Roma, 14 dicembre 2009

BARILLA CENTER FOR FOOD & NUTRITION
people, environment, science, economy

La pasta nel Modello Mediterraneo oggi: nutrizione e ambiente

Roberto Ciati – Barilla G&R F.lli

P.A.N.

Prevenzione Alimentazione Nutrizione

Signora Dieta Mediterranea: più di 50 anni ma non li dimostra....

Associazione "Giuseppe Dossetti: i Valori - Sviluppo e Tutela dei Diritti"

The European House Ambrosetti

Agenda

- Il Barilla Center for Food & Nutrition
- La pasta nel Modello Mediterraneo oggi

La Missione dell'*Advisory Board* Barilla Center for Food & Nutrition

- Il Barilla Center for Food & Nutrition è un **centro di pensiero e proposte dall'approccio multidisciplinare**, nato con l'obiettivo di:
  - dare ascolto alle esigenze attuali ed emergenti della società sui grandi temi legati al mondo della nutrizione e dell'alimentazione
  - individuare le tematiche fondamentali in relazione a persone, ambiente, scienza ed economia
  - raccogliere e analizzare le esperienze così come le conoscenze e le competenze più avanzate ad oggi disponibili a livello mondiale
  - sviluppare e rendere disponibili a tutti i maggiori *opinion* e *decision maker* proposte e raccomandazioni sul mondo dell'alimentazione e della nutrizione, al fine di favorire una vita migliore e un benessere diffuso e sostenibile per tutte le persone

La Visione e gli Obiettivi dell'*Advisory Board* Barilla Center for Food & Nutrition

"Offrire una molteplicità di output e contributi ad alto contenuto scientifico e diventare nel tempo un prezioso ***strumento di servizio*** *alle* ***Istituzioni****, alla* ***comunità scientifica****, ai* ***media*** *e ai* ***cittadini****,* ***punto di incontro*** *privilegiato tra chiunque abbia a cuore l'****alimentazione****, l'****ambiente****, lo* ***sviluppo sostenibile*** *e le sue implicazioni sulla vita delle persone e della società,* ***a livello italiano ed internazionale****"*



I Macrotemi dell'iniziativa



Crescita sostenibile (gestione della risorsa-acqua, ambiente, cambiamento climatico, ecc.)



Il ruolo dell'alimentazione nelle diverse culture, religioni e società

BARILLA CENTER FOR FOOD & NUTRITION

Accessibilità al cibo (funzionamento dei mercati delle materie prime, processi distributivi su scala globale, ecc.)



Alimentazione e salute (malattie, prevenzione, stili alimentari, *food safety*, ecc.)



Agenda

- Il progetto Barilla Center for Food & Nutrition
- La pasta nel Modello Mediterraneo oggi

PERCHE' LA PASTA E' CORRETTA PER LE PERSONE?



SCENARIO

- Progesso medico scientifico
- Aumento dell’aspettativa media di vita
- Progressivo cambiamento delle patologie
- Cambio dello stile alimentare e di vita: meno attività motoria e maggiore assunzione di calorie

OBESITA'

- **Più del 65% degli Americani** sono obesi e sovrappeso e d**al '70 ad oggi sono triplicati in casi di sovrappeso fra persone giovani**, con un costo totale pari a 70 Miliardi $
- In Europa dei 27, oltre la metà della popolazione maschile è obesa o sovrappeso,
- **In Italia risultano sovrappeso il 34,2% degli italiani e obesi il 9,8%.** La Società Italiana dell'Obesità (SIO) stima nel 2025 il tasso di obesità negli adulti arriverà al 14% (+43%). Obesità e sovrappeso nei bambini: oltre un terzo dei bambini tra i 6 e i 9 anni risulta in sovrappeso o obeso (34,1%),
- I costi dell'obesità: sovrappeso, l'obesità e le malattie che queste condizioni causano – diabete e malattie cardiovascolari in particolare – **costano ogni anno al Paese 22,8 miliardi di Euro di soli costi diretti**

(Studio SPESA, Centro di Farmacoeconomia dell'Università degli Studi di Milano – 2000)
Dati ECO 2008 - International Association for the Study of Obesity (IASO)

DIABETE

- **Patologia cronica a più larga diffusione nel mondo**: si stima una **prevalenza mondiale del 5,9%**, pari a **246 milioni di pazienti**
- Le **stime al 2025** indicano una diffusione mondiale del **7,1% nella popolazione**, pari a 380 milioni di persone
- **L'impatto economico** del diabete ammonta a circa:
  - **232 miliardi di dollari** a livello mondiale (2007)
  - **174 miliardi di dollari** negli Stati Uniti (2007)
  - **8,8 miliardi di euro** in Italia (2000)

