Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali

LA PIANIFICAZIONE INTERSETTORIALE PER LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CRONICHE E LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

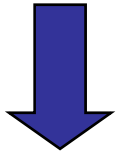
Dott.ssa Daniela Galeone

Convegno PAN II "La ristorazione collettiva in Italia"
Roma – 16 Dicembre 2008

guadagnare salute
rendere facili le scelte salutari

guadagnare salute
rendere facili le scelte salutari

Scorretta alimentazione, con sovrappeso e/o obesità, sedentarietà, abuso di alcol e tabagismo



fattori di rischio delle malattie croniche non trasmissibili (malattie cardiovascolari, tumori, malattie respiratorie croniche, diabete mellito)

guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

- ✓**86% dei decessi**
- ✓**77 % degli anni di vita in salute persi**
- ✓**75% dei costi sanitari**

MALATTIE CRONICHE IN EUROPA E IN ITALIA

guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

Prevenire le malattie croniche è possibile

i fattori di rischio sono noti

esistono strategie preventive efficaci

è possibile un approccio intersettoriale

il "sistema salute" deve guidare il processo



nuova cultura della salute

GUADAGNARE SALUTE: RENDERE FACILI LE SCELTE SALUTARI"
DPCM 4 maggio 2007

guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

Strategie internazionali

- **Convenzione Quadro per il Controllo del Tabacco – OMS 2003**
- **Strategia Globale su Dieta, Attività Fisica e Salute – OMS 2004**
- **Raccomandazioni del Consiglio dell'Unione Europea su Dieta e Attività Fisica – 2005**
- **Strategia Europea di Contrasto alle Malattie Croniche "Gaining Health"- OMS 2006**
- **Strategia Europea di Contrasto all'Obesità – OMS 2006**
- **Conclusioni del Consiglio dell'UE - 30 novembre 2006 – su una Strategia per ridurre i danni da alcol**

UNA STRATEGIA PER LA SALUTE

OBIETTIVO

Promuovere la salute come bene collettivo con integrazione tra le azioni che competono alla collettività e quelle che sono responsabilità dei singoli individui

guadagnare salute
rendere facili le scelte salutari

guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

promozione della salute

NON

semplice assistenza sanitaria

MA

attività coordinata da parte di tutti i settori e i soggetti coinvolti a vari livelli

sui determinanti di salute

INTERSETTORIALITA'

guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

Dal Welfare State:

orientato all'assistenza dei soggetti in difficoltà (salute "bene" "distribuito" dallo Stato)

alla Welfare Community:

in cui *tutti* contribuscono alla conquista e al mantenimento del "bene" salute

Well-being

UNA NUOVA STRATEGIA PER LA SALUTE

Mettere le persone al centro dell'agire

- informare
- educare
- assistere
- stimolare la responsabilità individuale

I cittadini diventano partner attivi della promozione della salute

Sviluppare sinergie per i cittadini

- Amministrazioni centrali
- Amministrazioni locali (Regioni, Province, Comuni)
- Servizio Sanitario Nazionale
- Professionisti della salute
- Scuola
- Mondo del lavoro e dell'industria
- Associazionismo, Volontariato e Privato sociale

Azioni e politiche concrete per *facilitare le scelte salutari*

guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

Intersettorialità: perché?

- **Per costruire una cultura condivisa in cui la "salute" diviene preoccupazione del Paese e non solo del sistema sanitario**
- **Per sviluppare azioni integrate sui fattori di rischio e sui loro determinanti**
- **Per promuovere la salute dei cittadini, trasformando "buone pratiche" in interventi consolidati**

INTERSETTORIALITÀ



LA SALUTE IN TUTTE LE POLITICHE

SINERGIE ED INTERSETTORIALITA’

Maggior credibilità ai messaggi

Consolidare il rapporto tra cittadini e istituzioni

Assicurare un’informazione univoca e completa

Coinvolgimento di Ministeri, Amministrazioni Regionali e locali, imprese, sindacati e associazioni di consumatori

