officinamalattierare@dossetti.it



**PROF. ADOLFO PANFILI**

European Food Security Authority, EFSA
Delegato del Sindaco di Roma per le ASL e per i Rapporti Istituzionali

## ALIMENTAZIONE DEI BAMBINI NELLE MENSE SCOLASTICHE

L'insegnamento più prezioso che la scuola fornisce è senz'altro quello del risveglio della coscienza e della consapevolezza di essere in grado di gestire ed amministrare la propria vita.

L'educazione all'autonomia strumento volto a favorire il pieno inserimento sociale che è prerequisito per il lavoro e per una vita adulta indipendente.

Tutto ciò non implica individualismo isolazionistico, ma piuttosto il saper chiedere aiuto agli altri nel bisogno, elemento questo che stabilisce il primo passo nell'acquisizione di autonomia.

La vita è un percorso volto dell'acquisizione da piccoli di quelle autonomie personali (lavarsi, vestirsi, mangiare da soli) ed in questo la famiglia e la scuola in particolare rivestono un ruolo centrale. La mensa scolastica deve essere organizzata in modo da trasmettere modelli di orientamento nutrizionale sia al bambino che alla famiglia.

L'alimentazione fa parte delle pratiche fondamentali del sé, dirette alla cura del sé attraverso il costante nutrimento del corpo con cibi considerati culturalmente appropriati.

Già dalla scuola materna, e soprattutto in quella elementare, si possono attuare le prime tappe dell'educazione alimentare, attraverso i risvolti educativo-preventivi della mensa scolastica.

La scuola maieutica e formativa dovrà fornire informazioni e consigli, chiarire dubbi e curiosità sull'alimentazione e la salute del bambino con l'aiuto delle linee-guida dell'istituto nazionale della nutrizione.



Associazione culturale ONLUS "Giuseppe Dossetti: i Valori - Sviluppo e Tutela dei Diritti"
Via Giulio Salvadori 14/16, 00135 Roma
Tel. +39 06 3389120 - +39 348 8118752 - Fax +39 06 30603259 - www.dossetti.it - segreteria@dossetti.it