PATOLOGIE CARDIOVASCOLARI

- Le malattie del sistema cardiovascolare sono la **prima causa di morte** in tutte le nazioni sviluppate: nel 2005 si sono verificati nel mondo **17,5 milioni di decessi**, pari al **30% di tutte le morti e nel 2015** si calcola che il numero di decessi crescerà fino a raggiungere le **20 milioni di unità**
- **L'impatto economico** delle patologie cardiovascolari ammonta a circa:
- **473,3 miliardi di dollari** negli **Stati Uniti** (stime 2009)
- **192 miliardi di euro** in Europa (2006)
- **21,8 miliardi di euro** in Italia (2006)

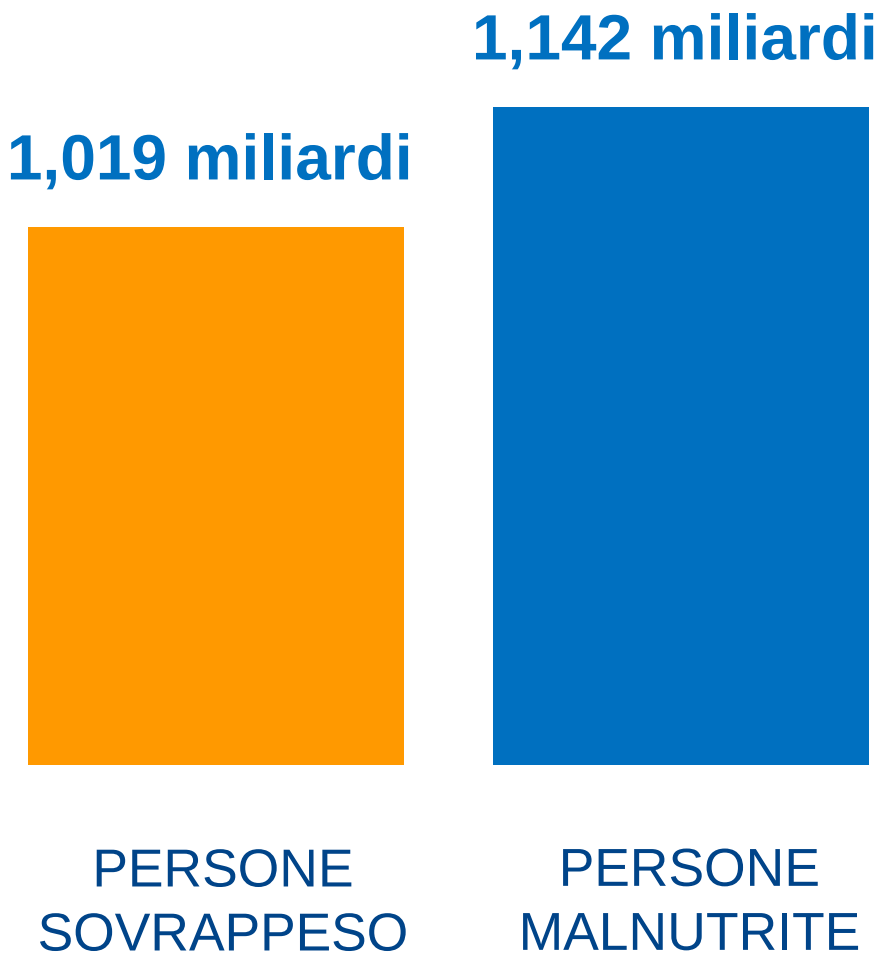
TUMORI

- I tumori sono la **seconda causa di morte**, ogni anno si stimano almeno 12 milioni di nuovi casi nel mondo: al **2015** si stima una diffusione mondiale di **9 milioni di persone** e di **11,4 milioni** al **2030**

L'impatto economico dei tumori ammonta a circa:

- **228 miliardi di dollari** negli Stati Uniti (2008)
- **56,6 miliardi di euro** in Europa (2004)
- **6,7 miliardi di euro** in Italia (2004)