Azioni e politiche concrete per *facilitare le scelte salutari*

guadagnare salute
rendere facili le scelte salutari

ccm

Strumenti del Programma

- **Piattaforma Nazionale su alimentazione, attività fisica e tabagismo**
- **I Protocolli d'intesa**
- **I Gruppi di lavoro**
- **I Sistemi di Sorveglianza**

guadagnare salute
rendere facili le scelte salutari

LA PIATTAFORMA

Ministero Salute

Dipartimento Politiche Famiglia

Dipartimento Pari Opportunità

Dipartimento Politiche giovanili

Ministero Politiche Agricole Alimentari e Forestali

Ministero Pubblica Istruzione

Ministero Sviluppo Economico

Ministero Economia e Finanze

Ministero Trasporti

Ministero Ambiente

Ministero Lavoro

Ministero Università e Ricerca

Regioni

Associazione Nazionale Comuni Italia

Istituto Superiore Sanità

Istituto Superiore Prevenzione e Sicurezza Lavoro

Istituto Nazionale Ricerca Alimenti e Nutrizione

guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

I protocolli d'intesa

Ministero Pubblica Istruzione

Dipartimento Politiche Giovanili e Sport

Ministero delle Politiche Agricole

Filiera Alimentare – Consumatori- Sindacati

Slow Food - UNAPROA

Enti di Promozione sportiva (CSI, UISP. US ACLI)

UNIPRO

Altroconsumo

LE ASSOCIAZIONI FIRMATARIE DEI PROTOCOLLI D'INTESA

FEDERALIMENTARE
CONFCOMMERCIO
CONFESERCENTI
CONFAGRICOLTURA
COLDIRETTI
CIA
COPAGRI
CONFCOOPERATIVE
LEGACOOP
FEDERCONSUMATORI
LEGA DEI CONSUMATORI
ACU
ADICONSUM
ADOC
CODACONS
CONFCONSUMATORI
ALTROCONSUMO
CGIL- CISL- UIL
SLOW FOOD ITALIA
UNIPRO
ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA
UNAPROA

guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

Le aree del programma

A	Guadagnare salute rendendo più facile una dieta più salubre (alimentazione)
B	Guadagnare salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica (attività fisica)
C	Guadagnare salute rendendo più facile essere liberi dal fumo (lotta al fumo)
D	Guadagnare salute rendendo più facile evitare l'abuso di alcol (lotta all'abuso d'alcol)

guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

- ***promuovere comportamenti e consumi salutari***
  promozione dell'allattamento al seno, del consumo di ortofrutta, della dieta mediterranea

- ***promuovere interventi di prevenzione***
  nella produzione alimentare e nella ristorazione collettiva

- ***promuovere prodotti sani per scelte sane***
  migliorando la composizione degli alimenti

- ***informare i consumatori e tutelare i minori***
  attraverso etichette più chiare e leggibili e interventi sulla pubblicità

PROMUOVERE CONSUMI SALUTARI



Alleanza con scuola e MIPAF

Frutta snack

progetto pilota di educazione alimentare

OBIETTIVI

- **Incentivare il consumo di frutta e verdura a scuola ed in famiglia**
- **Sviluppare la capacità di critica degli adolescenti**
- **Sviluppare la capacità di scelta consapevole degli alimenti**
- **Educare a comportamenti alimentari corretti**

AZIONI

- **Coinvolgimento e formazione degli insegnanti**
- **Informazione e sensibilizzazione studenti e famiglie**
- **Sperimentazione dei distributori automatici nelle scuole**
- **Concorso creativo tra gli studenti**
- **Monitoraggio e valutazione dei risultati**

Campione sperimentale di circa 80 scuole secondarie di Bologna, Roma, Bari

PROMUOVERE PRODOTTI SANI PER SCELTE SANE

migliorando la composizione degli alimenti

Gruppo di lavoro per la riduzione del contenuto di sale nel pane

(Ministero Salute, Associazioni dei panificatori artigianali e industriali, Federalimentare, Università, ISS, INRAN)

- ***Verificare la fattibilità di una progressiva riduzione del contenuto di sale negli alimenti, a partire dal pane***

- ***Acquisire informazioni aggiornate sul consumo di sale nella popolazione italiana***

- ***Definire criteri di valutazioni delle azioni intraprese e di verifica dell'attuazione degli eventuali accordi stabiliti***

PROMUOVERE INTERVENTI DI PREVENZIONE
nella ristorazione collettiva

LA RISTORAZIONE COLLETTIVA NEGLI OSPEDALI E NELLE STRUTTURE ASSISTENZIALI PER ANZIANI: SVILUPPO DI BUONE PRATICHE

Progetto Ministero Salute - Regione Piemonte - Slow Food

- **Prevenire e ridurre la malnutrizione attraverso la promozione di buone pratiche di alimentazione e di organizzazione dei servizi di ristorazione ospedaliera ed assistenziale**
- **Definire criteri e modalità di approvvigionamento delle materie prime secondo una logica di filiera corta e sostenibile, favorendo l'utilizzo di prodotti tipici del territorio e stagionali**
- **Individuare e sperimentare modelli ecosostenibili della ristorazione collettiva**
- **Migliorare la qualità di trasformazione materia prima e servizio dei pasti**

