale di chi opera nel settore è fondamentale

STOP HUNGER
A Sodexo Initiative

Il ruolo che giochiamo
Gli obiettivi che ci siamo posti

Garantire un'alimentazione corretta e "sicura" attraverso

- Attenta scelta delle materie prime
- Criteri e metodologie di elaborazione dei menu, perché siano equilibrati e gustosi
- Linee guida di buona prassi operativa per i cuochi, volte ad evitare errori nutrizionali

Disponibilità, in tutti i punti servizio, di opzioni alimentari sane, equilibrate e gustose

Sapori…



STOP HUNGER
A Sodexo Initiative

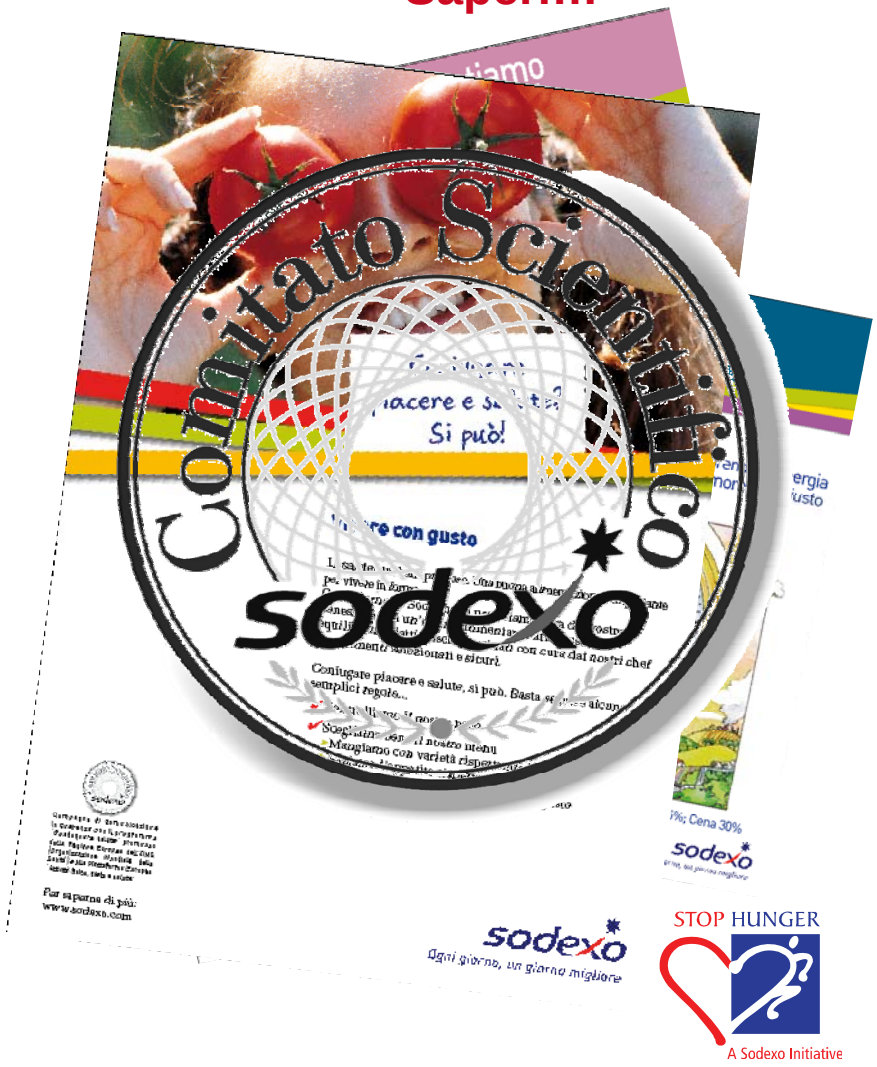
Il ruolo che giochiamo
Gli obiettivi che ci siamo posti

Garantire un'informazione corretta attraverso

la collaborazione del proprio Comitato Scientifico e in sintonia con la Piattaforma Europea Attività fisica, dieta e salute e la Campagna ministeriale Guadagnare salute, realizzando :

- **Programmi multidisciplinari di educazione alimentare per i più piccoli**
- **Campagne di informazione ai consumatori adulti per accrescerne la consapevolezza e favorire l'empowerment**

