P.A.N.
Prevenzione Alimentazione Nutrizione
La Salute Vien Mangiando…dalla Nascita

IL COUNSELLING NUTRIZIONALE NELL'ASSISTENZA PRIMARIA

Gallieno Marri - Team Sito Alimentazione FIMMG

Roma 18 settembre 2008 - Palazzo Marini

Counseling nutrizionale nell'assistenza primaria

Scambio interattivo di informazioni tra Medico di Famiglia (MdF) e Cittadino Assistito a scopo educazionale per la conoscenza e l'acquisizione di corretti stili alimentari

P.A.N.
Prevenzione Alimentazione Nutrizione
La Salute Vien Mangiando…dalla Nascita

Il quarantacinque per cento della popolazione è coinvolta nel fenomeno del soprappeso e dell'obesità

Counselig nutrizionale come strumento di prevenzione

E’ stretto rapporto che esiste tra disordini alimentari e molteplici patologie, compreso circa il quaranta per cento dei tumori

Affrontare il problema dei disordini alimentari e dell’obesità significa fare prevenzione primaria verso la maggior parte delle malattie che affliggono l’uomo moderno

P.A.N.
Prevenzione Alimentazione Nutrizione
La Salute Vien Mangiando…dalla Nascita

Counselig nutrizionale come strumento di prevenzione

L’attenzione rivolta alle donne in gravidanza, al bambino, al cittadino sano a rischio di sviluppare patologie, in cui il disordine alimentare costituisce un fattore di rischio modificabile.

Counselig nutrizionale come strumento di prevenzione

Il counseling nutrizionale non solo strumento di prevenzione, ma anche efficace mezzo per limitazione dei danni di patologie conclamate

P.A.N.
Prevenzione Alimentazione Nutrizione
La Salute Vien Mangiando…dalla Nascita

Counselig nutrizionale come strumento di prevenzione

Perché il MdF?

Competenza

Ruolo

Mezzi

Tempo

Counselig nutrizionale nell'assistenza primaria

Il Medico di Famiglia pratica un counseling "spontaneo" non razionalizzato e non strutturato.

Tende a impostare con il proprio assistito una relazione educazionale empatica, non direttiva

Counselig nutrizionale nell'assistenza primaria

Counseling strutturato

Dall'analisi dei bisogni, dei comportamenti alimentari, attraverso la consapevolezza, alla correzione degli errori e alla corretta dieta

Necessaria la collaborazione tra MdF, Nutrizionista, Psicologo e strutture del SSN

P.A.N.
Prevenzione Alimentazione Nutrizione
La Salute Vien Mangiando…dalla Nascita

Counselig nutrizionale nell'assistenza primaria

Acquisizione della consapevolezza che un corretto stile di vita alimentare permette di vivere e invecchiare in salute.

Dieta: quale?

Non esiste la Dieta Assoluta

La Dieta Mediterranea ha dimostrato di essere la più praticabile per il raggiungimento dei migliori risultati.

P.A.N.
Prevenzione Alimentazione Nutrizione
La Salute Vien Mangiando…dalla Nascita

FIMMG e Counseling Nutrizionale

www.fimmg.org/alimentazione