LA SORVEGLIANZA NEI GIOVANI (6-17 anni)

Progetto nazionale coordinato dal CCM e dall'ISS
2 indagini specifiche

a) OKKio alla SALUTE

- Dati su parametri antropometrici, abitudini alimentari e attività fisicadi 46.000 bambini di terza elementare (campione nazionale)

- Indicatori utili alla valutazione della attivazione dell'istituzione scuola (presenza di attività motoria curriculare, di distributori di merendine , caratteristiche della ristorazione scolastica)

b) Seconda indagine

- Informazioni su abitudini alimentari,attività fisica, consumo di droghe, tabacco e alcol nei ragazzi di 11-17 anni (HBSC - GYTC)

LA SORVEGLIANZA NEGLI ADULTI

UN SISTEMA DI MONITORAGGIO CONTINUO SU FATTORI DI RISCHIO E STILI DI VITA DEI CITTADINI

OBIETTIVI

- **Stimare l'evoluzione dei fattori comportamentali di rischio per la salute**

- **Stimare la diffusione e l'impatto delle misure e degli interventi di prevenzione**

DAL MONITORAGGIO DELLE PRESTAZIONI AL MONITORAGGIO DELLA PREVENZIONE

guadagnare salute
rendere facili le scelte salutari

PASSI
Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

ccm

IN BREVE …

- **Raccolta mensile di dati in 17 su 21 Regioni/PA**

- **Raccolta di dati autoriferiti con interviste telefoniche (25 al mese, minimo) a livello di ASL, da parte di operatori sanitari (Dipartimenti di Prevenzione)**

- **OLTRE 45.000 INTERVISTE NEL 2008**

FOTOGRAFIA AGGIORNATA A LIVELLO LOCALE E REGIONALE DEGLI STILI DI VITA E DEI COMPORTAMENTI A RISCHIO DELLA POPOLAZIONE ADULTA TRA I 18 E I 69 ANNI

ESPERIENZE INTERSETTORIALI DELLE COMUNITÀ LOCALI PER GUADAGNARE SALUTE

Un progetto Ministero salute - FORMEZ

Obiettivo

Sostenere le comunità locali nello svolgimento di un ruolo attivo nella promozione, programmazione e realizzazione di "percorsi di salute"



Formez

Presidenza del Consiglio dei Ministri
Ministro per la Pubblica Amministrazione e l'Innovazione
Dipartimento della Funzione Pubblica

Guadagnare salute

esperienze di prevenzione sul territorio

guadagnare salute

Esperienze	Rischi
Attività motorie per la terza età *Comune di Cuneo*	F
Campagna a favore di comportamenti sicuri alla guida e al lavoro *ULSS 22 Bussolengo (VR)*	A
Corso di ginnastica dolce per soggetti di età superiore ai 55 anni *ASL Roma H*	F
Diamoci una mossa: nuovi stili di vita attivi per bambini e famiglie *UISP - Unione Italiana Sport Per tutti*	C F
"Diritto allo sport" ed "Educasport" *AUSL Parma*	F
Fruttometro *Comune di Genova*	C
Fumo e adolescenza *Istituto Istruzione Superiore di Codigoro*	T
Genova cammina *ASL 3 Genovese*	F
Interventi di prevenzione/promozione e protezione della salute nell'ambito della lotta al tabagismo. Corso di auto mutuo aiuto *ASL della Provincia di Cremona*	T
Laboratorio per la promozione della salute *Comune di Cuneo*	C T F A
Laboratorio sugli stili di vita della società della salute di Firenze *ASL 10 Firenze*	C T F A
La prevenzione alcologica nei luoghi di lavoro *AUSL Parma*	A
La Salute nel Movimento *Comune di Verona*	C F
Lo Sport per la Salute *Azienda Ospedaliera Policlinico di Bari*	F