… CON UNA PARADOSSALE E CRITICA SITUAZIONE MONDIALE



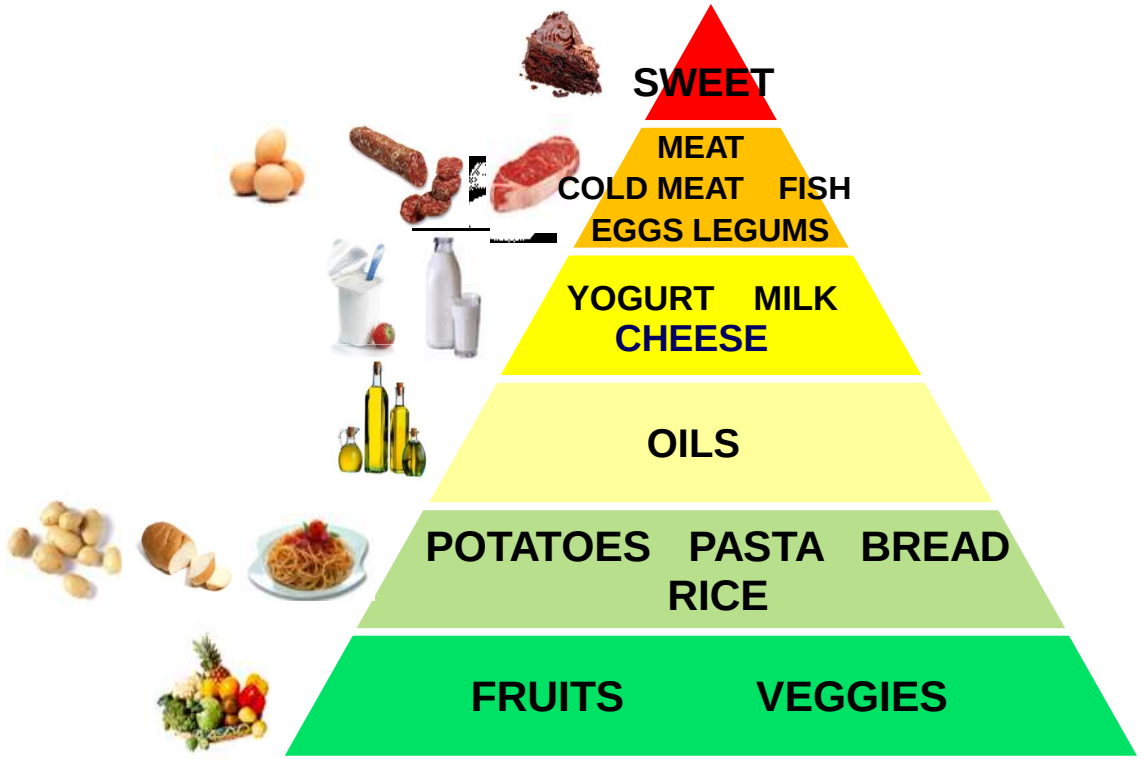
Fonte: rielaborazione The European House-Ambrosetti su dati FAO

QUALE RUOLO PER LA PASTA PASTA?



- **Emerge una convergenza delle evidenze scientifiche**
- Tutte le evidenze della Comunità Scientifica e di tutte le Linee Guida della maggiori società Scientifiche - as American Heart Association, European Society of Cardiology, European Association for the Study of Diabets, WHO, International Agency for Research on Cancer…- convergono ad un **unico modello di stile di vita**
- **Il Modello Mediterraneo è uno dei più coerenti**

PIRAMIDE ALIMENTARE



… INOLTRE LA PASTA…

- **Ha un buon effetto saziante**
- **E’ un ottimo “veicolo” per fibre (pasta integrale)**
- **Costituisce un pasto equlibrato** in termini di energia e di densità nutrizionali attraverso una giusta quantità di condimenti corretti

CONSIDERAZIONI

- Promuovere la diffusione del Modello Alimentare Mediterraneo
- Rispondere efficacemente ad ogni nuova “dieta” non basata su dati scientifici confermati
- Adottare una sano stile di vita è semplice e tipico della nostra cultura gastronomica
- Collaborare con le Istituzione Pubbliche nella promozione di stili di vita sani a partire dalle nuove generazioni

PERCHE' LA PASTA E' CORRETTA PER L'AMBIENTE?