Saperi…



Il ruolo che giochiamo
Gli obiettivi che ci siamo posti

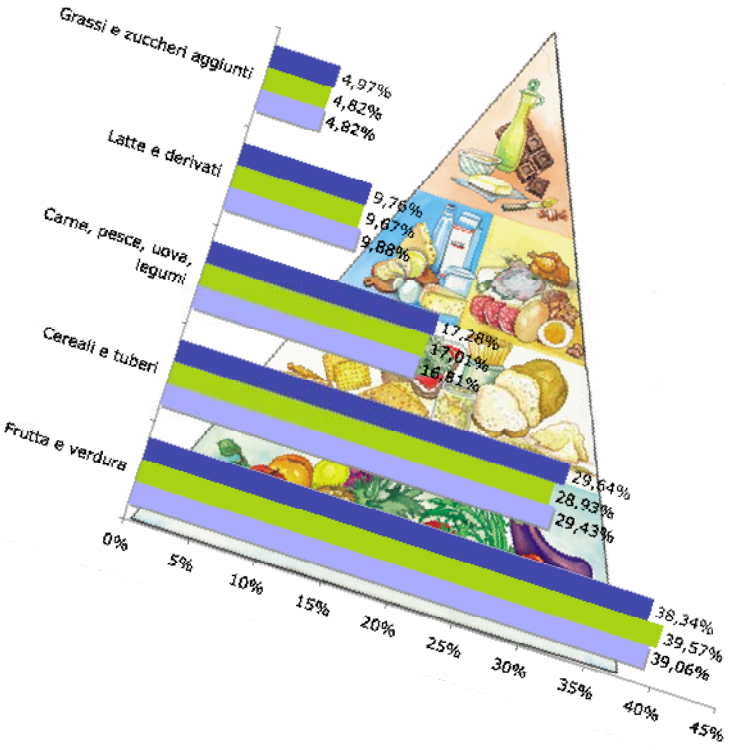
Strumenti…

Verifica:

- **IQP**



- **Osservatorio Sodexo sui consumi alimentari**

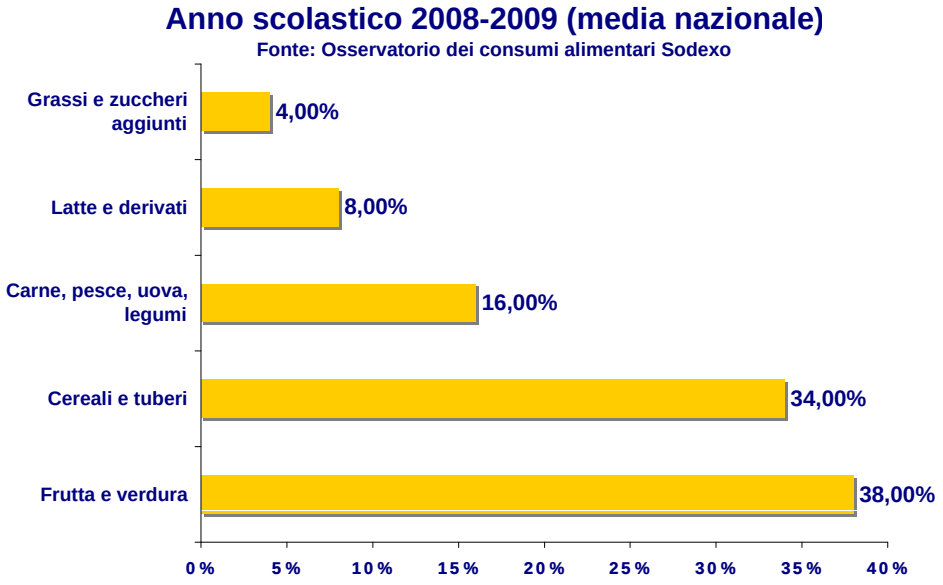


STOP HUNGER
A Sodexo Initiative

Garantire un'alimentazione corretta e "sicura" nelle scuole



Menu perfettamente equilibrati (elaborati dalle ASL o da dietisti dei Comuni)



STOP HUNGER
A Sodexo Initiative

Garantire un'informazione corretta



Obiettivo

empowerment di educatori, famiglie e studenti attraverso azioni multidisciplinari



STOP HUNGER
A Sodexo Initiative

Un percorso di educazione alimentare… e di attività motoria: la Piramide in palestra