Crediti

Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali

ccm

W3C XHTML 1.0

Ricerca su Titoli, Obiettivi e Sintesi dei Progetti

Cerca

Questionari

Ricerca Avanzata

Legenda Fattori di Rischio

- C Alimentazione
- T Lotta al fumo
- F Attività fisica
- A Lotta all'abuso di alcol

ALTRI PROGETTI

Progetto nazionale di promozione dell'attività motoria

(gruppi di cammino per anziani, Pedibus, sostegno alla pratica sportiva per soggetti diversamente abili)

Progetto "Le buone pratiche nella cura dei disturbi del comportamento alimentare":

- **Sorveglianza epidemiologica del fenomeno**
- **Ricognizione della rete assistenziale esistente**
- **Formulazione di un "Protocollo di buone pratiche di trattamento, basato su evidenze scientifiche**

Progetto "la prevenzione sociale dei disturbi del comportamento Alimentare"

- **Iniziative mirate di informazione e comunicazione**
- **Attività di prevenzione nelle scuole in raccordo con il mondo dello sport**
- **Finalizzate a sviluppare nei giovani un rapporto equilibrato con l'immagine corporea**

ALTRI PROGETTI

Programmi efficaci per la prevenzione dell'obesità

Ricerca di prove di efficacia sugli interventi di prevenzione dell'obesità

Info Eventi

Richiedi informazioni e suggerimenti per la realizzazione di eventi

Newsletter

Tieniti aggiornato sulle nostre ultime novità!

E-mail: *

Iscriviti

Cancella iscrizione

Invia

Programmi efficaci per la prevenzione dell'obesità

Obesità e sovrappeso sono ormai riconosciuti come un problema di salute pubblica in molti Paesi occidentali. Si stima che in Italia il 24% dei bambini di 8-9 anni è in sovrappeso e il 12% obeso.

Il progetto "Programmi efficaci per la prevenzione dell'obesità: il contributo dei Sian", intende valorizzare le competenze dei Servizi di igiene degli alimenti e della nutrizione, riguardo la prevenzione di obesità e sovrappeso utilizzando interventi di comunità di provata efficacia.



Letteratura e documenti

Leggi gli studi più significativi, le revisioni, l'altra letteratura, gli atti di convegni, i report istituzionali, le tesi di laurea.

Segue >>

Politiche e norme

Strategie, normativa, linee guida e raccomandazioni: leggi sul sito tutte le politiche per la prevenzione dell'obesità.

Segue >>

Organizzare un evento?

Come muoversi per realizzare una nuova iniziativa? Sul sito, consigli e informazioni sul percorso da seguire.

Segue >>

Sian e obesità

L'obesità all'interno del grande ambito Sian: le principali esperienze sui programmi efficaci di prevenzione.

Segue >>

Sianet

Le esperienze dei Sian

- nelle scuole
- nei luoghi di lavoro
- nella comunità
- in altri contesti
- per Regione

La rete dei Sian

Il questionario Sian

Noi Sian

Corso per formatori

Accedi alla pagina per i dettagli

Feedback

Invia la tua esperienza di intervento

Appuntamenti

data	evento
04-11	quinto appuntamento
07-11	quarto evento
07-11	Appuntamento 1
11-11	altro evento
17-11	terzo evento

leggi tutto

W3C XHTML 1.0

guadagnare salute
rendere facili le scelte salutari

IL LOGO DI "GUADAGNARE SALUTE"

- **Campagna "SE ASPETTI UN BAMBINO, L'ALCOL PUO' ATTENDERE" (Assobirra)**
- **Iniziativa "FERRARA CITTÀ DELLA PREVENZIONE" (Azienda Ospedaliera Universitaria di Ferrara)**
- **Campagna "SE FUMO….. SE SMETTO…." (ISPESL)**
- **Progetto promozione corretta alimentazione e attività fisica (Fondazione Bonduelle)**
- **Inchieste "ad hoc", iniziative di divulgazione, ecc. (ALTROCONSUMO)**
- **Progetto FOOD4YOU: Campagna di sensibilizzazione, rivolta a studenti, sulla necessità e l'importanza di una sana e corretta alimentazione (MIPAF)**
- **Campagna sociale di Prevenzione "Farmacie Afas, Isole Senza Fumo" per la prevenzione del tabagismo e la disassuefazione dal fumo (Azienda Farmacie Comunali di Perugia)**

guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

ccm

Informazioni:

www.ministerosalute.it

area tematica “guadagnare salute”

d.galeone@sanita.it

guadagnaresalute@sanita.it

GRAZIE!