

**P.A.N.**

**Prevenzione Alimentazione Nutrizione  
La Salute Vien Mangiando...dalla Nascita**

**IL COUNSELLING NUTRIZIONALE  
NELL'ASSISTENZA PRIMARIA**

Gallieno Marri - Team Sito Alimentazione FIMMG

Roma 18 settembre 2008 - Palazzo Marini

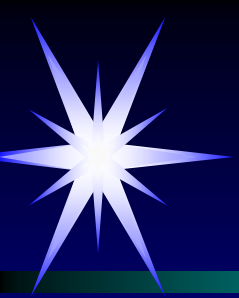


**P.A.N.**

**Prevenzione Alimentazione Nutrizione  
La Salute Vien Mangiando...dalla Nascita**

**Counseling nutrizionale nell'assistenza primaria**

Scambio interattivo di informazioni tra Medico di Famiglia (MdF) e Cittadino Assistito a scopo educativo per la conoscenza e l'acquisizione di corretti stili alimentari



**P.A.N.**

**Prevenzione Alimentazione Nutrizione  
La Salute Vien Mangiando...dalla Nascita**



Il quarantacinque per cento della popolazione è coinvolta nel fenomeno del sovrappeso e dell'obesità



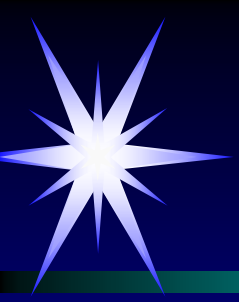
**P.A.N.**

**Prevenzione Alimentazione Nutrizione  
La Salute Vien Mangiando...dalla Nascita**

**Counselig nutrizionale  
come strumento di prevenzione**

E' stretto rapporto che esiste tra disordini alimentari e molteplici patologie, compreso circa il quaranta per cento dei tumori

Affrontare il problema dei disordini alimentari e dell'obesità significa fare prevenzione primaria verso la maggior parte delle malattie che affliggono l'uomo moderno



**P.A.N.**

**Prevenzione Alimentazione Nutrizione  
La Salute Vien Mangiando...dalla Nascita**

**Counselig nutrizionale  
come strumento di prevenzione**

L'attenzione rivolta alle donne in gravidanza, al bambino, al cittadino sano a rischio di sviluppare patologie, in cui il disordine alimentare costituisce un fattore di rischio modificabile.

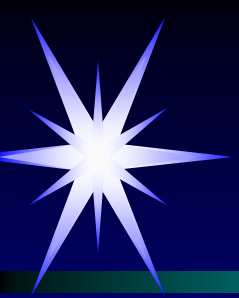


**P.A.N.**

**Prevenzione Alimentazione Nutrizione  
La Salute Vien Mangiando...dalla Nascita**

**Counselig nutrizionale  
come strumento di prevenzione**

Il counseling nutrizionale non solo strumento di prevenzione, ma anche efficace mezzo per limitazione dei danni di patologie conclamate



P.A.N.

**Prevenzione Alimentazione Nutrizione**  
**La Salute Vien Mangiando...dalla Nascita**

**Counselig nutrizionale**  
**come strumento di prevenzione**

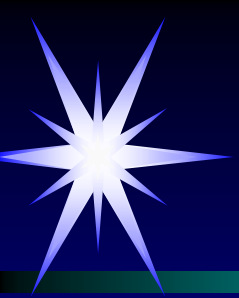
Perché il MdF?

Competenza

Ruolo

Mezzi

Tempo



**P.A.N.**

**Prevenzione Alimentazione Nutrizione  
La Salute Vien Mangiando...dalla Nascita**

**Counselig nutrizionale  
nell'assistenza primaria**

Il Medico di Famiglia pratica un counseling "spontaneo" non razionalizzato e non strutturato.

Tende a impostare con il proprio assistito una relazione educativa empatica, non direttiva



**P.A.N.**

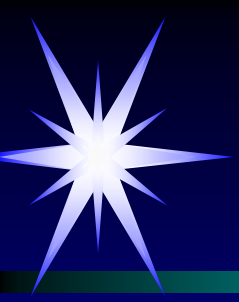
**Prevenzione Alimentazione Nutrizione  
La Salute Vien Mangiando...dalla Nascita**

**Counselig nutrizionale  
nell'assistenza primaria**

**Counseling strutturato**

Dall'analisi dei bisogni, dei comportamenti alimentari, attraverso la consapevolezza, alla correzione degli errori e alla corretta dieta

Necessaria la collaborazione tra MdF, Nutrizionista, Psicologo e strutture del SSN

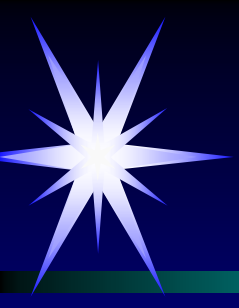


**P.A.N.**

**Prevenzione Alimentazione Nutrizione  
La Salute Vien Mangiando...dalla Nascita**

**Counselig nutrizionale  
nell'assistenza primaria**

Acquisizione della consapevolezza che un corretto stile di vita alimentare permette di vivere e invecchiare in salute.



**P.A.N.**

**Prevenzione Alimentazione Nutrizione  
La Salute Vien Mangiando...dalla Nascita**

**Dieta: quale?**

Non esiste la Dieta Assoluta

La Dieta Mediterranea ha dimostrato di essere la più praticabile per il raggiungimento dei migliori risultati.



**P.A.N.**

**Prevenzione Alimentazione Nutrizione  
La Salute Vien Mangiando...dalla Nascita**

**FIMMG e Counseling Nutrizionale**

**[www.fimmg.org/alimentazione](http://www.fimmg.org/alimentazione)**