Si inizia con la teoria, quella dei gruppi di alimenti e della piramide alimentare



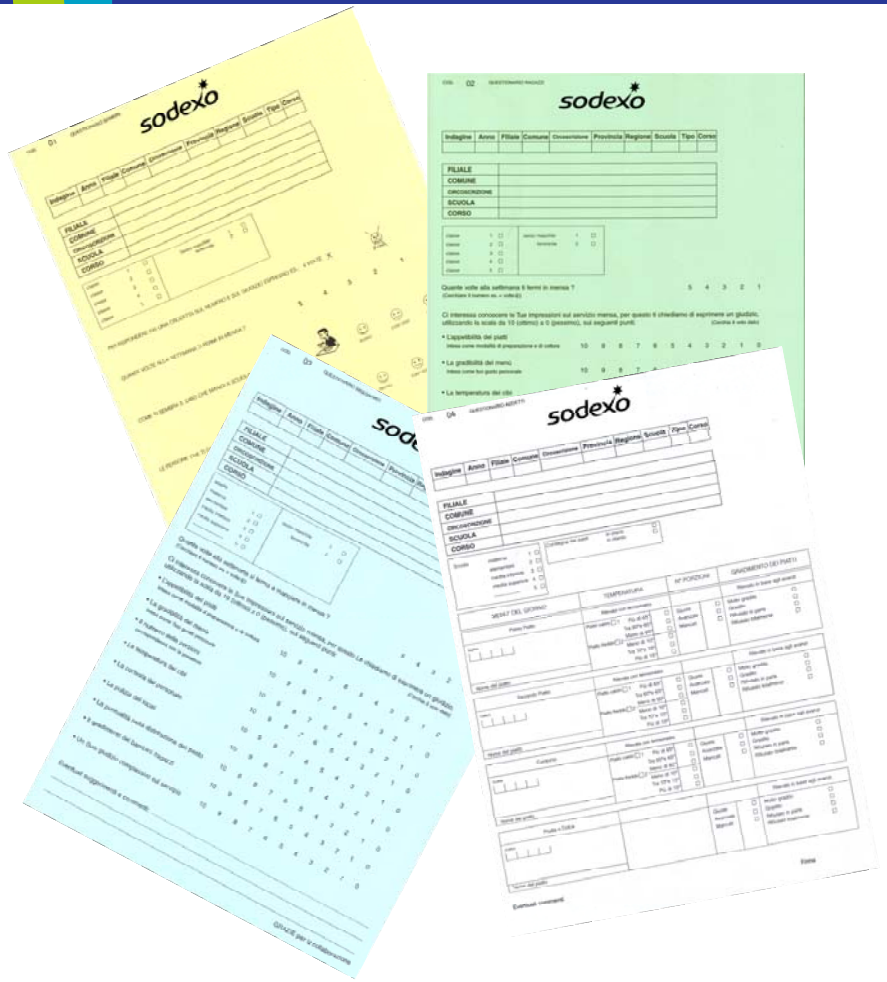
STOP HUNGER
A Sodexo Initiative

Un percorso di educazione alimentare… e di attività motoria: la Piramide in palestra





L'indice di Qualità Percepita (IQP) come strumento di verifica della gradibilità



4 questionari diversificati per fasce d'età e ruoli

- **3 rivolti agli utenti (bambini, ragazzi, insegnanti)**
- **1 per il personale Sodexo per una verifica oggettiva (analisi degli scarti)**