SCENARIO

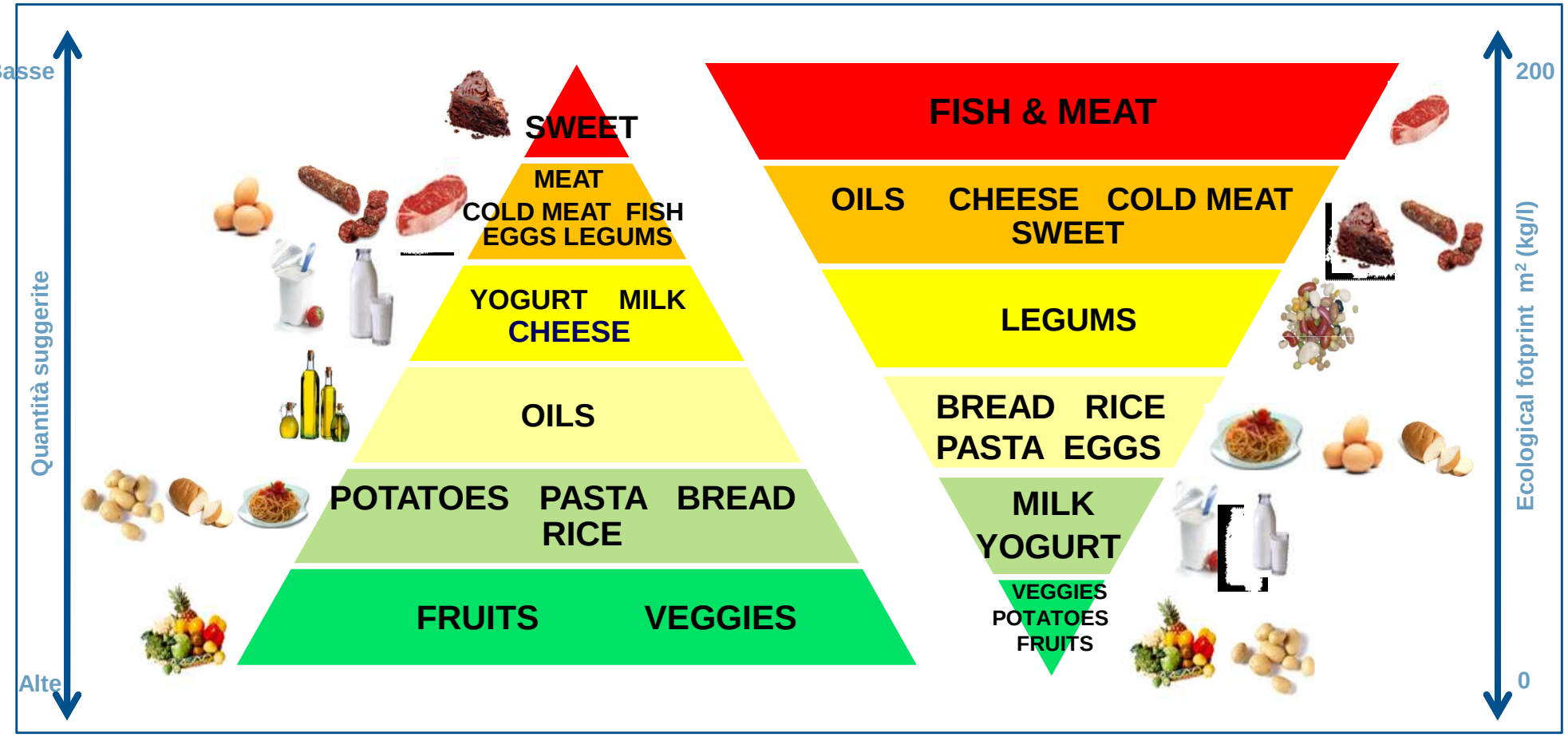
- 70% del consumo mondiale di acqua dolce è per l'agricoltura
- I cambiamente climatici influenzano sia l'accessibilità al cibo sia la sicurezza alimentare
- 33% dei gas serra provengono dall'agricoltura
- I nuovi stili di vita implicano pesanti conseguenze sul consumo di acqua e di cereali

QUALE RUOLO PER LA PASTA NEL CAMBIAMENTO CLIMATICO E NELLA GESTIONE DELL'ACQUA?



FOOD PYRAMID

ENVIRONMENT PYRAMID



The European House Ambrosetti

- 100 cal derivate da una dieta “stile Nord America” ha un “impatto ecologico del 58% più elevato di 100 cal dal Modello Alimentare Mediterraneo
- 100 cal derivate da una dieta “stile Nord America” generano emissioni di **CO_2 80% più elevate di** 100 cal dal Modello Alimentare Mediterraneo
- Patate, riso, prodotti a base cereali come pasta, pane e cereali stessi hanno un impatto ambientale inferiore a quello di altre categorie alimentari presenti nel Modello Alimentare Mediterraneo

CONSIDERAZIONI

- Il Modello Alimentare Mediterraneo permette scelte utili per il nostro benessere e per preservare l'ambiente in cui viviamo
- Adottare il Modello Alimentare Mediterraneo implica una scelta che può garantire un futuro sano alle nuove generazioni
- Approfondire la "storia" di un prodotto significa poter fare scelte consapevoli

Adottare il Modello Mediterraneo, quindi i prodotti che lo realizzano nella loro varietà e quantità relative, significa agire sulla nostra salute e benessere e preservare le risorse disponibili contribuendo ad un modello di sviluppo economico sostenibile.