STOP HUNGER
A Sodexo Initiative

L'indice di Qualità Percepita (IQP)
Alcuni risultati

sodexo

Fig. 6 - Gradimento di altre preparazioni con verdure



Fig. 5 - Gradimento delle minestre con verdure



Fig. 3 - Gradimento delle paste con ve

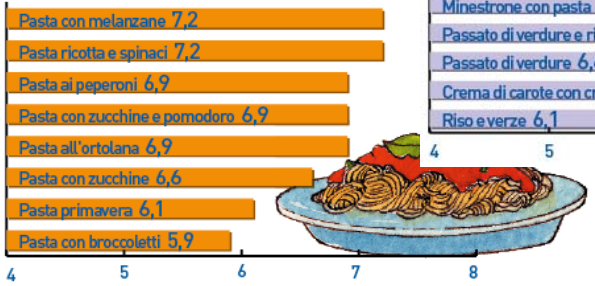
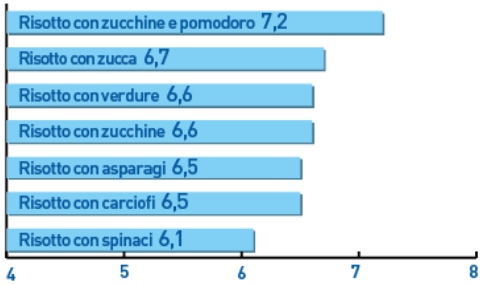
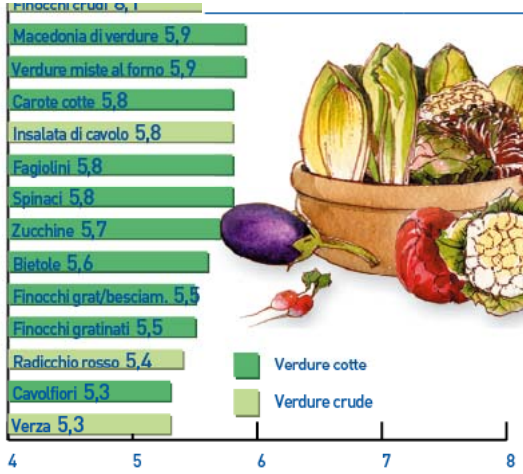


Fig. 4 - Gradimento dei risotti con verdure





Tab. 2 - Le ricette più gradite

primi piatti	la semplice pasta in bianco (7,6) e le ricche lasagne (7,7)
piatto unico	la pizza (7,8)
secondi piatti	ogni tipo di carne e pesce impanati (7,7)
contorni	patate al forno (7,6) e in purè (7,7)
frutta	la banana (7,6)
dessert	il gelato (7,9)
bevande	il succo di frutta (7,6)

Tab. 3 - Le ricette meno gradite

primi piatti	risotto con spinaci (6,1)
secondi piatti	nasello in bianco (5,9)
contorni	verza (5,3) e finocchi gratinati (5,5)

STOP HUNGER
A Sodexo Initiative

LA PROMOZIONE DI UN SANA ALIMENTAZIONE

Sensibilizzazione nei confronti di una sana alimentazione

Riduzione degli alimenti ricchi in grassi

Incrementare il consumo di prodotti a bassa densità energetica

Aumentare l'attività fisica

STOP HUNGER
A Sodexo Initiative

La campagna di informazione rivolta ai commensali adulti: Coniugare piacere e salute? Si può!





La Campagna Sodexo ha vinto…
Il premio Italia a Tavola

movimento difesa del cittadino

LEGAMBIENTE



- **Da due anni, MDC e Legambiente, hanno deciso di presentare, accanto a questa fotografia spesso impietosa dell'Italia a Tavola, anche le buone pratiche…**
- **Esperienze che dimostrano come vi sono aziende, amministratori e cittadini che hanno portato avanti progetti esemplari, come la lotta all'obesità.**

STOP HUNGER
A Sodexo Initiative

Come prosegue la campagna

guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

Ministero della Salute

Guadagnare salute

Rendere facili le scelte salutari

- **Sodexo ha chiesto al Ministero della Salute di aderire alla campagna e di inserire il logo nei propri materiali e nel sito dedicato.**
- **La risposta dovrebbe arrivare a giorni**

STOP HUNGER

A Sodexo Initiative

La programmazione proposta al Ministero



2010

- Dieta mediterranea e poster di avvio campagna
- Teniamo d'occhio il giro vita
- Consigli per l'inverno

2011

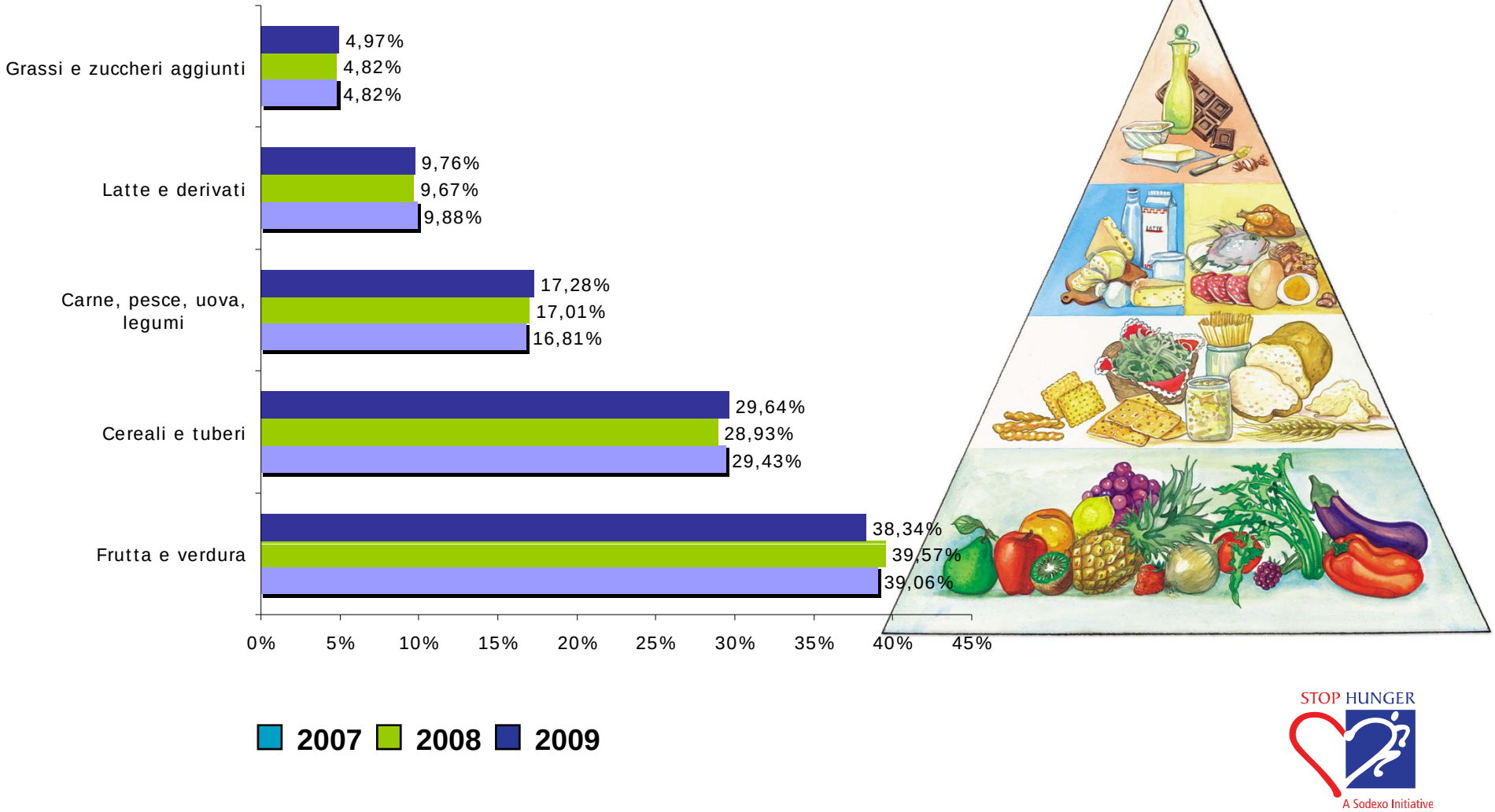
- Il sale? Meglio poco
- *C*onsigli per l'estate
- *A*ttività motoria
- *V*ariare l'alimentazione

2012

- Riduzione dell'uso delle bevande alcoliche
- Idratazione
- Attività motoria
- I nutrienti

STOP HUNGER
A Sodexo Initiative

Osservatorio Sodexo sui consumi alimentari: media nazionale 2007-2009



STOP HUNGER
A Sodexo Initiative

Gli esiti



- Le scelte dei commensali risultano equilibrate.
- L’andamento dei consumi rispecchia quanto viene raccomandato dalla Piramide ALIMENTARE
- Le campagne di sensibilizzazione sono uno strumento efficace ma il monitoraggio non può terminare.

STOP HUNGER
A Sodexo Initiative

Conclusione



- Il pranzo nel ristorante aziendale **può essere** una **esperienza** sensoriale e culturale che soddisfa la curiosità e **arricchisce i saperi** che si porta nella propria vita privata
- Quando gli adulti sono anche **genitori** la consapevolezza può avere una **ricaduta positiva** non solo sulla propria **salute** ma anche su quella dei **figli**

STOP HUNGER
A Sodexo Initiative